



のらっこしみずレポート



北東京生活クラブの担当理事がのらっこしみず農園のみんなの様子をレポートします

2025.5.11 午前の部

講習前に

春野菜の収穫

トウモロコシを大きくするために、各自で収穫できる春野菜を収穫していきます。小松菜とほうれん草が大きくなっていました。カブは間引きしました。



のらっこしみずの講習会は月に1日もしくは2日開催され、それぞれ午前、午後と2回にわけてありますが、私は今日、午前の講習会に参加しました。日差しもきつく、とてもいい天気です。暑いくらいでした。

講習会内容

夏野菜の定植および支柱施工

今回の苗は白茄子、ジャンボピーマン、四葉（すうよう）きゅうり、そして園主の清水さんが好きな長ナス。白ナスは焼いてステーキにすると美味しく、ジャンボピーマンは種が上に集まっているから料理しやすいそうです。収穫が楽しみです。



「キュウリとナスとピーマンの根元に植えて」とネギが配られました。苗と隣どうしにネギを一本植えると、根の病気を防ぐ効果があるそうです。



みなさん、きちんとネギも一緒に植えていました。



北東京生活クラブの担当理事がのらっこしみず農園のみんなの様子をレポートします

講習会内容

春野菜の収穫、春の交流会

2025.5.18午後部

今日は春の交流会の日です。少しの曇り空で暑くもなく過ごしやすいお天気です。各自で収穫できる春野菜を収穫していきます。午前、午後と2回にわけてありますが、午後からある交流会に参加するために午後に来ました。



とうもろこし

チンゲン菜

ほうれん草



ほうれん草、サニーレタスも立派に育ったので収穫です。サニーレタスは外側から食べていくとまた育っていきます。



カブは間引きをしていきます。



ズッキーニの収穫はもう少しです。



先週植えたナスの苗が育っています。



麻ひもに巻き付けているときゅうりの弦がぐんぐん伸びていきます。



予定では、来週の講習会でトマトときゅうりが上に伸びるようにネットを張っていく作業を教わりますが、来週参加できない人や、のらっこしみずは何年も通われている人たちは、今日、ネット張りの作業をしていました。

張り方にもみなさん特徴がありますね！



交流会が始まると、みんなで持ち寄った食べ物をシェアしながら和気あいあいとした時間を過ごしました。普段の作業の中では話せないことなど話題も盛りだくさん！今年初めてののらっこに参加した方の「スーパーで買う野菜と違って、野菜が持つえぐみや苦みなども残った野菜本来の味がする。とっても美味しい！」という言葉が印象的でした。