



のらっこしみずレポート



北東京生活クラブの担当理事がのらっこしみず農園のみんなの様子をレポートします

講習会内容

三浦大根、ほうれん草、小松菜、かぶ播種、白菜定植

2025.9.21 午前の部

9月は7日、14日、21日の3回講習がありました。21日の報告をします。

日中はかなり暑く作業に危険を伴いので、9月の講習は10時ではなく9時スタートに変更されました。

春当初の予定と少し異なり、今回の苗はブロッコリー、カリフラワー、キャベツが配られ、播種は三浦大根、青首大根、ニンジン、春菊、サニーレタス、リーフレタスでした。



三浦大根と練馬大根の違いは、練馬大根は白首細くて長く、漬物に適してるため、一度干して使います。それに対し、三浦大根はおでん、なますにむいて使います。十分に火を通すと甘くなります。種の色は、ピンクは青首大根、黒は三浦大根で見分けます。

大根は乾燥していると抜くとき大変でできれば雨が降った後の方がいいですし、ひげ根はらせん状に生えているので、逆方向に抜くと抜きやすいというアドバイスもありました。



大根はしっかり土をかけていいですが、カブ、人参、春菊、サニーレタス、リーフレタスは好光性種子のため、土を浅くかぶせるか、ちょっと抑えるくらいでOKです。レタスの種は軽く風に吹き飛ばされる危険があるので、注意が必要です。サニーレタス白い種、リーフレタスが黒い種で見分けます。それぞれの穴に何粒入れるかも指導ありました。



芽が出ますように！とお水をしっかりまきました