どんなときに、何のケアが使えるの?

── こんな事例はこのケアで ──

1. 子育て中

仕事や学校行事で託児を頼みたい……P7 生-②
通院やリフレッシュで託児を頼みたい……P7 生-②
自分の体調が悪いときに託児を頼みたい……P7 生-②
生活クラブの会議や企画に参加するときに託児を頼みたい……P12 組-⑥ P13 組-⑦ 組-⑧ 組-⑨
活動のために延長保育を頼んだときの補助· P13 組-⑧

2. 自分や家族の体調が悪いときに

通院や入院時の付き添いを頼みたい……P7 生-③
簡単な家事をお願いしたい……P7 生-③
子どもの面倒を見てほしい……P7 生-③

3. 高齢、高齢の家族がいる

簡単な家事をお願いしたい……P8 生-④
エッコロの申請を手伝ってほしい……P8 生-④
電球を付け替えてほしい……P8 生-④
家族を見守ってほしい……P8 生-⑤
配達品やデポー購入品を届けてほしい……P8 生-⑥
共同購入品の注文を手伝ってほしい……P8 生-⑥

4. 障がいを持っている、介護が必要、障がいを持つ家族、介護が必要な家族がいる

家族の見守りや付添いをお願いしたい……P8 生-④ 生-⑤
配達品やデポー購入品を届けてほしい……P7 生-⑥ 生-⑦
共同購入品の注文を手伝ってほしい……P7 生-⑥

5. 日常生活で困ったとき

人手が必要な作業を手伝ってほしい……P7 生-①
　事例▷粗大ごみや重いものの移動・庭木の手入れ
一人では解決できないことを手伝ってほしい…P7 生-①
　事例▷パソコンやスマホの操作（eくらぶ登録など）
　　・着物や浴衣の着付け
留守中に必要な作業を頼みたい……P7 生-①
　事例▷ペットの世話・ごみ出し・植木の水遣り
マンションの定期点検の立ち会い

6. 共同購入で困ったとき

受取り時に配達品を破損した……P11 組-④
配達品が盗難にあった……P11 組-④
留守や外出、体調不良などでのため、
配達品の預りやお届けを頼みたい……P8 生-⑥
デポー購入品を届けてもらいたい……P8 生-⑦
共同購入品の注文を手伝ってほしい……P8 生-⑥

7. 生活クラブの活動中で困ったとき

活動中にケガをした……P10 組-①
私物を破損した……P10 組-②
対人や対物事故で賠償が発生した……P10 組-③
活動中に延長保育を頼んだときの補助……P13 組-⑧

8.緊急のとき

災害により住宅が被害を受けた……P9 生-⑧
家族が亡くなった……P9 生-⑨