

9/30より
申込み受付
スタート!!

笑顔をつくるお料理教室 ベッセル クッキングスタジオ BELLE

レッスンのご案内 (2019年11月～2020年4月)

生活クラブの安心・安全な食材を使い、食材を生かしたおいしい料理づくりを学べるクッキングスタジオ BELLE。今回は、インストラクターの小黒雅子先生・小沼真里先生に BELLE の教室を紹介してもらいました。



BELLE のレッスンが
3種類です

小黒先生

小沼先生

①レギュラーコース (半年間、通して受講) ②アラカルトコース (お好きな講座を6回分選んで受講) すべて 定員16名

01.基礎から学べるおうちごはん (難易度★)

はじめて料理を習う方や、自己流の料理に自信を持ちたい方へおすすめのコース。包丁の持ち方、調理道具の扱い方、米とぎやだしのとおり方など、調理の基本を学べます。

全6回/24,600円、お試しレッスン/4,300円 アラカルト

03.セミナー&クッキング 食の安全 (難易度★★)

前半はセミナー、後半は料理レッスンという、生活クラブならではのコース。話題の食材の裏面を知りつつ、安心な材料でおいしく料理します。

人気コースです!



全6回/24,600円、お試しレッスン/4,300円 アラカルト

04.季節を感じる和のごはん (難易度★★)

意外と知らない和食の魅力を再発見できる人気のコースです。「一汁二菜」を基本とし、ヘルシーでバランスのよい食卓づくりに役立ちます。



全6回/24,600円、お試しレッスン/4,300円 アラカルト

06.男の手料理 (難易度★)

おすすめです!



和洋中の基本的なメニューからワンランク上の料理まで学べるコース。初めての方でも、和気あいあいとお料理できます。

全6回/24,600円、お試しレッスン/4,300円 アラカルト

05.ママの楽しいキッチン♪ (難易度★★)

小学校3年生までのお子さんをお持ちのママ・パパ(限定)のコース。ママ友ランチや、持ち寄りにピッタリメニューなど、楽しいテーマでお料理します。

全6回/13,800円、お試しレッスン/2,400円

07.08.キッズクッキングA/B

年長さんから小学6年生までを対象とした「食育」コース。

A:全6回/22,800円、お試しレッスン/3,900円

B:全5回/19,000円、お試しレッスン/3,900円

02.もっと学べるおうちごはん (難易度★★)

調理の基本を確認しながら、さらに腕を磨けるステップアップコース。今回は天ぷらにチャレンジ!「食材の水気をしっかりとること。衣の材料は冷やしておき、さっくり混ぜること」。先生のレクチャーの通りに料理すると、見事さくさくの天ぷらを揚げられました!



子でも生まれたのを機にはじめて参加しました。生活クラブらしく落ち着いた雰囲気の中で料理と向き合う時間を持てました。

加藤佳奈さん

基本的なことから学べるので、今まで自己流でやってこられた方こそ参加してほしいですね。

男性には「男の手料理」もおすすです。

生田 生田昌彦さん



全6回/24,600円、お試しレッスン/4,300円 アラカルト



2019年11月～2020年4月の教室スケジュール

コース名	日程	備考
01.基礎から学べるおうちごはん	第3土曜 10:30～13:00	12月は第2
02.もっと学べるおうちごはん	第4土曜 10:30～13:00	12月は第3
03.セミナー&クッキング 食の安全	第3金曜 10:30～13:00	3月は第2
04.季節を感じる和のごはん	第4木曜 10:30～13:00	12月は第3
05.ママの楽しいキッチン♪	第2金曜 10:30～12:30	12・3月は第1
06男の手料理	第2土曜 10:00～12:30	12月は第1
07.キッズクッキング A	第4日曜 10:00～12:00	10/27開始
08.キッズクッキング B	第3日曜 10:00～12:00	3月まで5回

1Dayレッスン	
料理のクラス 10:30～13:30	
①おもてなしおせち	12月10日(火)
②ごちそう中華	*20年1月16日(木)
③パレンタインのディナー	2月1日(土)
④ロシア料理	3月7日(土)
⑤和のおもてなし～竹の子づくし～	4月4日(土)
ティータイムを楽しむ 10:30～13:00	
おうちパン	1月30日(木)
洋菓子	2月2日(日)
和菓子	2月29日(土)
キッズお菓子	4月19日(日) 10:00～12:00
親子クッキング①	12月1日(日) 10:00～12:00
親子クッキング②	3月1日(日) 10:00～12:00

*フリーセレクト&お試しレッスン…コースの中から好きな回を選んで受講いただけます。
※「お料理マンツーマン」(おもてなしとパーティ料理)のプライベートレッスンもご用意。詳しくはBELLEのWEBサイトをご覧ください。

申込み・問合わせ

クッキングスタジオ BELLE 世田谷区宮坂3-13-13

☎03-5426-5213

(月～金10:00～17:00)

クッキングスタジオ BELLE 検索



③1Dayレッスン 1回完結です

●料理のクラス (難易度★★★) 定員16名	4,600円 5回で22,500円
●ティータイムを楽しむ 定員10～16名 (レッスンによって異なります)	3,250円～ 4,000円
●キッズお菓子 小学4年生～中学生 定員12名	2,600円
●親子クッキング 年長～小学生までの子どもとママかりの2人組 定員8組	5,000円

●10月の教室のご案内● 11月からの開講前に、受講くださいね!

●5日(土) 10:30～13:30	料理のクラス「和のおもてなし」
●12日(土) 10:00～12:30	男の手料理
●12日(土) 14:30～16:30	ティータイムを楽しむ「和菓子」
●18日(金) 10:30～13:00	セミナー&クッキング 食の安全
●19日(土) 10:30～13:00	基礎から学べるおうちごはん
●24日(木) 10:30～13:00	季節を感じる和のごはん
●26日(土) 10:30～13:00	もっと学べるおうちごはん