# ショイエス

# 生活クラブ

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ (エス)を楽しみ、参加する (エンジョイ&ジョイン) ための情報提供がジョイエスの役割です



板橋区向原に生活クラブで5園目となるぽむ・向原が誕生しました!

#### サステイナブル フェス! ~持続可能な暮らしを見つけよう~

- 生活クラブの子育てサポート! 生活クラブ保育園ぽむ・向原が4/1に開園!
- 漫画しるクン「かつお節のうま味は伝統の技」
- イベント案内(展示会・協同村など)
- リレーコラム「サステイナブルな『食』を実践する」 おしえてネっと、わたしの声カードなど
- 生活クラブの消費材を使った お店に行ってみよう!

#### 組織の概要(2020年3月末現在)

- ●組合員数(デポー含む)87.162人 ●3月度加入799人/脱退858人
- ●3月度利用高17億5,917万円/一世帯当たり25,759円(デポー除く)

# 第8回協同村まつり 実行委員募集

10月25日(日)に開催され る協同村まつりを盛り上げ よう!

企画運営を一緒に考える実行 委員を募集します。



- · 第 1 回実行委員会 5/19( 火 )10:30 ~ 12:00 ※委員会は5回程度実施の予定
- ・生活クラブ館 301 会議室 (世田谷区宮坂 3-13-13)

#### 申込み・問合わせ

住宅事業室 ☎03-5426-5209 (月~金9:00~17:00)

# 生活クラブの消費材を使ったお店に行ってみよう!



生活クラブの食材は、お店やレストランでも使われ ています。それはこだわりの素材を使うお店からの 『信頼の証』ともいえますね。

1911 | 1914 | 1914 | 1914 | 1914 | 1914 | 1914 | 1914 | 1914 | 1914 | 1914 | 1914 | 1914 | 1914 | 1914 | 1914

今回はこちらの2店舗をご紹介します。

小田急線経堂駅から徒歩3分、生活クラブ・東京が直営するカフェ&ダイニ ング素々は、四季折々、季節感ある豊かな食を提案する、生活クラブのレス

トラン。旬の食材を使った食事を楽しめます。ゆったり広々とした店内は赤



#### Cale & dining



上) 平牧三元豚 ハンバーグランチ

5) 特製野菜カレーセッ (土曜・祝日限定)



ちゃん連れにもよく利用されています。デポーせたがやにいらした際は階下



いう文化でアレンジして調理しています。素々で食事を楽んだみ なさんが元気になることをめざしがんばっていますので、友だち や家族とはもちろん、おひとりでも気軽にお立ち寄りください。

素々スタッフの みなさん

店名:カフェ&ダイニング素々 住所:世田谷区宮坂 3-13-13 B1F 電話: 03-5426-5216

営業時間:月~土11:30~15:00 定休:日曜、年末年始、GW、夏休み



Cale & lunch カフェ&ランチ

風のシンフォニー♪



L)揚げ鶏の 香味ソースかけ

風のシンフォニー♪ プレート&コーヒー



カフェ&ランチ 風のシンフォニー♪。手間を惜しまず作られた週替わりランチ をはじめ、作り手の気持ちが伝わる自家製ケーキも人気です。 24 畳もの 2 階レンタルスペースでは貸切りパーティーやヨガ教室なども開催 され、気軽に立ち寄れる交流の場として地域に愛されています。

西武新宿線 花小金井駅南口から小平グリーンロードを歩いて6分ほどにある



みなさんの「おいしいね」の声が聞きたくて、仲間とともに 日々がんばっています! 消費材は、豚肉、鶏肉、鶏卵の他に も、魚や調味料、塩こうじなども使っています。市販のものと 比べ、安心感が違いますね。

ワーカーズ・コレクティブ 風のシンフォニー 代表 五月女さん(右)

店名:カフェ&ランチ 風のシンフォニー♪ 住所: 小平市花小金井 6-32-7 電話: 042-497-6116

営業時間:月~土11:00~16:00

定休:日曜、年末年始、8月

あなたの街の近くにも、 消費材を使ったお店が見つかるかも!

> 「消費材を使ったレストランや施設」 特設サイトをご覧ください!





員会 生活協同組合東京



# 生活クラブの子育でサポート!

生活クラブでは、組合員どうしのたすけあいのしくみ とともに、さまざまな子育て関連事業に取り組んでき ました。今回都内で5園目となる生活クラブ保育園ぼ む・向原が開園しました。板橋区では小規模保育園 のぽむ・徳丸に続く2園目となり、0歳児(57日)~5 歳児までの認可保育園となります。

# 生活クラブ保育園ぽむ・向原が4月1日に開園!





▲立ったままちょっとメモ 使いやすい家具レイアウト

ぽむ・向原は、板橋区では小規模保育園のぽむ・徳丸に続く 2 園目となり、0 歳児 (57日)~5 歳児までの認可保育園です。

生活クラブには「子どもたちが健やかに育ち、子育てに喜 びや楽しみをもてる地域・社会をつくる」という事業理念が ありますが、私はこの言葉が大好きです。核家族が増え子育 ての伝承が難しくなったと言われて久しく、地域で連携して進 める重要性を感じています。暗いニュースが続く中、子どもた ちの笑い声や笑顔は、周囲の大人たちに元気を与え明るい地 域社会づくりの一つになると思っています。



ぽむ・向原

人の一生の内で成長著しい就学前の子どもたちと一緒に過 ごし、成長を見守る保育という仕事はとてもやりがいのあるものです。このような 仕事に就けたことに喜びを感じています。

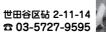
最後になりましたが、ぽむ・向原開園にあたりエッコロたすけあい制度の「エッコ ロファンド」でたくさんの備品や、おもちゃを揃えることができました。感謝と共に 御礼申し上げます。ありがとうございました。組合員の皆さんもぜひ、ぽむ・向原 に遊びにお越しください。



詳細については WEB サイトもご覧ください



ぽむ・砧





ぽむ・砧 (分園) 世田谷区砧 4-38-4 グランドテラス 1 階 ☎ 03-5727-0637





生活クラブ保育園ぽむ

西東京市泉町 3-12-25 パスレル保谷 1 階 ☎ 042-425-0788



ぱむ・国分寺

国分寺市泉町 3-33-2 西晴ビル 1 階 **☎** 042-312-2109



板橋区徳丸 2-30-16 生活クラブ館徳丸 2F **2** 03-5922-3550





子育て広場ぶらんこ

詳細については WEB サイトもご覧ください

世田谷区宮坂 3-13-13 生活クラブ館 2F ☎ 03-5426-5214



世田谷区粕谷 3-16-5 **2** 03-6279-6340



ぶらんこ西東京

西東京市泉町 3-12-25 パスレス保谷 401 号 **2** 042-439-4777



ぶらんこ国分寺

国分寺市泉町 3-33-2 西晴ビル 203 号室 **☎** 042-312-2576



ぶらんこ町田

町田市旭町 1-23-2 生活クラブ館まちだ 1F **2** 042-851-7511



「児童発達支援」・「放課後等デイサービス」



生活クラブ あのねのお家 稲城市東長沼 1741-1 ☎ 042-401-5556

あのねのお家





エッコロたすけあい制度 エッコロたすけあい制度は組合員どうしのたすけあいの しくみ。毎月100円の掛金で、子育て中のケアを始め として、組合員活動や生活のサポートを行ないます。

エッコロたすけあい制度 生活クラブ東京 検索



# ~持続可能な暮らしを見つけよう~

 $2020.3/30 \sim 7/31$ 

生活クラブは、これまで食品の安全性や環境問題、た すけあいのしくみづくりなど、サステイナブル(持続可 能)な社会づくりに取り組んできました。

この春、さらに多くのひとにその共感の輪を広げるため に企画されたのが体験型「サステイナブルフェス!」です。



#### 捨てられているものを知って、 ゴミ問題を考えよう

## クリーンアップ大作戦

川辺や海岸、身近な場所のゴミ拾いを体験しながら、どんな ものが捨てられているかを調べてみよう。プラスチックごみの 問題などを学びながら、どうやったらゴミを減らせるかをみん なで一緒に考える、それが「クリーンアップ大作戦」です!





廃材を利用して、 自分だけの新種の昆虫を作ろう

### 創作昆虫ムシボット

木製のベースキットに、拾った葉っぱや木はもちろん、家に 眠っている端材やプラスチックごみを使ってオリジナルの昆 虫を作る、親子で参加可能なワークショップ。「使わなくなっ たものも、違う使い方で再利用できる」ことを発見しよう!



# 「サステイナブルな暮らし」を SNS に投稿しよう!

「サステイナブル フェス!」のイベントの様子や、 「サステイナブルな暮らしのヒント」を 「# サステイナブルフェス」をつけて

Instagram に投稿しよう!

投稿方法はこちら



投稿された方から抽選で20名様に 「サステイナブルフェス! オリジナル日本手ぬぐい」を



地域の開催情報は特設サイト でご案内しています。



# 持続可能(サステイナブル)な暮らしに向けて

### ~新型コロナウイルス感染拡大の状況の中でできること~

新型コロナウイルス感染拡大の影響で私たちの生活は一変しました。おおぜいで集まったり、 外出したりと今まで普通にできたことができない状況です。こんな時だからこそ、おうちでできる ことを考えてみてはいかがですか? 例えば気になっていた場所を片付けたり、余っている食材を 美味しい料理に変身させたりと。おうちでできる「クリーンアップ」「サルベージ」から サステイナブルな暮らしを発見してみましょう。

そしてあなたが見つけた「サステイナブルなアイディア」をぜひ Instagram で 発信・シェアしてみてください。「おおぜいの私」でサステイナブルな暮らし とは何かを考えていきましょう。

生活クラブ・東京 理事長 増田和美

サステイナブルな暮らしのために選びたい 生活クラブで『電気の共同購入』を はじめませんか?

生活クラブでは、すでに 15,000 人を超える組合員が、 再生可能エネルギーを中心とする「生活クラブでんき」 を共同購入しています(2020年1月現在)。

さらに、生活クラブの配送センター などの施設でも「生活クラブでん き」を使っています。



生活クラブエナジー



拡大が終息を見ない状況が続いているため、多くの企画 が中止や延期\*になっています。

\*企画ごとの開催の有無については、地域の生活クラブ WEB サイトの イベントスケジュールをご確認ください。

新型コロナウイルス感染拡大の影響を大きく受け、感染



集まった、バラエティに富んだ食材…



パイ生地にのせて

「おもしろそう! 私たちもやってみよう」と、 広報政策委員会メンバーがサルベージパーティを開催

"サルベージ"とは「救い出す」という意味。家で余っている食材、使わずに眠っている食材を持ち寄り、アイデアを出



余ったり眠ったりしている食材を救出! サルベージ・パーティ®

Salvage Party し合って料理します。できた料理を食べながら、今問題になっている「食品ロス」の削減を考える「シェアパーティ」です。

あれやこれやと意見を交換





「無駄にならないよう、大切に食べていきたいね」おいしくいただきながら語り合いました。





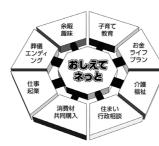
生活クラブ総合案内窓口 おしえてネっと

03-5426-5227

受付時間:月~金 暮らしの中の困りごと・悩みごと 9:00 ~ 19:00 おしえてネっとにご相談ください

「おしえてネっと」は生活クラブの機能やネットワークを、よ

り多くの組合員が活用するた めの総合案内窓口です。子育 てや介護の相談から「お金の こと」まで、日々の暮らしの 中での心配ごとや困りごとは ひとそれぞれ。生活クラブの 幅広いネットワークがきっと お役に立ちます。



#### 📙 生活クラブの学校

#### ●日本ワインに親しむ夕べ

5月23日(土) 18:00 ~ 20:30 講師: 鹿取みゆきさん(フード&ワインジャーナリスト) 会場: La Maison du 一升 Vin (浅草駅徒歩 8分) 受講料:8,425円(ワイン・食事代含む)

#### ●たべものラボ 何が変わったの? 食品表示

5月29日(金) 10:30 ~ 12:00 講師:近藤惠津子さん(CS まちデザイン理事長) 受講料:1,000円(組合員外含む)

NPO 法人CS・まちデザイン TEL 03-5426-5212

氏名

## 東京理事の リレーコラム

#### サステイナブルな「食」を実践する

新型コロナウイルス感染拡大が私たちの生活を直撃しています。3月 末には都知事が外出自粛要請を出すまでになりました。生活クラブで はマスクや紙類など一部の消費材に欠品が出ているものの、今のとこ ろ(3月末)ほとんどの消費材が滞りなく配達されている状況にひとま ず安心していますが、この先東京が都市封鎖されたらどうなるのだろ う…物流や生産の現場を思うと、いてもたってもいられない気持ちで す。同時に、都会の「食」がいかに地方や外国に依存しているかを思 い知らされます。

4月からはじまった「予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット」 は、東京では目標を大きく上回って利用結集できました。できるだけ 身近に産地形成することの意義を奇しくも実感しています。デポーに は、都内の生産者グループ「農安心ネットワーク」から届く野菜があり ます。生活クラブ農園あきる野では、今年度さらに農地を拡げて野菜 の生産に取り組みます。一朝一夕にはできないこうした取り組みに多く の組合員が少しずつ力を出し合って継続して参加し、サステイナブルな 「食」のあり方を実践していきたいものです。

(生活クラブ東京 副理事長 加瀬和美)

提出日

### **6** 月 理事会報告 議事抜粋

● PRTR 制度の第一種指定化学物質候補案に対するパブリックコメント提出につ いて ●組合員家族のワーク時におけるエッコロについて ● 19 年度長期住所 不明組合員の自由脱退(みなし自由脱退)公告結果と今後の手続き ● 2020 年度からの常勤体制と代表理事・専務理事、常勤理事の互選および役割分担に ついて ●役員補充選挙について ●第52回通常総代会議案の決定について ●東京各事業の19年度総括および20年度方針について

#### 



# りたしの声

生活クラブや消費材への意見・

要望、企画申込みはこの用紙で。 回答は、組合員活動の経験を活かして 専任スタッフがお答えしています。

センター 組合員 デポー コード

〈お願い〉ご記入の内容について該当項目に○をつけてください。

電話番号

①提案・要望・質問 ②みんなに伝えたいこと ③ジョイエスの感想 ④企画申込み ⑤その他

●質問には2週間程度でお答えしていますが、詳しい調査が必要な場合などさらに時間をいただくことがあります。 ※事故品の連絡は現物を保存のうえ、すぐに配送センター・デポーにお電話ください。生鮮品の報告は翌週までです。 ※配送をご利用の方は配達便に、デポーをご利用の方は各デポーのフロアーワーカーズまでご提出ください。

#### ご希望のイベント名を ご記入ください

※ご記入いただいた情報は目的以外、または次の条件以外では第3者に開示しません。

生活クラブ東京 WEB サイトからも提出できます。みなさんの声をお待ちしています。 生活クラブ東京 わたしの声

①ご本人の同意がある時 ②ご本人と特定できない状態で開示する時 ③生活クラブの関連団体、提携先より回答することが望ましい場合。

検索

事務局記入欄

東京本部

センター/デポー

FΩ

#### 🗥 展示即売会

実際に見て、ふれて、たしかめて購入で きる、もう一つの共同購入です。

スーツ、ジャケット、ワイシャツ、新柄が豊富 です。この機会に新調しませんか?約4週間 でお届けいたします。



●デポー石神井 展示会 5月9日(土)10日(日)10:30~17:30 会場 & 問合わせ:デポー石神井 (練馬区石神井台 8-22-5)

TEL: 03-5947-3460 ※メガネも同時出展

●デポーいたばし 展示会 5月16日(土)17日(日)10:30~17:30 会場&問合わせ:デポーいたばし

TEL: 03-5922-5444

(板橋区徳丸 2-30-6)

●デポー町田 展示会

5月23日(土)24日(日)10:30~17:30 会場&問合わせ:デポー町田 (町田市成瀬が斤 2-27-1)

TEL: 042-706-0360 ※メガネも同時出展

●デポー国領駅前 展示会

5月30日(土)31日(日)10:30~17:30 会場:生活クラブ調布センター (調布市国領町 3-4-3)

問合わせ:デポー国領駅前 TEL: 042-442-0710 ※靴、バッグも同時出展

●パラマウント靴 夏の履物 内覧会 要予約

6月5日(金)6日(土)9:00~18:00 会場:ポディア飯田橋店(新宿区新小川町 9-6) 【夏の履物】男女靴、サンダル、ウォーキング シューズ、子ども靴他。インソール調整、修 理いたします。

**予約受付期間:** 5/18 ~ 5/29 (先着順) 詳しくは 5/11 (月) から配布のチラシをご覧 ください。

#### ●天地堂 ランドセル

ランドセル専門店の天地堂が自信をもってお 勧めします。

ランドセルお買い上げの方にもれなく、<木製 ネームタグ>をプレゼント! 今なら組合員価 格で購入できます!カタログご希望の方は、お 電話でお申し込みください。

事業企画課 TEL 03-5426-5206

#### 🗘 協同村

豊かな自然の中で、農業体験やキャンプ などが楽しめる生活クラブの施設です。

企画主催は、 ワーカーズ 草の実。



●ソーセージ作りと石窯パンを焼く。 サンドイッチも作るよ!

5月10日(日)10:00~15:00 参加費:2,500円/1人

羊腸とセロハンでソー セージを作り、石窯で 焼いたパンにソーセー ジを挟んで食べます。 ※オプションで、お昼にピザも あります (要予約・別料金)。

●木登りとターザン風ブランコ

5月17日(日)11:00~14:00 参加費:3,000円/親子ペア(2人) 協同村にある5mほどの大きな木に登ります。

●手もみで美味しいmy 紅茶を作ろう! 石窯でパウンドケーキも作るよ!

5月31日(日)10:00~15:00 参加費:2,000円/1人 ※オプションで、お昼にピザもあります(要予約・別料金)。

●入村料:510円(4歳~小学生310円) ※繁忙期 710 円 (4 歳~小学生 510 円) ※繁忙期(4/15~5/15、7/1~8/31)

●駐車料:600円/1日

●5月の休村日:毎週火曜日水曜日(祝田は開村) ※イベントは要予約です。イベント料金には入村料、駐車料 は含まれていません。

協同村ひだまりファーム あきる野市戸倉863 TEL 042-596-0103

## 🔲 生活クラブの学校

【食農共育講座】NPO コミュニティス クール・まちデザインとの共催企画 会場は記載のあるもの以外、生活クラブ 館(世田谷区宮坂3-13-13)。受講料は組合員価格。

●家庭の食医 実践編V (全5回) 5月12日、6月2日、7月7日、9月1日、 10月6日(火)10:30~12:30 受講料:5回連続10,450円

●家庭の食医認定講座

**~体質別養生編~** (全5回) 5月15日、6月19日、7月17日、9月18日、 10月16日(金)10:30~12:30 受講料:5回連続9,500円。 新規の方はテキスト代 15,800 円

上記 2 企画講師: 中島玲子さん (漢方薬・生薬認定薬剤師 国際中医師 国際中医薬膳管理師) ●やさしいフランス語で学ぶ

**~ドイツとフランスの食の交流~**(全6回) 5月27日、6月10日、24日、7月8日、 9月16日、30日(水)10:30~12:30 講師:真下俊樹さん

(環境問題研究家 NPO コンシューマーネット・ジャパン副理事長)

受講料:6回連続11,400円

● P7 へ続く

#### 【 ♥♥クッキングスタジオ BELLE

旬を知り、季節を大切にした食生活を提 案する生活クラブの料理教室。



NEW! ワンコインで気軽に体験レッスン! ハンバーグをおいしく仕上 げるコツをお伝えします!

受講料 500 円 5月30日(土) 14:30 ~ 16:00 7月7日(火)10:30~12:00



生活クラブだからできるお教室 1DAY セミナー&クッキング

話題の食材をテーマにしたセミナーと、テーマ 食材を使ったメニューのお料理レッスン。



毎月第3金曜日  $10:30 \sim 13:00$ 受講料 4,300 円

5/15 【芽に毒がないじゃがいもがゲノム編集で開発?】

しじみじゃが・アスパラのお浸し



ゲノム編集って最近よく聞くけど、一 体なに?と思っていらっしゃる方、ど んなものが登場しそうなのかを含め、 わかりやすくお話しします。「しじみ じゃが」お楽しみに!(BELLE マネー ジャー・セミナー講師 近藤さん)

#### <これからお申込みいただける教室> コースレッスン

·5/8 (金) ママの楽しいキッチン♪

・5/9 (土) 男の手料理

・5/16(土) 基礎から学べるおうちごはん 1 DAY レッスン

・5/23 (土) おうちごはん (土曜日開催) 野菜たっぷりの中華

・5/28 (木) おうちごはん (木曜日開催) こんにゃくのオランダ煮など

・5/30(土)和菓子

・6/2 (火) おうちパン

・6/6 (土) 世界の料理 (ハーブ料理)

詳しくは、BELLE WEBサイトをご覧ください。

クッキングスタジオ BELLE

検索

クッキングスタジオ BELLE 世田谷区宮坂 3-13-13 TEL 03-5426-5213

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、企画が中止・延期になる場合もあります。ご了承ください。