

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ(エス)を楽しみ、参加する(エンジョイ&ジョイン)ための情報提供がジョイエスの役割です



板橋区向原に生活クラブで5園目となるぼむ・向原が誕生しました！

P4-5 サステイナブル フェス！ ～持続可能な暮らしを見つけよう～

- P2 生活クラブの子育てサポート！
生活クラブ保育園ぼむ・向原が4/1に開園！
- P3 漫画するクン「かつお節のうま味は伝統の技」
- P6 イベント案内(展示会・協同村など)
- P7 リレーコラム「サステイナブルな『食』を実践する」
おしえてネっと、わたしの声カードなど
- P8 生活クラブの消費材を使った
お店に行ってみよう！

組織の概要(2020年3月末現在)

- 組合員数(デポー含む)87,162人 ●3月度加入799人／脱退858人
- 3月度利用高17億5,917万円／一帯当たり25,759円(デポー除く)

第8回協同村まつり 実行委員募集！

10月25日(日)に開催される協同村まつりを盛り上げよう！
企画運営を一緒に考える実行委員を募集します。



- ・第1回実行委員会 5/19(火)10:30～12:00
※委員会は5回程度実施の予定
- ・生活クラブ館 301 会議室(世田谷区宮坂 3-13-13)

申込み・問合わせ

住宅事業室 ☎03-5426-5209 (月～金 9:00～17:00)

生活クラブの消費材を使ったお店に行ってみよう！



生活クラブの食材は、お店やレストランでも使われています。それはこだわりの素材を使うお店からの『信頼の証』ともいえますね。
今回はこちらの2店舗をご紹介します。

Cafe & dining カフェ&ダイニング素々

おすすめメニュー



- 上) 平牧三元豚
ハンバーグランチ
- 下) 特製野菜カレーセット
(土曜・祝日限定)



生活クラブが50年間育て続けてきた消費材を日本の伝統食という文化でアレンジして調理しています。素々で食事を楽しんだみなさんが元気になることをめざしがんばっていますので、友だちや家族とはもちろん、おひとりでも気軽にお立ち寄りください。

素々スタッフの
みなさん

店名: カフェ&ダイニング素々
住所: 世田谷区宮坂 3-13-13 B1F
電話: 03-5426-5216
営業時間: 月～土 11:30～15:00
定休: 日曜、年末年始、GW、夏休み

Cafe & lunch カフェ&ランチ 風のシンフォニー♪

おすすめメニュー



- 上) 揚げ鶏の
香味ソースかけ
- 下) 風のシンフォニー♪
プレート&コーヒー



みなさんの「おいしいね」の声が聞きたくて、仲間とともに日々がんばっています！消費材は、豚肉、鶏肉、鶏卵の他にも、魚や調味料、塩こうじなども使っています。市販のものとは比べ、安心感が違いますね。

店名: カフェ&ランチ 風のシンフォニー♪
住所: 小平市花小金井 6-32-7
電話: 042-497-6116
営業時間: 月～土 11:00～16:00
定休: 日曜、年末年始、8月

あなたの街の近くにも、 消費材を使ったお店が見つかるかも！

「消費材を使ったレストランや施設」
特設サイトをご覧ください！



生活クラブの
子育てサポート!

生活クラブでは、組合員どうしのたすけあいのしくみとともに、さまざまな子育て関連事業に取り組んできました。今回都内で5園目となる生活クラブ保育園ぼむ・向原が開園しました。板橋区では小規模保育園のぼむ・徳丸に続く2園目となり、0歳児(57日)～5歳児までの認可保育園となります。

生活クラブ保育園ぽむ・向原が4月1日に開園!



ぼむ・向原は、板橋区では小規模保育園のぼむ・徳丸に続く2園目となり、0歳児(57日)～5歳児までの認可保育園です。

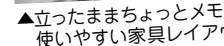
生活クラブには「子どもたちが健やかに育ち、子育てに喜びや楽しさをもてる地域・社会をつくる」という事業理念があります。私はこの言葉が大好きです。核家族が増え子育ての伝承が難しくなると言われて久しく、地域で連携して進める重要性を感じています。暗いニュースが続く中、子どもたちの笑い声や笑顔は、周囲の大人たちに元気を与え明るい地域社会づくりの一つになると思っています。



ぽむ・向原
小川園長

人の一生の中で成長著しい就学前の子どもたちと一緒に過ごし、成長を見守る保育という仕事はとてもやりがいのあるもの仕事に就けたことに喜びを感じています。

最後になりましたが、ぼむ・向原開園にあたりエコロたすけあ
「アファンド」でたくさんの備品や、おもちゃを揃えることができま
御礼申し上げます。ありがとうございました。組合員の皆さんも
に遊びにお越しください。



「児童発達支援」・「放課後等デイサービス」



生活クラブ
あのねのお家
稲城市東長沼 1741-1
☎ 042-401-5556



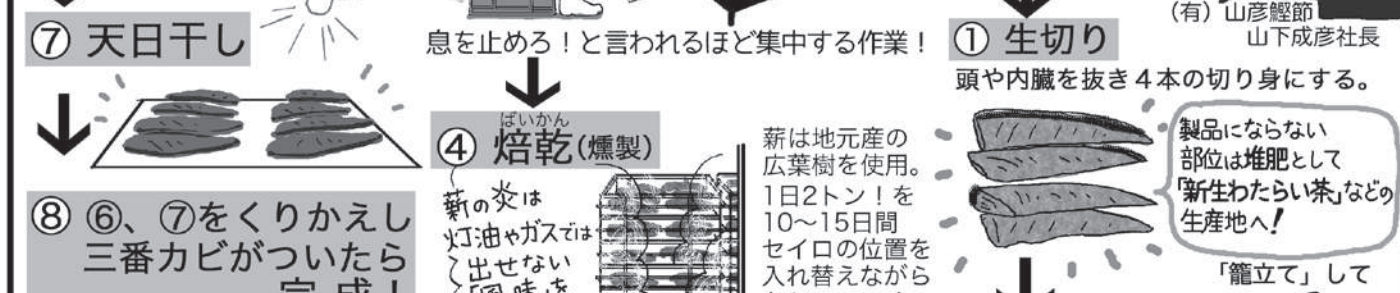
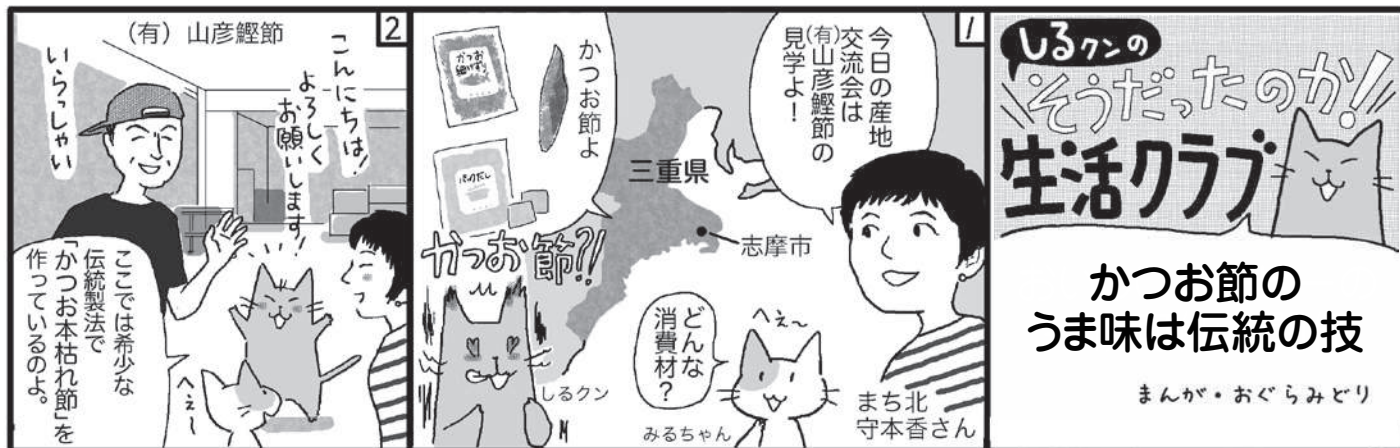
あのねのお家



エコロたすけあい制度

エコロたすけあい制度は組合員どうしのたすけあいのしくみ。毎月100円の掛金で、子育て中のケアを始めとして、組合員活動や生活のサポートを行ないます。

エッコロたすけあい制度 生活クラブ東京 **検索**



はてなの解説

水産資源の減少、魚価低迷、燃料高騰、後継者不足といった課題は生活クラブの生産者も例外ではありません。生活クラブでは、産地との関係性強化をめざし、組合員の代表が定期的に水産産地交流会を行なっています。

有山彦の「かつお本節」は、みえぎょれん販売㈱を通して年2回(8月、12月)程取り組まれます。

伝統的な製法や漁法だけではなく、産地では資源の循環や植林など環境保全にも取り組んでいます。

三重県水産産地交流会

三重県水産産地交流会





サステイナブル フェス! Sustainable Festival

～持続可能な暮らしを見つけよう～

2020. 3/30 ～ 7/31

生活クラブは、これまで食品の安全性や環境問題、たすけあいのしくみづくりなど、サステイナブル（持続可能）な社会づくりに取り組んできました。
この春、さらに多くのひとにその共感の輪を広げるために企画されたのが体験型「サステイナブル フェス!」です。



捨てられているものを知って、 ゴミ問題を考えよう クリーンアップ大作戦

川辺や海岸、身近な場所のゴミ拾いを体験しながら、どんなものが捨てられているかを調べてみよう。プラスチックごみの問題などを学びながら、どうやったらゴミを減らせるかをみんなで一緒に考える、それが「クリーンアップ大作戦」です!



廃材を利用して、 自分だけの新種の昆虫を作ろう 創作昆虫ムシボット

木製のベースキットに、拾った葉っぱや木はもちろん、家に眠っている端材やプラスチックごみを使ってオリジナルの昆虫を作る、親子で参加可能なワークショップ。「使わなくなったものも、違う使い方方で再利用できる」ことを発見しよう!



持続可能（サステイナブル）な暮らしに向けて

～新型コロナウイルス感染拡大の状況の中でできること～

新型コロナウイルス感染拡大の影響で私たちの生活は一変しました。おおぜいで集まったり、外出したりと今まで普通にできたことができない状況です。こんな時だからこそ、おうちでできることを考えてみてはいかがでしょうか？例えば気になっていた場所を片付けたり、余っている食材を美味しい料理に変身させたりと。おうちでできる「クリーンアップ」「サルベージ」からサステイナブルな暮らしを発見してみましょう。

そしてあなたが見つけた「サステイナブルなアイデア」をぜひ Instagram で発信・シェアしてみてください。「おおぜいの私」でサステイナブルな暮らしとは何かを考えていきましょう。

生活クラブ・東京 理事長 増田和美



「サステイナブルな暮らし」を SNS に投稿しよう!

「サステイナブル フェス!」のイベントの様子や、
「サステイナブルな暮らしのヒント」を
「# サステイナブルフェス」をつけて
Instagram に投稿しよう!

投稿方法はこちら



投稿された方から抽選で 20 名様に
「サステイナブル フェス! オリジナル日本手ぬぐい」を
プレゼント!



地域の開催情報は特設サイト
でご案内しています。



新型コロナウイルス感染拡大の影響を大きく受け、感染拡大が終息を見ない状況が続いているため、多くの企画が中止や延期*になっています。

*企画ごとの開催の有無については、地域の生活クラブ WEB サイトのイベントスケジュールをご確認ください。

サステイナブルな暮らしのために選びたい 生活クラブで『電気の共同購入』を はじめませんか?

生活クラブでは、すでに 15,000 人を超える組合員が、再生可能エネルギーを中心とする「生活クラブでんき」を共同購入しています（2020 年 1 月現在）。

さらに、生活クラブの配送センターなどの施設でも「生活クラブでんき」を使っています。



生活クラブエナジー 検索



余ったり眠ったりしている食材を救出! サルベージ・パーティ®

“サルベージ”とは「救い出す」という意味。家で余っている食材、使わずに眠っている食材を持ち寄り、アイデアを出し合って料理します。できた料理を食べながら、今問題になっている「食品ロス」の削減を考える「シェアパーティ」です。



集まった、バラエティに富んだ食材...

「おもしろそう! 私たちもやってみよう」と、
広報政策委員会メンバーがサルベージパーティを開催。
チャレンジしました!



あれやこれやと意見を交換



みんなで作るのが生活クラブ流

調理スタート!



さき水煮きにトマト
ジュースを入れ
パスタソースに



つぶした押し豆腐や
ウインナーを
パイ生地のにせて



見てください!
この出来栄!!



余り気味だった食材を見事に救出!

「無駄にならないよう、大切に食べていきたいね」おいしくいただきながら語り合いました。

