

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ(エス)を楽しみ、参加する(エンジョイ&ジョイン)ための情報提供がジョイエスの役割です



江戸東京野菜「シントリ菜」の収穫作業（生活クラブ農園・あきる野）（関連記事はP4-5）

P4-5 生活クラブ農園・あきる野 ひろがる農あるまちづくり

- P2 ペア配送始めませんか！
「家計改善支援員」研修 他
- P3 漫画するクン
「自分らしい働き方 デポのフロアーワーカーズ」
- P6 イベント案内(展示会・協同村等)
- P7 リレーコラム「一粒のたね、千粒になあれ」
おしえてネっと
- P8 サステイナブル フェス！
ワーカーズ・コレクティブ共済

組織の概要(2020年7月末現在)

- 組合員数(デポー含む)89,206人 ●7月度加入709人／脱退594人
- 7月度利用高24億3,157万円／一世帯当たり34,602円(デポー除く)

「首都圏若者サポートネットワーク」 『若者おうえん基金』カンパにご協力ください

日本には、社会的養護と呼ばれる公的な支援のもとで育つ子どもたちが約4万6千人いるとされていますが、後ろ盾のほとんどない子どもたちの自立には、多くの困難があります。生活クラブも運営に参加する「首都圏若者サポートネットワーク」では、何らかの事情があって公的な支援のもとで育った若者たちの自立と伴走型支援のための基金を造成、支援体制づくりを行っています。その基金としてカンパへのご協力をお願いします。

首都圏若者サポートネットワーク 検索

- 注文番号 657492 1口1,000円(非課税)
- 「週刊生活クラブ東京」
9月2回～12月1回分企画まで毎回掲載
- ※6桁の注文番号と口数を注文書にご記入のうえ、ご提出ください。
- ※WEBでもお申込みいただけます。
- ※寄付控除の対象になります。

問合わせ
たすけあいネットワーク事業部 TEL.03-5426-5207 (月～金)



開催中！

サステイナブル フェス！は「サステイナブル(持続可能)な暮らし」のための身近なヒントを見つける参加型フェスティバル

『サステイナブル フェス!』紹介キャンペーン

11/30(月) まで

まだ組合員でないお友だちをご紹介ください。

紹介者には「オリジナル手ぬぐい」をプレゼント！

紹介は、8月31日から配布の紹介チラシか、WEBサイトのLINE・メール・紹介フォームから入力してください



サイズ：600×900mm 綿100%

生活クラブ 紹介

検索



『サステイナブル フェス!』Live 配信

生活クラブ YouTube チャンネル

▶ 配信予定 9/26(土) 14:00～



シンプルライフ研究家
マキさん

『生活クラブのある暮らし』の連載でお馴染みのマキさん。生活クラブを使った「シンプルライフ」の実践について語っていただきます。



『サステイナブル フェス!』@びん回収率UP キャンペーン



「プラキャップを取りマウス」

びんのリユースを進めてゴミを削減しよう！

キャンペーン期間中に500mlのRびんを2本返却すると、プラキャップを外すのに便利な「プラキャップを取りマウス」を抽選で2,200名にプレゼント！

9/1(火)～11/27(金)

応募方法など詳しくは9/14から配布のニュースまたは、生活クラブ連合会のWEBサイトをご覧ください。



元気にはたらける保障！

所得保障共済(ワーカーズ・コレクティブ共済)のお知らせ

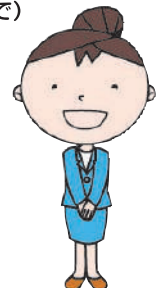
所得保障共済って？

「継続して働くことを支援する」ことを目的とした少額短期保険です。
ケガで入院・通院した場合などの「就業中傷害保障」と仕事を休んだ時に収入補填する「休業保障」があります。
掛け金は月1,000円。



どんな人が対象なの？

- 生活クラブの組合員とその配偶者
- 満15歳以上の方(申込時点で)
- 危険職業についていない方
- 月収10万円以下の短時間雇用で、健康保険並びに厚生年金保険の未加入者(健康保険の被扶養配偶者は対象となります)



どんな時に支払われるの？

就業中傷害保険

朝、出勤時に駅の階段で転倒し、肘と手首を挫傷した。
●通院16日 ●休業15日 ●月収10万円の場合
通院給付 2,000円×16日=32,000円
休業給付 100,000円÷30日×80%×15日=40,000円

給付金 72,000円

休業保障

インフルエンザを発症し、翌日より仕事を休んだ。
●休業6日 ●月収7万円の場合
通院給付 70,000円÷30日×60%×6日=8,400円

給付金 8,400円

問い合わせ・資料請求・契約先

ワーカーズ・コレクティブ共済株式会社
045-662-4346 (平日10:00～17:00)

ワーカーズ・コレクティブ共済株式会社 検索

詳しくはこちらから



生活クラブ農園・あきる野

ひろがる農あるまちづくり

● 農福連携の取組み ●

直営農場で授業を実施！

今年も楽しみです！

昨年度から、農福連携の一環として、あきる野農園で作業学習をさせていただいています。学校外で現場の仕事に直接触れることができ、生徒はもちろん私たち教員もとても貴重な経験となっております。今年度も農園での作業をさせていただけることをとても楽しみにしております。生徒7名と教員2名でお世話になります。



東京都立あきる野学園
木村先生、関口先生

生徒からのコメント

しゅうかくや
やさいのどろおとしが
たのしみ

しつもんを
たくさんしたい

くさぬきを
がんばります

ふくろづめを
がんばる

計量と収かくが
たのしみです

しゅうかくさぎょうを
がんばる

生活クラブの草ぬきを
がんばりたい

お店でも農園の野菜を使用！



あきる野産の野菜たっぷり！



「こーゆうハウス」*店舗管理者
藤原みどりさん（まち・あきるの）

農業体験農園 のらっこあきる野



なすとったよ！
みてみて～



入園者の声！

子どもに土に触れさせたいと思って入園しました。プランターの家庭菜園ではうまくいかないこともあったけれど、ここで摘心のしかたなど丁寧に教えてもらえます。

中村知子さん
まさとくん（2歳）
（まち大田）



苗や農具は生活クラブが用意。手ぶらで参加できます

直営農場



がんばってます！

昨年の収穫体験企画も大盛況



岡本農場長



収穫が一番緊張する（心躍る）とき

江戸東京野菜



シントリ菜



内藤かぼちゃ



馬込半白きゅうり

有償ボランティアの声！

無化学肥料、無農薬、除草剤を使わない農作業は、虫と草との闘いの毎日です。安心安全でおいしい野菜を、組合員みなさんに食していただけ嬉しです。

穴井博之さん（まち・あきるの）



今日とれたミニサラダ人参をデポでゲット
並木紀子さん（まち・きぬた）

収穫した野菜は一部の
配送センター・デポへ
納品されます



デポセたがや

思っています。

生活クラブ農園
あきる野では、この土地を有効に活用し事業を継続するために、援農ボランティア、体験農園、あきる野野菜登録組合員、収穫体験などのイベント参加など、多くの組合員がこの事業に関わって支えています。農産物の生産現場を知ること、環境の問題に気づいたり、地域との連携の中で、農福連携の可能性を感じたりと、畑を通して学ぶことがたくさんあります。都市では農地や生産者がどんどん減っています。あきる野農園での取り組みが、ひとつの事例として継続し、様々な場所でもひろがると良いなと思っています。



豊崎千津美 多摩きた生活クラブ理事長
（農あるまちづくり委員会）

また、2017年度より多摩きたブロックと東京の合同委員会として「農あるまちづくり委員会」を設置し、組合員参加の農園運営をすすめています。

現在、直営農場では都立あきる野学園（特別支援学校）の農作業学習の実施や、近隣にあるカフェへの野菜の納品など、地域のなかで農福連携の取組みが広がっています。

「生活クラブ農園・あきる野」は都市農業を推進し、国内自給力の向上をめざす取組みの一環として2016年に開園。「直営農場」と、「農業体験農園のらっこあきる野」の2つの事業からなります。あきる野市内の休耕農地を借用し、市民の農業参画、無農薬栽培、江戸東京野菜（伝統野菜）づくりへのチャレンジなど、生活クラブならではの農園づくりをめざしています。

より楽しく身近に
農に親しむ機会を



生活クラブ総合案内窓口 おしえてネット

03-5426-5227
受付時間：月～金
9:00～19:00

暮らしの中の困りごと・悩みごと おしえてネットにご相談ください

「おしえてネット」は、生活クラブの機能やネットワークを、より多くの組合員が活用するための総合案内窓口です。



生活クラブの学校

【いのちと水の連続講座】(全5回) 環境政策委員会主催

●くらしをかえよう!今わたしたちにできること ～減らそうプラスチック～

9月24日(木) 10:00～12:30

講師：栗岡理子さん(日本消費者連盟・環境部会)

会場：としま区民センター

●荒川クリーンエイド 10月21日(水)

●森とつながる私たちのくらし 11月7日(土)

●気候危機から電気を考える(仮称) 2021年1月予定

●水が危ない!有機フッ素化合物(仮称) 2021年2月1日(月)

参加費(資料代)：◆各回：組合員500円、中学生以下無料。

◆連続受講(1～5回)：組合員2,000円

お申込み・お問合わせはお電話か生活クラブ東京 WEB サイトから
政策推進課TEL 03-5426-5204



東京理事の リレーコラム

「一粒のたね、千粒になあれ」

5月末に「たねと食とひと@フォーラム」から30粒ほどの大豆が送られてきました。早速、鉢と土を買い、ベランダの一角に2鉢植えました。はじめての体験です。7月下旬の今は背丈も70センチほどになりました。先日、若芽に幼虫を発見!枯らしてはならじと、毎朝葉っぱを一枚一枚点検、何とか大豆収穫までたどり着いてほしいと願っているところです。小さな豆一粒からこれだけの葉が茂り、根が張る神秘に感動します。そして、その実りが連綿とひとの命をつないできたのだと思うと、「種は独占するものではない」ということが改めて身にしみます。

その土地にあった多様な種をその土地ごとに守り育てることが、だんだんと難しくなっていくような情勢があります。食べ物のほとんどを他者に依存して暮らさなければならぬ都会にあって、生産者とながつながって育て収穫を分かち合える幸せは、生活クラブの提携のしくみがあってこそと思います。もちろんそこには自然のリスクとともに背負うこともセットです。コロナ禍の中にあっても、命を育てる営みに休みはありません。労働力の不足は深刻です。例年ならば、全国の組合員が参加するトマトジュース用のトマトの収穫は、今年は産地である長野県内の生活クラブ組合員・職員・提携生産者の方たち200人近くが手を挙げ、収穫に参加してくれています。東京の組合員は、トマトジュースを利用することでその営みに参加できます。このつながりを大切にしていきたいと強く思います。

(生活クラブ東京副理事長 加瀬 和美)



展示即売会

実際に見て、ふれて、たしかめて購入できる、もう一つの共同購入です。

●生活クラブ赤堤館 常設会場

10:00～16:00

会場 & 問合わせ：生活クラブ赤堤館

(世田谷区赤堤 4-1-6)

TEL: 03-3324-4502

定休日：水・日(祝日の場合営業)

※9/5までは、月・木・土のみの営業となります。スーツ・ワイシャツのお仕立ては通年赤堤館で受け付けいたします。約4週間でお届けします。選んで作るオリジナルの一着です。

●きく屋宝石店

ジュエリー修理 & リフォームフェア

9月8日(火)～27日(日) 10:00～19:00

※日・祝日は18:30まで

会場：(株)きく屋宝石店(渋谷・宮益坂本店)

(渋谷区渋谷 1-8-7)

思い出の詰まった宝石が、生まれ変わって輝き続けます。さまざまな修理、お直しに対応しております。他店でご購入の商品につきましても、修理をお受けいたします。

●きく屋宝石店「秋の宝飾展示会」

10月1日(木)～3日(土)

10:30～20:30 ※3日は18:30まで

会場：東京交通会館ダイヤモンドホール

(千代田区有楽町 2-10-1)

毎年恒例となりました宝飾展示会を今年は10月に開催します。組合員のみなさまに一般価格より割引価格での販売を実現しております。※8/3から配布したチラシの予告と日程が変更になりました。ご注意ください。

●東京真珠クリアランスセール

9月11日(金)～21日(月)

11:00～19:00(火曜定休)

会場：東京真珠(株)銀座ショールーム

(中央区銀座 6-16-3)

表示価格より最大70%OFF(赤札・一部商品を除く)。クリアランスセール特別企画もあります。ご来場お待ちしております。

●天地堂 ランドセル

組合員価格で購入できるのは、12月末まで!ランドセル専門店の天地堂が自信をもってお勧めします。

人気カラーから品切れになります。ご注文はお早めに!!ランドセルお買い上げの方にもれなく、<木製ネームタグ>をプレゼント!カタログご希望の方は、お電話ください。

事業企画課

TEL 03-5426-5206

協同村

豊かな自然の中で、農業体験やキャンプなどが楽しめる生活クラブの施設です。企画主催は、ワーカーズ草の実。

●石窯ピザ焼き体験

9月13日(日) 19日(土) 20日(日) 21日(月)
10月11日(日) 25日(日)

11:00～13:00

参加費：1,600円/1人

ピザ生地を伸ばし、トッピング、石窯に入れ焼きます。



●入材料：510円(4歳～小学生310円)

※繁忙期710円(4歳～小学生510円)

※繁忙期(4/15～5/15、7/1～8/31)

●駐車料：600円/1日

●9月の休村日：火・水曜日(祝日を除く)

※イベントは要予約です。イベント料金には入材料、駐車料は含まれていません。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、状況により一定の利用制限を行なっております。詳しくはWEBサイトもしくは直接協同村までご連絡ください。

協同村ひだまりファーム

あきる野市戸倉 863

TEL 042-596-0103

生活クラブの学校

【食農共育講座】NPO コミュニティスクール・まちデザインとの共催企画
会場は生活クラブ館(世田谷区宮坂 3-13-13)

●その味噌本当に発酵食品?

～味噌の見分け方、味噌床づくりとおいしい味噌料理～

9月8日(火) 10:30～12:30

講師：中沢尚人さん(株式会社マルモ青木味噌)

石川美香さん(BELLE インストラクター)

受講料：1,425円(組合員価格)

材料費別途500円程度

発酵食品とは呼べない味噌もたくさん出回っているのをご存知ですか?

お味噌のプロから味噌の見分け方を教わり、本物の味噌床をお持ち帰りいただきます。味噌を使ったおいしい料理もお教えします。

●たべものラボ ～二つの視点から考える体にいい調味料～

10月13日(火) 10:30～12:00

講師：近藤恵津子さん(CSまちデザイン理事長)

受講料：1,000円

「体にいい」というキャッチが躍る醤油や油などの調味料と、いわゆる「いい調味料」、違いを確かめてみましょう。

NPO 法人CS・まちデザイン
TEL 03-5426-5212

クッキングスタジオ BELLE

旬を知り、季節を大切に食生活を提案する生活クラブの料理教室。



ワンコインで気軽に体験レッスン!

ハンバーグをおいしく仕上げるコツをお伝えします!

受講料500円

9月10日(木) 10:30～12:00



生活クラブだからできるお教室

1DAY セミナー&クッキング
(金曜日開催)

話題の食材をテーマにしたセミナーと、テーマ食材を使ったメニューのお料理レッスン。



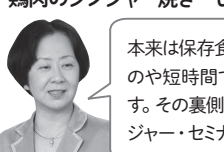
毎月第3金曜日

10:30～13:00

受講料4,300円

9/18【伝統食なのになぜ添加物?漬物の裏側】

鶏肉のジンジャー焼き・じゃがいものがっごサラダ



本来は保存食の漬物、昨今は減塩のものや短時間でできる浅漬けが好まれます。その裏側を探ります。(BELLE マネージャー・セミナー講師 近藤さん)



和食をもっと食卓に!

1DAY おうちごはん
(木曜日開催)

だしをとるところから、丁寧にお料理します。



毎月第4木曜日

10:30～13:00

受講料4,300円

9/24【うず潮、建長寺…メニュー名の由来も楽しんで】

鶏ひき肉と揚げの鳴門煮・小松菜のえびあん・けんちん汁



食卓にも秋の気配を。鳴門海峡の渦潮に見立てた鳴門煮、赤と緑が目に見える小松菜の海老あん、体を温めるけんちん汁を作ります。(講師 石川先生)

<これからお申込みいただける教室>

コースレッスン

・9/11(金) ママの楽しいキッチン♪

・9/12(土) 男の手料理

・9/19(土) 基礎から学べるおうちごはん

1 DAY レッスン

・9/26(土) おうちごはん(土曜日開催)

新型コロナウイルス感染防止対策を実施し、開催しています。詳しくは、BELLEのWEBサイトをご覧ください。

クッキングスタジオ BELLE

クッキングスタジオ BELLE

世田谷区宮坂 3-13-13

TEL 03-5426-5213

※ご記入いただいた情報は目的以外、または次の条件以外では第3者に開示しません。

①ご本人の同意がある時 ②ご本人と特定できない状態で開示する時 ③生活クラブの関連団体、提携先より回答することが望ましい場合。

生活クラブ東京 WEB サイトからも提出できます。みなさんの声をお待ちしています。

生活クラブ東京 わたしの声

検索