

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ(エス)を楽しみ、参加する(エンジョイ&ジョイン)ための情報提供がジョイエスの役割です



パキスタンの無料の学校アル・カイルアカデミー / キャンパス3。JFSAによる古着回収の収益が学校運営を支えています (関連記事P2)

P4-5 生活クラブのお料理教室 **ベ ル**
クッキングスタジオBELLE

P2 スラムで暮らす子どもたちの自立支援
JFSA「古着・毛布回収」にご協力ください

P3 コミュニティ活動に参加しませんか!

P6 イベント案内(展示会・生活クラブの学校等)

P7 リレーコラム「びんのリユースで資源を循環」
わたしの声Q&A・わたしの声カード等

P8 豊かな自然に包まれてリフレッシュ!
協同村ひだまりファーム

組織の概要(2020年8月末現在)

- 組合員数(デポー含む)89,339人 ●8月度加入593人/脱退460人
- 8月度利用高14億9,474万円/1世帯あたり21,232円(デポー除く)

「生活クラブでんき」を選ぼう!

でんきのキャンペーン! 10/1 ~ 11/30

紹介していただいたお友だちが契約したら、ソーラーLEDキーホルダー/タラメン/国型せっけん の3点を、紹介者とお友だちにプレゼント!



持続可能な未来のために、
生活クラブでんきを選びませんか?
詳しくは、生活クラブ東京の
WEBサイトをご覧ください。



豊かな自然に包まれてリフレッシュ!
協同村ひだまりファーム



秋川の清流に面した自然の中で農業体験やキャンプなどが楽しめる生活クラブの施設です。四季折々に変化する自然に包まれ、ゆったりとしたひとときを過ごせます。

じゃがいも掘りやキウイ・ブルーベリーの収穫など季節ごとに収穫体験がたくさん!



ムササビに会えるかも!?



●石窯ピザ焼き体験
10月11日(日)25日(日)
11月21日(土)22日(日)
11:00~13:00
参加費:1,600円/1人
ピザ生地を伸ばし、トッピング、石窯に入れ焼きます。要予約。

また遊びに行きます!
まだ冬の寒さが残る昨年4月の初め、ウッドデッキのテントサイトに家族で泊まりました。食事を食べながら空を眺め、稜線の美しさや光の変化を楽しみました。星もたくさん見えます。夜は太陽熱で温めたお湯を湯たんぽに入れて暖をとりました。寝袋でも暖かく眠れました。

永添景子さん(まち・小平)



- イベント参加者の入村料200円引き!
期間:9月1日~2021年3月15日
- 駐車料金半額! ペット(犬)の同伴OK!
期間:11月1日~2021年3月15日 ※放し飼いはできません



協同村ひだまりファーム あきる野市戸倉863
☎042-596-0103



●入村料510円(4歳~小学生310円)
※繁忙期(4/15~5/15, 7/1~8/31)は+200円
●駐車料600円/1日 ●10月の休村日:火・水曜日(祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、利用制限を行なう場合があります。詳しくはWEBサイトもしくは直接協同村までご連絡ください。

「居場所と出番」のある地域社会 コミュニティ活動に参加しませんか!



コミュニティとは?
組合員どうしのつながりを目的とし、身近な地域でさまざまな活動を行なう20〜40人規模の集まりです。生活クラブでは、人のつながりを大事に地域の再生に取り組みてきましたが、2011年の東日本大震災を経て、地域での顔の見える関係づくりの重要性がさらに感じられるようになりました。現在430以上のコミュニティがあり、15,000人以上が参加しています。

コミュニティでは、何をやっているの?
ふだんは、茶話会や料理会、地域を知るためのまち歩きや防災訓練など思い思いの活動で楽しみながら関係づくりをすすめています。災害時に備えるには、ふだんの暮らしの中でのかさねあいの関係性が重要です。コロナ禍のため、直接会う機会をつくるのが難しい状況が続きますが、オンラインを利用したコミュニケーションも広がっています。

コミュニティリーダーの声

まち・東村山・佐々木和子さん

コミュニティでは、一昨年は消防署の方からAEDの使い方を学びました。昨年は香害に関するアンケートを取り、問題意識を共有しました。SNSでグループを作ってエッコロを使った助け合いができればと考えています。年に1度でも顔を合わせて、「お久しぶり、お元気でしたか」と言い合えたらいいと思います。

まち渋谷・磯部真優さん

日頃の助け合いから有事の時に備える繋がりを作りたいと思いコミュニティを作りました。オンラインで初顔合わせ、渋谷区の防災マニュアルを基に避難場所の確認や備蓄品についての情報共有をしました。今年度立ち上げたところなので、みんなで活動内容を考えて楽しみながら活動をしていきたいと思っています。

まち町田西・秋山かほりさん

ペーパードライバーだった私に快く助手席に乗って教えてくれたのが、隣の班の方でした。そんなお助けを頼めたのも顔見知りの組合員のおかげだったなと思います。今は組合員どうしのたすけあいが生まれにくい状況です。組合員をつながりができるようにとコミュニティづくりに取り組みました。

まち豊島・石原淳子さん

地域の元のコミュニティが広がったので二丁目と三丁目に分かれてコミュニティを作りました。班の荷受けなどで、顔見知りが多く、試食会や防災受け取り訓練、留守の時の見守りなどを行なっています。今年も停電断水を想定した恒例のサバイバルクッキングを実施しました。

できることから始めよう!

生活クラブでは、5年ごとに長期計画を策定しています。2020年度は第7次長期計画の最初の年。7次長計では、「居場所と出番」のある生活クラブと地域社会をつくることをテーマとしています。コミュニティもそのひとつ。消費材の話ができる「近所さんを見つめる」ということだけでも何かが変わるかも。関心のあるかたは、まずはご利用の配達センターまたはデポーにお尋ねください。

生活クラブ東京のWEBサイトでは、まんがや動画でコミュニティ活動を紹介しています

50周年記念まんが▶



▼コミュニティ動画



パキスタンのスラムで暮らす子どもたちの自立支援

JFSA 「古着・毛布回収」 にご協力ください

NPO法人JFSAは、古着を回収しパキスタンや国内で販売することで、子どもたちが無料で通う学校アル・カイールアカデミーの支援を行なっています。生活クラブでも2000年から呼びかけを開始し、のべ34,000人以上の組合員が参加してきました。



学校前の空き地で体操の授業

受付期間：10月2日(金)～11月30日(月)到着まで

受付品目

【お願い】すべての品物は他のどなたかが再び利用します。しみや毛玉などのないもの、洗濯済みのものをお願いします。

中古・新品 <寝具・衣類以外>・毛布/綿毛布・タオルケット・シーツ/掛敷ふとんカバー(敷パッド不可)・カーテン(レース可)・タオル/ハンカチ類(新品と中古は分けて下さい)・テーブルクロス(大きいサイズ)・服地(2m以上、反物可)・靴(新品同様、ロングブーツと上履きは不可)・ベルト(革製品のみ)・ネクタイ・大人用手袋(新品同様)・帽子(麦わら不可)・スカーフ・バッグ(スーツケースも可)・ポーチ/財布類(カビ、傷み注意!)

<男性衣類>・Tシャツ/Yシャツ/ポロシャツ/カジュアルシャツ(半袖・長袖)・ジャケット/コート類(ジャンパー、ダウン、革ジャンなど)・スーツ上下セット・ネクタイ・短パン(水着不可)・セーター類(季節を問わず、夏物・カーディガン・ベストも可)・ジャージ(学校用不可)・長ズボン(新品同様、スラックス不可)・ジーンズ

<女性衣類>新品に近いもの(国内販売用)
・シャツ/ブラウス/カットソー/Tシャツ(半袖・長袖)・ワンピース・ジャンパー/ジャケット/ダウン/コート・革ジャン・ジャージ(学校用不可)・スパッツ・セーター類(季節を問わず、夏物・カーディガン・ベストも可)・長ズボン/ジーンズ(7分5分丈不可)

<子ども服>・女児服(120まで、ベビー服可)・男児夏服(サイズ問わず、ベビー服可)・男児冬服(120まで、ベビー服可)・甚平(上下セットのみ)・下着類(布おむつ、おむつカバーも可)

新品のみ・女性用下着(ブラジャー、ガードル、ボディスーツの3点は中古も可)・男性用下着(半袖、ランニング、ブリーフ、トランクス)の4点は中古も可)・靴下(ストッキングは不可)・エプロン・パジャマ・枕カバー・毛糸/レース糸(使いかけは不可)

その他・未使用切手・書き損じハガキ・未使用カード類、金券類(換金してJFSAの目的に沿って使います)

送り先・お問合せ先

〒260-0001 千葉市中央区都町3-14-10

NPO法人JFSA 千葉センター

☎043-234-1206(木曜日定休)

新型コロナウイルス予防のため持ち込みの受付は中止しています。

詳しくは電話またはWEBで

JFSA 古着

検索



▲生徒に話をするムザヒル校長

人口2億人を超えるパキスタンでも新型コロナウイルス感染症は猛威を振っています。8月時点で感染者は29万人をこえ、死亡者も約6千人となっています。

学校は休校が続いていて、進学試験を控える高学年にはオンライン授業が開催されています。また、学ぶことを忘れないようにするため、生徒の自宅に集まること可能な状況の場合、先生が出張授業を行なっているそうです。

送り方

- ・シーツなどの大きい布で包むか、ゴミ袋(二重にして下さい)、または紙袋に入れ、ヒモで十文字に縛って、郵便、宅配便でお送りください。包装は簡単をお願いします。
- ・段ボール箱は使わないでください(保管場所、作業効率の問題のため)。
- ・古着の回収は支援事業であり、リサイクル活動です。JFSAまでの送料のご負担をお願いします。
- ・送り状のお名前の後に、団体名の「生活クラブ東京」と「荷物の重さ」をお書きください。
- ・ご協力いただいた方には、JFSAより活動情報をお送りします。

※受付品目や送り方などの詳細はお問合せください。

ワンコイン体験レッスン

500
平成二十八年

ハンバーグ作りを学べる大人気の体験レッスン♪ ジューシーにおいしく仕上げるコツをお伝えします!

11月27日(金)・1月30日(土)
10:30~12:00/ 500円



\\ 受講者の声 //

教えてもらったハンバーグを自宅で作ったら家族もびっくりの美味しさ! すぐに他のレッスンも行きました。料理に苦手意識があったけれど、楽しく作れるようになりました!



*BELLE を初めて受講する方 1 回限りとさせていただきます。

コースレッスン

基礎から学べるおうちごはん

11/21(土)
スタート

お料理初心者、自己流を見直したい方向けのコース。お料理が楽しくなり、自信がつけます。



第3土曜(3月第4) (全5回20,500円/おためし4,300円)

男の手料理

11/14(土)
スタート

料理を始めたい、料理自慢したい男性大歓迎! 基本から楽しく学び、アレンジメニューにも挑戦します。



第2土曜(全5回20,500円/おためし4,300円)

ママの楽しいキッチン♪

11/13(金)
スタート

小学校3年生までのお子さんをお持ちのママ・パパ限定のコース。子育ての情報交換もできます。



第2金曜(12月休・1月第3)
(全4回9,200円/おためし2,400円)

キッズクッキング

Aコース
11/15(日)スタート

年長~小学校6年生までのお子さんが対象。A/B/C/Dの4コース各3回レッスンがあります。



第1・3・4日曜 ※コースごとに日程が異なります
(全3回11,400円/おためし3,900円)

申込み・問い合わせ

クッキングスタジオ BELLE

世田谷区宮坂3-13-13

☎03-5426-5213

(月~金10:00~17:00)



一緒にたのしくお料理しましょう♪
お待ちしております!



*表示価格はすべて税込みです。 *新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。

生活クラブのお料理教室

クッキングスタジオ BELLE

9/28より
申込み受付
スタート!!

生活クラブの消費材を使用し、素材本来の味わいを学べる教室です。普段のおかずからおもてなし料理まで、おうちのごはんを豊かにするたくさんのレッスンを用意しています。2020年度11月からのクラスをご案内します。

1Dayレッスン

バラエティに富んだクラスから、好きなクラスを選べます。
各回10:30~12:30/4,300円 (おもてなし料理 4,600円)

土曜日クラス

11/28(土)
スタート

耳なじみのある和洋中の家庭料理を作ります。お料理にもうちょっと自信を持ちたい方にもおすすめ。

木曜日クラス

11/26(木)
スタート

日々の食卓で季節を感じていただく和食のクラスです。だしをとるところから丁寧に料理します。



お料理の技術はもちろん、調理器具の使い方から、食材の上手な使い方や豆知識など、レシピ本では伝わらないことが盛りだくさん! つくって楽しい、食べて美味しい、料理の楽しさがたっぷりつまった教室です♪

石川先生



小沼先生

最近は男性の受講者も多く、とっても上達が早いです。キッズクッキングは年長から通って、基本的に全行程を自分たちでおこないます。どのクラスも和気あいあいとした雰囲気です。



1Dayセミナー&クッキング

身近な食材の裏側を知るセミナーのあと、楽しくお料理♪
各回10:30~12:30/4,300円

金曜日クラス

11/20(金)
スタート

驚きのセミナーと必ず作りたくなるお料理で、二度おいしいクラスです。

●過去のテーマ

身体にいい油とは? / 甘いバナナの真実 / 輸入牛肉のホルモン剤 / ネオニコチノイド農薬とミツバチなど





Q わたしの声 Q & A

Q: いつもタイミングが悪く、液体せっけんの注文を逃してしまいます。

A: そんな時は「よやくらぶ」が便利です。「よやくらぶ」は予約した消費材を定期的にお届けするしくみです。数量の変更やお休みも注文用紙（eくらぶでも）から簡単にできます。液体せっけん（詰替用洗濯用液体せっけん、キッチン用液体せっけん詰めかえ用共に）についても予約することができます。頼み忘れ防止にもなりますので、ぜひ一度予約での利用もご検討ください。また、eくらぶでは今後5週間の取組み予定を見ることができま

生活クラブの学校

●**考えよう食の未来～コロナ禍で見えた食料自給率37%の現実と問題点**
 10月24日(土) 10:00～11:30
 講師：内田聖子さん (NPO 法人アジア太平洋資料センター共同代表)
 会場：オンライン開催 参加費：無料 組合員限定
 申込み締切：10/9(金) ※申し込みが定員(100人)を超えた場合は抽選。
 申込者全員に抽選結果を返信する。当選者にはIDとパスワードを送信。
 主催：「食と農」政策委員会
 海外の生産現場や貿易の現場で実際に起きたことを知り、今、改めて「国内自給」「食料主権」について考えます。

政策推進課 TEL 03-5426-5204

東京理事の リレーコラム

「びんのリユースで資源を循環」

消費材の容器に使われている「R」びん、使い終わったら配達便やデポー組合員の方はデポー店頭へ返却していますか？ Rびんは返却、回収、洗浄、選別して再使用されます。グリーンシステムは繰り返し使うことでゴミを出さずにCO₂を減らし、持続可能な資源循環型社会の実現をめざしています。びん種の中でも500ml、900ml Rびんは、国の自主回収容器認定を受けているため本来は事業者がリサイクル費用を負担すべきところ、その費用が免除されています。認定を維持するには、年度の回収率を80%以上に保つ必要があります。2020年4月～6月の500ml Rびんの回収率は、生活クラブ連合会全体で70.4%、東京単協は60.1%で前年(65.4%)よりマイナスです。家庭内に溜めず循環させることで成り立つしくみがグリーンシステム。一人ひとりがコンスタントにRびんを利用し、返却することが不可欠です。グリーンシステムへの共感を広げて、おおぜいの仲間とともにすすめていきましょう。

(生活クラブ東京 理事長 増田和美)

8月 理事会報告 議事抜粋

●新規加入者対応組み立てに向けての活動提案 ●生活クラブケアサービスの改定について ●まちカフェの開催について ●生活クラブ運動グループ各団体への事業継続支援～運動グループ応援キャンペーン(仮)～について ●2020年度決算見直しおよび予算修正について ●板橋センター隣地購入の検討について

切り取って下の部分を提出してください

<h3>わたしの声カード</h3> <p>生活クラブや消費材への意見・要望、企画申込みはこの用紙で。</p> <p>回答は、組合員活動の経験を活かして専任スタッフがお答えしています。</p>	氏名	電話番号	提出日	事務局記入欄	
	センター デポー	組合員 コード		センター/デポー	東京本部

＜お願い＞ ご記入の内容について該当項目に○をつけてください。
 ①提案・要望・質問 ②みんなに伝えたいこと ③ジョイエスの感想 ④企画申込み ⑤その他
 ●質問には2週間程度でお答えしていますが、詳しい調査が必要な場合などさらに時間をいただくことがあります。
 ※事故品の連絡は現物を保存のうえ、すぐに配送センター・デポーにお電話ください。生鮮品の報告は翌週までです。
 ※配送をご利用の方は配達便に、デポーをご利用の方は各デポーのフロアワークカーズまでご提出ください。

ご希望のイベント名を
ご記入ください

※ご記入いただいた情報は目的以外、または次の条件以外では第3者に開示しません。
 ①ご本人の同意がある時 ②ご本人と特定できない状態で開示する時 ③生活クラブの関連団体、提携先より回答することが望ましい場合。

生活クラブ東京 WEB サイトからも提出できます。みなさんの声をお待ちしています。 生活クラブ東京 わたしの声 検索

展示即売会

●**デポー石神井展示会** 申込不要
 10月3日(土) 4日(日) 10:30～17:30
 問合わせ：デポー石神井 (練馬区石神井 8-22-5)
 TEL: 03-5947-3460
 出展品目：スーツ、ワイシャツ、ジャケット、メガネ

●**デポー八王子みなみ展示会** 申込不要
 10月10日(土) 11日(日) 10:30～17:30
 問合わせ：デポー八王子みなみ (八王子市別所 1-69-5)
 TEL: 042-670-3099
 出展品目：スーツ、ワイシャツ、ジャケット

●**デポーせたがや展示会** 申込不要
 10月16日(金) 17日(土) 10:30～17:30
 問合わせ：デポーせたがや (世田谷区宮坂 3-13-13)
 TEL: 03-5426-5211
 出展品目：スーツ、ワイシャツ、ジャケット、東京真珠

●**生活クラブ赤堤館お仕立て会** 要予約
 10月31日(土)～11月1日(日) 2日(月) 3日(火) 10:00～16:00
 会場&問合わせ：生活クラブ赤堤館 (世田谷区赤堤 4-1-6)
 TEL: 03-3324-4502
 定休日：水・日(祝日の場合営業)
 今まで以上の高級生地(イタリア・イギリス製)を取り扱います。中間マージンを通さない生地仕入れルートによるコストパフォーマンスの良さ、オプションの豊富さでさらに他との違いを実感してみてください。要予約制になります。(予約電話番号：03-5300-4688)

●**パラマウント靴 内覧会** 要予約
 11月13日(金) 14日(土) 9:00～18:00
 会場：ポディア飯田橋店 (新宿区新小川町 9-6)
 男女靴、ウォーキングシューズ、子ども靴他、インソール調整、修理も承ります。
 予約受付期間：10/26～11/6(先着順) 詳しくは10/19～配布のチラシをご覧ください。

●**天地堂 ランドセル**
 組合員価格で購入できるのは、12月末まで！ランドセルお買い上げの方にもれなく、<木製ネームタグ>をプレゼント！カタログご希望の方は、お電話ください。

事業企画課
TEL 03-5426-5206

生活クラブの学校

【環境政策委員会主催】～地球とからだにやさしい～いのちと水の連続講座(全5回)

●**第2回 荒川クリーンエイド**
 ～川をきれいにし、国際的なごみ調査に参加しよう～
 10月21日(水) 10:00～12:30(雨天中止)
 講師：今村和志さん (NPO 法人荒川クリーンエイド・フォーラム事務局長・理事)

集合場所：都営新宿線東大島駅小松川口改札
 申込締切：10/14(水) ※託児なし
 申込&問合わせ：23区南生活クラブ
 TEL: 03-3426-9914
 荒川でごみを拾うことで、自分たちの暮らし方、環境問題を考えてみましょう。参加者にサステイナブルフェス手ぬぐいをプレゼント!

●**第3回 森とつながる私たちの暮らし**
 ～見つけに行こう!多摩産材の魅力～
 11月7日(土) 10:30～12:00、14:00～15:30
 講師：吉野知喜さん(アトリエ KIKI 代表・家具職人) 神棒尚之さん(木こり)
 会場：アトリエ KIKI (青梅市御岡町 2-36-1)
 申込締切：10/30(金) ※託児なし
 申込&問合わせ：多摩きた生活クラブ
 TEL: 042-395-5002

多摩の山や伐採された多摩産材を使った家具づくりのお話を聞きます。午前午後、内容は同じで別企画です。希望者にはワークショップ(木のスプーン作り)も開催します(別途材料費1,000円)。

各回参加費：組合員 500円、ゲスト 800円 (第2回 小3～中学生 100円)



【食農共育講座】NPO コミュニティスクール・まちデザインとの共催企画
 会場は、記載があるもの以外は生活クラブ館 (世田谷区宮坂 3-13-13)

●**たべものラボ～二つの視点から考える体にいい調味料～**
 10月13日(火) 10:30～12:00
 講師：近藤恵津子さん (CS まちデザイン理事長)
 受講料：1,000円

「体にいい!」のキャッチが躍る調味料と、丁寧につくられた「いい調味料」の違いを確かめます(オンライン参加も可。お尋ねください)。

●**江戸の台所空間と江戸エコ行楽重**
 10月21日(水) 10:30～13:00
 講師：大久保洋子さん (一般社団法人和食文化国民会議理事、元実践女子大学教授)

安部憲昭さん (皇居外苑橋公・北の丸レストハウス総支配人・総料理長)
 会場：橋公レストハウス (東京メトロ千代田線二重橋前駅下車徒歩5分)
 受講料：3,735円(組合員価格) ※食事代含む
 エコ時代のと言われる江戸時代の台所、道具、食器のお話を伺い、江戸時代の料理を取り入れた「行楽重」をいただきます。

●**なぜ、心に成績をつけるの? ～道徳の教科化の問題点～**
 10月24日(土) 14:00～16:00
 講師：宮澤弘道さん (公立小学校教員)
 受講料：1,425円(組合員価格)
 子どもの「心」を教科書の価値観に導き評価する…ってなんか変では? 教科書を最後まで読まない「中断読み」を体験し考えます。

NPO 法人CS・まちデザイン
TEL 03-5426-5212

クッキングスタジオ BELLE

旬を知り、季節を大切に食生活を提案する生活クラブの料理教室。

生活クラブだからできるお教室
1DAY セミナー&クッキング
 (金曜日開催)

話題の食材をテーマにしたセミナーと、テーマ食材を使ったメニューのお料理レッスン。

毎月第3金曜日 10:30～13:00
 受講料 4,300円

10/16 【欧米に広がる「豆乳は体に悪い」は本当?】
 白身魚の蒸し物・豆乳のスープ(シェントウジャン)

欧米では豆乳の消費量が減少。報告される健康被害の真偽は? 次なるブームの仕掛け? 裏側を考えます。(BELLE マネージャー・セミナー講師 近藤さん)

和食をもっと食卓に!
1DAY おうちごはん
 (土曜日開催)

お料理にもうちょっと自信を持ちたいという方にもおすすめ

毎月第4土曜日 10:30～13:00
 受講料 4,300円

10/24 【ボリューム感のあるごちそうおこわです】
 中華おこわ・中華ピクルス・ワンタンスープ

中華おこわはわが家でも人気。お弁当や持ち寄りにも使え、冷凍もできます。ピクルスやワンタンスープと共に重宝する中華料理です。(講師 石川先生)

<これからお申込みいただける教室>

- コースレッスン
- ・10/9 (金) ママの楽しいキッチン♪
 - ・10/10 (土) 男の手料理
 - ・10/17 (土) 基礎から学べるおうちごはん 1 DAY レッスン
 - ・10/3 (土) 和のおもてなし
 - ・10/20 (火) 洋菓子
 - ・10/22 (木) おうちごはん(木曜日開催)

新型コロナウイルス感染防止対策を実施し、開催しています。詳しくは、BELLE のWEB サイトをご覧ください。

クッキングスタジオ BELLE 検索

クッキングスタジオ BELLE
 世田谷区宮坂 3-13-13
 TEL 03-5426-5213