

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ(エス)を楽しみ、参加する(エンジョイ&ジョイン)ための情報提供がジョイエスの役割です



生活クラブのエビ「エコシュリンプ」は、インドネシアの自然環境と調和した粗放養殖池で育てられています(写真提供:オルター・トレード・ジャパン)
(関連記事 P3)

P4-5 デポーをもっと楽しもう! 地域でつくる「居場所と出番」

- P2 利用しやすくなりました 生活クラブケアサービス
高齢者・障がいを持つ方のための相談窓口
生活クラブのお葬式
- P3 漫画するクン
「ひとや環境にやさしいエビ エコシュリンプ」
- P6 イベント案内(展示会・協同村・BELLEなど)
- P7 リレーコラム「協同村のこれから」
- P8 生活クラブで「住」を創る
暮らしを楽しむ家

組織の概要(2020年9月末現在)

- 組合員数(デポー含む)89,606人 ●9月度加入819人/脱退552人
- 9月度利用高22億8,710万円/一世帯当たり32,424円(デポー除く)

「ジョイエス」モニターを募集します!

本紙ジョイエスの12~3月号をモニターしていただける方を募集します。モニター意見は今後の紙面づくりに反映させていただきます。4号分すべて回答いただくと、謝礼として1,000円分の図書カードをプレゼント。



- 11月13日(金)締切
(応募者多数の場合は抽選。当選者は発送をもって発表)
- 申込みはWEBサイトからお電話でも受け付けます。

TEL: 03-5426-5204 (情報企画課)

生活クラブ東京 ジョイエスモニター 検索



① **エコシュリンプ!**
プリプリで
おいしーいね
いただきます!
エビフライ エビマヨ ちらしずし

② **以前の消費委員会**
食べ比べをした時から
ファンなの!
「粗放養殖」と
いう方法で育て
られているのよ

何か
ちがうの?

ソノウ?
もどろ

③ **生活クラブ**
「そうだったのか!」
生活クラブ
ひとや環境にやさしい
エビ エコシュリンプ
まんが・おぐらみどり

一部の市販エビの場合 集約型養殖
マンゴローブ林伐採で切り開き... 人工池で育てられます。粗放養殖の10倍の密閉!
大量生産・一貫管理
コンクリートの池
ストレス~
エサ 人工飼料や抗生物質を与えることも

インドネシアから赤道を越えてやってくるよ!! 粗放養殖 **エコシュリンプの場合** ③
マレーシア スラウェシ島
シンガポール ペナン
インドネシア クレシク
ジャカルタ ジャワ島 シトアルジョ
自然環境を活かした広い養殖池で育てられています。
マンゴローブに囲まれた 広い池など
のびのび~
エサ 池に生息する小さな虫やプランクトンなど

【凍結方法】
解凍・凍結をくりかえす
数十匹のブロック凍結
袋づめて出荷!
一尾ずつ並べて凍結
産地の加工場で処理
産地一回バラ凍結!
添加物なし!
添加物 食感をよくするための保水剤や鮮度をよく見せるための黒変防止剤など
エビにストレスがかかるし、森林伐採や水質汚染の心配も...

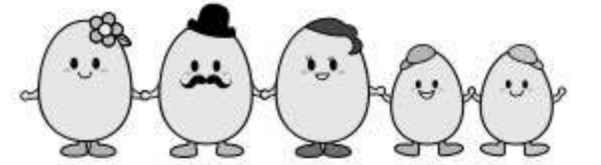
⑤ **エコシュリンプを通して産地の自然環境とつながっています!**
みんなで守っていききたいね
食へることで持続的な生産を応援できるよ
嬉しいね!

④ **料理にあわせていろいろな種類が選べます!!**
家族もみんな大好き!
エコシュリンプ (L) 300g
エコシュリンプ むき身200g
エコシュリンプ 下処理済 (L) 140g
おいしいよ~!

はてなの解説
日本はエビの消費大国で、その多くを東南アジアから輸入しています。生産性の高い養殖方法として集約型養殖が広がりましたが、マンゴローブ林の伐採や、大量の飼料、抗生物質、エビの糞による水質汚染が深刻な問題となっています。またヘドロの蓄積した池は数年で使えなくなってしまう。

一方エコシュリンプが育つ粗放養殖は、300年以上歴史のある伝統的な養殖方法です。広大な養殖池は潮の干満を利用して池の水を入れ替えます。インドネシアのエコシュリンプ生産者は約1,000人。生産し加工し製造する人がすべて明らかなので、話し合いや交流もできて、消費材のさらなる改善や信頼関係を築くことができます。

利用しやすくなりました 生活クラブケアサービス



こんな場合に利用できます

- 退院後まだ体調が悪いので、食事作りを手伝ってもらった
- 退院時に帰宅までの付き添いをお願いした
- その他、掃除・食事介助・買い物代行 通園の送迎等々

【生活クラブ共済ハグくみ】の目玉である生活クラブケアサービスをご存知ですか?
生活クラブケアサービスは、【ハグくみ】加入者の方が、地域のたすけあいワーカーズの家事支援を受けた際に、料金の一部(年会費・利用料)を補助するしくみです。2020年9月より補助金の上限が5,000円から10,000円に増額しました。

利用方法

【ハグくみ】加入者で、入院・通院・出産時、たすけあいワーカーズの家事支援を受ける際は、生活クラブ東京・政策調整部共済課(03-6862-5217)までご連絡ください。利用料金より補助金額を差し引いての請求となります。

地域のたすけあいワーカーズについて

- ★たすけあいワーカーズのご利用にあたり、アピリティクラブたすけあい(ACT)にご入会ください。(年会費3,000円)
- ★たすけあいワーカーズのコーディネーターが訪問し、サービス内容を相談します。ACTの加入手続もこの時に行ないます。
- ★たすけあいワーカーズがないエリアもありますのでご了承ください。
- ★エココロたすけあい制度に加入されている方は、エココロのケアと併用して活用もできます。

ACTとたすけあいワーカーズについてはこちらから→

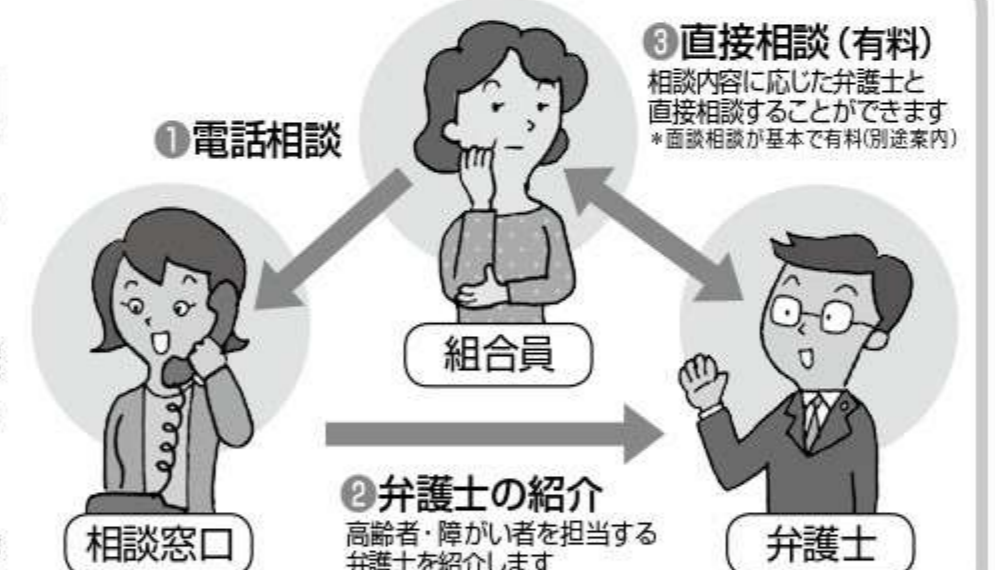


生活クラブ共済連の 高齢者・障がいをもつ方のための相談窓口

☎03-5285-9031 受付：毎週木曜日 10:00 ~ 16:00

組合員およびその家族で高齢者・障がいの方が、成年後見制度、財産管理、介護契約・サービス不服申立、遺言作成等に関する相談ができるように「第二東京弁護士会」と連携して、高齢者・障がい者の方を担当している所属弁護士を紹介できる相談窓口です。

相談窓口：生活クラブ共済事業連合生活協同組合連合会



生活クラブのお葬式「最期」のお別れは安心とともに

生活クラブ・東京の葬儀プラン「灯花」

仏教、神道、キリスト教から無宗教まで、どの様な宗教形式でも「お葬式」を営むことができ、規模(参列者数)や場所(式場)に関係なく、祭壇の有無・種類を希望に応じて自由に選べます。

スタンダードプラン

通夜・告別式、式典を2日間執り行ないます。

価格：380,000円(税込418,000円)

他にも、ワンデー(1日葬)・シンプル(火葬のみ)

といったプランも用意しています。



軽量で頑丈な紙素材をベースにした棺。国内初の植林付きエコ棺で環境貢献に取り組んでいます



「安心」と「安全」の消費材を返礼品にすることができます
(例：焼き海苔とわらわらい茶セット)

生活クラブ 葬儀 検索 0120-098-325

デポーをもっと楽しもう！

地域でつくる「居場所と出番」

デポーは自分らしく働く場所



生活クラブのお店「デポー」。一般のスーパーとは異なり、店内に並ぶものはすべて生活クラブの消費材、働いている人は地域の組合員です。店舗運営を担うフローワーカーズは、みんなで話し合いながらデポーを盛り上げ、日々消費材のメッセージを発信しています。さまざまな人が集うデポーはまちづくりの拠点でもあり、フローワーカーズは人と人、消費材、地域をつなぐコーディネーターでもあります。

組合員の労働参加「ワーク」



デポーには、組合員がフローワーカーズと一緒にデポーの業務に参加するしくみ「ワークシステム」があります。品出しや野菜の袋詰めをする「フローワーク」、ニュース類の組込みや配布をする「情報ワーク」、年末予約品の受渡しをする「年末ワーク」などがあり、労働参加をしながらデポー運営に携わっています。ワークは1時間あたり450円分のポイントとしてデポーでの購入代金に換えられます。

お買い物のついでになにかできたらと思い、ワーク登録して5年ほど。毎週行なっている「情報ワーク」は今ではすっかり生活の一部！

デポーは都内に10店舗 配送組合員の方もきてね！ 生活クラブ東京 デポー 検索



デポーは出会いと発見の場



店内には消費材がずらり！
つい目移りしてしまいます

地域の生産者から新鮮な
地場野菜を入荷します

デポーならではの消費材



鮮魚はデポーにしかない魅力♪月・木・土曜に入荷。
ワーカーズがさばきます



店舗ごとに異なるパンや手づくりのお惣菜が楽しめます



アイスも1個で
売ってる♪



生産者と会える！話せる！



生産者から直接、美味しい食べ方やこだわりのポイントを聞けます



靴やバッグ・メガネ・
宝石などの
展示販売も

※デポーでは、新型コロナウイルス感染防止対策を実施し、試飲試食をとまなう生産者交流会は現在行なっていません



生活クラブの学校

- 【食農共育講座】
NPO コミュニティスクール・まちデザインとの共催企画
★オリンピックを迎える<わたしたち>はどこへ向かうのか?
★踏み出そう!脱プラスチックに向けての第一歩
★家庭的食医認定講座~体質別養生編~(全5回)
★家庭的食医 実践編I(全5回)
★やさしいフランス語で学ぶ(全6回)

NPO 法人CS・まちデザイン
TEL 03-5426-5212



東京理事のリレーコラム

「協同村のこれから」

あきる野市にある生活クラブの施設「協同村」は、自然に恵まれた環境の中で川遊び、キャンプなど、ご家族で楽しめる施設です。この一番高い場所に、前の持ち主トーマス・ブレイクモアさんから引き継いだ赤い屋根の古民家があります。長い間協同村のシンボルとして親しまれてきました。しかし、老朽化がすすみ、古民家の今後について話し合うことになりました。改修しても古民家は以前のように宿泊はできず、建て直すにも土砂災害特別警戒区域に建っているため方法が限定されます。理事会で討議を重ねた結果、残念ですが解体することを決めました。ここ数年のゲリラ豪雨などの影響もあり、協同村のあり方や楽しみ方にも変化が現れています。そして、新型コロナウイルスの感染拡大によって、私たちの生活スタイルの変化も問われています。ブレイクモアさんから引き継いだ場所とここにある思い出を忘れることなく、協同村での新たな過ごし方を考える時が来たのだと思います。

(生活クラブ東京 副理事長 田中のり子)



9月 理事会報告 議事抜粋

- 幌延深度地層研究即時中止及び寿都町の核のゴミ受入れに対する署名について
● 2021年度東京都予算編成に関する提案について
● 生活クラブ共済連の「2020年度新型コロナウイルス感染拡大下の緊急助成」申請、ACTたすけあいワーカーズ連合への支援および応援キャンペーンの実務関連他について
● 板橋センター隣地購入、および板橋センターと葛飾センターの建て替えについて
● 臨時総代会の開催提案および開催に関する事項について

切り取って下の部分を提出してください

わたしの声カード

生活クラブや消費材への意見・要望、企画申込みはこの用紙で。
回答は、組合員活動の経験を活かして専任スタッフがお答えしています。

Form with fields for Name, Telephone Number, Submission Date, and checkboxes for Center/Depot and Tokyo Head Office.

<お願い> ご記入の内容について該当項目に○をつけてください。
①提案・要望・質問 ②みんなに伝えたいこと ③ジョイエスの感想 ④企画申込み ⑤その他
●質問には2週間程度でお答えしていますが、詳しい調査が必要な場合などさらに時間をいただくことがあります。
※事故品の連絡は現物を保存のうえ、すぐに配送センター・デポーにお電話ください。生鮮品の報告は翌週までです。
※配送をご利用の方は配達便に、デポーをご利用の方は各デポーのフロアーワーカーズまでご提出ください。

Form for event name registration: ご希望のイベント名をご記入ください

※ご記入いただいた情報は目的以外、または次の条件以外では第3者に開示しません。
①ご本人の同意がある時 ②ご本人と特定できない状態で開示する時 ③生活クラブの関連団体、提携先より回答することが望ましい場合。

生活クラブ東京 WEB サイトからも提出できます。みなさんの声をお待ちしています。 生活クラブ東京 わたしの声 検索

展示即売会

スーツは今年の秋・冬物の新柄を入荷しました。約4週間でお届けします。

●デポー-東村山展示会
11月7日(土)8日(日)10:30~17:30
会場 & 問い合わせ: デポー-東村山
TEL: 042-399-7151
出品品目: スーツ、ワイシャツ、ジャケット

●大泉センター展示会
11月28日(土)10:30~16:00
会場: 大泉センター
出品品目: スーツ、ワイシャツ、ジャケット、メガネ、靴、クッキー(まめ)着心地のよいスーツ、足の健康を守る靴、確かな品質のメガネ、共同購入でおなじみのクッキーが展覧します。

●小平センター展示会
12月5日(土)10:30~16:00
会場: 小平センター
出品品目: スーツ、ワイシャツ、ジャケット、メガネ、靴、宝飾品(かたやま工藝)、ランドセル(天地堂)、生活雑貨(カワグチ企画)、浄水器(RHS)
ランドセルや浄水器など一般のものとの違いを生産者から話を聞くことができます。とっておきの一品がきっと見つかります。

展示会関連問い合わせ先
TEL 03-3324-4502 (10:00~16:00)
定休日: 水・日(祝日の場合は営業)

きく屋宝石店 秋の展示会

11月13日(金)~23日(月)
10:00~19:00(日・祝日は18:30まで)
会場: 株式会社きく屋宝石店
思い出の詰まった宝石が、生まれ変わって輝き続けます。様々な修理、お直しに対応しております。他店でご購入の商品につきましても、修理をお受けいたします。

天地堂 ランドセル

組合員価格で購入できるのは、12月末まで!
ランドセルお買い上げの方にもれなく、<木製ネームタグ>をプレゼント!
ランドセル専門店天地堂が自信をもってお勧めします。カタログご希望の方は、お電話ください。

久月 正月飾り(羽子板・破魔弓)

11月14日(土)~12月6日(日)
10:00~18:00(本店 9:15~)
TEL: 03-5687-5176
相模原店、小田原店、草加店でも開催します。
*各会場駐車場完備
組合員の方々に正月飾り(羽子板・破魔弓)を特別価格でご購入できます。この機会にぜひご来場ください。
※尚、参加の際には組合員確認ができる、配達伝票や個人引落通知書などをご持参願います。

事業企画課
TEL 03-5426-5206

協同村

豊かな自然の中で、農業体験やキャンプなどが楽しめる生活クラブの施設です。企画主催は、ワーカズ草の実。

●石窯ピザ焼き体験
11月21日(土)22日(日)11:00~13:00
参加費: 1,600円/1人
ピザ生地を伸ばし、トッピング、石窯に入れて焼きます。

●3/15までの特典
・イベント参加者は入材料200円引き!
・11月より駐車料金半額!
・11月よりペット(犬)同伴OK!(放し飼いできません)

●入材料: 510円(4歳~小学生310円)
※繁忙期710円(4歳~小学生510円)
※繁忙期(4/15~5/15、7/1~8/31)
●駐車料: 600円/1日
●11月の休休日: 火・水曜日(祝日を除く)
※イベントは要予約です。イベント料金には入材料、駐車料は含まれていません。
※新型コロナウイルス感染防止対策のため、状況により一定の利用制限を行なっております。詳しくはWEBサイトもしくは直接協同村までご連絡ください。

協同村ひだまりファーム

あきる野市戸倉863
TEL 042-596-0103

生活クラブの学校

【農あるまちづくり委員会主催】

●農福連携フォーラム【オンライン企画】
「地域でつながる...農福連携」
11月15日(日)14:00~16:00

第一部: 講演「農福連携について」

講師: 濱田健司氏
(JA 共済総合研究所主任研究員・日本農福連携協会顧問)

第二部: パネルディスカッション
「実践報告と今後の連携について」

パネラー: 障がい者就労継続支援団体・東京都立特別支援学校など

参加費: 無料
申込締切り: 10月30日(金)
講演とパネルディスカッションを通して、農福連携を通じた地域づくりの可能性について考えます。

お申込みはこちらから
※企画主催者より参加に必要な情報をメールで送ります。



政策推進課
TEL 03-5426-5204

クッキングスタジオ BELLE

旬を知り、季節を大切に食生活を提案する生活クラブの料理教室。

ワンコインで気軽に体験レッスン!
ハンバーグをおいしく仕上げのコツをお伝えします!
受講料 500円 11月27日(金)10:30~12:00

生活クラブだからできるお教室
1DAY セミナー&クッキング
(金曜クラス)

話題の食材をテーマにしたセミナーと、テーマ食材を使ったメニューのお料理レッスン。

10:30~12:30
受講料 4,300円

11/20 【手軽なスープの素の裏側を探る~作られた味は何の味?】
お焦げの混ぜご飯・かぶのスープ

和洋中の便利なスープ(だし)の「素」、基本はみんな同じ味と聞いたらびっくりですね。簡単な実験を通して、裏側を探ります。(BELLE マネージャー・セミナー講師 近藤さん)

和食をもっと食卓に!
1DAY レッスン
(土曜クラス)

お料理にもうちよつと自信を持ちたいという方にもおすすめ

10:30~12:30
受講料 4,300円

11/28 【だしをしっかりと定番おせちを手作りしよう!】

炒り鶏・大根なます・関東風お雑煮

お正月に役立てていただきたいお料理です。鶏の下処理、包丁使い、お出汁のひき方等、美味しく作るためのポイントが盛り沢山です。(講師 石川先生)

<これからお申込みいただける教室>
コースレッスン

- ・11/13(金) ママの楽しいキッチン♪
・11/14(土) 男の手料理
・11/21(土) 基礎から学べるおうちごはん
・11/26(木) 1DAY レッスン(木曜クラス)

新型コロナウイルス感染防止対策を実施しています。詳しくは、BELLEのWEBサイトをご覧ください。

クッキングスタジオ BELLE 検索

クッキングスタジオ BELLE
世田谷区宮坂3-13-13
TEL 03-5426-5213

生活クラブで「住」を創る

第8回

暮らしを楽しむ家

生活クラブでは、建築士・工務店・専門業者の方々と提携し、住まいにまつわる相談や工事の対応をしています。組合員と生産者が一緒になって「消費材」づくりに取り組んできた考え方をいかして、住まいづくりをサポートします。



生活クラブで住まいづくり ～新築編～

今回で紹介するのは、元まち新宿の牧野祐子さんのご自宅です。生活クラブの「住まいづくり講座」にも参加され、建築士が提案した最初のプランからご家族で建築模型を自作。壁の漆喰もご家族で塗り上げ、理想の家づくりを楽しまれたようです。



1 牧野さんの理想は、なるべく自然な素材で家を建て、土と触れ合える暮らし。建設地は神奈川で見つけ、お庭には野菜やハーブなどが育てられています。
2 その時の使い勝手で移動や増設が可能な照明。障子は以前に建っていた家の建具を再利用したもの。
3 無垢の杉材を使用した吹き抜けの構造は、あたたかく開放的な雰囲気。
4 庭に面した使い勝手のよさそうな机は作業スペースの要望から。窓はアルミサッシの内側に木枠を設けて柔らかな印象を与えます。
5 見ているだけで癒されるペレットストーブもリクエスト。
6 1間(182cm)もある軒は、多少の雨も降りこまず、縁側ライフが楽しめます。日よけにゴーヤの緑のカーテン。



自作の建築模型

建てる前も建設中も何度も建築士・工務店の方々と話ができて、リクエストしたことを全てかなえてもらえました。マンション住まいの時は床や柱を傷つけてしまうと気になりましたが、自然な建材だとそれが味として楽しめそうです。もっと庭造りも楽しみたいです。

牧野 祐子さん



自然の建具は1年ぐらいうるとクセが落ち着いてきて、使いやすくなります。また、一般的なフローリングでは合板も多いですが、無垢の自然な床板は足にべたつかず、木材の種類によっても素足の感じが違ってきます。

提携工務店 鈴木 孝則さん

生活クラブ東京 住宅事業 検索



地域の子どもを地域で見守る【企画開催報告】 生活クラブエコロこども基金スタートフォーラム

生活クラブ・東京では、子どもたちが安心して健康的に暮らしていけるように、「生活クラブエコロこども基金」を創設しました。9月5日(土)基金創設を記念してフォーラムが開催されました。

豊島WAKUWAKUネットワーク代表の栗林知絵子さんの講演では、プレーパークの活動から始まり、無料学習塾や子ども食堂の取り組みに発展し、さらにホームスタートや宿泊機能をもつWAKU WAKUホームの開設や、地域連携を生かしたフードピックアップの活動へと、地域の子どもをめぐる課題解決のプロセスとして様々な活動を展開されてきたことが話されました。今年は学校が休校になったことをきっかけに、豊島区と連携して緊急食料支援「としまフードサポート」や「としまランチサポート」などの活動を行ない、

食の支援を通じて困窮家庭の孤立化防止や困りごとの相談につなげています。

また、運動グループ団体からは武蔵野市で活動するみかづき子ども食堂の砂川直美さんから、子ども食堂やフードドライブの活動について報告されました。

エコロこども基金については、こちら▶

エコロこども基金 検索



講師：栗林知絵子さん