生活クラブ東京の組合員による組合員のための機関紙

生活クラブ

12 | 2020 DECEMBER

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ (エス)を楽しみ、参加する (エンジョイ&ジョイン) ための情報提供がジョイエスの役割です



「のらっこあきる野」では 2021 年度の農業体験農園参加者を募集中! 家族や友人と一緒に、土に触れる生活をはじめませんか



【鼎談】

「コロナ禍で考える 生活クラブの価値と役割」

増田和美さん (生活クラブ・東京 理事長) 谷野あかねさん (23区南生活クラブ 理事長) 小林徹也さん (生活クラブ・東京 専務理事)

- リレーコラム「持続可能な地球環境と地域社会の
- バトンを次の世代へ」 わたしの声Q&A
- 毎末はデポーへ行こう! ワーカーズ・コレクティブ共済のお知らせ

組織の概要(2020年10月末現在)

- ●組合員数(デポー含む)89,948人 ●10月度加入895人/脱退552人
- ●10月度利用高18億1,686万円/一世帯当たり25,668円(デポー除く)

年末年始の配送&デポー日程

₩ 配送をご利用の方へ

日程に変更があります。ご注意ください。

年内の配達

●月~木曜コースの方

12月5回は、配達日が一日ずつ前倒しとなります。

- ・月曜配達の方 12/28(月)⇒12/27(日)
- · 火曜配達の方 12/29(火)⇒12/28(月)
- ・水曜配達の方 12/30(水)⇒12/29(火)
- ·木曜配達の方 12/31(木)⇒12/30(水)

●金曜コースの方

12月4回の配達、25日(金)で年内の配達が最後となります。

年始の配達

1/5(火)からの配達となり、月曜配達の方の1/4(月)の配達はお休みです。

デボーをご利用の方へ

年内は **12/30 (水)** まで開所、年始は **1/6 (水)** からスタートします。

コロナ禍の影響により、宅配需要が急増しました。生活クラブでも 3 ~ 5 月の問合せ数は 8,314 件 (前年比 168.4%)、加入数 は 3,186 人 (前年比 164.2%)、世帯当たり月平均利用高 30,110 円 (前年比 127%) と物流も大きく増加。一時は加入受付けを 中断せざるを得ませんでした。組合員活動も大きな制約を受ける中、生活クラブ東京理事長の増田和美さん、23 区南生活クラブ 理事長の谷野あかねさん、生活クラブ東京専務理事の小林徹也さんに、これからのあり方について語っていただきました。

聞きたいって

オンラインだとブツっと終了

画内容以外でも、

の報告会など。実会場では数人しなって思います。例えば、カンパ大きな企画ほど力を発揮するのか 小林 は参加が広がるという点で、 ともありますよね。 合うことで落ち着くことやい 実出席と併用す ーでオンライン交流するとか、 企画終了 後に、 るとか。人と触れ オンラインで 希望するメ より 5,

増田 すよね。そこでコミュニケ になるじゃないです 組合員は、

は会わないとね。 まれるというか。仲間っていうの入っていいんだ」という思いが生ンを取れるっていうか、「わたしも くてその他のことを話したいんで 会議だけじゃな っていうの ーショ

か、**小** でしょうね。 双方向性のことは考えるべき 難しいです 参加型ですよね。出て聞くだ 伝えっぱなしじゃな

トをとるとか。

そうでないまちとの違 SNS発信に長けている人が まち委員が大幅に変わって加入1 れなかったです -2年の人が多くなり、 でも企画はなかなか取り 会議は成り立つんだけど、 情報発信で Ŕ. それと、 いが出て たまたま 今年 いる

門委員会でオンライン会議を始め

みなさんほぼ切

会議終

eだと後からも見られるし。

専

ていいなと思いました。

u T u

とかあるけ

れど、気軽に参加でき

から行けない

とか費用

がかかる

の講演で

ンラインでで

きるようになりま

掛か

谷野

んでいったから、

参加者が

いなくても、

オンライ

すごく向

いている思う

る寂しさもありますね。オンラー背景が分からないなかでやって のことを聞きたい、料理のことを っていることを話したい でも雑談というのはできない。 ンでは、こっちでも雑談、 いうこともあるけ 今自分が気にな 消費材 あっち インライ 企 は自分しかいないから。わりましたってなったとき、 らなかったと聞きました。ら」と続けたら、みなされおくので、なにか質問とか おくので、なにか質問とかあったたころに、「じゃあ切らずにつけて ましたってなったときにあと

谷野 オンラインの企画で目的や思惑を主催者側がしっかり持っておかないと、ただ良いことを聞いただけで終わってしまうことがあただけで終わってしまうことがあただけで終わってしまうことがあいます。これまで、感触の良い人に会ったら、次の委員につなげてとか、そういうことを繰り返して てしまいますよね。画するとか、組みや 何かしら繋がりたいなと思って企う企画になりかねない。誰かしら、 応は見れないまんまで終わっち きたと思う んです 組み立てることを が ど。 於わっちゃ

ただやっただけで終わ

なんら

≪食と農を考えるフォーラム 開催報告≫

考えよう食の未来 ~コロナ禍で見えた食料自給率 37%の現実と問題点

10月24日アジア太平洋資料センター(PARC)共同代表の内田聖子さんを講師に迎えてオンライン企画で開催。39 人の組合員が参加しました。

= ± 演では、コロナ禍において先進国以上にアフリカ大陸の途上国が抱える飢**中** 餓や貧困が増大すること、移民労働力に頼っていたヨーロッパの農業、外 国人技能実習生の労働力が途絶えてしまった日本の農業の問題、米国の食肉加 工場でのクラスター問題などをあげられ、中にはメディアでは報道されない話もあ りました。そして、各国で行なわれた国ぐるみ、地域ぐるみの連帯による食料品の 販売や分配など、コロナ後の社会が抱える問題の解決に結びつくような事例も紹 介されました。

斥疑応答では組合員のお子さん (中学生) から「今、わたしたちにできること は何ですか?」というストレートな質問もありました。



内田 聖子さん

小林 徹也 さん

生活クラブ東京専務理事 (2020年度より)



23 区南生活クラブ理事長 (2019年度より)



コロナ禍の中の供給状況

まず、

この間の配達状況が

6

増田 和美 さん 生活クラブ東京理事長 (2019年度より)

でした。 もありま んです。 品率は1. どれだけ と比べても10ポイント の生活クラブの配送の受注金額は だったかと 他生協では、 した。もう一 これ -くらい高い

りにつながったと感じています。 基本的に一消費材一生産者という と取り合いになることもあります。 品の場合、スーパーない傾向にありました。 材料比率が高い製品は製造が難 まいましたが、他生協と比較するその他の消費材でも欠品は出てし ナルであることに要因があると思 消費材の国産比率の高さやオリジ と低くおさえられていたようです かけるなどの対応をとったところ 、生活クラブは4~6だけ配達できたかとい ロールペーパーやマスク、1.9%(受注金額ベース) コ - パーなど競合相手ました。また、市販 口ナ禍で、 注文制限を つは実際に ~6月の欠 輸入原

ちょう コロナが流行りだした頃、

ないよく話題に出ました。いる野 班で利用してますがの頃はさすがに、ロールのの頃はさすがに、ロールのの頃はさけがに、ロールのの頃はさがに、ロールのの頃はさいでした。 増田 毎週「1」って書いてしまったり。わかっている人でも不安になって、 らいいなという話がでたり、よく用している組合員に優先にできた である程度混乱はありましたね。 たが、花粉症の時期でもあったの家庭一個」で制限をかけていまし 員の反応はどうでしたかっ デポー でもティッシュは「一 ルペー いつも利 最初

らい。昨年は5.5万人なので、が、GW頃は実利用者が6万人く た。それにより、 た人が注文し始めたの なくなってきたり 月からの加入者分を加味しても、 配送組合員は7万人弱です 人強は利用して 何頭食べると 豚肉や、 が実態で 米が足 いう約 なか 0

> 替もきかないですしね激な増加にこたえられ来で育ててもらってい 谷野 対面するのを気にして こたえられないし、 しね。

な

多かったようです。 けれど置き配を希望する組合員もい人もいる一方で、不在ではない 一方で、 生産者交流会もで

増田

くなって、「元気なのかな」と心配きないから、直接の状況が見えな

生産工程で時間のかられるから、なんと **小林** 労になりま で確認できるといいです 今後オンラインの組合員企画など もの)が大変」と話していました。 揚げのように冷ます時間が必要な 活クラブの場合は受注予測が立て 共生食品に話を聞いたとき、「生 いるという話は聞きましたね。 林 労働時間を延ばして頑張っ なんとかなっている。 かかる製品 厚

参加型の活動の積み上げ

うどまち大会の時期で、 急遽

全体がオンラインのリモ 書面議決にしました。 案外、 社会 会議

《3》

小林 たしかに、生活クラブの中 社会のしくみを変えていかないと だけで淡々とやるだけじゃなく、 だけで淡々とやるだけじゃなく、

づいて社会に広がってい

ったみた

唐突感があるかと思います

トになりますね。環境でいうとに。いかに社会化するかがポ

居場所と出番のある生活クラブをっているFEC自給圏*4づくりとが、基本的には今の長期計画でや

クラブで取組み始めて、制度に基

集まりとか、

取組みとかをやると

だったり、習う機会があったり ますよね。意外と学生の方が敏感

もっと子どもと一緒に何かできる

の利用が高い

しい方たちに生産者との関 という状況がありま コロナ禍からの新規加入者

大切なのは、

【鼎談】

若い人や女性で起業する人

コロナ禍で考える生活

クラブの価値と役割

地道に続けるというか、色々なとったと思います。そういうことを、載できたのは、タイミングが良かで、そのしくみとかを機関紙に掲

ロールペーパーがなくなった段階

もあります。コロナ禍の中では、

活動をもっとやりたいというまち

理事になる前からあり

加入もだけれど、

脱退防止の

ぐ繋がってしまうという危機感が、 利用も少なくなって、脱退にもす が高くなっている気がしています。 りがあまりなく加入する人の割合

いいなって思います。動画とか繰る人が少しずつでも増えていけば

けは整えて、何かしらでヒットす ころから情報が入ってくる環境だ

でしょうね。今後国会で労働者協ことの意味を伝えられると良いん やってる事業は同じでも、株式会介護のたすけあいワーカーズは、も良いんじゃないかなって。また、 う組み合わせるかも重要です。 あるので、生活クラブの支援をど 治体でも創業支援みたいなものは ないといけないです 同組合法案2が可決の見通しで ではなく地域のためにお金を使う るんですよね。株主に還元するの 社とお金の使い方が全然違ってく それをうまく使いながら考え っね。 また、

ンジできて、みたいな絵をどう描の中でもまた新しいことにチャレ

になると思います。

けるかっていうのが次のポイント

地域協議会の団体を増やして、

働き方の選択肢のひとつとして知 も増えていて、関心も高いので、 生活クラブがどう支援して、 地域協議会3もあります

てもらいたいですね。いをして作ったとこる をして作ったところなのか知 自分たちの仲間がどんな思 地域協議会については、 よね。

> 果を社会に発信していくとか。 民と一緒に調査を行ない、 研究室と組んで、 います。その時にどこかの大学のおもしろいんじゃないかなって思 ロプラスチックも川で調査しても

かもしれないけれど、 ーンシステ 一番可能性が遠 こんなふうに 人れています。 ちょ 載せ Ł

じゃないですか。その部分では、増田 気候危機なんて待ったなし

かそこまで思えないのかな。そこにつながっているってなかな

意識のある人はたくさん

「私」が登場する地域づくり

まだまだでんきの共同購入はすす

んでいません。自分の行動一つが

っていきたいですよね。 ロセスを楽しめるような感じで ろうなって思います。そこが厚く な地域活動をつくれるといいんだ す。少ない時間でも関われるよう も地盤がないという状況がありま 男の人なんか特に、 実現することだと思うんですよね 過程とか、実現のためのプ しろくなるで、 定年後になに Ą

動グループとも次を見据えてどう かということだと思いますね。運してどういう支援体制をつくれる それを生活クラブ の組織と

ていくかが大事で、そのお膳立ています。そこでどうやって活躍しえるような場づくりが必要だと思 自分の居場所があると思ってもら 会や生活クラブに登場することで、 れ受け入れられている。白こに長けている人がいる、 連携していくか。 FECのどの部分でも、 自分が社 期待さ

*1 SDG s: 2015年に国連サミットで採択された持続可能な開発目標。 *2 労働者協同組合法:「出資・経営・労働を一体とした協同労働を行う組織」 (ワーカーズ・コレクティブ) に法人格を与える法律。

が今のワ

能性があると思うんですよね。 くさん食べてるという、 が、新規加入者の利用の高さ、くなっているという面もありま とに長けた組合員を見つけるって していきた うことも視野に入れたいです 加入する人のこだわりが薄 去年までの新規加入者のフ いです そういうこ ここは可

られるか、運営の人たちも若かっち運営の人たちにもどれだけ届け

じはしますね。それには、今のま け届けられるかが勝負かなって感 たいなものを、この期間にどれだ 係だとか消費材にまつわる物語み

ってちょっと考えたいですよね。他には変われないかもしれない、ろ半年。半年間食べ続けてると、 牛乳一杯でも味が違うってわかる

ですか。 それが物語だったりするじゃない る苦労話とかを伝えたいですよね。

い回しとかもあるんですけど、やが読んでわかるのかなっていう言て感じで掲載しています。組合員 っぱり省略できないことがあるい回しとかもあるんですけど、 これについて聞かせてください 消費材をひとつ選んで、 風」(23区南ブロック機関紙)で毎月 たしかにそうです。「みなみ 生産者に

生活クラブの消費材を最初からたれは明らかにプラス面ですよね。が、新規加入者の利用の高さ、こ り返し見れるツールをもっと駆使

ですよね。いたんですけど、そうじゃないん でみてっていうアプローチをして とにかく一品何か頼ん

うツールはあるので、幅広く届けわらないですが、オンラインとい紙に載せたりとか。これまでとか

たちの企画をやったりとか、 たりするので。運営委員発で自分

広報

るような仕掛けを作れればと思い

コロナ禍の前から、

この春に入った人がそろそ

もっと消費材開発にまつ

組合員目線の情報発信

ことがあるんじゃないかな。 よけいに応援しなくちゃって思う まして知っている生産者だったら労したところ、他社との違いとか。 生産者のこだわり とか、

載せています。私も、

つい注文しちゃ まちのテーマ消費材って利

ようなことがいっぱいあって面白

まち・玉川のテーマ消費材 毎月広報紙にコラムを 初めて知る はすごい大事ですよね。自分の言葉で発信するっていうの自分の言葉で発信するっていうの用が伸びますもんね。やっぱり組

地域での生活クラブ運動

世界といっても、コロけないなと思います。

コロナ前から起

コロナ後の

がおりないところはもっと苦しいやってましたし。まして国の助成 るってことはなかなか伝わってこど、それだけ大変な思いをしてい 合員に伝える必要があります はなんぞや」ってそのあたりを組 するわけじゃないですけれど、 と思います。 ら相手にもうつさないようにって と隣り合わせで、自分を守りなが ない。福祉や保育系の所は、危険 私がやったことじゃないんだけれ とう」って。東京としての助成は、 援キャンペーン」を実施しました増田 10月から「運動グループ応 れをきっかけに「運動グループと んですよ。「助けてくれてありが 先日あるワ 10月から「運動グループ応 もう泣かれちゃったるワーカーズメンバー キャンペーンで解決

数年後の目標がちゃ いまそこに向けて何ができ 学生も地域の市 その結

けやってても、どれくらい効果あ くいいと思います。 まきこんでいくっていうのはすご るかを考えて次の世代の人たちを

すけれど、5年の間だからわからいところかなって思っていたんで とが大事ですよね。 い。目標を掲げてあるっていうこら、どんなこともないとは限らな 世の中一変することがあるんだか ないじゃないですか。 っと見えてきたなって(笑)。 産地消という言葉を クラブの長期計画の中に電気の地 が重要ですね。両輪じゃないとダ かしたら!って。 ようって残したんですけど。 メなんだってわかる。23区南生活 あるということを見える化するの ムが変わるとこんなにい うけど、その小さなこととシステ るんだろうって思う人もいるだろ SDGSみたいなキ

*3 地域協議会:各地で発足した生活クラブの運動グループが集まり、自治体ごとに結成された組織。 暮らしや環境、福祉などさまざまな課題を共有し行政への意見提案なども行なっている。

*4 FEC 自給圏:内橋克人氏 (評論家) が提唱する 「食 (Food)」 「エネルギー (Energy)」 「福祉 (Care)」 のしくみを自分たちでつくりだす社会をめざす構想。

かですね。これをすすめてきたのとか、自己実現を地域で果たすとの最期の居場所は自分で確保するか、自分が居心地良い場所、自分 か、自分が居心地良い場所、自分ものは自分たちの資本でつくるとになると思います。地域で必要なかというと、それは地域での実践 れています。生活クラブ連合会で球温暖化は進み、格差は固定さきていた問題は変わらなくて、地 うと堅くなっちゃうけど、生産います。ローカルSDGsって のところで体験農園やってみよう ープだったということになると思 たけど、単協では何をすべきなの SDGs*1の行動宣言も出しまし カーズ運動や運動グル 生産者



わたしの声Q&A

Q: ごま油が液だれして使いにくいです。使いやすい キャップになりませんか?

▲:「ごま油 800g」缶のキャップ変更は、缶の金型変更に莫大 な経費がかかってしまうためすぐには難しいのが現状で、今後の 課題です。ひとまわり小さい「ごま油 500g」缶は液だれしにくい ポリエチレン製のヒンジキャップになっていますので、あわせて ご利用ください。

液だれしにくい注ぎ方

缶を通常と逆の持ち方(注ぎ 口が上になるように)にして 注ぎますと、液だれしにくくな ります。ぜひお試しください。



★便利なインターネット注文 「e くらぶ」を登録しよう

毎日を忙しく過ごすあなたにぴったり! カタログをひろげて注文書に記入する手間 なく、画面からカンタンに注文できます。





「持続可能な地球環境と地域社会のバトンを次の世代へ」

昨年スウェーデンの環境活動家のグレタ・トゥーンベリさんが、飛行機 に乗らずにヨットで大西洋を横断しました。その理由はみんなにやって もらいたいのではなく、システムの変更が必要であるというメッセージ を送るためです。

2019年、世界の再生可能エネルギーによる発電量が初めて原発を上 回りました。原発が18年比3.7%増加のところ、風力は12.6%、太 陽光は24.3%と大幅に伸長。世界では着実に再生可能エネルギーへ とシステムの変更がすすんでいます。日本では菅首相により、遅れば せながら2050年に温室効果ガス排出を実質ゼロにすることが宣言さ れました。とは言っても、再生可能エネルギーの活用と原子力の推進 がセットです。唯一の戦争被爆国で、世界最悪レベルの原発事故を発 生させた日本において、脱原発と再生可能エネルギーの推進へとシス テム変更することは必然です。

生活クラブでは再生可能エネルギーを推進するために、生活クラブエ ナジーの電気の共同購入をすすめています。組合員の参加率はまだ 3%ほどです。電気の共同購入への参加は、子どもたちや孫たちの世 代に、持続可能な地球環境と地域社会のバトンを渡していくための大 切な一歩。おおぜいで踏み出していきたいですね。

(生活クラブ東京 専務理事 小林徹也)

(1) 月 理事会報告 議事抜粋

- ●クッキングスタジオ BELLE の中期計画 (2018-2020 年度) 中間総括及び 2021 年以降の方針について ● 20 年度総代意見交換会および新年交流会について
- ●認定 NPO まちぽっと「ケアラー支援政策に向けた実態調査」への協力について ● ACT・たすけあいワーカーズ連合への事業継続支援への追加助成の承認および 運動グループ応援キャンペーン関連報告 ●生活クラブ保育園ぽむ就業規則の改
- 定について ●あのねのお家 児童発達支援の運営規程の改定について ● 2020 年度 10 月審査分 生活クラブエッコロこども基金助成について ●板橋センター隣地購入、および板橋センターと葛飾センターの建て替えについて



わたしの声

生活クラブや消費材への意見・ 要望、企画申込みはこの用紙で。

回答は、組合員活動の経験を活かして 専任スタッフがお答えしています。

氏名 電話番号 提出日 センター 組合員 コード

〈お願い〉ご記入の内容について該当項目に○をつけてください。

①提案・要望・質問 ②みんなに伝えたいこと ③ジョイエスの感想 ④企画申込み ⑤その他

●質問には2週間程度でお答えしていますが、詳しい調査が必要な場合などさらに時間をいただくことがあります。 ※事故品の連絡は現物を保存のうえ、すぐに配送センター・デポーにお電話ください。生鮮品の報告は翌週までです。 ※配送をご利用の方は配達便に、デポーをご利用の方は各デポーのフロアーワーカーズまでご提出ください。

ご希望のイベント名を ご記入ください

※ご記入いただいた情報は目的以外、または次の条件以外では第3者に開示しません。 ①ご本人の同意がある時 ②ご本人と特定できない状態で開示する時 ③生活クラブの関連団体、提携先より回答することが望ましい場合。

生活クラブ東京 WEB サイトからも提出できます。みなさんの声をお待ちしています。 生活クラブ東京 わたしの声

検索

事務局記入欄

センター/デポー

東京本部

▲ 展示即売会

スーツは今年の冬物の新柄を入荷しまし た。約4週間でお届けします。

●小平センター展示会

12月5日(土) 10:30~16:00

会場:小平センター (小平市花小金井 8-13-4) 出展品目:スーツ、ワイシャツ、ジャケット、 メガネ、靴、宝飾品(かたやま工芸)、ラン ドセル (天地堂)、浄水器 (RHS)、くらしの 道具(カワグチ企画)

ランドセルや浄水器など、一般のものとの違 いを生産者から聞くことができます。

展示会関連

TEL 03-3324-4502 (10:00 \sim 16:00) 定休日:水・日(祝日の場合は営業)

●デポー国領駅前展示会 **申込不要**

12月12日(土)13日(日)

 $10:30 \sim 17:30$

会場:調布センター (調布市国領町 3-4-3) 問合せ:デポー国領駅前 (調布市国領町 3-3-5) TEL: 042-442-0710

出展品目:スーツ、ワイシャツ、ジャケット、 メガネ、靴、宝飾品(東京真珠)、バッグ(ア フロディーテ)

●東京真珠㈱謝恩セール 申込不要

12月4日(金)~6日(日) 10:30 ~ 19:00 (※6日は18:00まで)

会場: 時事通信ホール (中央区銀座 5-15-8 時事通信ビル 2F)

新作も多数取り揃えています。謝恩セールな らではの品揃えとなっております。

●東京真珠㈱クリスマスセール 申込不要

12月16日(水)~21日(月) $11:00 \sim 19:00$

会場:東京真珠㈱銀座ショールーム (中央区銀座 6-16-3)

大切なあの人のクリスマスのプレゼントに。 自分へのご褒美にいかがですか?

●天地堂 ランドセル

組合員価格で購入できるのは、12月末まで! ランドセルお買い上げの方にもれなく<木製 ネームタグ>をプレゼント! カタログご希望の 方は、お電話ください。

●久月 ひな人形

2021年1月12日(火)~24日(日) 10:00~18:00 (本店 9:15~) 問合わせ:浅草橋総本店(台東区柳橋1-20-4)

TEL: 03-5687-5176 相模原店、小田原店、草加店でも開催します。

*各会場駐車場完備 組合員は特別価格で購入できます。※ご来

場の際には組合員確認ができる、配達伝票 や個人引落通知書などをご持参ください。

事業企画課

2 TEL 03-5426-5206

🌣 協同村

豊かな自然の中で、農業体験やキャンプ などが楽しめる生活クラブの施設です。

● 3/15までの特典

申込不要

駐車料金半額!ペット(犬)同伴 OK! (放し飼いはできません)

●入村料:510円(4歳~小学生310円) ※繁忙期 710 円 (4 歳~小学生 510 円) ※繁忙期(4/15~5/15、7/1~8/31)

●駐車料:600円/1日

■ 12 月の休村日:火・水曜日(祝日を除く)

●年末年始のお休み:12/28 (水)~1/6 (水)

協同村ひだまりファーム あきる野市戸倉863

TEL 042-596-0103

🖳 生活クラブの学校

【環境政策委員会主催】

いのちと水の連続講座(全5回)

●第4回「気候危機から

電気を考える」【オンライン併用開催】 2021年1月11日(月・祝)10:30~12:30

講師:江守正多さん (国立環境研究所地球環境研究ヤンター副ヤンター長)

会場:生活クラブ館(世田谷区宮坂 3-13-13) **参加費**:組合員 500 円 組合員外 800 円 託児なし

申込締切り: 12月25日(金)

※オンラインで参加の場合、参加費は組合 員の方は後日共同購入代金とともに引落し させて頂きます。組合員でな

い方はお申込み確認後お送り する払込票にてご入金(前払 い)ください。

り 政策推進課 2 TEL 03-5426-5204

【食農共育講座】

NPO 法人 CS まちデザインとの共催企画 会場は生活クラブ館 (世田谷区宮坂 3-13-13) 両企画ともオンライン参加可能。お問合わ せください

●たべものラボ

~何が変わったの?食品表示~

12月8日(火)10:30~12:00 講師:近藤恵津子さん(CSまちデザイン理事長) 受講料:1,000円

今年度スタートした新しい食品表示ルール、 コロナ禍で特例が認められた産地表示…ご 存知ですか?実際の表示を確認します。

●今だから身につけたい、 家族と自分を守る「安心な食品」 の選び方

12月11日(金)10:30~12:30 講師:安部司さん

(食品ジャーナリスト、(一社)加工食品診断士協会 代表理事)

受講料:1.425円(組合員価格)

『食品の裏側』で著名な講師のお話で、家計 にも体にもやさしく、添加物の心配のない 食の「ぶれない選択眼」を養いましょう。

🛚 NPO 法人CS・まちデザイン 2 TEL 03-5426-5212

【 ♥♥クッキングスタジオ BELLE

旬を知り、季節を大切にした食生活を提 案する生活クラブの料理教室。



_{VM} まずはチャレンジ♪ 基礎から学べるおうちごはん

和洋中の家庭料理を基礎から学べます。お料 理が楽しくなり自信がつくコースレッスンです。



第3土曜日 10:30 ~ 12:30 お試し1回 4,300円

12/19 【ホワイトソースをつくります。デザートも楽しくクリスマスに!】

クリームシチュー・ビーンズサラダ・簡単ティラミス



ダマにならないホワイトソースづくりのコ ツを覚えましょう。グラタン、クリーム 煮などお手製メニューがぐーんと広が ります。(講師山田先生)



生活クラブだからできるお教室 /グ 1DAY セミナー&クッキング (金曜日開催)

話題の食材をテーマにしたセミナーと、テーマ 食材を使ったメニューのお料理レッスン。



 $10:30 \sim 12:30$ 受講料 4,300 円

12/18 【塩麹ブームで見えた加工用米の現状~日本の米のゆくえ】

豚肉の麹焼き・にんじんの和え物



塩麹ブームから 10年。一時期不足し ていた原料の加工米はコロナ禍も加 わった今、どんな状況なのでしょう。 (BELLE マネージャー・セミナー講師 近藤さん)

<これからお申込みいただける教室> コースレッスン

・12/12 (土) 男の手料理

マカロニグラタン・クレソンとにんじんのサラ ダ・フルーツサンド

クッキングスタジオ BELLE

検索

クッキングスタジオ BELLE 世田谷区宮坂 3-13-13 TEL 03-5426-5213

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、企画内容が変更、または中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

年末はデポーへ行こう

年末のデポーは、鮮魚や旬の野菜、果物をはじめ、クリスマス・お正月用品などで大賑わい。 デポーに行ったことがない方も、この機会にぜひお越しください!

デポー案内

12/20(日) 23(水)27(日) は全店開所

※マスク着用でお越しください

全店年内 12/30(水) まで 年始 1/6(水) から

デポー八王子みなみ

八王子市別所1-69-5 電話:042-670-3099 営業時間:10:30~18:30 定休日:水曜日



デポー国領駅前

調布市国領町3-3-5 電話:042-442-0710 営業時間:10:30~18:30 定休日:日曜日



デポー町田

町田市成瀬が丘2-27-1 雷話:042-706-0360 営業時間:10:30~18:30 定休日:水曜日



デポー国分寺

国分寺市泉町3-33-2 電話:042-359-5160 営業時間:10:30~18:30



デポー東村山

東村山市久米川町3-32-44 電話:042-399-7151 営業時間:10:30~18:30



デポー西東京

西東京市泉町3-12-25 電話:042-439-7780 営業時間:10:30~18:30



デポー石神井

練馬区石神井台8-22-5 電話:03-5947-3460 営業時間:10:30~18:30 定休日:水曜日



デポーいたばし

板橋区徳丸2-30-16 電話:03-5922-5444 営業時間:10:30~18:30 定休日:水曜日



デポーすぎなみ永福

杉並区和泉3-7-1 電話:03-6265-7591 営業時間:10:30~18:30 定休日:水曜日



デポーせたがや

世田谷区宮坂3-13-13 電話:03-5426-5211 営業時間:10:30~18:30 定休日:日曜日



デポーの詳しい情報はこちらから 生活クラブ東京 デポー

デポーカレンダー 店舗ごとの毎月の イベント情報や 惣菜メニューが いっぱい

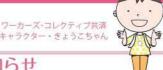


デポーメルマガ 登録したお店からの お買得情報を



元気にはたらける保障!

キャラクター・きょうこちゃん



所得保障共済 (ワーカーズ・コレクティブ共済) のお知らせ

所得保障共済って?

「継続して働くことを支援する」ことを目的 とした少額短期保険です。

ケガで入院・通院した場合などの「就業中傷 害保障」と仕事を休んだ時に収入 補填する「休業保障」があります。



ごんな人が対象なの?

- ●生活クラブの組合員とその配偶者
- ●満15歳以上の方(申込時点で)
- ●危険職業についていない方
- ●月収10万円以下の短時間 雇用で、健康保険並びに 厚生年金保険の未加入者 (健康保険の被扶養配偶 者は対象となります)



どんな時に支払われるの

就業中傷害保険

朝、出勤時に駅の階段で転倒し、肘と手首を挫傷した。

●通院16日 ●休業15日 ●月収10万円の場合

通院給付 2,000円×16日=32,000円 休業給付 100,000円÷30日×80%×15日≒40,000円

給付金 72.000円

休業保障

インフルエンザを発症し、翌日より仕事を休んだ。

●休業6日 ●月収7万円の場合

通院給付 70,000円÷30日×60%×6日≒8,400円

問い合わせ・資料請求・契約先

ワーカーズ・コレクティブ共済株式会社 045-662-4346 (平日10:00~17:00)

ワーカーズ・コレクティブ共済株式会社 検索





詳しくはこちらから