

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ(エス)を楽しみ、参加する(エンジョイ&ジョイン)ための情報提供がジョイエスの役割です



左：南方かつおの一本釣り（かつお炭火焼たたき／枕崎市漁協） 右：旬の真あじを丁寧に開きます（真あじ開き／侑奥和）（関連記事 P3）

生活クラブの運動グループ紹介 〈生活クラブ運動グループ八王子地域協議会〉

- P4-5
- P2 2021年度総代選挙のお知らせなど
- P3 漫画するクン
「家族も絶賛！真あじ開きとかつお炭火焼たたき」
- P6 イベント案内(展示会・協同村など)
- P7 リレーコラム「エコロたすけあい制度が変わります」
わたしの声カードなど
- P8 生活クラブで「住」を創る
環境と調和する家

組織の概要(2021年1月末現在)

- 組合員数(テポー含む)90,544人 ●1月度加入678人/脱退492人
- 1月度利用高16億4187万円/一世帯当たり22,967円(テポー除く)

2021年 オリコン顧客満足度®調査 食材宅配サービス 首都圏

生活クラブが2年連続 首都圏1位を獲得

10項目中5項目で
1位を獲得しました



- 👑商品の充実さ
- 👑食材の品質
- 👑商品情報のわかりやすさ
(安心・安全面を配慮した情報公開)
- 👑配送サービス
- 👑コストパフォーマンス

おすすめで〜す! 今ではすっかり我が家の常備品!!

生活クラブのお魚食べてみてよ!

干物は添加物が気になって...

「真あじ開き」おすすめよ!

家族も絶賛! 真あじ開きとかつお炭火焼たたき

まんが・おぐらみどり

かつお炭火焼たたき 枕崎市漁協

一本釣りの南方かつおを船上で急速冷凍!

おいしいかつおは、漁獲から製造・販売まで一貫体制!

冷凍のまま加工 → 成型加工 → 炭火で焼く → 焼き上がりすく真空パック

四つ割りにする 骨やウロコをとる 炭火の上をコンペアが流れる 焼き上がりすく真空パック

炭火による焼き上げ!! 表皮下5mmの焼き目は熟練の技!

酸化防止剤不使用! 市販品は解凍時の変色防止のために使われることも...

身も厚く脂も のってます!!

おいしいよ!! 4月~6月の旬の真あじ使用

漬け汁(塩汁)は(株)青い海の真塩!

消費材の真塩ね!

生産者おすすめの食べ方

玉ねぎ・ニンニク・しょうが・小ネギをたっぷり盛り付けてポン酢をかけてどうぞ!

半解凍でスライス

フライパンやオーブン・トースターでもOK!

冷凍のまま魚焼きグリルに入れ、皮側7割・身側3割で焼く

焼いた身をほぐして混ぜご飯にも!

身側を焼きすぎないのがポイント!

お茶漬けもおいしいよ~!

だし汁をかりナテ 醤油・みりん・鷹の爪で漬けたタタキをごはんのにせて

素材や製法、わかって食べるともっとおいしいね!

忙しい日のメインおかずにも 大活躍!

ボクもひとり食べられるよ!

仕事の疲れも吹っ飛ばす炭火が香ばしい

今後の取組み予定は「eくらぶ」で検索

食品添加物不使用の干物

酸化防止剤を使わずに国内産原料だけで開発した干物は、1980年頃の提携開始当時の常識とは全く異なるものでした。それから長年生活クラブとの関係を深め、工場の電気も生活クラブでんきを使用しています。●真あじ開き 4枚/500g (7~8枚)

かつおのまち 枕崎市

枕崎市は鹿児島県薩摩半島の最南端に位置し、300年以上の歴史を誇るかつお漁業を中心に繁栄してきた「かつおのまち」です。枕崎市漁協はこのまちの漁業を支え続け、生活クラブとの提携は30年以上になります。●かつお炭火焼たたき 560g/200g/お試し・100g

2021年度総代選挙のお知らせ

定款および総代選挙規約にもとづき2021年度の総代選挙を行ないます。総代定数は300人です。

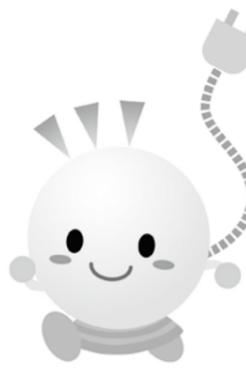
- 総代立候補 受付期間 3月13日~4月1日
- 総代当選者掲示期間と公告 4月19日~4月25日
- 総代の任期 当選人公告の翌日から1年間

問合わせ先：役員室 03-5426-5202

サステイナブル(持続可能)な暮らしのために「生活クラブでんき」を選ぼう!

生活クラブは、組合員と生産者がともに安全で安心な食べものをつくってきました。それは電気も同じこと。生活クラブでんきの電源は、その6割以上が再生可能エネルギーです。電源構成の公開は義務化されていませんが、生活クラブでは毎月の明細書に電源構成を記載してお知らせする他、WEBサイトでも確認できます。持続可能な未来のために、生活クラブでんきを選びませんか?

生活クラブでんき 検索



生活クラブのお葬式「最期」のお別れは安心とともに

誰にでも必ず訪れる「最期」のお別れ。家族に任せっきりでなく自分らしいものにしたいと、生前相談をする人が増えています。組合員向け「生活クラブ葬祭サービス」について紹介します。

生活クラブ・東京の葬儀プラン「灯花」

仏教、神道、キリスト教から無宗教まで、どの様な宗教形式でも「お葬式」を営むことができ、規模(参列者数)や場所(式場)に関係なく、祭壇の有無・種類を希望に応じて自由に選べます。

生活クラブの「お葬式」5つの安心

1. 生前相談 要望に沿ってプランを提案。概算費用を算出
2. 逝去 24時間受付。提携葬儀社を選定し、搬送の手配と安置
3. 打合せ 葬祭サポーター*が同席し、アドバイス。見積書提示
4. 葬儀施行 エコ棺、消費材返礼品、料理の利用
5. 事後案内 ファイナンシャルプランナーによる葬儀後の相談

*東京ワーカーズ葬祭サポートセンター...東京ワーカーズ・コレクティブ協同組合加盟の非営利の任意団体。葬儀料金を透明化し、市民の感覚を大事にしながら葬儀サポートを行なっています。

スタンダードプラン

通夜・告別式、式典を2日間執り行ないます。価格:380,000円(税込418,000円) 他にも、ワンデー・シンプルといったプランを用意しています



軽量で頑丈な紙素材をベースにした棺。国内初の植林付きエコ棺で環境貢献に取り組んでいます



「安心」と「安全」の消費材を返礼品にすることができます (例:焼き海苔とわたらい茶セット)

生活クラブ 葬儀 検索 0120-098-325

生活クラブの運動グループ紹介

お弁当の製造や生協委託業務、リサイクル、保育、福祉など、生活クラブの運動グループとして、さまざまな団体が地域で活躍しています。各地で発足した運動グループが自治体ごとに集まり組織化したものが「地域協議会」です。地域協議会では情報交換や地域の課題の共有など、多様な活動を行なっています。

ワーカーズまちの縁がわ すずのなる木 (地域協議会 運動グループ紹介)



空き家を活用し、ゆったり過ごせる居場所に

昨年3月に八王子で2つの運動グループが誕生しました。地域の居場所づくりを行なう「すずのなる木」と、家事・介護などの自立援助サービスを行なう「バードハウス」です。2つの団体はめじろ台(八王子市)の一軒家を活動場所に使っています。「すずのなる木」代表の鳥家さんが、地域の居場所づくりをやってみようと思ったのは、空き家の活用がきっかけ。「いろいろなスキルを持ったひとがいるので、活躍の場をつくりたい」と鳥家さん。コロナ禍の中で、できることへのチャレンジが続きます。



すずのなる木
代表 鳥家敬子さん



作品の展示や販売ができるレンタルBOX



趣味の集まりや会議に使える
レンタルスペース

「バードハウス」は、掃除洗濯などの家事援助や通院・外出などの軽度な介助、子育て援助などを行なうたすけあいワーカーズ。「すずのなる木」と多くのメンバーが兼任です。「短期間で2つの団体を立ち上げたので、コロナで活動がままならない分、これから自分たちが何をしたいのか、しっかり考える時間になった」と代表の谷岡さんは言います。



バードハウス
代表 谷岡由美子さん

ACT 八王子たすけあいワーカーズ バードハウス



さまざまな場面で気兼ねなく頼める関係と、笑顔で繋がる「安心の拠点」をめざします

※「まちの縁がわ」「たすけあいワーカーズ」については「アピリティクラブたすけあい(略称ACT)」のWEBサイトもご覧ください

生活クラブ運動グループ八王子地域協議会



八王子地域協議会 多摩総合センターでの定例会

八王子地域協議会メンバー
多摩南生活クラブ生協 まち八王子北/まち八王子南、ワーカーズ・コレクティブかみつれ、NPO法人こすもす、NPO法人エコメッセ風とみどりのマルシェ八王子店、八王子・生活者ネットワーク、エコショップ元気広場、NPO法人すずしろ22、NPO法人食事サービス加多厨、NPO市民ユニットりぼん、ワーカーズまちの縁がわ すずのなる木、ACT八王子たすけあいワーカーズ バードハウス



2019年の「であいふれあい市」では、ソーラークッカーも紹介

八王子地域協議会では、定例のニュース発行のほか、「介護者のためのしゃべり場」「わたしのまちの水辺調査」、各種の講演会などさまざまな企画に取り組んでいます。また、地域の声を届けるために組合員から意見を募集し、行政へのひとこと提案なども行なっています。
年3回の「であいふれあい市」は「こすもす」と「元気広場」の店舗前でにぎやかに開催されます。服や雑貨などのフリーマーケットや八王子産野菜の販売、シルバー人材センターの刃物研ぎなど、人や物、情報が出会いふれ合う場をつくっています。



イトインもできるこすもすのパン



パン&カフェ こすもす



エコショップ元気広場

生活クラブで「住」を創る

第9回

環境と調和する家

生活クラブでは、建築士・工務店・専門業者の方々と提携し、住宅事業を行なっています。組合員と生産者が一緒になって「消費材」づくりに取り組んできた考え方をいかして、住まいづくりをサポートします。



1

生活クラブで住まいづくり ～リフォーム編～

今回で紹介するのは、まち・あきるのの國分さんのご自宅です。周囲の豊かな自然環境と、畑やガーデニングを楽しめる広い庭に惹かれ、山あいの物件に移り住みました。築40年以上ということもあり、湿気による傷みや防寒性に不安を感じてリフォームに至りました。



2



3



4



5



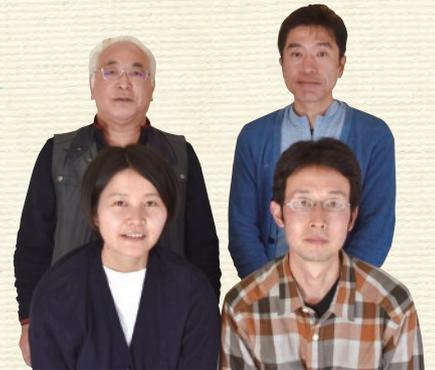
1 1階の屋根上には太陽熱で水を温める温水器を設置。 2 タイル張りにした土間はサンルームのよう。観葉植物や庭で収穫した野菜を並べています。 3 壁面の床の間部分はデスクスペースに。ゆくゆくは子どもの勉強机にする予定です。 4 火力の強い薪ストーブで家全体が温まります。煙突からの煙や薪置き場に悩まないのは山あいの環境ならではの。 5 薄暗かったトイレも明るい空間に。床材はナラ、壁材はヒノキを使用。

提携工務店
勝部 延義さん(後列左)
提携建築士
永添 一彦さん(後列右)

リビングスペースは、時を経た和室の造作や建具を壊さず生かしながら仕上げていきました。リフォームならではの良さがあります。造り手も腕の見せ所です。

まち・あきるの
國分 啓子さん
亙彦さん ご夫婦
(前列)

冬は家の中で布巾が凍るほどの寒さでしたが、暖かく過ごせるようになりました。リフォーム時の廃材もストーブ用の薪として使用しています。永添さんの勧めもあり、温水器は材料調達から一緒に手づくりしました。自然に囲まれた暮らしを楽しんでいます。



ナットクの実現のために

現場見学会のお誘い

新築やリフォームを考えている方、将来に備えておきたいという方向けに、現場見学会を随時開催しています。

アフターフォローも安心

生活クラブを窓口にして、新築や大型リフォーム*1をされた組合員のみなさんへのアフターフォローとして、定期的*2な無料点検を行なっています。

*1・原則として、提携建築士が関わったリフォームとなります

*2・施工後1年め、4年め、8年め(後半)、15年め、以後5年ごと



●生活クラブで住まいづくり

生活クラブの住宅事業を活用して、安心の家づくりを

生活クラブ住宅事業より4つの提案

1. 良質な国産材を活かし、環境を保全
2. 健康に配慮した素材の使用
3. 見えにくい基礎や柱への配慮
4. 工事内容・費用を明確に

住まいづくりからメンテナンス、学習会まで、生活クラブがサポートします

生活クラブ東京 住宅事業 検索