生活クラブ東京の組合員による組合員のための機関紙

生活クラブ

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ (エス)を楽しみ、参加する (エンジョイ&ジョイン) ための情報提供がジョイエスの役割です



原発のない脱炭素社会をめざして、センター・デポーで稼働する太陽光発電。2020 年度発電実績は 233,872 kWh(約 65 世帯分の年間使用電力)です (関連記事 P2)

生活クラブの運動グループ紹介 〈生活クラブ運動グループ昭島地域協議会〉

- 未来へつなげる♪エネルギーアクション! 生活クラブのお葬式
- 漫画しるクン 「毎日食べたい 小麦の香りがひろがる食パン」
- イベント案内(展示会・協同村など)
- リレーコラム「7月はシャボン玉月間です」 高齢者・障がいをもつ方のための相談窓口
- 生活クラブの消費材を使ったお店に行ってみよう!

組織の概要(2021年5月末現在)

- ●組合員数(デポー含む)91,092人 ●5月度加入877人/脱退588人
- ●5月度利用高18億1,528万円/世帯あたり25,262円(デポー除く)



「ジョイエス」モニターを募集します!

本紙ジョイエスの8~11月号 をモニターしていただける方を 募集します。モニター意見は 今後の紙面づくりに反映させて いきます。4号分すべて回答い ただくと、謝礼として 1,000円 分の図書カードをプレゼント。



- ●7月16日(金)締切 (応募者多数の場合は抽選。当選者は発送をもって発表)
- ●申込みは WEB サイトから お電話でも受け付けます

TEL: 03-5426-5204 (情報企画課)

生活クラブ東京 ジョイエスモニター 検索







をもう一度考えるという方針を貫いてきました。天然酵母と国産 小麦を基本に、心をこめてパンを焼いています。また、毎日食べ ても飽きがこないよう、過剰な油脂や糖の使用を控えています。

未来へつなげる♪ エネルギーアクション!



豪雨・台風・酷暑――気候危機に関するニュースを頻繁に耳にするようになりました。加速する地球過熱化の脅威への対策として、 生活クラブでは、脱炭素・脱原発の推進、エネルギーの効率化、再生可能エネルギーの普及をめざしています。

現在の日本政府によるエネルギー基本計画は、化石燃料・原発に頼る消極的なものです。今年の改定に向け、生活クラブ全体で国 への働きかけを行う「未来へつなげる♪エネルギーアクション!」を展開しています。

東京都に対し、国への意見書提出の 要請書を提出しました

5月26日に小池都知事宛の要請書を提出しました。

東京都は2030年までに温室効果ガス50%削減を表明しています。 エネルギー政策の基本は地域であり、東京都には国を動かしていく役 割があります。それを踏まえ、第6次エネルギー基本計画で脱炭素と 脱原発を進め、再生可能エネルギー電力の割合を高めるよう、東京都 から日本政府へ意見書を提出する要請を行いました。また、各自治体 でも議会へ要請書を提出しています。

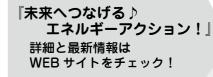


▲増田理事長から東京都環境局担当者に要請書を手渡しました

署名活動を実施しました

生活クラブ東京で12,504筆の署名が集まりました。

全国の生活クラブで「2030年度の再生可能エネルギー電力目標を 60%以上に、2050年度は100%を求める」署名を実施しました。集め た署名をとりまとめ、6月10日に政府に提出しました。





生活クラブでんきの加入をすすめ、 再牛可能エネルギーを使う輪を広めます

生活クラブでんきは電源の約64%が再生可能エネルギー由来。(19年度実績) 組合員一人ひとりが使っている電気を生活クラブでんきに切り替えることが、 再生可能エネルギーの普及につながります。



生活クラブでんきの ご加入・資料請求は こちらから!

生活クラブのお葬式「最期」のお別れは安心とともに

生活クラブ・東京の葬儀プラン「灯花」

仏教、神道、キリスト教から無宗教まで、どの様な宗教形式でも「お 葬式」を営むことができ、規模(参列者数)や場所(式場)に関係な く、祭壇の有無・種類を希望に応じて自由に選べます。

スタンダードプラン

通夜・告別式、式典を2日間執り行います

価格:380,000円(税込418,000円)

他にも、ワンデー (1日葬)・シンプル (火葬のみ) といったプランも用意しています。



組んでいます

軽量で頑丈な紙素材をベー

スにした棺。国内初の植林付



「安心」と「安全」の消費材を 返礼品にすることができます (例:焼き海苔とわたらい茶セット)

生活クラブ 葬儀 検索 0120-098-325



ラブの消費材を使用しています。安全安心なパンを届けるため、

ワーカーズメンバーが毎日、早朝から頑張っています。

生活クラブ運動グループ 昭島地域協議会

一般社団法人 Calin 昭島 //—(地域協議会 運動グループ紹介)

達支援9人、生活介護5人)。2課後等デイサービス30人、児童発人)、現在の利用登録者は44人(放 島市を含めて周辺9市町村の利 つの事業所を合わせて、 大15人の受入れをしています。 職員は31・ 多くの方が送迎を利 (うち常勤職員8 います。昭一日に最



2020年に開所したナチュールの事業所。送迎もあります

チュ て「キッズサポートてんとう課後等デイサービス事業所と 課後等デイサービス事業所とし心身障がい児の児童発達支援と放力ラン昭島は2016年に重症 護と児童発達支援事業所として、 業を見込み、 課後等デイサービスの利用者の卒 「ロングサポ し」を開設しました。その後、 を開所しま 2020年に生活介 La · Nature 放 む



みんなで歌うと楽しいね。高校を卒業しても、 地域で仲間に会える場所です(生活介護)

がいの有無に関わらず、

地域協議会の団体とともに、

の見える関係をつくり、

利用者と 地域で顔

同世代の子どもたちとの交流の機

地域の居場所をつく



気持ちがいいね (放課後等デイサービス)



夏はやっぱりプール!水中では緊張も緩んで かわいいあおむしのできあがり! 手足を上手 に使って色付けしたよ(児童発達支援)

がら、

るように工夫して

います

場所があることで、

自宅でケアに

お子さんを安心して預けられ

あたる家族が一息ついたり、

利用

時間をつくれます。事業を通して、 者の兄弟が両親と過ごしたりする

流行前までは、近隣の中学校のボ ています。お散歩先の公園で同世でつながりをつくることも意識し は市外の施設を頼ってきていましまで、重症心身障がい児支援事業 割も担っています。利用者の家族の思いに寄り添う役 ランティア部と交流をしたり 代の子どもたちが声をかけてく 昭島市ではてんとうむしの開所 カラン昭島は、 新型コロナウイルス感染症 利用者が地域







お母さんから一緒にています。利用者の やかな対応を心がけ規模ならではの、細 思いを共有する仲間 られることもあり、 働きたいと声をかけ で事業をすすめて

の感謝の言葉に力を用者の成長やご家族 さはありますが、利輪で進めていく大変り、経営と運営を両 事業所が2つにな

一般社団法人 Calin 昭島 常勤職員のみなさん (右の写真・中央:

と出会い、行政へのと出会い、行政へのにいと考えていたと ました。地域で障が 業所などに勤めて 院や訪問リハビリ事 理学療法士と これまで総合病

り楽しく過ごせるように、 る行事や外出活動等も取り入れ ケアを行っています。季節を感じ 療法士が連携し、 さまざまな生活体験ができ ービス管理責任者をはじ 安心して、 保育士、 子どもたち そして何よ 支援や 看護

任者とサ

児童指導員、

代表理事 清水敦子さん)



構成団体のメンバーが集まり、定例で地域協議会を開催しています

た。夏休みに自分でお昼ごはんを まりば☆ぬくぬく」を開設しまし

子どもの調理教室から活動 コロナ禍の現在も子育て

配布を通した支援をめざした

場所づくりと、

困窮家庭への食料

て、子どもの生きる力を育てる居 2019年には協議会が連携し

家庭や、

生活困窮者への食料支援

を継続中です

フェ」を実施。

政策要望を市に提

防災をテーマに「まちカ

昭島地域協議会メンバー

- ・多摩きた生活クラブ生協 まち・あきしま
- 昭島・生活者ネットワーク
- NPO 法人 ACT 昭島 たすけあいワーカーズ大きなかぶ
- 地域のお茶の間
- 環境まちづくり NPO エコメッセ 水・緑・木地 昭島店
- 昭島・ワーカーズまちの縁がわ朝日町
- 一般社団法人 Calin 昭島



集めたひとこと提案をまちカフェで検討し、政策要望にまとめました

うまれました。 気づきや思いから、

昭島・ワーカーズ まちの縁がわ朝日町ここっちゃ//—(地域協議会 運動グループ紹介)

心豊か

に暮らせる地域を描く中長期計画

市民版地域福祉計画づくりでの

新しい活動が

で構成されています。

昭島地域協議会は、

7つの団体



まち・あきしまのテーブルキャラバンと一緒に 食料支援を実施しました



あたたかい木の看板が目印です



店頭ではリサイクルの食器や衣料品、 手づくりの小物などが並びます

も活用されて、の相談事業の場として り途中に休憩で立ち近所の方が通院の帰 所事業)として開設し 事になり、2014.後の店舗を活用でき 員を中心とした14人で ごす居場所をつく けがえない居場所と も活用されています。 て根付いて イクル品を見にきたり のご家族が店先のリサ 寄ったり、 にほっとスペース(居場 メンバーの実家の廃業 検討をして これからも地域の 高齢者が地域で と生活クラブ組合 地域の居場所と. 子ども連 いたところ、 れ ち

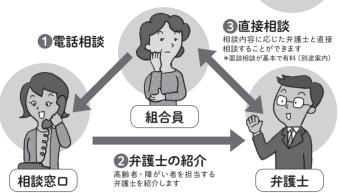


まちの縁がわ朝日町 代表 篠原ますみさん

生活クラブ共済連の

高齢者・障がいをもつ方の ための相談窓口





組合員およびその家族で高齢者・障がい者の方が、成年後見制度、 財産管理、介護契約・サービス不服申立、遺言作成等に関する相談 ができるように「第二東京弁護士会」と連携して、高齢者・障がい者 の方を担当している所属弁護士を紹介できる相談窓口です。

相談窓口:生活クラブ共済事業連合生活協同組合連合会 生活クラブ共済連の相談窓口の受付事例として、成年後見と相続に 関する相談が多くあります。また、将来の不安に対する準備としての 相談などもあります(下の内容を参考にしてください)。

受付事例の紹介

●父親がなくなり、母 親が認知症なので、 成年後見と相続に関す る相談をしたい。

●父親が認知症に…。 しかし、後見人でない ため、定期預金が解約 できずに困っている。

たいが、兄弟に反対 されている。誰かに 相談したいけれど…。

●母の後見人になり

東京理事のリレーコラム

「7月はシャボン玉月間です」

2020 年度利用人員率 38.0%。何の数字かわかりますか?

生活クラブ東京では環境政策の方針に石けん運動の推進を掲げ、 石けんの優位性や使い方、利用することで環境保全につながるなどを 伝え、利用を高める活動をすすめています。その一環として、全国の 生協や市民団体が、水環境の保全を目的に41年前に設立した『せっ けん運動ネットワーク』と連携し、全国統一運動として7月シャボン玉 月間の活動に取り組んでいます。この活動では組合員が自治体を訪問 して、首長や環境担当者と面談し、環境に負荷をかけない石けん利用 の推進を伝え、首長メッセージを取得します。全国の自治体から届い たメッセージは、とりまとめて『せっけん運動ネットワーク機関紙』とし てせっけん運動ネットワークの WEB サイトに掲載しています。

冒頭の数字は、石けん8品目の内、1品目を1回以上利用している 東京の組合員の割合です。組合員自らが暮らしを見直し、健康や環境 によい石けんを選ぶことが、次世代の子どもたちに美しい自然を残すこ とにつながります。石けんの推進を一緒にすすめましょう!

(生活クラブ 理事長 増田和美)

事務局記入欄

センター/デポー

東京本部

5月 理事会報告 議事抜粋

●東京都予算提案活動スケジュールについて ●未来へつなげる♪ エネルギーア クション! 署名活動等の推進及び自治体別活動集約について ●埼玉単協デポー 所沢開所に伴う東京デポー在籍の所沢市・狭山市在住組合員の加入案内依頼に ついて ●首都圏若者サポートネットワークに関する 2020 年度振り返りと 2021 年 度活動計画について ●生活クラブエッコロこども基金5月助成審査結果について

【臨時】 ● 2020 年度決算、剰余金処分(案)について ● 2021 年度予算(案) および設備投資計画(案)について ●第53回通常総代会関連・議案書

提出日

●葛飾センター建て替えの施工会社の決定について



生活クラブや消費材への意見・ 要望、企画申込みはこの用紙で。

回答は、組合員活動の経験を活かして 専任スタッフがお答えしています。

氏名 電話番号 センター 組合員 デポー コード

〈お願い〉ご記入の内容について該当項目に○をつけてください。

①提案・要望・質問 ②みんなに伝えたいこと ③ジョイエスの感想 ④企画申込み ⑤その他

●質問には2週間程度でお答えしていますが、詳しい調査が必要な場合などさらに時間をいただくことがあります。 ※事故品の連絡は現物を保存のうえ、すぐに配送センター・デポーにお電話ください。生鮮品の報告は翌週までです。 ※配送をご利用の方は配達便に、デポーをご利用の方は各デポーのフロアーワーカーズまでご提出ください。

ご希望のイベント名を ご記入ください

※ご記入いただいた情報は目的以外、または次の条件以外では第3者に開示しません。

①ご本人の同意がある時 ②ご本人と特定できない状態で開示する時 ③生活クラブの関連団体、提携先より回答することが望ましい場合。

生活クラブ東京 WEB サイトからも提出できます。みなさんの声をお待ちしています。 生活クラブ東京 わたしの声

検索

▲ 展示即売会

●生活クラブ赤堤館 常設会場

 $10:00 \sim 16:00$

会場 & 問合せ:生活クラブ赤堤館

(世田谷区赤堤 4-1-6)

TEL: 03-3324-4502

定休日:火・水・日(祝日の場合は営業) ※9月13日以降の定休日は水・日

※夏季休業:8月8日~15日

スーツ・ワイシャツのお仕立ては通年赤堤 館で受け付けいたします。クールビズで役 立つパンツのみ、半袖ワイシャツもお仕立 ていただけます。

●東京真珠からのお知らせ

銀座の地で約60年、真珠、ダイヤモンド の大卸をしている宝飾品総合卸商社です。 組合員に直接提供出来るので高品質・低価 格でご購入いただけます。

会場:東京真珠(株)銀座ショールーム (中央区銀座 6-16-3)

◎パスポートカード会員募集

サマーセールや展示会へ都合がつかなかった 方におすすめです。このカードをお申込みい ただきますと東京真珠銀座店でも生活クラブ 展示会と同様のサービスが受けられます。お 電話でお申し込みください。

特典内容

- ①カードを提示するだけで定価の30% OFF(一部除外品あり)
- ②ご購入いただいたパールネックレスの 糸替え加工代金を永久サービスなど

●天地堂 ランドセル

軽くて丈夫な牛革に表面防水加工!6年間 快適に安心して使えるかを研究し、職人が 心を込めて一つひとつ手づくりしています。 2022 年度版ランドセルカタログご希望の方 は、お電話でお申し込みください。

事業企画課 TEL 03-5426-5206

(🌣 協同村

豊かな自然の中で、農業体験やキャンプ などが楽しめる生活クラブの施設です。 主催はワーカーズコレクティブ草の実。

●石窯ピザ焼き体験

7月25日(日)8月8日(日)11日(水)12日(木) 13日(金)15日(日)22日(日)11:00~13:00 参加費:1,600円/1人

ピザ生地を伸ばし、トッピング、石窯に入 れて焼きます。



●秋川で魚釣り

8月1日(日)10:00~14:30

参加費: 2.100 円/1人(保護者も同料金) 秋川でハヤ釣り体験。釣り方は秋川地域独 特の方法を伝授。(ニジマス塩焼き付) ※小学生対象、要保護者同伴

●石窯で焼くライ麦パンと スモークチーズ

8月7日(土)10:00~15:00 参加費: 2,500 円/1人

生地ねり、醗酵、成型、窯入れから窯出し まで行います。空いた時間でチーズをスモー クします。

●多摩産チーズを使って 石窯ピザ焼き体験

8月14日(十)11:00~13:00 参加費:2,300円/1人 ピザ生地を伸ばし、地チーズとはちみつを

●入村料:510円(4歳~小学生310円) ※繁忙期(7/1~8/31)はプラス200円

●駐車料:600円/1日

トッピング。

● 7/15 ~ 8/31 はお休みなしで開村

協同村ひだまりファーム まる野市尸鬼 ou. TEL 042-596-0103

📙 生活クラブの学校

【環境政策委員会主催】 生活クラブ でんきの連続講座(全4回)

●第3回 省エネ、モノを手放した 暮らしの豊かさとは(オンライン併用)

7月14日(水)10:30~12:30 講師:稲垣えみ子さん(元朝日新聞記者) 会場:生活クラブ館(世田谷区宮坂 3-13-13) 申込&問合わせ:23 区南生活クラブ TEL: 03-3426-9914

●第4回 地球過熱化ストップ!おし えて!!エモリさん~夏休み親子企 画 身近に迫る気候危機のお話~ (オンライン併用)

8月22日(日)10:30~12:30 講師:江守正多さん

(国立環境研究所 地球システム領域 副領域長) 会場:武蔵野プレイス (武蔵野市境南町 2-3-18) 申込&問合わせ:多摩きた生活クラブ TEL: 042-395-5002

【はたらくの講座】

東京ワーカーズ・コレクティブ協同組合と の共催企画

みんなで運営、みんなで働くワー カーズ・コレクティブ (全3回)

具体的な起業のシミュレーションも含めた 全3回の連続企画。1回から参加可能です。

●第1回「生活クラブとワーカー ズ・コレクティブ | (オンライン併用) 7月16日(金)10:00~12:00

配布資料: 支え支えられるワーカーズ家族

●第2回「ワーカーズ・コレクティ ブと労働者協同組合法」 (オンライン併用)

9月17日(金)10:00~12:00 配布資料:労働者協同組合法ガイドブック

●第3回「ワーカーズ・コレクティ ブで起業しよう!プランを描くに は | (オンライン併用)

10月19日(火)10:00~12:00 配布資料:ワーカーズ・コレクティブガイド ブック「はたらきかたつくろうよ!」

●資料代:500円/回

●会場:生活クラブ館(世田谷区宮坂 3-13-13)

●講師:小柳智恵さん(東京ワーカーズ前理事長) 和田安希代さん(東京ワーカーズ理事長)

金子かほるさん(東京ワーカーズ理事)他

◇直接東京ワーカーズへお申込みください

東京ワーカーズ

検索

東京ワーカーズ・コレクティブ 協同組合 🖺 TEL 03-3207-1941

【食農共育講座】

NPO コミュニティスクール・まちデザイン との共催企画

会場は生活クラブ館(世田谷区宮坂 3-13-13) 受講料は組合員価格

●種子が消えれば、あなたも消える ~種子と人との関係の未来を考える~ (オンライン講座 会場参加も可)

7月10日(土)14:00~16:00 講師:西川芳昭さん

(龍谷大学経済学部教授、英国コベントリー大学研究員)

受講料: 1,425円

受講料:1,000円

●たべものラボ 夏休みの宿題に役立つキッズラボ ~甘くておいしい飲みもののヒミツ~

7月30日(金)10:30~12:00 講師:近藤恵津子さん(CS まちデザイン理事長)

●ベランダからはじめる野菜づくり ~秋冬野菜をつくってみましょう~

8月24日(火)14:00~16:00 講師:白石好孝さん(「大泉風のがっこう」主宰) 受講料:1,425円

◇直接 CS まちデザインへお申込みください

CS まちデザイン

検索

🖁 NPO 法人CS・まちデザイン 2 TEL 03-5426-5212

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、企画内容が変更、または中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

7 ,,

生活クラブの消費材を使ったお店に行ってみよう!



生活クラブの食材は、お店やレストランでも使わ れています。こだわりの素材を扱い、地域で親し まれているお店をご紹介します。



※新型コロナウイルス感染予防対応により、営業時間等に変更のある場合があります



Restaurant

カタルーニャ厨房 カサマイヤ



自家製ブティファラ (ソーセージ)

小田急線玉川学園前駅から歩いて 4 分、スペイン北東部カタルーニャ地方の 料理をベースにしたレストランです。平田牧場の三元豚や農家から直接仕入れ た野菜など、品質が確かな国産の食材を使い、できる限り手づくりの食事を 提供しています。赤と白を基調にした店内は、広々として落ち着いた空間。 家族連れやご夫婦などでゆっくりと食事を楽しめます。ディナータイムのほか、 曜日に応じてランチやティータイムにも利用できます。





原料の元がたどれる点と、品質、味の良さが気に入っています。素材を生か したシンプルな料理が多いので、食材のおいしさが大事です。パスチャラ イズド牛乳で作ったフラン(プリン)やジェラートも人気です。



フラン(プリン)と バニラのジェラート

> 店名: カタルーニャ厨房 カサマイヤ 住所:町田市玉川学園 2-1-29

電話:042-851-7519

営業時間: ランチ 12:00~14:30

(ランチ営業日 木・土・日・祝日) ディナー 17:00 ~ 22:00

定休:月・火曜(祝日は営業)

シェフ 増渕さん



Cafe& Lunch カフェ ラグラス



ラグラスランチ (週替わり)

西武新宿線小平駅から徒歩 4分。うさぎの看板が目印の「カフェ ラグラス」は、 グリーンロード沿い、あじさい公園の隣にあります。地域に愛される家庭的な カフェレストランは、手づくりランチと居心地のよさが自慢です。消費材や小平 産の野菜を使用し、素材の美味しさや、季節が感じられるランチを楽しめます。 テラス席が人気で、お散歩のついでに気軽に立ち寄れます。花と緑と水辺に 囲まれ、ゆったりした時間をお過ごしいただけます。





組合員なので、安心して食べられる消費材をお店でも使うのはごく自然で、当た り前のこと。お客さんに「私も組合員なんです」と声をかけられると、同じものを

食べる仲間どうし、うれしくなりますね。ぜひ、カフェラグラスに 足をお運びください。お待ちしております。(店主 松村さん)



なすとひき肉の カレー



スタッフ 八巻さん(左) 三ツ堀さん(右) 店名: カフェ ラグラス

住所: 小平市美園町 1-24-14

ヴァンベール 1F 電話:042-344-7199

営業時間:10:30~16:00

定休:水・木曜

生活クラブ東京の 最新情報を WEB・SNS で発信中!











