生活クラブ東京の組合員による組合員のための機関紙

ジョイエス

生活クラブ
9月号 | 2021 SEPTEMBER

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ（エス）を楽しみ、参加する（エンジョイ＆ジョイン）ための情報提供がジョイエスの役割です

さば水煮缶の充填工程（肉詰めフィラー）。脂ののった旬のさばを、獲れたその日に加工します（関連記事 P3）

P4-5 生活クラブの運動グループ紹介
〈生活クラブ運動グループ練馬地域協議会〉

P2 誰も孤立させない
たすけあいの地域社会づくり～コミュニティ活動～

P3 漫画しるクン
「獲れたての味そのままに さば水煮缶」

P6 イベント案内（展示会・協同村など）

P7 リレーコラム「消費材開発改善要望プロジェクト始動！」
わたしの声カードなど

P8 生活クラブの消費材を使ったお店に行ってみよう！

組織の概要（2021年7月末現在）

●組合員数（デポー含む）91,591人　●7月度加入739人／脱退654人
●7月度利用高17億3,206万円／1世帯あたり23,908円（デポー除く）

ミックス
責任ある木質資源を使用した紙
FSC FSC® C020828

「首都圏若者サポートネットワーク」『若者おうえん基金』カンパにご協力ください

日本には、社会的養護と呼ばれる公的な支援のもとで育つ子どもたちが約４万６千人いるとされていますが、後ろ盾のほとんどない子どもたちの自立には、多くの困難があります。
生活クラブも運営に参加する「首都圏若者サポートネットワーク」では、何らかの事情があって公的な支援のもとで育った若者たちの自立と伴走型支援のための基金を造成、支援体制づくりを行っています。その基金としてカンパへのご協力をお願いします。

首都圏若者サポートネットワーク　検索

●注文番号　225452　1口1,000円（非課税）
●「週刊生活クラブ東京」
9月1回～12月1回分企画まで毎回掲載
※6 桁の注文番号と口数を注文書にご記入のうえ、ご提出ください。
※WEB でもお申込みいただけます。
※寄付控除の対象になります。

問合わせ
たすけあいネットワーク事業部　TEL.03-5426-5207（月～金）

誰も孤立させない たすけあいの地域社会づくり

コミュニティ活動

コミュニティとは？

組合員どうしのつながりを目的とし、身近な地域でさまざまな活動を行う 20 〜 40 人規模の集まりです。現在 445 以上のコミュニティができ、15,000 人以上が参加しています。2021 年度は 498 のコミュニティ形成をめざしています。

コミュニティでは、何をやっているの？

茶話会や料理会、災害時を想定した緊急物資受け取り訓練などの活動をとおした地域の組合員が知り合う機会をつくっています。ふだんの暮らしの中では、地域の中で声を掛けあえるたすけあいの関係が重要です。オンラインを利用したコミュニケーションも広がっています。

▲デポーせたがやで物資を受け取る町田さん（2018 年 2 月）

赤堤2丁目コミュニティ（まち・からきた）
リーダー 町田眞理子さん

コミュニティができたきっかけは、前任のリーダーの娘さんが小さかった頃、あわや大事件になるような時、たまたま通りかかった同じ班の組合員に声をかけてもらって助かったことから、組合員どうしのつながりが持てる地域づくりがとても大切だと考えました。現在は、近隣の配送・デポー組合員が参加して生活クラブ館、区民集会所で茶話会などを企画し、近隣の組合員に手紙を配布して案内をしています。地域のことに詳しい組合員から、ハザードマップを見ながら浸水しやすい場所や過去浸水があった場所の話を聞くことができ、お年寄りの避難のタイミングの難しさや今後の課題についても話し合うことができました。顔見知りの組合員も少しずつ増え、年に一回でも集まる機会を続けていきたいと思っています。

▲「まちづくりカフェ」の様子（右から 1 人目が浜田さん、4 人目が奥村さん）（2018 年 11 月）

北山町コミュニティ（まち府中）
リーダー 浜田優子さん 奥村幸子さん

以前は、班を中心に毎月地区会を開いていました。その後個別配送が増加する中で近隣の組合員とつながりがつくれるように 2014 年に北山町コミュニティを立ち上げました。
地域の「居場所づくり」をすすめるために市営住宅の集会所で組合員、地域の方と交流ができるよう、ヨガと交流会「まちづくりカフェ」を開催しました。それがきっかけで、毎月の活動を希望する声が上がり、現在はリフレッシュヨガと消費材を食べながらの交流会や地域の情報交換会で「地下水の汚染問題」「府中市の防災避難計画」も開催しています。毎回 5 〜 8 名が集まっていて、組合員以外の方も参加する中で、地域のさまざまな情報交換ができています。今後も世代を超えて近隣の組合員にコミュニティの目的や参加をよびかけ、地域に安心できるつながりをつくっていきたいです。

コミュニティに参加しませんか？

ご近所の組合員を見つけるということからはじめてみませんか？
関心のある方は、まずはご利用の配送センターまたはデポーにおたずねください。
コミュニティ活動を紹介する動画をご覧ください▶

元気にはたらける保障!

ワーカーズ・コレクティブ共済
キャラクター・きょうこちゃん

所得保障共済（ワーカーズ・コレクティブ共済）のお知らせ

所得保障共済って？

「継続して働くことを支援する」ことを目的とした少額短期保険です。
ケガで入院・通院した場合などの「就業中傷害保障」と仕事を休んだ時に収入補填する「休業保障」があります。
掛け金は月1,000円。

どんな人が対象なの？

- ●組合員とその配偶者および子ども
- ●満15歳以上の方（申込時点で）
- ●危険職業についていない方
- ●月収10万円以下の短時間雇用で、健康保険並びに厚生年金保険の未加入者（健康保険の被扶養配偶者は対象となります）

どんな時に支払われるの？

就業中傷害保険

朝、出勤時に駅の階段で転倒し、肘と手首を挫傷した。
●通院16日 ●休業15日 ●月収10万円の場合

通院給付	2,000円×16日= 32,000円
休業給付	100,000円÷30日×80%×15日≒ 40,000円

給付金 72,000円

休業保障

インフルエンザを発症し、翌日より仕事を休んだ。
●休業6日 ●月収7万円の場合

通院給付	70,000円÷30日×60%×6日≒ 8,400円

給付金 8,400円

問合わせ・資料請求・契約先
ワーカーズ・コレクティブ共済株式会社
045-662-4346（平日10:00〜17:00）

ワーカーズ・コレクティブ共済株式会社 検索
詳しくはこちらから

生活クラブ運動グループ 練馬地域協議会

昨年度よりオンラインで地域協議会を開催しています

生活クラブ運動グループ練馬地域協議会は、生活クラブ生協の活動から生まれたさまざまな団体が参加する、まちづくりのための協議会です。地域の課題をおおぜいの力で解決することを目的に、地域に必要な機能を作る活動や私たちの声を政策に反映するための活動をすすめています。

現在、14の団体で構成されています。それぞれの団体の専門分野の報告や課題を共有し、お互いにアドバイスや意見をしあい、解決に向けて連携した活動をできるのが強みです。

ワーカーズなど多様な働き方を広め、構成団体の紹介をする「働き方説明会」や、映画の上映会などの企画もしています。

毎月発行している地域協議会ニュースでは「地域の運動グループの活動」を紹介しており、地域での暮らしに役立てられています。

練馬地域協議会メンバー

- 北東京生活クラブ生協 まち大泉／まち石神井／まち練馬南／まち練馬北
- (株) わだち大泉
- (一社) ワーカーズ・コレクティブすぐり
- NPO・ACT 練馬 たすけあいワーカーズ ふろしき
- NPO 法人アクト練馬 たすけあいワーカーズ エプロン
- 特定非営利活動法人 むすび
- NPO・ACT ねりま 居宅介護支援事業所
- NPO 福祉サロン
- ワーカーズ・まちの縁がわ 楽多舎
- 環境まちづくり NPO 元気力発電所
- 練馬・生活者ネットワーク

環境まちづくり NPO

元気力発電所

(地域協議会 運動グループ紹介)

最寄り駅より徒歩 5 分の石神井ステーション

店内にはたえず利用者が訪れます

練馬市民発電所 10 号機「今神 (いまがみ)」

理事長の新藤さんは、1986年のチェルノブイリ原発事故をきっかけに、環境問題を地域で解決したいと考え、2001年に仲間と共にエコメッセ＊を設立しました。その後、2013年より「環境まちづくりNPO元気力発電所」として活動を始めました。

元気力発電所では、地域の方の家庭で眠っている物品を寄付していただき、販売するリユース事業を行っています。リユース品の売上げ収益は市民発電所設置費用として積み立て、意志ある方からの寄付金とあわせて、公共性の高い施設に太陽光パネルを設置する活動の原資としています。2004年の練馬市民発電所1号機から始まり、2020年9月には10号機「今神」が発電を開始しました。

これからも地域の方と共に、エネルギーの地産地消の取組みをすすめます。また、原発のない社会の実現と、安心して住み続けられるまちづくりをめざしていきます。

環境まちづくり NPO
元気力発電所
理事長 **新藤絹代**さん（中央）
理事 **青木まり**さん（右）
スタッフ **江原晴子**さん（左）

＊環境まちづくり NPO エコメッセ

NPO・ACT 練馬

たすけあいワーカーズ ふろしき

(地域協議会 運動グループ紹介)

ふろしきはNPO法人ACTの最初のワーカーズとして、1992年に設立されました。市民によるたすけあいのしくみづくりをめざし、自立援助サービスから事業を開始しました。「ふろしき」の名前には、地域の方々を温かく包みこんでいこうという思いがこめられています。

その後の29年間で事業と活動をひろげ、訪問介護サービス（生活援助・身体介護など）、練馬区委託事業（地域生活支援事業・育児支援ヘルパー・子育てスタート応援券・ひとり親家庭ホームヘルプ・いきがいデイサービス）、子育て広場（だるまちゃん）、ねこの手（相談情報ひろば・ショップ・ちょこっとサービス）、こども食堂、ふろしキッチンなどを実施しています。

「ねこの手・ショップ」では、通りがかった方が販売品を目にして立ち寄ることも

だるまちゃんでの「なかまほいく」

こども食堂では、子育て家庭へのお弁当の配布・販売を始めました

訪問介護サービスのメンバーでは、定期的に研修を行っています

現在ふろしきでは30代から80代までの55人のメンバーが元気に活動しています。訪問サービスを主な事業として、地域に必要なたすけあいをメンバーで話し合い、課題を解決しながら、メンバーがさまざまな事業に関わっています。練馬区の「子育てスタート応援券」を利用した方のお子さんが成長し、親子で子育て広場「だるまちゃん」に参加するなど、利用者のライフステージにあわせた支援と情報を提供しています。

また、ねこの手「相談情報ひろば」など、地域の人が訪れる居場所として定着しています。

昨年度はコロナ禍により、子どもをあずけあう「なかまほいく」や昼食をみんなで食べる「ふろしき食堂」など実施できない活動も多くありました。そのような状況であっても、地域協議会ニュースにお知らせを掲載したところ、地域の方々からこども食堂のフードドライブへ多くのご協力をいただきました。

活動を制限される状況ではありますが、メンバーどうしが知恵を出し合い、工夫をしながら、多世代が地域で安心して暮らせるまちづくりをすすめています。

NPO・ACT 練馬
たすけあいワーカーズふろしき
理事長 **馬渕さおり**さん

ふろしきでは営利事業（訪問サービスと委託事業）と非営利事業（子育て広場やこども食堂など）を両輪に、事業と活動を実施してきました。ワーカーズ・コレクティブとして、メンバーで支え合いながら、安心して暮らしていける地域づくりをめざしています。多くの人に利用されている訪問サービスは、チームで実施しています。自分がケアに入れない日のケア内容もチームのメンバーどうしで共有し、メンバーにとって働きやすい環境を整えています。

子育て広場を利用したお母さんがメンバーとなるなど、人との縁やメンバーの思いで、運営を続けてきました。暮らしやすい地域を自分たちの手でつくっていく、新たなメンバーも随時募集しています。

これからも訪問サービスを主力事業に、地域活動の充実をめざしていきます。

おしえてネっと

生活クラブ総合案内窓口
おしえてネっと

03-5426-5227
受付時間：月〜金 9:00 〜 19:00

暮らしの中の困りごと・悩みごと おしえてネっとにご相談ください

「おしえてネっと」は生活クラブの機能やネットワークを、より多くの組合員が活用するための総合案内窓口です。子育てや介護の相談から「お金のこと」まで、日々の暮らしの中での心配ごとや困りごとはひとそれぞれ。生活クラブの幅広いネットワークがきっとお役に立ちます。

★便利なインターネット注文「e くらぶ」を登録しよう

毎日を忙しく過ごすあなたにぴったり!
カタログをひろげて注文書に記入する手間なく、画面からカンタンに注文できます。

生活クラブのインターネット注文 e くらぶ

東京理事の リレーコラム

「消費材開発改善要望プロジェクト始動!」

「子育て世代が利用したくなる、米をつかった消費材の開発改善」。これが、今回のプロジェクトのテーマです。世帯当たりの米の利用重量が年々減っている状況に、少しでも米の消費を増やすための糸口にしたいという思いから、このテーマを選びました。

30 〜 40 代の組合員 5,000 人への公募に対し 14 人の組合員が応えてくれ、7月からオンラインで会議がスタートしています。9月には、生活クラブの冷凍米飯の試食や市場調査の結果を持ち寄り、開発改善のポイントを整理します。その後、生産者を招いての学習会なども織り交ぜながら、具体的な要望案をまとめていきます。市場の問題や既存の消費材の課題を解決し、利用結集ができる開発改善となるよう多角的に議論をすすめていく予定です。どんな開発改善要望になるのか今からワクワクしています。

（生活クラブ東京　副理事長　加瀬和美）

7月 理事会報告 議事抜粋

●環境安全基本法（仮称）の制定を求める署名活動への取組み ●未来へつなげる♪エネルギーアクション! 関連報告とパブリックコメントの提出について ●定型約款及び共同購入の手引き改定 ●東京役員体制について ●デポー町田と菜の花・まちだの事業連携に伴う家賃の見直しについて

切り取って下の部分を提出してください

わたしの声カード

氏名　　電話番号

センター　組合員
デポー　コード

提出日 /

事務局記入欄	
センター/デポー	東京本部
／ 印	

生活クラブや消費材への意見・要望、企画申込みはこの用紙で。
回答は、組合員活動の経験を活かして専任スタッフがお答えしています。

〈お願い〉ご記入の内容について該当項目に○をつけてください。
①提案・要望・質問 ②みんなに伝えたいこと ③ジョイエスの感想 ④企画申込み ⑤その他
●質問には 2 週間程度でお答えしていますが、詳しい調査が必要な場合などさらに時間をいただくことがあります。
※事故品の連絡は現物を保存のうえ、すぐに配送センター・デポーにお電話ください。生鮮品の報告は翌週までです。
※配送をご利用の方は配達便に、デポーをご利用の方は各デポーのフロアーワーカーズまでご提出ください。

ご希望のイベント名をご記入ください

※ご記入いただいた情報は目的以外、または次の条件以外では第 3 者に開示しません。
①ご本人の同意がある時 ②ご本人と特定できない状態で開示する時 ③生活クラブの関連団体、提携先より回答することが望ましい場合。

生活クラブ東京 WEB サイトからも提出できます。みなさんの声をお待ちしています。 生活クラブ東京　わたしの声 検索

展示即売会

●イージーオーダースーツ・ワイシャツの展示会

サイズはもちろんデザインもこだわり、細かいところまで好みにあわせてお仕立ていただけます。約 4 週間でお届けいたします。

○生活クラブ赤堤館 常設会場
10:00 〜 16:00
会場 & 問合せ：生活クラブ赤堤館
（世田谷区赤堤 4-1-6）
TEL：03-3324-4502
定休日：水・日（祝日の場合は営業）
※ 9/7 までの定休日は火・水・日

○デポー石神井 展示会
10 月 2 日（土）3 日（日）10:30 〜 17:30
会場 & 問合せ：デポー石神井
（練馬区石神井台 8-22-5）
TEL：03-5947-3460
同時出展：めがね（アイメイト）

●きく屋宝石店 ジュエリー修理&リフォームフェア

9 月 7 日（火）〜 20 日（月・祝）
10:00 〜 19:00 ※日曜・祝日は 18:30 まで
会場：㈱きく屋宝石店（渋谷・宮益坂本店）
（渋谷区渋谷 1-8-7）
思い出の詰まった宝石が、生まれ変わって輝き続けます。さまざまな修理、お直しに対応しております。他店でご購入のジュエリーも、修理をお受けいたします。

●東京真珠 クリアランスセール

9 月 16 日（木）〜 26 日（日）※火曜定休
11:00 〜 19:00
会場：東京真珠㈱銀座ショールーム
（中央区銀座 6-16-3）
半期に一度のクリアランスセール開催！
華やかなピンクや淡いグリーンなどの色彩はあこや真珠の魅力のひとつです！ 長くお使いいただくものだからこそ、ベストワンのパールネックレスをみつけませんか。

●天地堂 ランドセル

組合員価格で購入できるのは、12 月末まで!
ランドセル専門店の天地堂が自信をもっておすすめします。人気カラーから品切れになります。ご注文はお早めに！！
ランドセルお買い上げの方にもれなく、＜木製ネームタグ＞と＜ランドセルカバー＞をプレゼント！カタログご希望の方は、お電話ください。

問合わせ 事業企画課 TEL 03-5426-5206

協同村

豊かな自然の中で、農業体験やキャンプなどが楽しめる生活クラブの施設です。主催はワーカーズコレクティブ草の実。

●石窯ピザ焼き体験

9 月 12 日（日）18 日（土）19 日（日）20 日（月）
10 月 9 日（土）10 日（日）11 日（月）24 日（日）
11:00 〜 13:00
参加費：1,600 円／ 1 人
ピザ生地を伸ばし、トッピング、石窯に入れて焼きます。

●**入村料**：510 円（4 歳〜小学生 310 円）
※繁忙期（7/1 〜 8/31）はプラス 200 円
●**駐車料**：600 円／ 1 日
●**休村日**：火・水
※ 7/15 〜 8/31 はお休みなしで開村

問合わせ 協同村ひだまりファーム
あきる野市戸倉 863
TEL 042-596-0103

生活クラブの学校

【はたらくの連続講座】
東京ワーカーズ・コレクティブ協同組合との共催企画
みんなで運営、みんなで働くワーカーズ・コレクティブ（全 3 回）

●第2回 ワーカーズ・コレクティブと労働者協同組合法（オンライン併用）

9 月 17 日（金）10:00 〜 12:00
配布資料：労働者協同組合法ガイドブック
「労働者協同組合法」が 2020 年 12 月に成立しました。法律をいかしてどのような働き方ができるのか、一緒に考えましょう。

●第3回 ワーカーズ・コレクティブで起業しよう!プランを描くには（オンライン併用）

10 月 19 日（火）10:00 〜 12:00
配布資料：ワーカーズ・コレクティブガイドブック「はたらきかたつくろうよ！」
やりたいことを仕事にするために、具体化に向けた計画づくりをします。

講師：小柳智恵さん（東京ワーカーズ前理事長）
和田安希代さん（東京ワーカーズ理事長）
金子かほるさん（東京ワーカーズ理事）他
資料代：500 円／回
会場：生活クラブ館（世田谷区宮坂 3-13-13）

◇直接東京ワーカーズへお申込みください
東京ワーカーズ 検索

問合わせ 東京ワーカーズ・コレクティブ協同組合 TEL 03-3207-1941

【環境政策委員会主催】

●飯舘バーチャル視察（オンライン講座・会場参加も可）

10 月 5 日（火）14:00 〜 15:50
講師：千葉訓道さん（飯舘電力㈱ 取締役副社長）
米澤一造さん（飯舘電力㈱ 取締役副社長）
受講料：無料
会場：生活クラブ館（世田谷区宮坂 3-13-13）
原発事故後 10 年が経過した福島県飯舘村の現状を、生活クラブでんきの生産者でもある飯舘電力㈱のお二人より伺います。

問合わせ 政策調整部 TEL 03-5426-5204

【食農共育講座】
NPO コミュニティスクール・まちデザインとの共催企画
受講料は組合員価格

●たべものラボ コロナ禍の食の悩みを解決② 〜ドレッシングを買わない野菜の食べ方〜（オンライン講座・会場参加も可）

9 月 10 日（金）10:30 〜 12:00
講師：近藤恵津子さん（CS まちデザイン理事長）
受講料：1,000 円
会場：生活クラブ館（世田谷区宮坂 3-13-13）
心にも体にもお財布にもやさしい食べ方を考えましょう。

●エクストラバージンオリーブオイル、正しく選べていますか? 〜ギリシャ料理でオリーブオイルを味わいましょう〜

10 月 13 日（水）10:30 〜 12:30
講師：宇梶彰子さん（㈱ヴィボン）
石川美香さん
（クッキングスタジオ BELLE インストラクター）
受講料：1,925 円（お土産付き）
「エキストラバージン」表示でも値段はさまざま。正しく選び、おいしく使いましょう。ギリシャの家庭料理もお楽しみに。
※ランチ材料費（実費）別途

●江戸の台所空間と江戸エコ行楽重

10 月 19 日（火）10:30 〜 13:00
講師：大久保洋子さん
（一般社団法人和食文化国民会議顧問）
安部憲昭さん
（皇居外苑楠公・北の丸レストハウス総支配人・総料理長）
受講料：3,735 円（食事代含む）
会場：皇居外苑 楠公レストハウス
エコ時代といわれる江戸時代の台所、道具や食器はどんなだったのでしょう？「江戸エコ行楽重会席」をいただきながら思いをはせます。

◇直接 CS まちデザインへお申込みください
CS まちデザイン 検索

問合わせ NPO 法人CS・まちデザイン TEL 03-5426-5212

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、企画内容が変更、または中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

ジョイエス
2021 9月号
編集：広報政策委員会
発行：生活クラブ生活協同組合東京 理事会
発行日：2021年8月23日
〒156-0051東京都世田谷区宮坂3-13-13
TEL:03-5426-5204
FAX:03-5426-5205
WEB:https://tokyo.seikatsuclub.coop/

生活クラブの消費材を使ったお店に行ってみよう！

生活クラブの食材は、お店やレストランでも使われています。こだわりの素材を扱い、地域で親しまれているお店をご紹介します。

※新型コロナウイルス感染予防対応により、営業時間等に変更のある場合があります。お出かけの際は店舗にお確かめください。

Bakery

西池袋のおうちパンや IZUMI

JR 池袋駅の西側、表通りから一本入った住宅街にある小さなパン屋さんです。2020 年 7 月に自宅の一部を改装してオープンしました。お店に並ぶパンやお菓子には生活クラブの小麦粉、鶏卵、牛乳、素精糖などを使用。人気のベーコンエピやウインナーロール、あんぱんは、フィリングにも消費材を使っています。安心のこだわり素材ながらも、お手頃価格のプチパンもあり、つい手が伸びてしまいます。また、地域の拠点としてさまざまな発信もしています。

おすすめメニュー

ベーコンエピ

あんぱん（つぶ）

店主の水谷泉さん

組合員歴は 30 年を超えました。食べることは生きることです。無添加のハム、ベーコン、ウインナーはとても貴重です。国産にこだわった安全安心の食べものを追求している生活クラブのファンが増えていくといいなと思います。

店名：西池袋のおうちパンや IZUMI
住所：豊島区西池袋 3-6-22
電話：050-1226-8886
営業日：木・金・土曜
営業時間：11:00 ～ 18:00

Sweets

パティスリー コウヅ pâtisserie KOZU

小田急線下北沢駅から徒歩 5 分。青いひさしが目印の pâtisserie KOZU（パティスリーコウヅ）は、ロールケーキが自慢のお店です。ショーケースには色とりどりのケーキがずらり。素材にもこだわり、店内のケーキやクッキーは生活クラブの鶏卵を使って作っています。季節ごとの限定商品やアニバーサリーケーキも人気で、夏には神津牧場のソフトクリームも楽しめます。若い方から年配の方まで、地域に愛されているケーキ屋さんです。

おすすめメニュー

いちごロール

クッキー各種

シェフの神津有花さん（中央）とスタッフ

子どもの頃から食べ続けている生活クラブの鶏卵を使ってケーキを焼いています。この卵でしか、このふわふわ感とクセのない優しい味は出せません。ロールケーキー切れからでもお買い上げいただけます。お気軽にお越しください！

店名：pâtisserie KOZU
住所：世田谷区代沢 5-8-18-1F
電話：03-6796-2455
営業時間：11:00 ～ 20:30
定休：火曜

生活クラブ東京の最新情報をWEB・SNSで発信中！

WEB サイト

Facebook

Instagram