

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ(エス)を楽しみ、参加する(エンジョイ&ジョイン)ための情報提供がジョイエスの役割です



生活クラブ保育園ぼむ・保谷のお昼ごはん(2歳児クラス)。消費材でつくったおいしいごはんは、子どもの笑顔と私たちの未来につながります(関連記事 P4-5)

## P4-5 消費材を使った子育て関連施設 【子育て応援】

- P2 誰も孤立させない  
たすけあいの地域社会づくり～コミュニティ活動～
- P3 漫画するクン  
「つながりをつくる場所 コワーキングスペース永福」
- P6 イベント案内(展示会・生活クラブの学校など)  
リレーコラム
- P7 「困難をかかえる若者支援のしくみに参加しませんか」  
おしえてネット・わたしの声カードなど
- P8 生活クラブで「住」を創る  
縁がつむぐ暮らし

組織の概要(2021年9月末現在)

- 組合員数(デポー含む)91,914人 ●9月度加入865人/脱退639人
- 9月度利用高22億7,224万円/世帯あたり31,290円(デポー除く)



## 「ジョイエス」モニターを募集します!

本紙ジョイエスの12～3月号のアンケートモニターを募集します。いただいたご意見は今後の紙面づくりに反映させていただきます。4号分すべて回答いただくと、謝礼として1,000円分の図書カードをプレゼント。



●11月19日(金)締切  
(応募者多数の場合は抽選。当選者のみにご連絡)

●申込みは WEB サイトから  
お電話でも受け付けます

TEL: 03-5426-5204 (情報企画課)

生活クラブ東京 ジョイエスモニター

検索





コミュニティ活動





＼あなたのまちにも／

# 生活クラブの消費材を使った子育て関連施設

子育て  
応援

これから先も食べつづきたい、子どもや孫にも食べてほしい、そんな消費材をよりおおぜいの皆さんにお届けするため生活クラブでは「子育て施設向け配送サービス」に取り組んでいます。  
地域の保育園、幼稚園、学童保育所、子ども食堂、助産院など多くの子育て関連施設で消費材が使用されています。  
その中から、食事やおやつで生活クラブの消費材を利用している5つの施設をご紹介します！

西多摩郡  
瑞穂町

## 瑞穂のぞみこども園

0歳から5歳までの保育教育を行っている認定こども園です。子ども主体、個性を尊重した保育をしています。食育にも力を入れたいと考えています。  
職員が家庭で利用していたことをきっかけに生活クラブに加入しました。ホットケーキミックス、卵、豚肉、調味料などをよく利用しています。環境にも子どもにも安心な食品が、手軽に利用できる点が気に入っています。子どもたちは、豚肉やおやつホットケーキを喜んで食べています。



西東京市

## 共同保育所 にんじん

0歳から就学前の子どもたちが同じ空間で自由にのびのびと過ごし、保育者と保護者が共に育てていく共同保育をしています。野菜、肉、魚、何を食べても美味しいので子どもたちは本当によく食べます。特に豚肉が人気で「もうおしまいね」と保育者が止めるほどおかわりをする子もいます。



練馬区

## 共同保育所 ごとごた荘

練馬区の認可保育園です。0～5歳児の24人の子どもたちを、大きい子と小さい子の2グループに分けた異年齢の保育をしています。大人も子どもと一緒に泣き笑い、けんかもしながら助け合い、共に育ち合う場所です。  
1982年の創立以来、生活クラブの消費材を使用しています。  
お気に入りの消費材はなたね油、オリーブオイル、塩、のりです。無農薬・低農薬の野菜や、添加物を最小限に抑えた信頼できる食材なので、毎日美味しくいただいています。消費材について問い合わせをすると、栽培方法や周辺環境などまで詳しく説明してくださるので全ての食材を安心して使用することができます。  
(常勤調理スタッフ 上野麻子さん、大橋繭子さん)



杉並区

## 学校法人アルウィン学園 保育センターこどもの木かげ 野のはな空のとり保育園

2002年開設の乳児保育園(0～2歳児)です。当法人は105年の歴史を誇り、同じ敷地にある保育専門学校・保育園・幼稚園に集う子どもたちや学生が“ともに育つ”ことを大切にしています。  
生活クラブには、組合員でもある職員の提案で開設当初に加入しました。以来、給食の食材と、ティッシュペーパーや石けん類を利用しています。毎日のように使う肉類や醤油、素精糖がお気に入り。人参は色や味が



濃く、栄養満点。みかん缶はシロップも本物の果汁でとても美味しいです。パステライズド牛乳は子どもにも大人気。牛乳が好きではない子も、「ほいくえんのぎゅうにゅうはおいしい」と、よく飲んでくれます。職員も給食を食べてみてその美味しさに感激し、個人的に生活クラブに加入した人がたくさんいます。「食べることは生きること」が園の食育のテーマです。生活クラブのコンセプトと食育のテーマがぴったり合うと思うので、食育にやりがいや手ごたえを感じられます。

栄養士 吉田夕子さん



豊島区

## 目白バースハウス（目白助産所）

自然分娩を行っている助産所です。開院23年を迎え、これまでに1700人の赤ちゃんが誕生しています。生活クラブは、設立当初より利用しており、子どもがヨチヨチ歩き頃からもう30年のお付き合いになります。当院では、食養生の考えをもとにし、その時の旬のものを摂ることで身体を整え、免疫を高めていくことを大切に、妊娠中からケアを行っています。産後入院中のお母さまには、生活クラブの消費材を用いて、昔ながらのお食事を提供しています。産後は身体の回復やスムーズな母乳育児のために、胃腸に優しく良質なたんぱく質が不可欠です。生産者の顔が見える安心なお肉やお魚、野菜の旨味を存分に引き出せるパック出汁や調味料を使ったお料理は、お母さま方にも大好評です。

院長 星野雄子さん





## 《6》



# 生活クラブで「住」を創る

第11回

## 縁がつむぐ暮らし

生活クラブでは、建築士・工務店・専門業者の方々と提携し、住まいにまつわる相談や工事の対応をしています。組合員と生産者が一緒になって「消費材」づくりに取り組んできた考え方をいかして、住まいづくりをサポートします。

### 生活クラブで住まいづくり ～新築編～

今回ご紹介するのは、まち・せたがやの市川さんと野呂さんのご自宅です。市川さんはアパートを含めた大きな家にお住まいでしたが、今後の暮らしを考え、土地の一部を売却することにしました。生活クラブに相談されたことをきっかけに、住まいを探していた野呂さんと出会い、組合員がお隣どうして新しい家を建てました。



〈市川さんのお宅〉1 2 緑があふれる玄関アプローチ。野呂さんのご家族とも一緒にガーデニングを楽しんでいます 3 吹き抜けの窓からは、季節ごとに表情を変える空のぞきまます 4 2階はアロマサロン。開放感のある窓と、スギの香りが広がるリラックス空間

〈野呂さんのお宅〉5 黒を基調としたシックな外観 6 広々としたキッチンカウンター。娘さんのお菓子づくりや、アイロン台としても 7 家族があつまるリビングはお気に入りのテーブルを中心に設計。奥にはバイオエタノール暖炉も 8 2階のトレーニングルーム。マット下の床材は硬いナラを使用

緑や自然を大切にしたい暮らしを楽しんでいます。2階は前の家で使用していたインナーサッシや照明、柱を活かした作りにしました。ゆくゆくは人が集まるコミュニティカフェのような居場所になればと思います。

まち・せたがや 市川文恵さん



夫の仕事で各地を転々としていましたが、東京にきたことをきっかけに住まい探しをはじめました。市川さんとのご縁は奇跡的です。組合員どうしというつながりはとても安心できます。住んでからの心配事はゼロでした。

まち・せたがや 野呂政江さん

### ●生活クラブで住まいづくり

生活クラブの住宅事業を活用して、安心の家づくりを

#### 生活クラブ住宅事業より4つの提案

1. 良質な国産材を活かし、環境を保全
2. 健康に配慮した素材の使用
3. 見えにくい基礎や柱への配慮
4. 工事内容・費用を明確に

住まいづくりからメンテナンス、学習会まで、生活クラブがサポートします

生活クラブ東京 住宅事業 検索

生活クラブ東京の  
最新情報を  
WEB・SNSで発信中!



WEB サイト



Facebook



Instagram