

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ(エス)を楽しみ、参加する(エンジョイ&ジョイン)ための情報提供がジョイエスの役割です



生活クラブでんきの生産者である飯館電力㈱の建設した、ソーラーシェアリングを採用した太陽光発電所を視察しました(関連記事 P3)

P4-5

職人がつくる国産小麦・天然酵母のパン 角食パン 天然酵母6枚(ザクセン)

P2

パキスタンのスラムで暮らす子どもたちの自立支援
JFSA衣類・毛布・バッグなどの回収にご協力ください

P3

活動報告 でんきの生産者をめぐるツアー

P6

イベント案内(展示即売会・協同村・生活クラブの学校)

P7

リレーコラム「持続可能な牛乳・乳製品の取組みに向けて」
わたしの声Q&A・わたしの声カード など

P8

春はすぐそこ!
イージーオーダーであなただけの一着を

組織の概要(2022年12月末現在)

- 組合員数(デポー含む)93,075人 ●12月度加入551人/脱退652人
- 12月度利用高18億4,726万円/世帯あたり25,212円(デポー除く)



草の根市民基金・ぐらん
Citizen's Fund Grand

カンパにご協力ください!

生活クラブ東京を母体に誕生した「草の根市民基金・ぐらん」では、市民から寄せられたお金を、都内やアジアで活動している市民団体に助成しています。

地域の課題を見つけ、解決の糸口を求めて誕生した小さな市民活動を、市民のカンパによって成長させていく取組みです。ぜひ、カンパにご協力をお願いします!

カンパの方法は2通り!

●注文書カンパ(配送組合員のみ)

1口500円の単発の寄付です。注文書とeくらぶからカンパができます。次回は2月1回(5週)・2回(6週)に実施します。詳細は週刊生活クラブ東京をご覧ください。

●毎月の登録寄付(配送組合員・デポー組合員)

登録すると毎月の共同購入代金と一緒に、1口100円が引き落とされます。登録は随時募集しています! 右の二次元コードよりお申込みください。



活動報告 でんきの生産者をめぐるツアー

福島で再生可能エネルギー由来の電気をつくる 会津電力(株)と飯舘電力(株)を視察しました

11/19(土)・20(日)に環境政策委員会の委員研修として、生活クラブでんきの生産者である会津電力(株)と飯舘電力(株)を視察しました。東京電力福島第一原子力発電所の事故を契機に誕生した会津電力(株)と飯舘電力(株)の取組みを学ぶことで、原発事故の及ぼした影響の大きさと、再生可能エネルギーを選択することの重要性を再確認しました。



●会津電力(株)視察

会津電力(株)は原発に依存しない再生可能エネルギーによる社会づくりを目指して会津地域の有志が集い2013年に設立しました。小規模分散型太陽光発電所やメガソーラー発電所など88カ所まで合計6,000kWを超える発電を行っています。会津電力の理念は「地域内で資金を循環させ、地域の自立を実現すること」です。そして「少なくとも10年以内に

県内のエネルギーを再生可能なエネルギーのみで供給する体制をつくりあげる」という目的の基に、原子力に依存しない安全で持続可能な再生可能エネルギーの普及と小規模分散型の発電の事業を行っています。また地域の経済や地域文化の自立に向けた地域社会の創造も事業としています。

●自分たちで使う電気は自分たちの手で
会津地域初のメガソーラーである雄国太陽光発電所を見学し、創業者の一人である佐藤さんにお話を伺いました。「会津地域は昔から米、麦、大豆がよくとれ、美味しい酒、醤油、味噌を作ってきた豊かな場所だが原発事故によりすべてが失われるところだった。自分たちで使用する電気は原発に頼らないものを自分



会津地域初のメガソーラー発電所

たちの手で作りたいたい、会津電力を設立した。みなさんには消費材と同じで価格だけで判断するのではなく、未来に何を残したいかを考え再生可能エネルギーを利用し、買いかえてほしい」とお話されました。



（前）大和川酒造店
第9代当主
佐藤彌右衛門さん

●飯舘電力(株)視察

会津電力(株)を立ち上げた佐藤彌右衛門さんが発起人となり、村民有志と共に飯舘電力(株)を2014年9月に設立しました。全村避難となり耕すことができなくなった農地を借り、太陽光発電所を建てることで農地を管理しながら地代を払えと考えると、小規模分散型の太陽光発電所を設置しました。現在ある49基の太陽光発電所すべてに家庭用コンセントを装備しており、災害時に電力

供給が止まった場合には非常時コンセントとして村民の誰もが使用できるようになっています。

●原発事故は終わっていない

飯舘村は豊かな自然に囲まれており飯舘牛など畜産業が発展していました。福島第一原子力発電所の事故により、全村避難を余儀なくされました。その後、大規模除染が行われ2017年の避難指示解除後も小規模な除染が行われています。2022年11月現在も飯舘村内には汚染土のついたフレコンバッグが各所に置かれており、長泥地区がまだ帰宅困難区域のままです。

●飯舘電力が関わる復興への取組み

飯舘電力の太陽光発電所のうち14基は農地を有効活用するため福島県初のソーラーシェアリングを採用しています。ソーラーパネルの



汚染土の入ったフレコンバッグ

下では牧草を育て飯舘村の牛の肥育農家に提供し、ついに2019年には8年ぶりに特産だった飯舘牛が出荷されました。そのほか、飯舘村に移住した若者により、撤退したホームセンターの跡地を人の集う場とする取組みが始まりました。廃校になった小中学校の備品を使用したシェアオフィスやイベントスペースが設けられ、多くの人の交流をめざしています。飯舘電力では視察者へパネルや動画を使った説明情報展示や研究・試験の場である飯舘ラボを施設内に開設予定です。



ソーラーパネルの下で牧草を栽培



発電所に装備している非常用コンセント

生活クラブでんきへの切替えて
再生可能エネルギーの輪を
ひろげよう！

詳細はこちら
暮らし生活クラブエナジーWEBサイト



東京都内にお住まいのお友だちを
ご紹介ください！

ご紹介いただいた方のご契約にかかわらず、紹介を提出いただいた方にリネンクロス(ナチュラル色・1枚)をプレゼント！

3/31
まで



詳細はこちら



JFSA 衣服・毛布・バッグ などの回収に ご協力ください

NPO法人JFSA(日本ファイバーリサイクル連帯協議会)は、古着を回収しパキスタンや国内で販売することで、子どもたちが無料で通う学校アル・カイルアカデミーの支援を行っています。生活クラブでも2000年から呼びかけを開始し、のべ38,300人以上の組合員が参加してきました。

受付期間：2月1日(水)～3月31日(金) 到着まで

受付品目

【お願い】すべての品物は他のどなたかが再利用します。汚れ、破れ、虫食い、毛玉などのないもので、洗濯済みのものをお送り下さい。受付品目以外のものはJFSAでは活用できませんので、お間違えのないようにご注意ください。

●中古・新品 <衣類以外のもの(毛布など)>・毛布/綿毛布・タオルケット・シーツ/掛敷ふとんカバー(敷パッド不可)・カーテン(レース可)・タオル/ハンカチ類(新品と中古は分けてください)・テーブルクロス(大きいサイズ)・生地(ハギレ、反物は不可)・靴(新品同様、ロングブーツと上履きは不可)・大人用革製ベルト(新品同様)・ネクタイ・大人用手袋(新品同様)・帽子(麦わら不可)・スカーフ・ストール(マフラー不可)・バッグ類・ポーチ/財布類(カビ、傷み注意！)

<男性衣類>・Tシャツ/Yシャツ/ポロシャツ/カジュアルシャツ(長袖、半袖)・トレーナー/フリース・ジャケット/コート類(ジャンパー、ダウン、革ジャンなど)・スーツ上下セット・ネクタイ・短パン(水着不可)・セーター類(季節を問わず、夏物、カーディガン、ベストも可)・ジャージ(学校用不可)・長ズボン(新品同様、ビジネススラックス不可)・ジーンズ

<女性衣類>新品に近いもの(国内販売用)・ブラウス/カットソー/ポロシャツ(長袖・半袖、トレーナー/フリース/キャミソールは不可)・ワンピース・ジャケット/コート類(ジャンパー、ダウン、革ジャンなど)・ジャージ(学校用不可)・スパッツ・セーター類(季節を問わず、夏物、カーディガン、ベストも可)・長ズボン/ジーンズ(新品同様、7分5分丈不可)

<子ども服>・女児夏服(120まで、ベビー服可)・男児夏服(サイズ問わず)・冬服(120まで、ベビー服可)・甚平(上下セットのみ)・下着類(布おむつ、おむつカバーも可)

●新品のみ・女性用下着(ブラジャー、ガードル、ボディスーツの3点は中古も可)・男性用下着(半袖、ランニング、フリース、トランクス)の4点は中古も可)・靴下(ストッキングは不可)・エプロン・パジャマ・枕カバー

●その他・未使用切手・書き損じハガキ・未使用カード類、金券類(換金してJFSAの目的に沿って使います)

送り先
お問合わせ先

〒260-0001 千葉市中央区都町3-14-10
NPO法人JFSA 千葉センター
☎043-234-1206(木曜日定休)

パキスタンのスラムで暮らす 子どもたちの自立支援



アル・カイルアカデミー第5分校で学ぶ子どもたち

アル・カイルアカデミー近況報告

未来に向けてのびのびと

アル・カイルアカデミーの第8分校は、女子だけの学校です。開校は2020年の秋で、伝統の暮らしを大事にする地域の親たちは、安心して娘を学ばせられると喜んでいて、学校で過ごす時間は、学ぶことはもちろんですが、子ども時代に友だちと語り、遊ぶ、貴重なひとときにもなっています。時間はかかりますが、女性たちが自立をめざすことを促す、大切な一歩を支えています。



▲休み時間に校庭で友だちと過ごす第8分校の生徒たち

アル・カイルアカデミーとは

パキスタン最大の都市カラチ市と北部バラコートにある無料の学校。生徒の多くが厳しい暮らしをしており、働きながら学んでいる生徒もいます。1987年に開校し、2022年4月現在、学校は10校、生徒数は約4,500人で210人の先生と40人のスタッフが働いています。

送り方

- ・シーツなどの大きい布で包むか、ビニール袋(二重にしてください。ゴミ袋も可)または紙袋に入れ、破れて中身が出てしまわないようにしっかりとヒモをかけ、郵便・宅配便でお送りください。
- ・段ボール箱は使わないでください(保管場所、作業効率の問題のため)。
- ・古着の回収は支援事業であり、リサイクル活動です。JFSAまでの送料のご負担をお願いします。
- ・送り状のお名前、団体名「生活クラブ東京」と「荷物の重さ」をお書きください。
- ・ご協力いただいた方には、JFSAより活動情報をお送りします。

※受付品目や送り方などの詳細はお問合わせください。

詳しくは
電話または
WEBで



<お持ち込みの場合>
直接持ち込みの場合は予約が必要です。
https://jfsa.jpで予約できます。
お電話でも受け付けています。

職人がつくる国産小麦・天然酵母のパン 角食パン 天然酵母6枚 (ザクセン)

生活クラブ東京では厳選した素材を使い、組合員が安心して食べられるパンを作っている(有)ザクセンと(株)オルタフーズのパンを「週刊生活クラブ東京」と一部のデパートで取組みしています。

今回は「角食パン 天然酵母6枚」を通して、(有)ザクセンのパンづくりを紹介します。



角食パン 天然酵母6枚の製造工程

<p>仕込み</p>  <p>原材料をミキサーに入れてこね上げます。小麦粉25kgを使い、ミキサー1台当たり120斤分を一度に仕込みます。</p>	<p>一次発酵</p>  <p>仕込みが終わったら生地を第一発酵室に入れ、約16時間発酵させます。発酵を始めて約12時間後から、発酵の様子を職人が確認します。発酵の終わりの見極めができ上がりを左右します。</p>	<p>分割・成形</p>  <p>機械で分割した生地を手作業で成形し、3斤分を1つの食型に入れます。</p>	<p>二次発酵</p>  <p>高温・高湿度の第二発酵室で約2時間発酵させます。オーブンを効率的に使うために発酵時間の調整をすることもあります。</p>	<p>焼成</p>  <p>二次発酵後の生地にフタをして、オーブンで焼きます。1台のオーブンで最大430斤の食パンが焼けます。</p>	<p>焼き上がり</p>  <p>食型を外して2~3時間パンを冷まし、スライス・包装し出荷します。焼き上がりの当日中にセンターに入荷し、翌日組合員にお届けします。</p>
---	--	--	--	---	---

毎日の朝食に欠かせない角食パンを安心素材でつくっています

角食パン 天然酵母6枚(ザクセン)

6枚(360g) 281円(税込)

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン、粗糖、天然酵母、食塩、(一部に小麦・乳成分を含む)

アレルギー: 麦・乳

よやくらぶで
毎週お届け!

予約注文番号 **802181**

※予約は注文書裏面の6桁番号記入欄で。eくらぶからも予約できます。



自然の素材に真摯に向き合い、そのおいしさを広める 職人が作るパン

(有)ザクセンは1984年に小さな工房でパン作りをスタートしました。当時から国産小麦と天然酵母を使用したパン作りを続けています。国産や有機の原材料を使用し、イーストや添加物(イーストフード、乳化剤、VCなど)は使用していません。過剰な油脂や糖を控えたパン作りを基本とし、毎日食べても飽きのこない味を追究しています。自然の素材ゆえの原材料の品質のばらつきを補正するための添加物を使用しないので、パン作りは非常に繊細です。繊細なパン生地の状況を見極め、時にはトラブル対応をしながら、職人が一つひとつ丁寧にパンを作っています。



一次発酵を終えた生地を手作業で成型します

職人が手間暇をかけて作っています

組合員からの質問を生産者に聞きました!



代表取締役社長
中村 関乃介さん

Q. マーガリンはどうして使用されているのでしょうか

A. ソフトな食感や利用しやすい価格とするためにマーガリンを使用しています。トランス脂肪酸の健康に対する懸念は理解していますが、WHOの推奨する摂取量から考えると、マーガリンの使用が極端に健康を害するとは考えていません。また、マーガリンの製造メーカーも品質改善に取り組んでおり、現状ではバターよりもトランス脂肪酸の含有量は減少しています。

Q. おいしく食べるコツやおすすめの食べ方を教えてください。

A. シンプルな味なので、サンドイッチ、フレンチトースト、ホットサンドなどさまざまな調理方法で召し上がっていただけます。ご家庭のトースターで焼く時には、トースターを予熱し、食パンに軽く霧吹きしてから焼くのがおすすめです。期限までに食べきれない場合は、1枚ずつラップなどに包んで冷凍保存し、食べる時は霧吹きせずに、冷凍のまま温めたトースターで焼いて召し上がってください。

角食パン以外にも! おすすめのパンはこちら

角食パン以外にも毎週いろいろな種類のパンを取組みしています。その中から、人気の2品目と昨年デビューした2品目をご紹介します!

角食パンに次ぐ人気No.2

国産の全粒粉をたっぷり使用
残留農薬を心配せずに食べられます

全粒粉食パン6枚スライス

6枚(450g) 524円(税込)
次回取組: 2月4回(8週)
(2/13~2/17申込締切)
アレルギー: 麦



さくっとした食感が人気の菓子パン

バター量を控えながらも、
さくさくした食感が楽しめます

シナモンデニッシュロール

60g×2個 454円(税込)
次回取組: 2月3回(7週)
(2/6~2/10申込締切)
アレルギー: 麦・乳



低糖質のブランを配合

全粒粉たっぷりのミニバケット
サンドイッチにおすすめです

ブランのミニバケット

125g×3 497円(税込)
次回取組: 2月4回(8週)
(2/13~2/17申込締切)
アレルギー: 麦



黒胡椒がスパイシーな食事パン

今までにないテイストの食事パン
ぜひお試しください!

オニオンロール

60g×3 470円(税込)
次回取組: 3月4回(12週)
(3/13~3/17申込締切)
アレルギー: 麦





Q わたしの声 Q & A

Q: エッコロたすけあい制度について教えてください

A:「エココロたすけあい制度」は1986年にスタートした生活クラブならではの組合員どうしのたすけあいと地域福祉を推進するためのしくみです。

組合員どうしのたすけあいでは、託児や通園・通院の付き添い、庭木の水やりなどに使われています。ほかにもデポで買い物をして家の玄関に入るまでに割ってしまったワインや置き配時にカラスに食べられたパンの補償など、さまざまなたすけあいに活用されています。

掛け金のうちの20円は、生活クラブの地域福祉政策を推進するための基金(エココロファンド)とし、生活クラブの福祉施設(保育園やサービス付き高齢者向け住宅など)や子ども食堂の運営を支えることにも使われています。

「エココロたすけあい制度」は組合員が使いやすいように組合員が話し合い、定期的に改定をしています。使い方などの詳細をまとめた「エココロたすけあい制度ガイドブック」をご希望の方はコールセンター・デポへご要望ください。

エココロたすけあい制度は、多くの組合員の掛金によって支えられています。引き続き生活クラブ独自のたすけあいの輪にご参加ください。ガイドブックはWEBサイトからもダウンロードできます▶



「長期住所不明組合員の自由脱退手続き」に関する公告

長期にわたり住所不明となった組合員の自由脱退(みなし自由脱退)手続きのため、2月1日より1カ月間の公告を行い、対象者の名簿をセンターおよびデポに備え付け、閲覧できるようにします。
問い合わせ: 役員室 03-5426-5202

東京理事の リレーコラム

「持続可能な牛乳・乳製品の取組みに向けて」



1979年に組合員と生産者が共同出資して自前の牛乳工場を作り、生活クラブの牛乳は生産されています。工場周辺の提携酪農家の新鮮な原乳を独自の衛生管理基準でチェックして、品質管理の行き届いた生産ラインで加工・製造しています。ここ数年、世界的な気候危機による畜産飼料の生産量の低迷、日本における牛乳・乳製品の消費低迷による乳余りと収入の減少、また、新型コロナのパンデミックやロシアによるウクライナ侵攻の長期化、円安などの外的要因が酪農家の経営を圧迫しています。飼料価格の高騰が深刻化し、日本の酪農家の多くは経営をめぐる状況が深刻で、このままでは将来の見通しが立たないため離農が加速し、国産の牛乳・乳製品の安定した供給に支障をおこす恐れが出てきました。生活クラブの牛乳生産者も例外ではありません。生産者が安定した生産を継続できるのは組合員が「飲みます!」と約束することですが、今それができていません。特に牛乳900mlの利用が減り、全体の消費が減少しています。私たちは国内で生産される第一次産品である牛乳をビジョンフード※と位置づけています。未来に向けた持続可能な生産を一人ひとりの利用で支えていきましょう。

※ビジョンフード: 国内自給力の向上や生態系を守り、食の安全性を追求し、次世代の子供たちが安心して健康に暮らしていく社会をめざす「ビジョン(展望)」をもって利用する品目です

(生活クラブ東京 理事長 増田和美)

12月 理事会報告 議事抜粋

●2023年度政策提案運動方針 ●原発運転期間延長に対する反対署名への取組み ●生産者出合いの旅 2022年度総括と2023年度方針 ●第55回通常総代会 総代選挙関連について ●第55回通常総代会 役員選挙の役員定数および役員推薦基準について ●2022年度生活クラブ東京 総代意見交換会の準備について ●中間監査報告 付記事項への回答について ●コネクT推進機構「研修チーム」による「非営利市民事業・経営+事業連携」研修の実施について

..... 切り取って下の部分を提出してください



わたしの声 カード

生活クラブや消費材への意見・要望、企画申込みはこの用紙で。

回答は、組合員活動の経験を活かして専任スタッフがお答えしています。

ご希望のイベント名をご記入ください

氏名	電話番号	提出日
センター デポ	組合員 コード	/

〈お願い〉 ご記入の内容について該当項目に○をつけてください。

- ①提案・要望・質問 ②みんなに伝えたいこと ③ジョイエスの感想 ④企画申込み ⑤その他
 ●質問には2週間程度でお答えしていますが、詳しい調査が必要な場合などさらに時間をいただくことがあります。
 ※事故品の連絡は現物を保存のうえ、すぐにコールセンター・デポにお電話ください。生鮮品の報告は翌週までです。
 ※配達をご利用の方は配達便に、デポをご利用の方は各デポのフロアワーカースまでご提出ください。

※ご記入いただいた情報は目的以外、または次の条件以外では第三者に開示しません。
 ①ご本人の同意がある時 ②ご本人と特定できない状態で開示する時 ③生活クラブの関連団体、提携先より回答することが望ましい場合。

生活クラブ東京 WEB サイトからも提出できます。みなさんの声をお待ちしています。

展示即売会

紳士・婦人スーツのお仕立て

卒業式や入学式、入社式に向けてスーツの新調はいかがですか。約4週間でお届け。

●デポ一国分寺 展示会

2月4日(土)・5日(日) 10:30～17:30
 会場 & 問い合わせ: デポ一国分寺 (国分寺市泉町 3-33-2)
 TEL: 042-359-5160

●デポすぎなみ永福 展示会

2月11日(土)・12日(日) 10:30～17:30
 会場 & 問い合わせ: デポすぎなみ永福 (杉並区和泉 3-7-1)
 TEL: 03-6265-7591

●新生活応援フェア

要予約

2月23日(木)～25日(土) 10:00～16:00

会場: 生活クラブ赤堤館 (世田谷区赤堤 4-1-6)
 予約電話番号: 03-5300-4688 (10:00～16:00 定休日: 水・日)

展示会関連

TEL 03-3324-4502 (10:00～16:00)
 定休日: 水・日 (祝日は営業)

●きく屋宝石店 感謝祭

2月3日(金)～12日(日) 10:00～19:00 (5日・11日・12日は18:30まで)

会場: 渋谷・宮益坂(きく屋宝石店) (渋谷区渋谷 1-8-7)
 日頃のご愛顧にお応えする感謝祭。特別企画のジュエリーから、普段使いのライトジュエリー、好評のジュエリーリフォームなど幅広く用意しております。

【東京真珠からのお知らせ】

真珠、ダイヤモンドの大卸です。組合員に直接提供できるので高品質・低価格で購入できます。

会場: 東京真珠(銀座座) ショールーム (中央区銀座 6-16-3)

●ブライダル企画

要予約

落ち着いた雰囲気の中でお二人の大切なジュエリーをお選びいただけます。

●パスポートカード会員募集

カードのお申込みで東京真珠銀座店において生活クラブ展示会と同様のサービスが受けられます。

- 特典内容
 ①カードを提示するだけで定価の30% OFF (一部除外品あり)
 ②ご購入いただいたパールネックレスの糸替え加工代金を永久サービスなど

事業企画課

TEL 03-5426-5206

協同村

豊かな自然の中で、農業体験やキャンプなどが楽しめる生活クラブの施設です。

入材料: 510円 (4歳～小学生 310円)
 駐車料: 600円/1日
 <3/15までの特典>
 ・イベント参加者は入材料 200円引き
 ・駐車料金半額 休村日: 火・水

NPO法人地球野外塾との共催企画

●火起こしチャレンジデイキャンプ

2月19日(日) 9:30～16:00
 参加費: 5,000円/1人
 マッチとライター以外の方で火をおこし、デイキャンプで使ってみます。

生活クラブ東京主催企画

●協同村でベンチを作ろう!

2月25日(土) 10:00～15:00
 参加費: 中学生以上 500円/1人 (入材料・駐車料金含む) ※マイベンチ 700円/1つ
 協同村に設置するベンチ作りのワークショップと、マイベンチ作りの木工教室を開催します。

ワークショップ: 協同村に設置するベンチを工務店の方から教わりながら作ります。(豚汁配布予定。昼食はご持参ください)

木工教室: 自宅で使うマイベンチを工務店の方から教わりながら作ります。

協同村ひだまりファーム

あきる野市戸倉 863
 TEL 042-596-0103
 休村日: 火・水

生活クラブの学校

会場記載がない場合は生活クラブ館開催 (世田谷区宮坂 3-13-13)

はたらくの講座

東京ワーカーズ・コレクティブ協同組合との共催企画

●基礎編<全2回>

第2回 ワーカーズ・コレクティブと労働者協同組合法 (オンライン併用講座)

2月11日(土) 10:00～12:00
 講師: 東京ワーカーズ・コレクティブ理事
 昨年10月に「労働者協同組合法」が施行されました。具体的な内容を現状のワーカーズ・コレクティブと比べます。

●起業講座<全3回>

第3回 事業プラン発表 (オンライン併用講座)

2月18日(土) 14:00～16:00
 講師: 東京ワーカーズ・コレクティブ理事、(一社)ぶろぼの工房代表

事業の目的・対象地域・事業内容・必要な設備と資金・予想される支出や収入などについて夢をプランとして発表していただきます。

東京ワーカーズ・コレクティブ
 TEL 03-3207-1941

地域福祉のフォーラム

●認知症になっても、自分らしく暮らし続けるために～成年後見制度利用のススメ～ (オンライン講座)

2月18日(土) 13:30～15:30
 講師: 土井雅生さん (NPO法人成年後見なのはな代表)

認知症になっても安心して暮らし続けるために利用できる成年後見制度について専門家に利用の方法を伺います。
 問い合わせ: NPO法人アビリティクラブたすけあい(倉田宛) 成年後見事業運営委員会
 TEL: 03-5302-0393

地域福祉の連続講座

ACT (アクト) グループとの共催企画

●ケアマネジャーが見た! 介護保険制度の問題 (オンライン講座)

2月21日(火) 13:30～15:30
 講師: 香丸真理子さん (NPO法人 ACT・人とまちづくり理事長)

佐藤英子さん (同副理事長)
 介護保険のさまざまな問題点を共有し考えます。人生の最期を在宅で迎えたい方への具体的なケアプランのお話もあります。
 問い合わせ: NPO法人 ACT・人とまちづくり
 TEL: 042-479-4810

食農共育講座

NPO コミュニティスクール (CS) ・まちデザインとの共催企画

●たべものラボ～学んで確かめる講座～

3月2日(木) 10:30～12:30
 講師: 近藤恵津子さん (CS まちデザイン理事長)
 受講料: 1,150円
 食品表示制度総点検! 改正に次ぐ改正の表示ルールでわかりやすくなったのか確かめてみましょう。

●家庭の食医 季節の養生法

3月9日(木) 10:30～12:30
 講師: 中島玲子さん (漢方薬・生薬認定薬剤師、国際中医師、国際中医薬膳管理師)
 受講料: 2,280円
 中医学(漢方)の考え方に基いて身体を知り春先の不調(未病)を改善する養生法を学びます。発酵食のお話、試食もあります。

NPO法人CS・まちデザイン
 TEL 03-5426-5212

春はすぐそこ！ イージーオーダーであなただけの一着を

入学や入社、就職活動など、新生活へと踏み出すことが多い春。この時期必要になってくるのがスーツです。生活クラブの展示会では、生地やデザインを選んであなたにピッタリ合った一着を作ることができます。大事な節目に、自分だけの一着を仕立ててみませんか？



採寸ワーカーズ ベストファイブが対応します

入園・入学にも使える

レディーススーツも
取り扱っています

イージーオーダースーツ

シングル上下 28,930 円 (税込) ~

1. 生地選び

国内メーカー・イタリア有名ブランドなど、約250柄の服地の中から、季節に合わせた好みの服地を選びます。



2. 採寸

デザインを選んで、採寸。サイズ見本のゲージ服を着て、上着やズボンの丈、肩幅、袖の長さなどぴったりになるよう細部まで丁寧に確認します。



3. オプションで個性を演出

ボタンや裏地も、サンプルの中から好みのものを選びます。デザイン豊富で迷いますが、ワーカーズからアドバイスがもらえるので安心です。



4. できあがり

生活クラブのイージーオーダースーツは、約390の工程を経て作られます(一般的な既製服は約250工程)。国内で縫製し、約4週間後にお届けします。

利用者の声



父が何度か生活クラブでスーツを作っていたので、大学入学に合わせて1着スーツをお願いしました。その時に感じた、大手スーツチェーン店の生地との違いや、気軽に相談できる雰囲気がとても良く、就職活動に向けてもう1着作ることにしました。面接では椅子に座る場面も多いので、座った時の印象も確認しながら、ズボンの裾の長さを決めました。

新生活応援フェアを開催します

2/23 ~ 25 会場 ▶ 生活クラブ赤堤館 **要予約**

※その他展示会日程は P6 をご覧ください ※赤堤館では通年でのお求めいただけます



ベストファイブのみなさん

要望や目的に合わせて
細かい部分も相談しながら
理想を形にする
お手伝いをいたします

スーツの
お仕立て
問合わせ

ワーカーズ・コレクティブ ベストファイブ

世田谷区赤堤 4-1-6 生活クラブ赤堤館 1F
TEL: 03-5300-4688 (受付 10:00 ~ 16:00)
【定休日】水・日曜日 (祝日の場合は営業)

生活クラブ東京の
最新情報を
WEB・SNS で発信中!



WEB サイト



Facebook



Instagram