

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ(エス)を楽しみ、参加する(エンジョイ&ジョイン)ための情報提供がジョイエスの役割です



8月に北東京生活クラブ主催で実施した「生産者出合いの旅」では、那須山麓米を予約登録している組合員が生産者と交流し、みんなで田んぼの草とりをしました(関連記事 P3)

生活クラブの運動グループ紹介

- P4-5 ・中野区生活クラブ運動グループ地域協議会
・生活クラブ運動グループ小平市地域協議会
- P2 第55回通常総代会開催のお知らせ など
- P3 漫画するクン
「毎日の食卓を支える 生産者と出会う旅」
- P6 イベント案内(展示即売会・協同村・生活クラブの学校)
ジョイエスマニター募集
- P7 リレーコラム
「子どもが社会の一員として尊重されるために」
高齢者・障がいをもつ方のための相談窓口 など
- P8 生活クラブで「住」を創る
第15回 明・快・水を集めた家

組織の概要(2023年1月末現在)

- 組合員数(デポー含む)93,012人 ●1月度加入572人/脱退635人
- 1月度利用高13億7,164万円/世帯あたり18,750円(デポー除く)



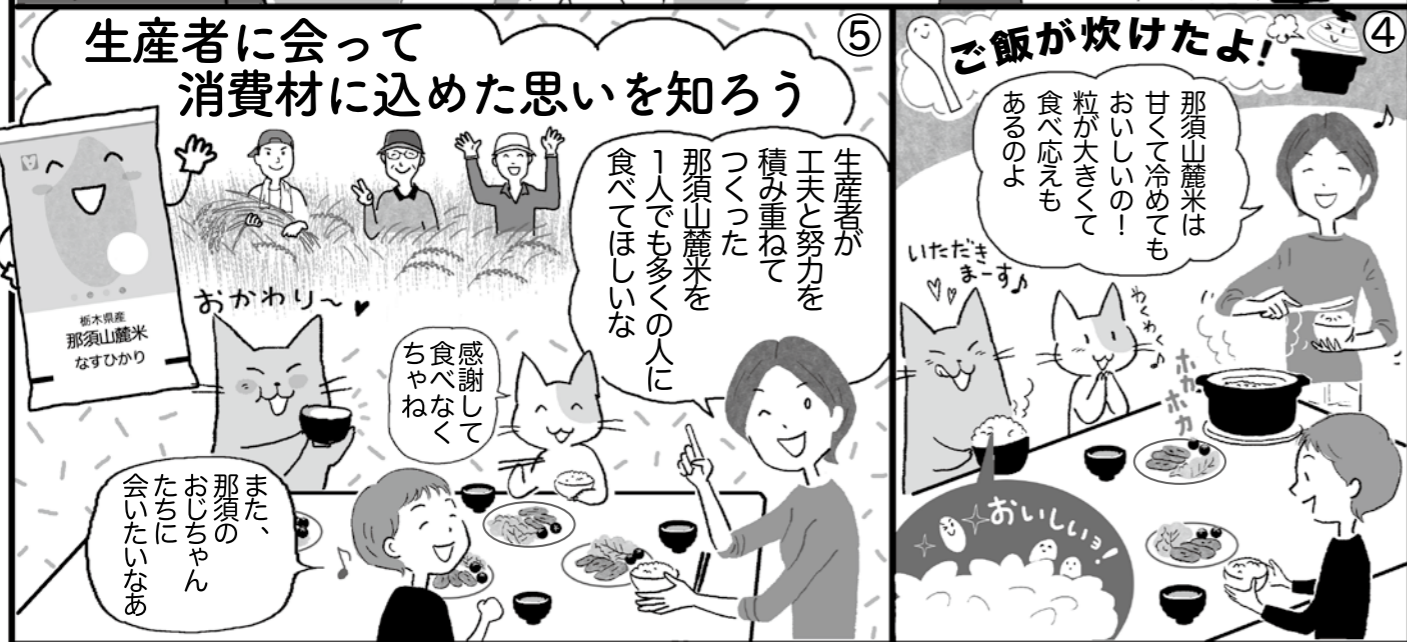
2023年 オリコン顧客満足度®調査 食材宅配サービス 首都圏

生活クラブが4年連続 首都圏1位を獲得

10項目中4項目で
1位を獲得しました



- 👑商品の充実さ
- 👑食材の品質
- 👑商品情報のわかりやすさ
(安心・安全面を配慮した情報公開)
- 👑コストパフォーマンス



はてなの解説 那須山麓米田植え交流会に参加しよう
2023年度も5月中旬に那須山麓米田植え交流会を開催予定です。毎日食べているお米を栽培している田んぼに入り、米づくりを体験しませんか?生産者から農法についてのお話も伺えます。企画内容・募集の詳細は、次月のジョイエス4月号をご覧ください。

消費材の理解を深める「生産者出合いの旅」
「生産者出合いの旅」は新規組合員が生産者やベテラン組合員と出会う企画として、2018年度より始めました。産地訪問を通して、生産者や消費材をより深く理解することができます。2023年度も地域の生活クラブ主催での開催を検討しています。

第55回 生活クラブ生活協同組合 通常総代会を開催します

日程:6月15日(木) 開会:10:00(開場 9:30) 会場:京王プラザホテル(新宿区西新宿2-2-1)

2023年度総代選挙のお知らせ

定款および総代選挙規約にもとづき2023年度の総代選挙を行います。総代定数は300人です。

総代立候補 受付期間

3月12日~3月31日

総代当選者名簿の公告

4月19日~4月25日

総代の任期

当選人公告の翌日から1年間

問い合わせ先:役員室 03-5426-5202

元気にはたらける保障!

所得保障共済(ワーカーズ・コレクティブ共済)のお知らせ

所得保障共済って?

「継続して働くことを支援する」ことを目的とした少額短期保険です。ケガで入院・通院した場合などの「就業中傷害保障」と仕事を休んだ時に収入補填する「休業保障」があります。掛け金は月1,000円。

どんな人が対象なの?

- 組合員とその配偶者および子ども
- 満15歳以上の方(申込時点で)
- 危険職業についていない方
- 年収130万円未満の短時間雇用で、健康保険並びに厚生年金保険の未加入者(健康保険の被扶養配偶者は対象となります)

どんな時に支払われるの?

就業中傷害保障

朝、出勤時に駅の階段で転倒し、肘と手首を挫傷した。

- 通院16日 ●休業15日
- 月収10万円の場合

通院給付 2,000円×16日= 32,000円
休業給付 100,000円÷30日×80%×15日
=40,000円

給付金 72,000円

休業保障

新型コロナウイルスを発症し、自宅療養をした。

- 休業6日 ●月収7万円の場合

休業給付 70,000円÷30日×60%×6日
=8,400円

給付金 8,400円

問い合わせ・資料請求・契約先

ワーカーズ・コレクティブ共済株式会社
045-662-4346 (平日10:00~17:00)

ワーカーズ・コレクティブ共済株式会社 検索

詳しくはこちらから

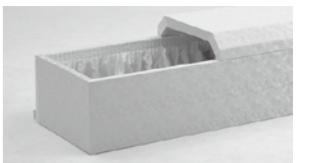


生活クラブのお葬式「最期」のお別れは安心とともに

生活クラブ・東京の葬儀プラン「灯花」

仏教、神道、キリスト教から無宗教まで、どのような宗教形式でも「お葬式」を営むことができ、規模(参列者数)や場所(式場)に関係なく、祭壇の有無・種類を希望に応じて自由に選べます。

軽量で頑丈な紙素材をベースにした棺。国内初の植林付きエコ棺で環境貢献に取り組んでいます



「安心」と「安全」の消費材を返礼品にすることができます(例:焼のり・わたらい茶セット)



生活クラブ・スピリッツ(株) 終活サポート事業部

ワンデープラン

式典を告別式 1日で行います

価格:340,000円(税込374,000円)

他にも、スタンダード(2日葬)・シンプル(火葬のみ)といったプランも用意しています。



生活クラブ 葬儀 検索 0120-098-325

生活クラブの運動グループ紹介

生活クラブの事業や行政ではカバーしきれない分野の課題を、組合員自らの手で取り組んでいったのが、ワーカーズ・コレクティブやNPO 団体の市民事業です。生活クラブ運動を広げていく仲間として「生活クラブ運動グループ」と呼んでおり、お弁当の製造販売やカフェ、生協委託業務、子育て支援や介護などを行う多くの団体が地域で活躍しています。地域の課題を共有し活動連携するために、運動グループの団体が行政区ごとに集まり組織化したものが「生活クラブ運動グループ地域協議会」です。

生活クラブ運動グループ小平市地域協議会

2020年に3カ年の市民版地域福祉計画^{*1}を策定しました。2つの目標を掲げ、実現に向けた取り組みを行っています。1つ目は「まちのほっとスペース構想^{*2}」を担っている「小平・ワーカーズまちの縁がわ ちっちゃいおうち」の居場所と相談機能を充実させること。2つ目は「(企)ワーカーズ・コレクティブ 轍ケアッシュ」の新規事業「わだちえっさほいさ」を立ち上げ、地域のさまざまな機能をつなぐ拠点とすることです。

2023年度は双方の機能をいかした、まちのサービスステーション^{*3}の開始を予定しています。一日でも早い実現をめざして、物件探しをすすめています。

市民版地域福祉計画の進捗状況は、まち広報紙に毎月掲載しています。多様な人が関わり、安心して暮らせる「まちづくり」を実現するため、多くの参加をお待ちしています。



▲毎月定例で地域協議会をオンライン併用開催し、活動共有や地域の課題解決にむけた話し合いをしています

小平市地域協議会メンバー

- ・多摩きた生活クラブ生協 まち・小平
- ・(有)ワーカーズコレクティブ歩
- ・NPO 法人 ACT 小平らいふえいど
- ・小平・ワーカーズまちの縁がわ ちっちゃいおうち
- ・小平 ACT あったか小平
- ・NPO 法人 ACT・人とまちづくり たま北居宅介護支援事業所
- ・カフェ ラグラス
- ・(企)ワーカーズ・コレクティブ轍ケアッシュ小平事業所
- ・(企)ワーカーズ・コレクティブ轍ケアッシュ わだちえっさほいさ
- ・小平・生活者ネットワーク

中野区生活クラブ運動グループ地域協議会

2017年より学習会や見学会、組合員アンケートなどを実施し、2021年3月末に「中野みんなのふるさとプロジェクト(市民版地域福祉計画^{*1})」を策定しました。プロジェクトでは、中野に住むすべての人がつながり合い、共に助け合い、支え合い、誰もがその人らしく安心して充実した生活を送れるまちづくりをめざしています。「これがあつたらいのにな」という2022年度のアンケート結果を受けて、2023年度は公園や街なかにベンチを増やす活動を計画しています。

そのほか、組合員からのひとこと提案を取りまとめた予算要望を区長に提出したり、区立公園で夜の生きもの観察会を実施したりと、多世代が参加する機会を設け活動すすめています。

▲夜の生きもの観察会では、セミの羽化に生きもの神秘と身近な自然の価値を実感しました

▲予算要望を中野区長に手渡し意見交換を行いました



▲夜の生きもの観察会では、セミの羽化に生きもの神秘と身近な自然の価値を実感しました



▲予算要望を中野区長に手渡し意見交換を行いました

中野区地域協議会メンバー

- ・北東京生活クラブ生協 まちなかの
- ・中野・生活者ネットワーク
- ・(企)ワーカーズ・コレクティブ 轍ケアッシュ 練馬事業所
- ・上高田すみれ会
- ・環境まちづくり NPO エコメッセ中野店
- ・ACT 中野 たすけあいワーカーズ Next
- ・社会福祉法人悠遊 安心ケアセンター・悠遊えごた

Pick Up

(企)ワーカーズ・コレクティブ轍ケアッシュ わだちえっさほいさ

(地域協議会 運動グループ紹介)



▲作業当日の依頼主の相談にも、できる限り柔軟に対応しています



▲玄関や廊下の養生も万全に ▲てきぱきと運び出しをすすめます

わだちえっさほいさ

生活クラブの配送業務を行っている(企)ワーカーズ・コレクティブ轍ケアッシュの新規事業として、2022年に開設しました。配送ができなくなっても働き続ける方法を検討する中で、配送業務との共通性を感じ、片付け・リサイクル事業を選択したのが立ち上げの経緯です。

片付け・リサイクル事業は、依頼主の生活の中の「困りごと」に向き合い、新たなつながりをつくるきっかけになります。地域協議会と連携し、市民版地域福祉計画では地域コミュニティの拠点となるようなりユーストップ事業の開始もめざしています。

生活クラブ組合員や運動グループ団体、地域包括支援センターの紹介等から依頼をいただいています。片付けや清掃、引っ越しから、大型家電の引き取り、家具の移動など幅広く対応します。処分に困っている物がありませんら、気軽に相談ください。



(企)ワーカーズ・コレクティブ轍ケアッシュ わだちえっさほいさ おのこうき 小野弘喜さん(左) さいとうじゅうご 齋藤十五さん(右)

*3 サービスステーション: 相談・情報ステーション・居場所となる拠点

*2 まちのほっとスペース構想: NPO 法人 ACT と生活クラブがすすめている「誰もが安心して、地域で暮らし続ける」ための構想。まちのほっとスペースは ①誰でも行ける「居場所」 ②「気軽な相談」ができる ③暮らしのちょっとした困りごとを支援する「ほっとサービス」の提供という3つの機能をもち、ワーカーズ・まちの縁がわが運営しています

Pick Up

ACT 中野たすけあいワーカーズ Next

(地域協議会 運動グループ紹介)



▲ゆーらっくサロンのアロマカフェでバスボムをつくりました。参加者同士のおしゃべりもはずみです



▲企画の後にみんなでのお弁当をいただくのも楽しみの一つ

Next



▲ゆーらっくサロンの利用者がつくった飾りが館内を彩ります

1件の家事援助の依頼から、アピリティクラブたすけあい(ACT)のワーカーズとして2016年6月に設立しました。家事援助や子育て支援、介護を行う自立援助サービスから始まり、2019年より区の委託を受けて「中野区高齢者会館 東中野いこいの家(ゆーらっく)」の管理運営をしています。毎週木曜日開催の「ゆーらっくサロン」では、誰でも参加できる「アロマカフェ」やコミュニケーション講座、やさしいヨガ教室などのイベントを定期的に行っています。みなさん好奇心旺盛で、95歳の方を筆頭に楽しく企画に参加されています。

Nextでは13人がメンバーとして活動しています。ACT たすけあいワーカーズはメンバー全員で話し合い、団体の経営や企画広報、労働を担っています。新しいメンバーも随時募集中です。ぜひ見学にいらしてください。

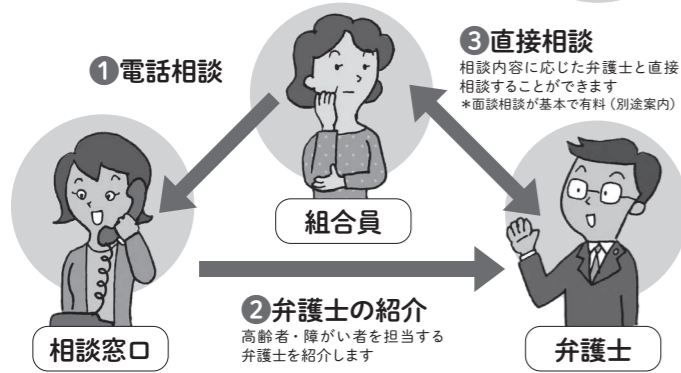


ACT 中野たすけあいワーカーズ Next かわのちえ 理事 河野千枝さん(右から2人目)とメンバーのみなさん

*1 市民版地域福祉計画: 地域協議会による地域福祉のしくみづくりに関する中・長期計画。都内の19の地域協議会で策定されています(2023年1月末現在)

生活クラブ共済連の
**高齢者・障がいをもつ方の
ための相談窓口**

☎ **03-5285-9031**
受付：毎週木曜日
10:00～16:00



組合員およびその家族で高齢者・障がいの方が、成年後見制度、財産管理、介護契約・サービス不服申立、遺言作成等に関する相談ができるように「第二東京弁護士会」と連携して、高齢者・障がい者の方を担当している所属弁護士を紹介できる相談窓口です。


相談窓口：生活クラブ共済事業連生活協同組合連合会

1 月 理事会報告 議事抜粋

- 原発推進やGX（グリーントランスフォーメーション）に関する4件のパブリックコメントの実施
- 安保関連3文書の閣議決定への反対声明提出
- 「子育て世代の仲間を増やそう！食べもの企画ガイドブック」の活用
- 2023年度「食のコンシェルジュ」の活用とガイドブック発行スケジュール
- 2022年度コミュニティにおける消費材モニター活動報告と2023年度活動の進め方について
- 2023年度の第7次長計推進会議設置提案
- 2022年度リヴォルヴ学校教育研究の「寄付付きカレンダー」の寄付金額及び寄付先並びに受注実績について
- 展示会（スーツ）についての今後の方針
- 生活クラブあのお家正職員賃金支給規程の改定について
- 『悠遊』応援カンパチラシの追加配布について
- 板橋センター建て替えの施工会社の決定及び今後の対応について

東京理事の リレーコラム

「子どもが社会の一員として尊重されるために」



生活クラブは暮らしの中や組合員一人ひとりが直面している課題を集めて、課題解決に向けた活動を行ってきました。また2021年度より東京全体で「東京の農業を守り育てる」、「エネルギー自給の向上」、「子どもにやさしいまちづくり」の3つをテーマとして掲げ、それぞれの自治体で関心のあるテーマを選んで調査活動や学習会などを行い、課題解決のための政策提案運動をすすめています。

今年度、地域福祉政策委員会では、子どもの権利と「中野区子どもの権利に関する条例」（2022年4月施行）について学習会を開催しました。中野区は新しい区長が公約に条例成立を掲げていたこともあり、審議会の開催や区長と区民のタウンミーティング、子どもからの意見聴取なども行い、条例成立に至りました。

この学習会を受けて、少しずつ政策提案運動が動きはじめています。自分の住む自治体では子どもの権利についてどれくらいすすんでいるのか、周辺の行政区の状況を共有しながら学習をしているまちや、調査活動を踏まえて行政へ子どもの権利に関する条例成立の予算要望を提出したところもあります。2023年度も引き続き政策提案運動を行っていきます。自分の住むまちの子どもに関する条例の有無と共に、子どもに関する政策についても調査をすすめていきます。地域で子どもに関する活動をしている団体とのつながりがつくれ、より多くの人を巻き込んで活動をすすめられるよう期待しています。

（生活クラブ東京 副理事長 小寺 浩子）

.....切り取って下の部分を提出してください.....

わたしの声カード		事務局記入欄	
氏名	電話番号	センター/デポー	東京本部
センター 組合員 デポー コード		/	印
提出日		/	

《お願い》ご記入の内容について該当項目に○をつけてください。
①提案・要望・質問 ②みんなに伝えたいこと ③ジョイエスの感想 ④企画申込み ⑤その他
 ●質問には2週間程度でお答えしていますが、詳しい調査が必要な場合などさらに時間をいただくことがあります。
 ※事故品の連絡は現物を保存のうえ、すぐにコールセンター・デポーにお電話ください。生鮮品の報告は翌週までです。
 ※配送をご利用の方は配達便に、デポーをご利用の方は各デポーのフロアワークスまでご提出ください。

ご希望のイベント名をご記入ください

※ご記入いただいた情報は目的以外、または次の条件以外では第三者に開示しません。
 ①ご本人の同意がある時 ②ご本人と特定できない状態で開示する時 ③生活クラブの関連団体、提携先より回答することが望ましい場合。

生活クラブ東京 WEB サイトからも提出できます。みなさんの声をお待ちしています。 **生活クラブ東京 わたしの声** **検索**

展示即売会

紳士・婦人スーツのお仕立て

●生活クラブ赤堤館 常設会場
 10:00～16:00
 定休日：水・日（祝日の場合は営業）
 会場：生活クラブ赤堤館（世田谷区赤堤4-1-6）
 スーツ・ワイシャツのお仕立ては通年赤堤館で受け付けております。約4週間でお届けします。

展示会関連
 TEL 03-3324-4502（10:00～16:00）
 定休日：水・日（祝日の場合は営業）

【きく屋宝石店 内覧会】
 渋谷・宮益坂にある創業70周年を迎える老舗宝石店です。宝石のことならおまかせください。
 会場：渋谷・宮益坂（きく屋宝石店）
 （渋谷区渋谷1-8-7）

○スプリングフェア
 3月7日（火）～13日（月）10:00～19:00
 （12日は18:30まで）
 新しい季節に、気分を上げるジュエリーを多数取り揃えました。

○ジュエリーリフォーム&修理フェア
 4月4日（火）～24日（月）10:00～19:00
 （9日・16日・23日は18:30まで）
 大切な思い出や伝えたい想いはそのままに眠っているジュエリーを新しいデザインによりみがえらせてみませんか。パール糸替え、指輪サイズ直し、新品仕上げなどその他の修理も承ります。お気軽にご相談ください。

●東京真珠 決算セール
 3月9日（木）～19日（日）（14日は休業）
 11:00～19:00
 会場：東京真珠（株）銀座シヨールーム（中央区銀座6-16-3）
 年に一度の決算セールを開催します。通常価格より最大70%OFF（赤札・一部除外品あり）。

●人形の久月
五月人形展示即売会
 3月22日（水）～4月2日（日）
 9:15～18:00
 会場：（株）久月 浅草橋総本店（台東区柳橋1-20-4）
 TEL：03-5687-5176
 五月人形を特別価格で購入できる展示即売会を開催します。組合員確認ができる、配達伝票や個人引落通知書などをお持ちください。

事業企画課
 TEL 03-5426-5206

協同村

豊かな自然の中で、農業体験やキャンプなどが楽しめる生活クラブの施設です。
 入材料：510円（4歳～小学生310円）
 駐車料：600円／1日
 <3/15までの特典>
 ・イベント参加者は入材料200円引き
 ・駐車料金半額

NPO法人地球野外塾との共催企画

●作って楽しむデイキャンプ
 3月5日（日）9:30～16:00
 参加費：5,000円／1人
 協同村の敷地内にあるものを組み合わせてデイキャンプを楽しめます。

協同村ひだまりファーム
 あきる野市戸倉863
 TEL 042-596-0103
 休村日：火・水

生活クラブの学校

会場記載がない場合は生活クラブ館開催
 （世田谷区宮坂3-13-13）

NPO コミュニティスクール (CS) ・まちデザインとの共催企画

●たべものラボ
 ～学んで確かめる講座～
 3月2日（木）10:30～12:30
 講師：近藤恵津子さん（CSまちデザイン理事長）
 受講料：1,150円
 食品表示制度総点検！改正に次ぐ改正の表示ルールでわかりやすくなったのか確かめてみましょう。

●家庭の食医 季節の養生法
 3月9日（木）10:30～12:30
 講師：中島玲子さん（漢方薬・生薬認定薬剤師、国際中医師、国際中医薬膳管理師）
 受講料：2,280円
 中医学（漢方）の考え方に基づいて、身体を知り夏に向かう季節の不調（未病）を改善する養生法を学びます。発酵食のお話、試食もあります。

●キッズたべものラボ
 （子どものためのCS食農塾）
Let's research! ～お話や実験を通して追究します～
 3月30日（木）10:30～12:00
 講師：近藤恵津子さん（CSまちデザイン理事長）
 受講料：1,150円
 蛍光増白剤入りの合成洗剤で洗ったふきんでお米を包んで蒸すなどいくつかの実験を通して、合成洗剤とせっけんの違いを学びます。（年長さんから小学生対象）

問合わせ NPO法人CSまちデザイン
 TEL 03-5426-5212

環境政策委員会主催企画
 ●被災地との交流企画
「東日本大震災から12年 その先にあるもの」（オンライン併用講座）
 3月10日（金）14:00～15:30
 講師：八木純子さん（（一社）コミュニティスペースうみねこ代表）
 津波による大きな被害を受けながらも、地域の中で人と人をつなぐさまざまな取り組みを進めるコミュニティスペースうみねこの八木さんから、被災地の現状と、まちづくりの取り組みについて伺います。

問合わせ 政策調整部 政策推進課
 TEL 03-5426-5204

地域福祉の連続講座
 ACT（アクト）グループとの共催企画（全4回）

●第4回 わたしも地域で「居場所」をつくってみたい（オンライン講座）
 3月15日（水）13:30～15:30
 講師：香丸眞理子さん（まちの緑がわ東京代表）
 ほっとする居心地のよい居場所や一人で訪れて気軽にコミュニケーションが取れる居場所など、それぞれの思いを出し合い、実行プランを考えます。

問合わせ NPO 法人アビリティクラブ
 たすけあい（ACT）
 TEL 03-5302-0393

information

ジョイエスモニターを募集します
 さらに読みやすく、暮らしに役立つ機能紙「ジョイエス」をつくるため、2023年度ジョイエス4～7月号（4号分）のモニターを募集します。
 4号分すべてのアンケートにご回答いただいた方には、謝礼として1,000円分の図書カードをプレゼント。

締切：3月10日（金）
 ※アンケートの回答はWEBからとなります
 ※応募者多数の場合は抽選。当選者の発表はアンケートの配信をもって代えさせていただきます

問合せ：情報政策室
 TEL：03-6697-6135



生活クラブでは、建築士・工務店・専門業者の方々と提携し、住まいにまつわる相談や工事の対応をしています。組合員と生産者が共に「消費材」づくりに取り組んできた考え方をいかして、住まいづくりをサポートします。

生活クラブで住まいづくり ～リフォーム編～

住み慣れた我が家でもっと快適に暮らしたい。どなたでも一度は考えたことがあるのではないのでしょうか。まち・玉川の牧野さんは今後の暮らしを見据え、生活の中心を一階で過ごせるよう、改修箇所をしばってリフォームを行いました。費用を抑え住みやすさを手に入れるために何を優先するのか、建築士や工務店と相談しながら進めた住まいづくりの様子を紹介します。



◀ 玄関とリビングの間には、天井までの高さの引き戸を設置。経年による開口部のゆがみを考慮して、職人が作っているのだから、開けても閉めてもストレスなく快適です。床の段差も取り除いています



▲ 中二階にあった風呂場を一階に移設。解体費用を抑えるために残した窓には二重サッシを付け、吹抜けとなった脱衣所は、暖かく開放的になりました



▶ 隣家の玄関口に面した外壁に高さを付けることで、視線を気にせず自然光を取り入れられるようになりました

予算を効果的に使うために、水回りの使いやすさを中心にリフォームを行いました。外にしか置き場がなかった洗濯機を脱衣所に置けるようにしました。部分的な改修でも暮らしの質はぐっと上げることができます。

後列左)提携建築士 武山 肇さん
前列右)提携建築士 長谷川 えいこさん



住みながらのリフォームは早朝からの作業など負担はあったものの、大工さんとのコミュニケーションが日常的にとれ、リフォームと並行して不要な家具の処分も進めてもらい助かりました。ほぼ予算内に収まり、結果にはとても満足しています。

前列左)まち・玉川
牧野 美千代さん

リフォームによる日常生活の負担を軽くすることを一番に考えました。資材が入りにくい状況ですが、入荷に合わせ工期を組み、最短でお風呂に入れるよう工夫しました。ハウスメーカーとは違い建具にも独自で仕入れている国産材を使用するので、予算を抑え端材も少なく作ることができます。

後列右)提携工務店
勝部 延義さん

生活クラブの住宅事業

「住まいづくりの基本姿勢」4つの提案

- 環境** 良質な国産材を活かし、環境を保全
- 健康** 健康に配慮した素材の使用
- 安心** 見えにくい基礎や柱への配慮
- 情報** 工事内容・費用を明確に

住まいづくりからメンテナンス、学習会まで、生活クラブがサポートします

TEL:03-5426-5209 (住宅事業室)

生活クラブ東京 住宅事業 検索