

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ（エス）を楽しみ、参加する（エンジョイ&ジョイン）ための情報提供がジョイエスの役割です



組合員参加で米飯加工品の新規開発を実施（消費材開発プロジェクト）



株式会社を見学し葬儀学習会を行いました（地域福祉政策委員会）



会津電力を見学し、脱原発の重要性を再確認（環境政策委員会）

生活クラブでは、たくさんの組合員が学習会や意見交換に参加し、活動をする主役として活躍しています（関連記事 P2）

P4-5 特集 **東京独自品の生産者（有）生活アートクラブにきく 持続可能な未来のための暮らし提案**

- P2 組合員活動に参加しよう
- P3 漫画しるクン 「豚肉をおいしく食べて自給率アップ」
- P6 イベント案内（展示会・協同村・生活クラブの学校）
- P7 リレーコラム「生産者の畑に行こう！」 おしえてネット・わたしの声カードなど
- P8 見て、ふれて、たしかめて購入する、もう一つの共同購入 生活クラブの展示会に行こう

組織の概要（2023年3月末現在）

- 組合員数（デポー含む）92,502人 ●3月度加入638人／脱退916人
- 3月度利用高 20億9,432万円／世帯当り28,742円（デポー除く）



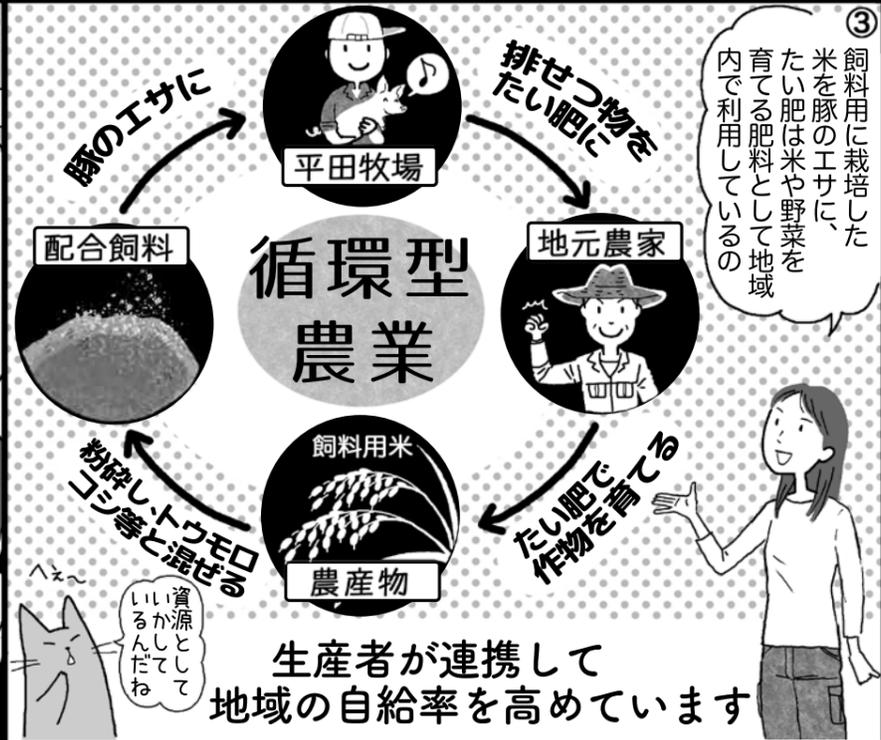
**酪農応援緊急カンパ** 実施報告



生活クラブのパスチャライズド牛乳を生産する提携酪農家支援のためのカンパを、2023年2月から3月にかけて呼びかけました。

生活クラブ東京では、のべ9,924人より11,124,000円のカンパとなりました。寄せられたカンパ金は、生乳の生産費の補填などに活用されています。

ご協力いただき、ありがとうございました。



**はてなの解説** 生活クラブと(株)平田牧場は提携を始めた当初より、大切に育てられた豚を余すことなく利用できるよう「一頭買い\*」を基本とした取組みをしてきました。丸ごと食べきる工夫として、ブロック肉などの製造時に出る端肉をひき肉や切り落としに利用しています。1頭当たり約83kgの飼料用米を食べて育つ「日本の米育ち 三元豚」。ひき肉や切り落としも含めてバランス良く利用することが、豚はもちろん、お米の生産にもつながります。

\*一頭買い：頭・内臓・皮を除いた枝肉すべてを利用すること

「日本の米育ち 三元豚」のおいしさの理由はこちら(生活クラブ連合会 WEB サイト) ▲

## 生活クラブの 主役は 組合員

# 組合員活動に参加しよう

「生活クラブだから安心」と思ってしまうことはありませんか?でも「生活クラブ」って誰? その方向性はどやって決めているの? 決めるのも実行するのも、実は一人ひとりの組合員。安心な食や環境・福祉・地域づくりなど、将来にわたって豊かな暮らしをつくるため、みんなで出資し利用し運営しています。7月より隔月で、4つのブロック単協で活動をしている組合員をご紹介します!今回はブロック単協の組合員活動の基礎である、生活クラブの組織運営について確認します。



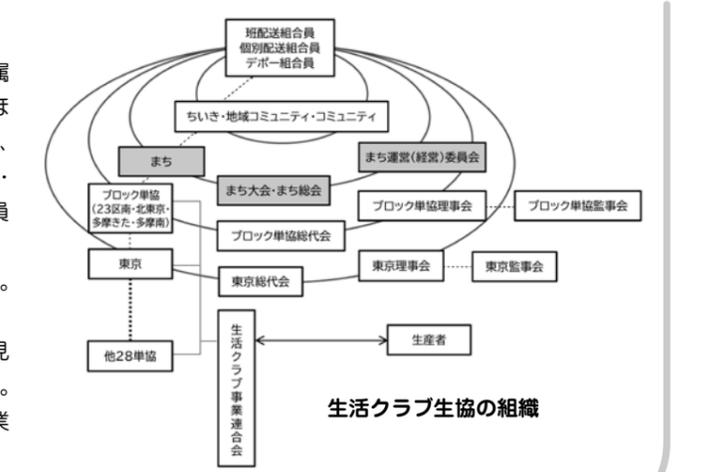
### 生活クラブはどのように運営されているの?

当初、東京全域を対象に「生活クラブ東京」を設立し、運営を行ってきました。その後、規模が大きくなっても組合員一人ひとりの声を運営に反映するため、4つのブロック単協(23区南生活クラブ、北東京生活クラブ、多摩きた生活クラブ、多摩南生活クラブ)を設立し、福祉や環境など地域に根差した課題に向き合っています。現在生活クラブ東京は、ブロック単協の連合体として組織を運営しています。

### 「私」の思いを地域にひろげるには?

一人ひとりの組合員は生活クラブの基礎組織である「まち」に所属しています。「まち」では、ブロック単協や東京と連携する活動のほか、自分たちの暮らしと地域を豊かにする独自の構想をもっており、それらの実現のための活動方針と事業計画を年に1回のまち大会・まち総会で決定します。組合員は「まち」の運営を通して、組合員主権を行使します。

東京には54の「まち」があり、自発的な運営が行われています。その連合体が、ブロック単協や生活クラブ東京です。生活クラブの組織(まち、ブロック単協、東京)では、異なる意見をもつ組合員同士が徹底的に話し合い、合意点をつくってきました。それをもとに生産者との対話や交流、社会への意見表明など、事業と活動を行っています。



## 生活クラブの活動に 参加しよう!

まちや地域、ブロック単協の企画や活動の詳細はまち広報紙やブロック単協機関紙、デポへの掲示などでお知らせしています。メールマガジンでも情報を発信していますので、ぜひご登録ください。

▲メルマガの詳細・申込みはこちら

### 生活クラブ東京の組織

東京総代会で決定した各分野の方針を実行する機関として、政策委員会やプロジェクト・研究会を設置しています。2023年度は6つの専門委員会(「食と農」政策委員会、地域福祉政策委員会、環境政策委員会、広報政策委員会、デポ政策委員会、農あるまちづくり委員会)を設置しています。委員会は、ブロック単協からの代表と東京の担当理事・事務局で主に構成され、委員会で決定したことは、メンバーを通じてブロック単協の活動に反映しています。

# 東京独自品の生産者(有)生活アートクラブにきく 持続可能な未来のための暮らし提案

生活クラブでは、各県独自の消費材に加え、生産量に限りがある消費材などについても、単協独自品として取り組んでいます。東京の独自品生産者のひとつである(有)生活アートクラブでは、私たちが選ぶ消費材が未来の環境を育てる、そんな暮らし方の提案を行っています。創業者であり代表の富士村さんから、お話を伺いました。



有限会社 生活アートクラブ  
ふじむらなつき  
代表取締役 富士村夏樹さん

## 「環境にやさしい」をこえて、「環境を育てる」へ

祖父の代から続く乳酸菌飲料メーカーで、腸内細菌についての仕事をしていました。その中で、腸内環境は人の健康と連動しており、それらをより良くするためには生活環境や地球環境を改善することがとても大切なのではないかと考えるようになりました。当時から、「環境にやさしい」などのキャッチコピーを目にすることもありましたが、本当に必要なのは「環境にやさしい」をこえたその一歩先、「環境を育てる」取り組みを社会に提案していくことではないか、そう考えるに至り、2002年に(有)生活アートクラブを立ち上げました。

## カタログを通じてメッセージを届けたい

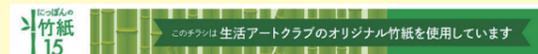
“モノ”ではなく“コト”の提案を通じて、その企画や消費材に込められたメッセージ・背景をお伝えしていきたいと考えています。「知らなかった」「不安に思っていたことが解消された」「生活クラブに入ってよかった」と思ってもらえるような、メッセージ性のあるカタログをお届けできるよう心がけています。

表紙一面を使って 脱プラについて  
の問題提起をしたカタログ▶



## 売れるものを売るのではない 売らなくてはいけなものをどう売るかを考える

日本は資源が少ないとは思いません。森林資源もたくさんあるのに、経済を優先し工場を海外に移したり、原料を外国産に切り替えたりしてしまっているために、きちんと活用できていないのです。一番は、出口である需要、すなわち使ってくれる消費者がいなくて大きいと思います。そのもの自体やコンセプトはいいのに、デザインや見せ方ひとつで、目にとめてもらえないものもあります。生産現場に何度も足を運び、関係性を築き、いっしょに開発に携わることで、利用する人、関心を持ち関わる人を増やしていきたいと考えています。



▲日本各地で問題となっている放置竹林の解決方法の一つとして、間伐した竹パルプを15%配合した「にっぽんの竹紙15」を開発。年間印刷するカタログの約7割に使用しています。竹に限らず、活用されず放置される森林は、間伐することでよりCO<sub>2</sub>を吸収する元気な森に生まれ変わり、資源の循環につながります。

生活クラブはこれまでSDGsの理念に先じた先進的かつ独自の実践を行ってきました。このことを踏まえ、これまでの取り組みをさらに推進すべきことを「生活クラブ2030行動宣言」としてまとめ、2022年6月の生活クラブ連合会総会で決定しました。生活クラブ東京では連合会と並行して、ローカルSDGsの視点で生活クラブ2030行動宣言の東京単協独自目標の取り組みを推進しています。

生活クラブ  
2030  
行動宣言  
東京独自目標

重要目標3 地球の生態系を維持するため、海や陸の環境保全と気候危機対策に取り組みます。

《東京の取り組み方針》

①生産・流通・消費・廃棄での環境配慮のため、東京独自品やデポーでの容器包装のプラスチックの使用を削減します。

生活クラブ2030行動宣言  
東京独自目標はこちら▶



まずはひとつから  
普段使っているプラスチック製品を  
変えてみませんか？



オーガニックコットン  
未晒し木綿 2m

《次回取組み予定》  
6月1回(23週) 5/29～6/3 申込べ切

薄くて早く乾き、清潔に使える無漂白木綿のさらし。好みのサイズにカットしてキッチンペーパーやラップの代わりとして使えます。ごはんの冷凍にも使えます。



包材も、プラスチックフリー!!  
包材には木材パルプ100%素材(セロハン)を使用。



《次回取組み予定》  
7月3回(29週)  
7/10～7/15 申込べ切

ササウオッシュ  
SASA-WASH  
(食器洗い用)

和紙にくま笹をすき込んだ食器洗いクロス。マイクロプラスチックを排出しません。乾きも早く、くま笹の天然の抗菌力で清潔に使えます。

## スタッシャー

《次回取組み予定》  
6月1回(23週)  
5/29～6/3  
申込べ切  
※各サイズにより  
有無あり



調理も保存もこれ1つ。冷凍から加熱までできて繰り返し使える密閉容器。原料は、医療器具や乳幼児用品に使用されているピュアプラチナシリコン100%。使い分けできるS・M・Lの3サイズ。



スタッシャー(Mサイズ)を使って簡単レシピ  
ポテトサラダ

【材料】  
じゃがいも 2個 マヨネーズ 大さじ2  
きゅうり 1/2本 オリーブオイル 小さじ1  
人参 30g 塩、コショウ 少々  
ベーコン お好みで



①一口大に切り水にさらしたじゃがいもをスタッシャーに入れ、口を開けたまま電子レンジ600Wで4分加熱。切った人参とベーコンを加えてさらに2分加熱。  
※加熱時間は目安です。加熱後は大変熱くなりますのでご注意ください



②じゃがいもを外側からつぶしたあと、調味料と塩もみしたきゅうりを加えてもみ混ぜればできあがり!  
※容器内で具材を混ぜる際は飛び出さないよう、しっかり口を閉じてください



展示即売会をデポーで開催しています。雑貨や衣料品などについて、生産者から直接話を聞き、品質をたしかめて購入することができます。

## デポー出展スケジュール

5/13.14	デポー石神井
5/20.21	デポー西東京
6/16.17	デポー国領駅前
6/24.25	デポー東村山

※日程・会場は変更になる場合があります。詳しくは、各デポーまでお問い合わせください。



～ごみを減らして快適に暮らすしくみ～

## グリーンシステム

生活クラブでは、調味料などの容器を再利用(リユース)する「Rびん」でお届けしています。使ったら洗って、配達でデポーに返すだけ。利用することが、プラスチック削減につながるしくみをつくり、1994年から取り組んでいます。

返却方法の詳細はこちら▶



びんにある R マークが目印です。

※牛乳びん200mlに R マークはありません

配達時に消費材をまとめる袋(ピッキング袋)や、牛乳びんキャップ、鶏卵パック、カタログ類も回収しています。



生活クラブ総合案内窓口  
おしえてネット

03-6679-6103

受付時間：月～金  
(祝日除く)  
10:00～15:00

暮らしの中の困りごと・悩みごと  
「おしえてネット」にご相談ください

「おしえてネット」は、生活クラブと生活クラブ運動グループが作ってきた機能を、多くの組合員に活用いただくための総合案内窓口です。子育てや介護、お金（家計）のこと、終活など、日々の暮らしの中での心配ごとや困りごとはひとそれぞれ。生活クラブの幅広いネットワークがきっとお役に立ちます。



詳細・WEBからのご相談▶



3月 理事会報告 議事抜粋

- 政策提案運動 第二期方針の実施とスタート集会について
- 第55回通常総代会について
- 員外理事の選出について
- 次期東京役員体制に関する2023年度第1回理事会への申し送りについて
- 2023年度生活クラブ生協・東京の顧問契約について
- 東京事業及び各専門委員会の2022年度総括及び2023年度方針
- 2022年度長期住所不明組合員の自由脱退（みなし自由脱退）公告結果と今後の手続きについて
- コネク推進機構 2022年度総括と2023年度方針について
- 2023年度フロアワーク業務委託料について
- デポーセタがやりリニューアル工事予算および工期について
- 子育て広場ぶらんこ江戸川の開設について
- 生活クラブエコロこども基金 2023年度助成内容、審査会運営規程改定について
- エコロファン 2022年度実績見通しと2023年度計画
- 社会福祉法人悠遊と生活クラブとの連携強化

東京理事の リレーコラム



「生産者の畑に行こう！」

生活クラブの野菜の産地は、北海道から沖縄まで全国各地にわたっていますが、その中に、都内の生産者や隣接した地域の生産者がいます。実は、生活クラブの野菜の取組みは、都内産の野菜を食べるところからはじまっていて、歴史的にはとてもコアな生産者なのです。現在、合計で47人。地域ごとにグループをつくって出荷している生産者（主に配送向け、6グループ）と個人で出荷している生産者（主にデポー向け）があり、生活クラブ提携都市農家の会「**農**」として、農法の向上や組合員との交流活動をすすめています。生活クラブ東京の農業体験農園や、収穫体験、畑の見学会や交流会などは、この生産者の協力のもと実施されています。また、あきる野市にある生活クラブ直営の農場では、多摩産生活クラブと連携して、共同購入、体験農園や収穫体験、援農活動などに取り組んでいます。

「土を耕し、作物を育て、それをいただくこと」。それは「いのちを育て」根っことなる活動ですが、コンクリートに覆われた都会の生活では忘れがちです。畑に関する企画を見つけたら、ぜひ参加して（見学会や交流会はまち主催で企画できます）、いのちの育みを身近に体感してみてください。体感する人が増えることで、都市の農地を守る力につながっていくと考えています。

（生活クラブ東京 副理事長 加瀬 和美）

化の2022年度総括と2023年度方針 ●東京ワークス葬祭サポートワークスへの業務委託費（固定費）の支払いについて ●首都圏若者サポートネットワークに関する2022年度実績報告と2023年度活動計画

切り取って下の部分を提出してください



わたしの声  
カード

生活クラブや消費材への意見・要望、企画申込みはこの用紙で。

回答は、組合員活動の経験をいかして専任スタッフがお答えしています。

氏名	電話番号
センター デポー	組合員 コード

提出日	事務局記入欄
/	センター/デポー 東京本部 印

〈お願い〉 ご記入の内容について該当項目に○をつけてください。

- ①提案・要望・質問 ②みんなに伝えたいこと ③ジョイエスの感想 ④企画申込み ⑤その他
- 質問には2週間程度でお答えしていますが、詳しい調査が必要な場合などさらに時間をいただくことがあります。●事故品の連絡は現物を保存のうえ、すぐにコールセンター・デポーにお電話ください。生鮮品の報告は翌週までです。●配達をご利用の方は配達便に、デポーをご利用の方は各デポーのフロアワークスまでご提出ください。

ご希望のイベント名をご記入ください

※ご記入いただいた情報は目的以外、または次の条件以外では第三者に開示しません。  
①ご本人の同意がある時 ②ご本人と特定できない状態で開示する時 ③生活クラブの関連団体、提携先より回答することが望ましい場合。

生活クラブ東京 WEB サイトからも提出できます。みなさんの声をお待ちしています。 生活クラブ東京 わたしの声 検索

イベント案内

展示即売会

紳士・婦人スーツのお仕立て

●デポー展示即売会

詳細は P8 をご覧ください。

○デポー東村山

5月13日(土) 14日(日) 10:30～17:30  
会場&問合わせ：デポー東村山  
(東村山市久米川町 3-32-44)  
TEL: 042-399-7151

○デポー石神井

5月20日(土) 21日(日) 10:30～17:30  
会場&問合わせ：デポー石神井  
(練馬区石神井台 8-22-5)  
TEL: 03-5947-3460

○デポーいたばし

5月27日(土) 28日(日) 10:30～17:30  
会場&問合わせ：デポーいたばし  
(板橋区徳丸 2-30-16)  
TEL: 03-5922-5444

○デポー町田

6月3日(土) 4日(日) 10:30～17:30  
会場&問合わせ：デポー町田  
(町田市成瀬が丘 2-27-1)  
TEL: 042-706-0360

展示会関連問合わせ先

TEL 03-3324-4502 (10:00～16:00)  
定休日：水・日 (祝日の場合は営業)

●かたやま工芸ジュエリーフェア

5月23日(火)～28日(日) 11:30～17:00  
(28日(日)は16:00まで)  
会場：Gallery KAZE  
(武蔵野市吉祥寺南町 1-18-23)  
年に一度のお得なジュエリーイベント。さまざまな希少石を使用した、個性豊かな新作ジュエリーを取り揃えています。

●きく屋宝石店 夏の宝飾展示会

6月1日(木) 13:00～20:00  
2日(金) 10:30～20:00  
3日(土) 10:30～19:00  
4日(日) 10:30～18:00  
会場：東京交通会館 12階カトレアサロン  
(千代田区有楽町 2-10-1)  
生活クラブ組合員とご登録のお客様限定の特別な展示会です。数多くのジュエリーを割引価格で取り揃えています。

●パラマウント靴 夏の履物内覧会 **要予約**

6月2日(金) 3日(土) 9:00～18:00  
※予約受付期間 5/15～5/26 (先着順)  
会場：ポディア飯田橋店 (新宿区新小川町 9-6)  
男女靴、サンダル、ウォーキングシューズ、子ども靴など幅広く取り揃えています。インソール調整、修理、足と靴のお悩み相談も受け付けます。詳しくは 5/8～配布のカタログをご覧ください。

●天地堂 ランドセル

ランドセルお買い上げの方にもれなく「木製ネームタグ」と「防水ランドセルカバー」をプレゼント。ランドセル専門店の天地堂が自信をもってお勧めします。カタログは、お電話または右上の二次元コードより WEB でお申し込みください。

事業企画課

TEL 03-5426-5206

協同村

豊かな自然の中で、農業体験やキャンプなどが楽しめる生活クラブの施設です。

入材料：510円 (4歳～小学生 310円)  
※繁忙期 (5/15まで) はプラス 200円  
駐車料：600円/1日

ワーカーズ・コレクティブ草の実主催企画

●石窯ピザ焼き体験

5月3日(水) 4日(木) 5日(金) 6日(土)  
6月11日(日) 25日(日)  
11:00～13:00  
参加費：1,600円/1人  
ピザ生地を伸ばし、トッピング、石窯に入れて焼きます。

●協同村の自然観察と

夜のムササビ観察

5月3日(水) 4日(木) 6日(土)  
17:30～20:00頃  
参加費：700円/1人 (小学生以上)  
ムササビ観察、生態などのお話もあります。

●麦わらでヒンメリを作ろう

5月5日(金)  
13:30～14:30頃  
参加費：1,000円/1人 (小学生以上)  
フィンランドの伝統的なモビール「ヒンメリ」をライ麦の茎と糸を使って作ります。

●ソーセージ作りと石窯パン。

サンドイッチも作るよ!

5月7日(日) 10:00～15:00  
参加費：2,500円/1人  
羊腸とセロハンでソーセージを作り、石窯で焼いたパンにソーセージを挟んで食べます。オプションでお昼にピザもあります。(要予約別料金)

●石窯貸し用のための講習会

5月13日(土) 10:00～15:00  
参加費：4,000円/1人  
石窯の使い方を学び、自分だけで使いこなすための講習会です。

●手もみで美味しい my 紅茶を作ろう

5月28日(日) 10:00～15:00  
参加費：2,000円/1人

お茶の葉を摘んで my 紅茶を作ります。石窯でパウンドケーキも作ります。オプションでお昼にピザもあります。(要予約別料金)

NPO 法人地球野塾との共催企画

●試して較べる火おこし体験

5月14日(日) 10:00～16:00  
参加費：5,000円/1人  
マッチ、ライター、ファイアスターター、きりもみなどいくつかの火おこしを体験します。

●手作りランタンでホテル探し

6月18日(日) 13:00～20:30  
参加費：5,000円/1人  
自作ランタンを持って夜道を散策し、ホテルを探しに行きます。

協同村ひだまりファーム

あきる野市戸倉 863  
TEL 042-596-0103  
休村日：火・水

生活クラブの学校

会場記載がない場合は生活クラブ館開催  
(世田谷区宮坂 3-13-13)

NPO コミュニティスクール (CS) ・まちデザインとの共催企画

●家庭の食医 季節の養生法

5月11日(木) 10:30～12:30  
講師：中島玲子さん  
(漢方薬・生薬認定薬剤師 国際中醫師 国際中医薬膳管理師)  
受講料：2,280円  
中医学(漢方)の考え方に基づいて、身体を知り季節の不調(未病)を改善する養生法を学びます。発酵食(塩こうじ)のお話、試食もあります。

●行き詰まった食の現状を乗り越えるには～資本主義経済のカラクリから考える～(オンライン併用講座)

5月13日(土) 14:00～16:00  
講師：平賀緑さん (京都橋大学 経済学部 准教授)  
受講料：1,425円  
私たちの生活を直撃している食品値上げも食料危機も明治期以降の資本主義に組み込まれた食料調達システムがもたらしたものと見えます。その歴史を振り返り「いのちのための経済」「商品でない食べもの」をどうしたら取り戻せるか考えます。(アーカイブ受講可)

NPO法人CSまちデザイン

TEL 03-5426-5212

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、企画内容が変更、または中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

# 見て、ふれて、たしかめて購入するもう一つの共同購入 生活クラブの展示即売会に行こう

展示会で扱うのは、スーツや靴、宝飾品や生活雑貨などどれも品質の確かなものばかり。  
生産者から直接説明を聞きながら、実際に手に取って選ぶことができます。  
ぜひデポーの展示会へお越しください。

展示会生産者や日程についてはこちら▶



## ワーカーズ・コレクティブ ベストファイブ スーツ・ワイシャツ

高品質な生地と適正な価格で好評のイージーオーダー  
スーツ。服地は国内メーカーやイタリア有名ブランドなど、約250柄から選べます。丁寧な採寸の後、豊富なデザインの中からボタンや裏地などを選び、あなただけの一着をお仕立てします。国内で縫製し、約4週間後にお届けします。

シングル上下服 29,300円(税込 32,230円)～

### 出展スケジュール

5/13.14	デポー東村山	6/3.4	デポー町田
5/20.21	デポー石神井	6/10.11	デポー国分寺
5/27.28	デポーいたばし	6/17.18	デポー西東京

生活クラブ赤堤館でも通年でお求めいただけます。



生地選び



採寸



オプション選び

## パラマウント 靴

“健康を足元からサポート”の言葉をモットーに、東京都内の工場で作人の手作りの良さを大事にした靴作りを続けています。足の状態や用途に合わせた靴選びができます。革靴、スニーカー、フォーマルシューズのほか、オーダーメイドのインソールも人気。あなたにぴったりの一足を探してみませんか。

### 出展スケジュール

5/15.16	デポーいたばし
5/18.19	デポー国分寺
5/22.23	デポー国領駅前
5/25.26	デポーすぎなみ永福
5/29.30	デポー東村山



## サンプル 婦人服

コットン、麻、ウールなどの天然繊維や環境に優しい再生繊維(テンセル、リヨセル)を使用した服作りをしています。利用者の声を反映させたサンプルオリジナルデザインの肌着からカットソーまで取り揃えています。ほかにも、帽子やベビースタイなどの小物もあります。

### 出展スケジュール

5/12.13	デポー町田
5/17.18	デポーせたがや
5/24.25	デポー国領駅前
5/26.27	デポー国分寺
5/29.30	デポー東村山



\*展示会日程は変更となる場合があります。詳しくは各デポーまでお問い合わせください。

生活クラブ東京の  
最新情報を  
WEB・SNSで発信中!

生活クラブ  
東京



WEB サイト



Facebook



Instagram