

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ（エス）を楽しみ、参加する（エンジョイ&ジョイン）ための情報提供がジョイエスの役割です



▲作成中のガイドブックの表紙

北東京生活クラブでは組合員によるプロジェクトを立ち上げ、新規加入の組合員に生活クラブのことをよく知ってもらうためのガイドブックを組合員の意見をいかして作成しています（関連記事 P2）

P4-5 特集 **生活クラブのパン政策**

- P2 **生活クラブの主役は組合員
北東京生活クラブ活動紹介**
- P3 **漫画するクン「いつでも飲める！国産みかんだけで作られた温州みかんジュース」**
- P6 **イベント案内（展示会・協同村・生活クラブの学校）**
- P7 **リレーコラム「生活クラブ山梨との組合員交流が再開」
おしえてネっと・わたしの声カード など**
- P8 **子どもたちの未来をつくるスーパー デポーキャンペーン**

組織の概要（2023年7月末現在）

- 組合員数（デポー含む）92,827人 ●7月度加入790人/脱退782人
- 7月度利用高16億5,833万円/世帯当り22,829円（デポー除く）



**首都圏若者サポートネットワーク
「若者おうえん基金」カンパにご協力ください**

日本には、社会的養護と呼ばれる公的な支援のもとで育つ子どもたちが約4万6千人いるとされていますが、子どもたちの自立には、多くの困難があります。生活クラブも運営に参加する「首都圏若者サポートネットワーク」では、社会的擁護下で育った若者たちの自立と伴走型支援を継続するための基金を造成し、支援体制づくりを行っています。ご協力をお願いします。

首都圏若者サポートネットワーク

検索



▲詳細はこちら

- 注文番号 **362875** 1口1,000円（非課税）
- 企画回 **8月5回～11月5回**

※6桁の注文番号と口数を注文書にご記入のうえ、ご提出ください。
※WEBでもお申込みいただけます。
※寄付控除の対象になります。

問合わせ

たすけあいネットワーク事業部 TEL.03-5426-5207（月～金）

生活クラブのパン政策

生活クラブは、「牛乳政策」「米政策」「食肉政策」のように消費材ごとに政策をもって生産者と提携し、消費材を作り出しています。一般市場の課題や問題をどのように解決し、安心できる食材を組合員に届けるのか。どのように組合員が利用し、提携生産者と協力して国内の食料自給率を高めていくかなどをまとめたものが消費材政策です。

生活クラブ東京では、どのようなパンを食べていきたいか、そして、意志ある生産者とのように取り組んでいくのか、組合員リーダーとプロジェクトを立ち上げ、市場の課題などを洗い出しなが話し合い、「第3次パン政策答申」を策定しました。その概要を紹介します。

「安心して食べ続けられるおいしいパン」を求めて 生活クラブ東京のパンの取組み経過

パンには「賞味期限が短い(焼きたてがおいしい)」という大きな特性があります。そのため、生活クラブ東京のパン政策は、当初(1985年)、ワーカーズ・コレクティブや生産者と提携した地域限定の取組みとすることから始まりました。地域に働く場をつくるという視点から、都内に8つのパンワーカーズが誕生しました。(2023年7月現在、(企)ワーカーズ・コレクティブ グレイン(東村山市)、(企)ワーカーズ・コレクティブ ラ・ママン(国分寺市)、就労継続支援B型事業所 パン&カフェこすもす(八王子市)の3ワーカーズが継続しています)

その後、配送のしきみをつかったパンの共同購入への要望の高まりを受けて、2002年に「パン取組みに向けた方針」(第1次パン政策)を策定し、2003年に牛乳配達と共に冷蔵でのパンの共同購入がはじまりました。第2次パン政策(2013年4月開始)では配達方法を見直し、2013年から配達便による常温取組みとなり、現在にいたります。都内に10店舗あるデポでもパンを取り組み、デポセタがや(世田谷区)では、インスタベーカリーでワーカーズがパンを製造・販売しています。

生活クラブのパン政策では、「安心して食べ続けられるおいしいパン」という方針のもとに、組合員に生活クラブのパンの特徴を伝え、利用を呼びかけるなど、さまざまな取組みを行ってきました。

2020年度に(株)オルタフーズの全品目が国産小麦100%使用となり、提携生産者2社のすべてのパンの原料小麦が国産になったことは、利用結集の大きな成果です。また、食品ロスを出さないしくみとして、予約共同購入を行っています。



▲パンの家 ラ・ママン (国分寺市)



▲パンの取組み品目は週刊生活クラブ東京の裏面に掲載しています
カタログの紙面はeくらぶでもご覧いただけます(ログインが必要です)

生活クラブのインターネット注文



主食としてのパンと食べ続けるための課題 ～パンをめぐる社会情勢～

日本人の主食として占めるパンの割合は、その手軽さやパンを好むシニア層の増加などの状況から年々増えています。2010年以降の家計消費支出額は、パンの方が米よりも高くなっています。

(2022年世帯年間支出額: パン 26,177円、米 15,236円 出典:「家計調査家計収支編(総世帯2022年)」(総務省))
スーパーやコンビニ、デパートやパン専門店の棚には多種多様なパンが並び、嗜好に合ったパンを選ぶのが楽しみのひとつにもなっています。しかし、添加物や輸入小麦を使ったパンから検出される農薬(グリホサート)など、使われる原材料への不安は未だぬぐえません。また、売れ残ったパンの大量廃棄の問題も注目されています。

今、気候危機を背景とした記録的な猛暑や自然災害が頻発しており、農作物の生産に影響を与えています。また、ロシアのウクライナ侵攻による物流の停滞や円安の影響が加わり、小麦等の国際価格の上昇につながっています。その結果、パンの原材料の価格や製造にかかる経費(電気代、輸送費、包材費、人件費など)も高騰しています。外国産小麦の価格高騰により市場が国産小麦使用へシフトしてきたことで、国産小麦の価格がさらに高騰し、パンの値上げにつながっています。



第3次パン政策と今後の取組み予定

第3次パン政策でも、第1次からの3つの基本的な政策を継続します。

- 安心安全が確認できる原材料を使用し、その中身が明らかなパン
 - 生産工程が明らかなパン
 - 国産原料の使用を優先し、さらにできるだけ生活クラブ提携生産者の材を使ったパン
- さらに、生活クラブならではのパンの取組みとして下記に取り組みます。
- 「毎日食べても飽きない安心安全なパン」を指標に、市場との違いを明確にした組合員要望に基づいた開発を、組合員参加ですすめます
 - 普段使いのパンと合わせて、素材等にこだわった「生活クラブならではのパン」の取組みも検討します
 - (有)ザクセンと(株)オルタフーズとの提携・継続した取組みを続け、提携関係をさらに強化します
 - 新しい施策やパン取組みに合わせて、新しい生産者提携の可能性は残します
 - 食パンを予約して定期的に利用する組合員を増やします
 - 利用しやすいパンをめざすため、食パンの小容量など多様な規格での取組みを検討します

小容量の食パンが 10月1回企画から新登場!

第3次パン政策策定での組合員からの要望を受けて、国産小麦食パン(6枚スライス)のハーフサイズに取り組みます。取組みやすい価格で、国産小麦100%の食パンを食卓へお届けします。予約は毎週取組み、注文書での申し込みは隔週での取組みです。

国産小麦食パン (3枚スライス)

(株)オルタフーズ
3枚(220g) 210円(税込227円)
*詳細は9/18より配布のチラシまたは同時配布の週刊生活クラブ東京にてご確認ください



第3次パン政策策定プロジェクトに参加しました!

まちで消費委員として活動をしていた時に声を掛けられて、パンが好きなので気軽な気持ちで、プロジェクトに参加しました。都内の4ブロック単協から2人ずつ組合員リーダーが参加し、2022年11月から2023年3月の短期間で学習・討議・答申の策定を行いました。

プロジェクトでは、マーケティングコンサルタントの方や生産者からお話を伺ったり、組合員アンケートを実施したりして、市場の動向や製造の現状、組合員の意識や期待を知ることができました。メンバー同士で生活クラブのパン政策について意見交換し、一つの政策をつくり上げるという貴重な経験ができました。

生活クラブのパンは原材料や製造工程が明らかで、子どもにも安心して食べさせられます。定番の食パンはもちろん、食事パンや菓子パンのバラエティも豊富です。いろいろなパンを食べてみて、生活スタイルに合ったパンを見つけ、たくさんの組合員に利用してほしいと思います。



まち町田西
森みちるさん

森さんのおすすめのアレンジ// 食パンはフレンチトーストに!

生活クラブの食パンはバター液をよく吸うので、フレンチトーストにするととりふわふわに!お好みの食パンで試してみてください。



生活クラブのレシピサイト「ビオサボレンビ」に掲載のキャラメルフレンチトーストのレシピはこちらから▶





生活クラブ総合案内窓口
おしえてネット

03-6679-6103

受付時間：月～金
(祝日除く)
10:00～15:00

暮らしの中の困りごと・悩みごと
「おしえてネット」にご相談ください

「おしえてネット」は、生活クラブと生活クラブ運動グループが作ってきた機能を、多くの組合員に活用いただくための総合案内窓口です。子育てや介護、お金（家計）のこと、終活など、日々の暮らしの中での心配ごとや困りごとはひとそれぞれ。生活クラブの幅広いネットワークがきっとお役に立ちます。



詳細・WEBからの
ご相談▶

「ジョイエス」8月号 特集記事 P4 に誤りがありました
誤) 世田谷区二子玉川の清泉農園 正) 世田谷区砧地域の清泉農園
読者のみなさまならびに関係者のみなさまにご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。
生活クラブ東京 WEB サイトでは、修正を反映し、掲載しております。

ジョイエスバックナン
バーはこちら▶

東京理事の リレーコラム

「生活クラブ山梨との組合員交流が再開」

2016年度より「生活クラブ山梨の経営自立」と「生産地と消費地の単協間連帯によるFEC自給圏づくり」を目的に、生活クラブ山梨と生活クラブ東京のユニット形成をすすめて8年が経過します。これまで組合員拡大の推進や組合員との交流、職員の人事交流や福祉事業の取組み、ワーカーズ・コレクティブ運動などをテーマに連携をすすめてきました。近年ではコロナ禍の影響もあり組合員交流ができませんでした。ようやく7月に交流企画を再開することができました。FEC自給圏づくりやローカルSDGsの視点でどのように連携を深めていくのか。山梨単協の活動成果や地域課題について組合員交流ができたのは嬉しいことです。F(食)では北杜市で栽培している加工用トマトの視察。E(エネルギー)では小水力発電など再エネ電源開発の可能性を模索。C(福祉)ではコミュニティカフェたんぽぽ食堂の福祉活動などを見学しながら、それぞれが抱える地域の課題解決に向けて夢を語り合うことができました。山梨県は東京都の約2倍の面積がありますが人口減少が身近に迫っています。長期的な視点を持って経営の自立(組合員5,000世帯)をめざすプロセスの検討が急がれます。今後も持続的な事業運営の効率化とともに、消費地の東京だけでは限界があるFEC自給圏づくりを視点を、より連携を深めながら単協間連帯を強化していきたいと考えています。

(生活クラブ東京 専務理事 金丸 正樹)

*FEC自給圏:食(Foods)、エネルギー(Energy)、福祉(Care)を地域内で自給しようとする構想。経済評論家の内橋克人氏が提唱

活サポート事業」チームの立ち上げについて ●東京・ブロック単協 WEB サイトの方向性とスケジュールについて ●デポーいたばしのリニューアル工事の予算および工期について ●生活クラブ子育て広場ぶらんこ西東京の移転に伴う費用のエッコロ基金積立からの拠出について ●福祉事業の就業規則改定について ●保育園ぼむ賃金支給規程の改定について ●生活クラブエコロこども基金 運動グループによる食の提供活動の助成実施要項変更について ●株式会社太陽ネットワーク物流の株式譲渡について(再)

切り取って下の部分を提出してください



Form with fields for Name, Telephone Number, and Submission Date. Includes a table for Center/Depot and Tokyo Head Office.

〈お願い〉ご記入の内容について該当項目に○をつけてください。
①提案・要望・質問 ②みんなに伝えたいこと ③ジョイエスの感想 ④企画申込み ⑤その他
●質問には2週間程度でお答えしていますが、詳しい調査が必要な場合などさらに時間をいただくことがあります。
※事故品の連絡は現物を保存のうえ、すぐにコールセンター・デポーにお電話ください。生鮮品の報告は翌週末です。
※配送をご利用の方は配達便に、デポーをご利用の方は各デポーのフロアーワーカーズまでご提出ください。

Form for entering the event name you wish to participate in.

※ご記入いただいた情報は目的以外、または次の条件以外では第三者に開示しません。
①ご本人の同意がある時 ②ご本人と特定できない状態で開示する時 ③生活クラブの関連団体、提携先より回答することが望ましい場合。

生活クラブ東京 WEB サイトからも提出できます。みなさんの声をお待ちしています。 生活クラブ東京 わたしの声 検索

イベント案内

展示即売会

スーツ・ワイシャツのお仕立て

●生活クラブ赤堤館 常設会場
10:00～16:00 定休日:水・日(祝日の場合は営業)
※8/29(火)、9/5(火)はお休み
会場:生活クラブ赤堤館(世田谷区赤堤4-1-6)
スーツ・ワイシャツ・ブラウスのお仕立ては通年赤堤館で、受付いたします。高品質な生地と適正な価格のイージーオーダースーツ。気に入ったものを長く着たい。そんな「私だけの一着」を仕立ててみませんか?

●デポー石神井
9月30日(土)10月1日(日)10:30～17:30
会場&問合わせ:デポー石神井(練馬区石神井台8-22-5)
TEL:03-5947-3460

●デポー八王子みなみ
10月7日(土)8日(日)10:30～17:30
会場&問合わせ:デポー八王子みなみ(八王子市別所1-69-5)
TEL:042-670-3099

展示会関連問合わせ先
TEL 03-3324-4502 (10:00～16:00)
定休日:水・日 ※8/29(火)、9/5(火)はお休み

●きく屋宝石店
ジュエリー修理 & リフォームフェア
9月6日(水)～19日(火)10:00～19:00
※日曜、祝日は18:30まで
会場:(株)きく屋宝石店 渋谷本店(渋谷区渋谷1-8-7)
思い出の詰まった宝石が、生まれ変わって輝き続けます。さまざまな修理、お直しに対応しております。他店でご購入の商品につきましても、修理をお受けいたします。

●東京真珠 クリアランスセール
9月14日(木)～24日(日)
11:00～19:00 定休日:火
会場:東京真珠(株)銀座ショールーム(中央区銀座6-16-3)
半期に一度のクリアランスセール開催。最大70%OFF(赤札・一部商品を除く)
【パスポートカード会員募集】
クリアランスセールや展示会に都合がつかなかった方におすすめです。このカードのお申込みで東京真珠銀座店において生活クラブ展示会と同様のサービスが受けられます。

特典内容
①カードを提示するだけで定価の30%OFF(一部除外品あり)
②ご購入いただいたパールネックレスの糸替え加工代金を永久サービス など

●天地堂 ランドセル
ランドセル専門店の天地堂が自信をもってお勧めします。人気カラーから品切れになります。ご注文はお早めに!ランドセルお買い上げの方に「木製ネームタグ」「防水用ランドセルカバー」をプレゼント!

※社会情勢を鑑みて、企画内容が変更、または中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

事業企画課
TEL 03-5426-5206
東京真珠パスポートカード、天地堂ランドセルカタログをご希望の方はお電話または右上の二次元コードよりWEBでお申込みください。

協同村

豊かな自然の中で、農業体験やキャンプなどが楽しめる生活クラブの施設です。
入材料:510円(4歳～小学生310円)
※繁忙期(8/31まで)はプラス200円
駐車料:600円/1日 休村日:火・水
※8/31まで休村日なし

【ワーカーズ・コレクティブ草の実主催企画】
●石窯ピザ焼き体験
9月10日(日)16日(土)17日(日)18日(月)23日(土)24日(日)
10月7日(土)8日(日)9日(月)22日(日)11:00～13:00
参加費:1,600円/1人
ピザ生地を伸ばし、トッピング。石窯に入れて焼きます。

●ライ麦ストローを使って
ヒンメリを作ろう
9月17日(日)13:30～14:30
参加費:1,000円/1人(小学生以上対象)
フィンランドの伝統的なモビール「ヒンメリ」をライ麦の茎と糸を使って作ります。

【NPO 法人地球野塾との共催企画】
●作って泊まるシェルターキャンプ
9月17日(日)9:30～18日(月)16:00
参加費:12,000円/1人
シェルターを作って泊まってみよう!ピンチの時に自分の身を守る方法を体験します。

●手頃なツールナイフ徹底活用法
10月15日(日)9:30～16:00
参加費:5,000円/1人
マルチツールナイフを余すことなく使いこなそう!

協同村ひだまりファーム
あきる野市戸倉863
TEL 042-596-0103

生活クラブの学校

会場記載がない場合は生活クラブ館開催(世田谷区宮坂3-13-13)
受講料記載がない場合は無料

協同組合とは
【東京ワーカーズ・コレクティブとの共催企画】
●生活クラブって協同組合だって知っていましたか(オンライン併用)
9月23日(土)14:00～16:00

講師:藤木千草さん((一社)ぶろぼの工房)
東京ワーカーズ理事会、ACTたすけあいワーカーズ連合ほか協同組合とは何でしょうか。その基本を踏まえて、生活クラブ生協の活動について一緒に考えましょう。

東京ワーカーズ・コレクティブ
協同組合
TEL 03-3207-1941

まちの相談パートナー養成講座 専門講座
【ACT(アクト)との共催企画】
オンライン開催 受講料:3,000円/1回
※ACT会員(年会費3,000円)は受講料無料

●精神疾患に含まれない
心の障がいへの理解
10月6日(金)13:30～15:30
講師:春日武彦さん(精神科医師)
「鬱屈精神科医、占いにすがる」など多数の著作がある春日先生に、付き合いにくさを感じる方とどう関わればよいかを学びます。

●認知症本人と家族をささえる
10月12日(木)10:30～12:30
講師:香丸真理子さん(NPO法人ACT SPSD研究会)
認知症の人の気持ちや家族の思いを理解し、地域での支え合いについて一緒に考えます。

●現在の子育て事情/地域の子育て支援
10月18日(水)13:30～15:30
講師:小原聖子さん(NPO法人ゆたりの前代表理事)
現在の子育て事情をデータから読み解いたり、グループワークでそれぞれの体験から気づいたことなどを話し合います。

NPO 法人アビリティクラブ
たすけあい(ACT)
TEL 03-5302-0393

食農共育講座
【NPO 法人コミュニティスクール・まちデザイン(CS まちデザイン)との共催企画】
受講料は組合員価格

●たべものラボ
わたしたちの食が地球の未来をつくる
10月11日(水)10:30～12:30
講師:近藤恵津子さん(CSまちデザイン理事長)
受講料:1,150円
毎日の食と地球環境のつながりを実感し、その解決法を考える講座。SDGs達成にも役立ちます。

●家庭の食医 季節の養生法
10月12日(木)10:30～12:30
講師:中島玲子さん(漢方薬・生薬認定薬剤師、国際中医師、国際中医薬膳管理師)
受講料:2,280円
今回は「冬の養生法」を学びます。また、自然療法「こんにやく温湿布」のコツを教わり、体験していただきます。

NPO法人CSまちデザイン
TEL 03-5426-5212

お友だちといっしょにデポーに行こう

デポーは、組合員自身の参加で作り出した生活クラブのお店です。今、東京都内10店舗にひろがっています。食の自治（食料自給をひろげる）とコミュニティの再生をめざす生活クラブのデポーは、組合員にとってなくてはならない「機能」と「場」になってきています。ここにしかない自慢の消費材がところせましと並び、さまざまなコミュニケーションが行き交うデポーは、まさに生活クラブの「ショーウィンドウ」です。

とって小さなデポーだけでも、「子どもたちの未来をつくるスーパー」にしていきたい！そして、デポーを、もっと地域の方々に知って、食べていただきたいと思い、期間中にはじめて来店される未加入の方には、無料サンプルをプレゼントします。

「～来て！見て！食べてみて！～ここだけのお肉フェア」も同時開催します。



デポーキャンペーン
詳細はこちら▶

“ここだけのお肉”
フェア

お肉類が期間中 10%OFF

ほうきね牛 (栃木開拓農協)

9月11日(月)
～17日(日)



豚肉 (平田牧場)

10月23日(月)～29日(日)
11月20日(月)～26日(日)



丹精國鶏 (秋川牧園)

9月25日(月)
10月1日(日)
11月20日(月)～26日(日)



栃木開拓牛 (栃木開拓農協)

11月20日(月)
～26日(日)



豚加工肉 (平牧工房)

9月18日(月)～24日(日)
10月9日(月)～15日(日)
11月6日(月)～12日(日)



※一部対象外の品目もあります
詳しくはデポー店頭にてご確認ください

デポーせたがや 堂々のリニューアルオープン!

「2023デポーせたがやリニューアルクラブ」は、2022年11月に発足し、「集まろう みんなでひろげるデポーの輪～食と環境の発信地 今こそみんなでSDGs～」をテーマに掲げ、6カ月間にわたりおおぜいの組合員、フロアワーカーズ、事務局と一致団結しながら活動を繰りひろげました。4月・5月の2カ月で93人の新しい組合員を迎えることができました。

5月6日オープン当日のセレモニーでは、おおぜいの方に「おめでとう!」の言葉をいただきました。コロナ禍が少しずつおさまりを見せる中、4月からデポー店内での消費材の試食会が再開されました。提携する生産者にも多大な協力をいただき、生活クラブ運動そして消費材の価値・美味しさを伝えることができました。

リニューアルを通じて、おおぜいの方々とつながったことは何よりも大きな成果で、財産です。

これからも、デポーが「組合員の集いの場＝共有空間」であることを地域に発信しつづけ、みんなで作るデポーをひろげます。



▲喜びのオープンテープカット

生活クラブ東京の
最新情報を
WEB・SNSで発信中!

生活クラブ
東京



WEBサイト



Facebook



Instagram