

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ（エス）を楽しみ、参加する（エンジョイ&ジョイン）ための情報提供がジョイエスの役割です



生活クラブ東京の組合員が生産者と共に開発した「こむすびちゃん（重茂産わかめ・さけ・ごま）」の取組みが始まりました（関連記事 P2）

P4-5 特集 **パキスタンのスラムで暮らす子どもたちの自立支援と洪水被災者の支援活動**

- P2 **みんなの声をカタチにしました 誕生!! こむすびちゃん**
- P3 **生活クラブのお葬式 終活セミナー in 国分寺**
- P6 **イベント案内（展示会 / 協同村 / 生活クラブの学校）**
- P7 **リレーコラム「産地での交流がつくる未来の食」 わたしの声 Q & A・わたしの声カード**
- P8 **生活クラブで「住」を創る 第17回 ～夢の家～思い描いた通りに**

組織の概要（2023年8月末現在）

- 組合員数（デポ一含む）92,743人 ●8月度加入488人/脱退572人
- 8月度利用高16億6,400万円/世帯当り22,902円（デポ一除く）



Instagramでシェアしよう!

## #生活クラブお気に入り投稿

2023.7.1▶2024.3.31

第1弾 2023.7.1-9.30 第2弾 2023.10.1-12.31 第3弾 2024.1.1-3.31

生活クラブの「お気に入り」を [Instagram](#) でシェアしよう!  
[@seikatsuclub\\_tokyo](#) をフォローし、  
**#生活クラブお気に入り投稿** をつけて投稿しよう。  
 投稿者の中から抽選で各期 **15人** に素敵なプレゼント!



第2弾プレゼントはこちら!

国産純粋  
はちみつ 200g



▲詳細はこちら

※応募のタイミングによりプレゼントが異なります。

# 生活クラブのお葬式 組合員むけ「終活サポート事業」

## 生活クラブ東京の葬儀 灯花とは？

仏教、神道、キリスト教から無宗教まで、どのような宗教形式でも「お葬式」を営むことができ、規模（参列者数）や場所（式場）に関係なく、祭壇の有無・種類を希望に応じて自由に選べます。

## 生活クラブの「お葬式」5つの安心

- 生前相談** 要望に沿ってプランを提案。概算費用を算出
- 逝去** 24時間受付。提携葬儀社を選定し、搬送の手配と安置
- 打合せ** 葬祭サポーター\*が同席し、アドバイス。見積書提示
- 葬儀施行** エコ棺、消費材返礼品、料理の利用
- 事後案内** ファイナンシャルプランナーによる葬儀後の無料相談

\*葬祭サポーター…東京ワーカーズ・コレクティブ協同組合加盟の非営利の任意団体である葬祭ワーカーズのメンバー。葬儀料金を透明化し、市民の感覚を大事にしながら葬儀サポートを行なっている

## 大切な人をなくしたときだからこそ、葬祭サポーターが支えに

生活クラブのお葬式も消費材のひとつ。不明瞭な部分もなく明らかなので安心です。その人らしい葬儀をあげられるよう、私たちががいねいにサポートしていきます。まずは葬儀学習会で「知る」ことから始めてみませんか？ 漠然とした不安が安心に変わるはずですよ。



長谷川ひろさん、吉村節子さん、細谷正子さん

生活クラブ・スピリッツ(株)  
終活サポート事業部  
TEL.0120-098-325  
お問い合わせ  
詳細はこちら▶

## 終活セミナーin国分寺～私の老い支度を考える～

日時：12月16日(土) 10:00～13:00

申込締切：12月8日(金)

終わり方を決めて、自分らしく生きるために。「その日」の前に知りたい情報が盛りだくさん。ご家族、お友だち、お誘い合わせてご参加ください。

## 葬儀学習会

### 「生活クラブのお葬式」

講師：手塚光彦さん  
(生活クラブ・スピリッツ(株))  
吉村節子さん(葬祭ワーカーズ)

## 講座

### 「葬儀後の事務手続きについて寄り添うサポート」

講師：西出純子さん(葬祭ワーカーズ)

## 見学ツアー

生花祭壇、エコ棺、消費材返礼品、ソウルジュエリーほか



## 相談コーナー 要予約

葬儀生前相談・葬儀後の手続き相談  
※限定3組  
申込多数の場合は抽選



会場：公益社 国分寺会館  
(国分寺市南町 2-16-15)

お申込み  
問い合わせ先

生活クラブ東京 たすけあいネットワーク事業部 共済課  
TEL.03-6862-5217

※生活クラブ東京WEBサイトからも申し込めます

WEB申込みはこちら▶



## 消費材開発プロジェクト

那須山麓米が  
便利な冷凍おにぎり  
になりました！

みんなの声をカタチにしました

# 誕生!! こむすび ちゃん

お子さんのお弁当にピッタリ！



自慢のお米と  
こだわりの  
具材

重茂産わかめ さけ ごま



受験生の  
夜食にも！

手軽に食べて  
産地の未来に  
つながる消費材  
ができました

## 組合員と生産者、生産者同士の 思いをむすぶ「こむすびちゃん」

生活クラブでは、組合員が主体となって消費材をつくっています。近年進むお米の消費量減少に歯止めをかけるため、東京の子育て世代の組合員に参加を呼び掛けて消費材開発プロジェクトを立ち上げ、約2年かけて重茂産わかめ・さけ・ごまを混ぜ込んだ冷凍おむすびを開発しました。

プロジェクトでは、「子育て世代が利用しやすくなる」「ビジョンフード\*の那須山麓米を使用した」加工米飯の開発をテーマに、組合員へのアンケートや市場調査などを行い、生産者と共に試食や討議を重ねて食味や容量、包材、消費材名などを決定しました。那須山麓米の産地(栃木県那須塩原市)を訪れて、お米の生産者との交流も深めています。

生産者と組合員、さらに生産者同士をむすぶという意味を名前に込めた「こむすびちゃん」。ぜひご利用ください。

こむすびちゃん (重茂産わかめ・さけ・ごま)		次回取組予定	
568円(税込・配送価格)	企画	10月2回	10/2～10/7
300g(6個)《冷凍》	申込締切		
全国農協食品(株)			
アレルギー：さけ・ごま			

\*米・牛乳・鶏卵・畜肉・青果物をビジョンフードと呼んでいます。国内自給力向上や生態系保全、食の安全性を追求し、次世代の子どもたちが安心して健康に暮らしていく社会をめざす「ビジョン(展望)」をもって取り組みをしている、一次製品の品目です。

## 元気にはたらける保障!

### 所得保障共済(ワーカーズ・コレクティブ共済)のお知らせ

#### 所得保障共済って?

「継続して働くことを支援する」ことを目的とした少額短期保険です。ケガで入院・通院した場合などの「就業中傷害保障」と仕事を休んだ時に収入補填する「休業保障」があります。掛け金は月1,000円。

#### どんな人が対象なの?

- 組合員とその配偶者および子ども
- 満15歳以上の方(申込時点で)
- 危険職業についていない方
- 年収130万円未満の短時間雇用で、健康保険並びに厚生年金保険の未加入者(健康保険の被扶養配偶者は対象となります)

#### どんな時に支払われるの?

##### 就業中傷害保障

朝、出勤時に駅の階段で転倒し、肘と手首を挫傷した。

- 通院16日 ●休業15日
- 月収10万円の場合

通院給付 2,000円×16日=32,000円  
休業給付 100,000円÷30日×80%×15日=40,000円

給付金 72,000円

##### 休業保障

新型コロナウイルスを発症し、自宅療養をした。

- 休業6日 ●月収7万円の場合

休業給付 70,000円÷30日×60%×6日=8,400円

給付金 8,400円

問い合わせ・資料請求・契約先

ワーカーズ・コレクティブ共済株式会社  
045-662-4346(平日10:00～17:00)

ワーカーズ・コレクティブ共済株式会社 検索

詳しくはこちらから



# パキスタンのスラムで暮らす子どもたちの自立支援と洪水被災者の支援活動

NPO 法人日本ファイバーリサイクル連帯協議会 (JFSA) は、古着などを回収し国内外で販売することで、パキスタンの子どもたちが無料で通う学校「アル・カイルアカデミー」の支援を行っている団体です。生活クラブでは 2000 年より JFSA に協力し、古着などの回収を年 3 回、組合員に呼び掛けています。回収した古着などはこれまでパキスタンに輸出・販売してきましたが、関税の引き上げや海上運賃の上昇などの社会情勢を受けて、パキスタンでの販売では利益が見込めないことから、2023 年 2 月より輸出先をタイに変更しました。タイで販売した利益はこれまで同様、パキスタンのアル・カイルアカデミーの支援にいかされています。家庭に眠っている衣類や毛布・バッグなどを資源として、パキスタンのスラムに暮らす子どもたちの自立を支える JFSA の取組みを紹介します。

## ● アル・カイルアカデミーの近況 .....

アル・カイルアカデミーはパキスタン最大の都市カラチ市にある、本校・分校・カレッジをあわせて約 4,600 人の生徒が学ぶ無料の学校です。生徒の多くが厳しい暮らしをしており、働きながら学んでいる生徒もいます。また、インフレによる物価の高騰により、学び続けることが難しい生徒が増えているそうです。



アル・カイルアカデミーで学ぶ生徒たち▲

## ● アル・カイルアカデミーでは洪水被災者の支援を行っています .....

2022 年 6 月から 8 月にかけて発生した大洪水により、パキスタンは国土の 3 分の 1 が水没する被害を受けました。この洪水はモンスーンによる豪雨と深刻な熱波による氷河溶解の影響によるものであり、気候変動や過剰な森林伐採が原因だと指摘されています。アル・カイルアカデミーでは、政府や NGO による支援が不足しているシンド州ダドウ地区ブンド村にて、現地の村人とともに家屋建設を行っています。JFSA とアメリカの団体からの支援金で建てた計 30 軒には、もっとも厳しい状況にある世帯が入居しています。支援の活動に生徒たちも参加し、支援活動を通して知った農村の暮らしと被災した人々の思いを共有しています。

### 支援に参加したアル・カイルアカデミーの生徒の感想



▲被災をしたブンド村民の支援のため聞き取り調査を行うアル・カイルアカデミーの生徒たち

村の人々は本当に助けを必要としていました。この辺鄙な村には誰も救援に訪れず、子どもたちに食べさせるものが何もありません。もしアル・カイルがこの村で働くために私を再び選んでくれたら、私は幸せです。アル・カイルはきっとこの村で救援活動を続けると確信しています。

## ● 第 82 回送り出しコンテナがタイに到着 .....



▲猛暑の中ボランティアの協力で積み込みを行いました



▲前回のタイでの荷下ろしに立ち会う、現地法人 PJ カンパニーのカユーム氏

JFSA では 8 月 10 日に 24,947kg の古着などをコンテナに積み込み、第 82 回の送り出しを行いました。横浜港を出港したコンテナは、台風の影響により当初の予定より遅れ 9 月 4 日にタイのラッカバン港に到着しました。タイではパキスタンよりも女性衣類が高値で取り引きされています。今後、パキスタンの輸入規制が緩和された際には、それぞれのマーケットの特徴にあわせて輸出する品目を選定して収益をあげ、アル・カイルアカデミーの運営資金として活用していきます。

## ● パキスタン洪水被災復興支援カンパに取り組みます .....

JFSA が 2010 年パキスタン洪水復興支援カンパの残金 300 万円を寄付していますが、再建が必要な家屋はまだ多数あり、JFSA 協力団体に対してカンパ協力の呼びかけがありました。生活クラブ東京として、組合員カンパに取り組みます。

### パキスタン洪水被災復興支援カンパ

**【配送組合員のみなさま】**  
**1 口 1,000 円 (非課税)** ※税制控除の対象外です  
**注文番号 136077** 11 月 1 回企画まで毎週受付  
**受付締切** 11 月 1 回 (44 週) 企画 【申込締切 10/23 ~ 10/28】  
**申込方法** 注文書または e くらぶで申し込みます  
**注文書でのお申込み:** 11 月 1 回までの注文書裏面の 6 桁番号記入欄に注文番号 (136077) を、数量欄に申込口数を記入してください。  
**e くらぶでのお申込み:** e くらぶにログイン後、トップページ下方の「カンパのご案内」を押すと表示されます。

**【デポー組合員のみなさま】**  
**受付期間** 10 月 1 日 ~ 10 月 31 日  
**カンパ方法** デポー店頭で設置のカンパ箱にご寄付をお願いします (現金のみ)  
**カンパ方法の詳細はこちら** 

## ● 衣類・毛布・バッグなどの回収にご協力ください .....

多くの組合員に参加いただいておりますが、年間の目標には届いていません。特に需要が高いのは男性衣類です。引き続き JFSA の古着回収にご協力をお願いします。

**受付期間: 10 月 1 日 (日) ~ 11 月 30 日 (木) 到着まで**

### 受付品目

**【お願い】** すべての品物は他のどなたかが再び利用します。汚れ、破れ、虫食い、毛玉などのないもので、洗濯済みのものをお送り下さい。受付品目以外のもは JFSA では活用できませんので、お間違えのないようご注意ください。

**【中古・新品】 <衣類以外のもの (毛布など)>** ・毛布 / 綿毛布・タオルケット・シーツ / 掛敷ふとんカバー (敷パッド不可) ・カーテン (レース可) ・タオル / ハンカチ類 (新品と中古は分けてください) ・テーブルクロス (大きいサイズ) ・生地 (ハギレ、反物は不可) ・靴 (新品同様) (ロングブーツと上履きは不可) ・大人用革製ベルト (新品同様) ・ネクタイ・大人用手袋 (新品同様) ・帽子 (麦わら不可) ・スカーフ・ストール (マフラー不可) ・バッグ類・ポーチ / 財布類 (カビ、傷み注意!)

**<男性衣類>** ・T シャツ / Y シャツ / ポロシャツ / カジュアルシャツ (長袖、半袖) ・トレーナー / フリース・ジャケット / コート類 (ジャンパー、ダウン、革ジャンなど) ・スーツ上下セット・ネクタイ・短パン (水着不可) ・セーター類 (季節を問わず、夏物、カーディガン、ベストも可) ・ジャージ (学校用不可) ・長ズボン (新品同様) (ビジネススラックス不可) ・ジーンズ

**<女性衣類>** 新品に近いもの  
 ・ブラウス / カットソー / ポロシャツ (長袖、半袖) (トレーナー、フリース、キャミソールは不可) ・ワンピース・ジャケット / コート類 (ジャンパー、ダウン、革ジャンなど) ・セーター類 (季節を問わず、夏物、カーディガン、ベストも可) ・ジャージ (学校用不可) ・スパッツ・長ズボン / ジーンズ (新品同様) (七分丈、五分丈不可)

**<子ども服>** ・女児夏服 (120 まで、ベビー服可) ・男児夏服 (サイズ問わず) ・冬服 (120 まで、ベビー服可) ・甚平 (上下セットのみ) ・下着類 (布おむつ、おむつカバーも可)

**【新品のみ】**  
 ・女性用下着 (ブラジャー、ガードル、ボディスーツの 3 点は中古も可) ・男性用下着 (半袖、ランニング、ブリーフ、トランクス) の 4 点は中古も可) ・靴下 (ストッキングは不可) ・エプロン・パジャマ・枕カバー

**【その他】**  
 ・未使用切手・書き損じハガキ・未使用カード類、金券類 (換金して JFSA の目的に沿って使います)

### 送り方

- ・シーツなどの大きい布で包むか、ビニール袋 (二重にしてください。ゴミ袋も可) または紙袋に入れ、破れて中身が出てしまわないようにしっかりとヒモをかけ、郵便・宅配便でお送りください
- ・段ボール箱は使わないでください (保管場所、作業効率の問題のため)
- ・古着の回収は支援事業であり、リサイクル活動です。JFSA までの送料のご負担をお願いします
- ・送り状のお名前後に、団体名の「生活クラブ東京」と「荷物の重さ」をお書きください
- ・ご協力いただいた方には、JFSA より活動情報をお送りします

受付品目や送り方などの詳細・持ち込みの予約は電話または WEB で

**送り先 問合せ先** 〒 260-0001 千葉市中央区都町 3-14-10 NPO 法人 JFSA 千葉センター  
**043-234-1206** (木曜日定休) JFSA の WEB サイトはこちら 



# Q わたしの声 Q & A

**Q:**生活クラブでんきへの切り替えを検討しています。太陽光発電により景観がそこなわれることや、自然環境への影響が心配です。

**A:**生活クラブの太陽光発電所は生産者の所有する、使用予定のない土地や耕作放棄地などに建設しています。伐採による環境破壊の心配はありません。一番規模の大きい庄内・遊佐太陽光発電所は採石跡地を利用しており、敷地内にはピオトープをつくり、環境保全をしています。再生可能エネルギーの推進が風景や森林の破壊になっては本末転倒ですので、今後も周辺環境に配慮した環境を守る発電を研究しすすめていきます。

生活クラブは、次の世代へ環境・経済両方の持続可能な社会を手渡すために、電気の共同購入を推進しています。ぜひ、生活クラブでんきに切替えてください！



(※生活クラブエナジー WEB サイト)

## 脱原発、脱炭素と再エネへの転換の加速を求める署名

再エネ中心の社会の実現に向けて、制度・政策の転換を求める署名活動にご参加ください！

署名締切：12月1日

署名活動について詳細はこちら▶



## 8月 理事会報告 議事抜粋

- エネルギー政策提案 署名活動・自治体への意見書提出について
- 第二次水産政策答申への東京意見提出について
- 9/18 ワタシのミライ NO NUKES & NO FOSSIL への首都圏リージョナルでの出展について
- 「総括および方針策定資料 2024」の体裁とスケジュールについて
- 11月18日(土)「東日本大震災・復興まつり」の協賛と出展について
- 新会社設立後の住宅事業の方針等について
- 事務手数料集金に伴う全農との契約および「農」生産者との売買契約について



## 東京理事の リレーコラム



### 「産地での交流がつくる未来の食」

毎年7月に行われている庄内交流会に参加しました。この交流会は全国で活動している組合員が、生活クラブの食糧基地でありローカルSDGsを実践している山形県庄内地域に集まり、生産現場を見て生産者と交流し、それぞれが地域の活動に活かすことを目的としています。紅玉のJA さがえ西村山、枝豆の(有)月山農場、庄内遊YOU 米のJA 庄内みどり遊佐町共同開発米部会、豚肉の(株)平田牧場、うす焼きせんべいの酒田米菓(株)、漬物の羽黒・のうきょう食品加工(有)など提供生産者を訪れ、庄内の生産者同士の連携についても伺えました。さらに今回は庄内・遊佐太陽光発電所や産地への移住者が暮らす住宅「TŌCHITŌ」など、食だけではない新たな取組みも確認できました。

今回、行く先々の生産者が世代交代していて、その一人ひとりがこの先の世代にむけての話を語っていたことが印象的でした。この産地と連携してきたことを誇りに思いつつ、立ち上げ当初の組合員、引き継いできた組合員に感謝し、これから共に考える未来への責任を実感しました。

生産現場を知って生産者の思いを受け止め、私たちが望むものとする合わせし、お互いを理解しながらより良い選択をしていけるのが、私たちの活動の本質だと思っています。作る人、食べる人が同じ方向を向いて考える。それが一方的ではない持続可能な未来の食、産地づくりに繋がります。

これからもそれぞれの地域で、さまざまな人と関わり合いながら、地道に活動を繋いでいくことを大切に、より良いかたちをみんなで考え続けていきたいと思います。

(生活クラブ東京 副理事長 豊崎千津美)

## イベント案内

### 展示即売会

スーツ・ワイシャツのお仕立て

サイズやデザインなどを細部まで好みに合わせてお仕立ていただけます。仕入れの中間マージンを省くことで高級生地もお手頃価格でお選びいただけます。約4週間でお届け。

#### ●赤堤館お仕立て会 要予約

11月3日(金)～5日(日) 10:00～16:00  
11月11日(土) 12日(日) 10:00～16:00  
会場：生活クラブ赤堤館 (世田谷区赤堤 4-1-6)  
予約電話：03-5300-4688 (定休日：水・日)

#### 【デポー展示即売会】

##### ●デポー八王子みなみ

10月7日(土) 8日(日) 10:30～17:30  
会場&問合わせ：デポー八王子みなみ (八王子市別所 1-69-5)  
TEL：042-670-3099

##### ●デポーせたがや・生活クラブ館

10月13日(金) 14日(土) 10:30～17:30  
会場&問合わせ：デポーせたがや (世田谷区宮坂 3-13-13)  
TEL：03-5426-5211

##### ●デポー東村山

10月28日(土) 29日(日) 10:30～17:30  
会場&問合わせ：デポー東村山 (東村山市久米川 3-32-44)  
TEL：042-399-7151

#### 展示会関連問合わせ先

TEL 03-3324-4502 (10:00～16:00)  
定休日：水・日 (祝日営業)

### ●きく屋宝石店 秋の逸品会

10月13日(金) 12:00～19:00  
14日(土) 10:30～19:00  
15日(日) 10:30～18:00  
会場：東京交通会館 12階 カトリアサロン (千代田区有楽町 2-10-1)  
新作ジュエリー展示会を開催いたします。スペシャルなジュエリーからプチご褒美ジュエリーまで多数取り揃えています。

### ●パラマウント靴の内覧会 要予約

11月10日(金) 11日(土) 9:00～18:00  
予約受付期間 10/23～11/3 (先着順)  
会場：ポディア飯田橋店 (新宿区新小川町 9-6)  
男女靴、ウォーキングシューズ、子ども靴他、インソール調整、修理を受け付けます。詳細は10/16～配布のチラシをご覧ください。

### ●天地堂 ランドセル

人気のカラーから品切れになります！ご注文の方にはもちろん「木製ネームタグ」と「防水ランドセルカバー」をプレゼント！カタログご希望の方は、お電話または右上の二次元コードより WEB でお申し込みください。

#### 事業企画課

TEL 03-5426-5206 (9:00～17:00)

### 協同村

豊かな自然の中で、農業体験やキャンプなどが楽しめる生活クラブの施設です。

入材料：510円 (4歳～小学生 310円)  
駐車料：600円/1日 休村日：火・水

#### 【ワーカーズ・コレクティブ草の実主催企画】

##### ●石窯ピザ焼き体験

10月7日(土) 8日(日) 9日(月) 22日(日)  
11月3日(金) 4日(土) 5日(日)  
11:00～13:00  
参加費：1,600円/1人  
ピザ生地を伸ばし、トッピング。石窯に入れて焼きます。

#### 【NPO 法人地球野外塾との共催企画】

##### ●手頃なツールナイフ徹底活用法

10月15日(日) 9:30～16:00  
参加費：5,000円/1人  
マルチツールナイフを余すことなく使いこなそう！

##### ●ホントに使える自作シェルター

11月12日(日) 9:30～16:00  
参加費：5,000円/1人  
携帯性に優れたエマージェンシーシートを使ってシェルターを作ります。

#### 協同村ひだまりファーム

あきる野市戸倉 863  
TEL 042-596-0103

## 生活クラブの学校

受講料記載がない場合は無料

### はたらくの講座 (全3回)

#### 【東京ワーカーズ・コレクティブとの共催企画】

講師：藤木千草さん (一社) ぶろぼの工房  
東京ワーカーズ理事会、ACT たすけあいワーカーズ連合  
会場：ASK ビル (新宿区歌舞伎町 2-19-13)

#### ●起業講座1 (オンライン併用)

10月14日(土) 14:00～16:00  
どんなテーマで事業化するか、すでにワーカーズ・コレクティブで事業を行っている方たちの経験をお聞きして参考にします。

#### ●起業講座2 (オンライン併用)

11月11日(土) 14:00～16:00  
誰を対象に、何をどうするのか、事業開始に必要なことは何かなどを具体的に考えます。

#### ●起業講座3 (オンライン併用)

12月2日(土) 14:00～16:00  
事業の目的・対象地域・事業内容・必要な設備と資金・予想される支出や収入などについて夢をプランとして考え、発表します。

#### 東京ワーカーズ・コレクティブ

協同組合  
TEL 03-3207-1941

### 食農共育講座

【NPO 法人コミュニティスクール・まちデザイン (CS まちデザイン) との共催企画】  
受講料は組合員価格

### ●福島を丸ごと食べる～復活をめざす飯館牛ブランド～(ランチ付き)

10月26日(木) 10:30～13:00  
講師：山田豊さん (株式会社ゆーとび代表取締役)  
受講料：5,150円  
会場：ラ・ピネータ TOKYO (世田谷区経堂 4-6-10)  
優れた肉質で知られた福島県の和牛ブランド「飯館牛」復活への歩みが始まっています。地域再生をめざす若手畜産家の思いを聞き、飯館産牛肉のランチを味わいます。

### ●後期講座(11～3月)のご案内

詳細は10/2～配布のチラシをご覧ください。  
NPO法人CSまちデザイン  
TEL 03-5426-5212

### まちの相談パートナー養成講座 専門講座

【ACT (アクト) との共催企画】  
オンライン開催 受講料：3,000円/1回  
※ ACT 会員 (年会費 3,000円) は受講料無料

### ●発達障がいの理解 (実参加講座)

11月1日(水) 14:00～16:00  
講師：星山麻木さん (明星大学教育学部 教授 保健学博士、(一社) こども家族早期発達支援学会会長)  
会場：ASK ビル (新宿区歌舞伎町 2-19-13)  
発達障がいへの理解と地域での支援について学びます。

### ●まちの機能ほっとスペース構想 (オンライン開催)

11月8日(水) 10:30～12:30  
講師：まちの縁がわ東京メンバー  
まちのほっとスペース構想とは？ ACT が運営するワーカーズ・まちの縁がわについて学びます。

### NPO 法人アビリティクラブ

たすけあい (ACT)  
TEL 03-5302-0393

### 【環境政策委員会主催企画】

### ●2023 せつけんフォーラム お医者さんに聞く! 広がる化学物質過敏症について～日頃のちょっとした不調が関係しているかも?～ (オンライン併用)

11月6日(月) 13:30～15:30  
講師：吹角隆之さん (ふくずみアレルギー科 院長)  
会場：生活クラブ館 (世田谷区宮坂 3-13-13)  
柔軟剤などの香料が原因と考えられる、化学物質過敏症の発症事例が増えています。20年以上化学物質過敏症の治療に取り組んでいる講師より、今できることを伺います。

#### 政策推進課

TEL 03-5426-5204

..... 切り取って下の部分を提出してください .....

<h2>わたしの声カード</h2>	氏名	電話番号	提出日	事務局記入欄	
	センター デポー	組合員 コード		/	センター/デポー

生活クラブや消費材への意見・要望、企画申込みはこの用紙で。

回答は、組合員活動の経験をいかして専任スタッフがお答えしています。

〈お願い〉 ご記入の内容について該当項目に○をつけてください。

- ①提案・要望・質問 ②みんなに伝えたいこと ③ジョイエスの感想 ④企画申込み ⑤その他  
●質問には2週間程度でお答えしていますが、詳しい調査が必要な場合などさらに時間をいただくことがあります。  
※事故品の連絡は現物を保存のうえ、すぐにコールセンター・デポーにお電話ください。生鮮品の報告は翌週末です。  
※配送をご利用の方は配達便に、デポーをご利用の方は各デポーのフロアワーカーズまでご提出ください。

ご希望のイベント名をご記入ください

※ご記入いただいた情報は目的以外、または次の条件以外では第三者に開示しません。

- ①ご本人の同意がある時 ②ご本人と特定できない状態で開示する時 ③生活クラブの関連団体、提携先より回答することが望ましい場合。

生活クラブ東京 WEB サイトからも提出できます。みなさんの声をお待ちしています。 生活クラブ東京 わたしの声 検索

# 生活クラブで「住」を創る

## 第17回 ～夢の家～

### 思い描いた通りに

生活クラブでは、建築士・工務店・専門業者の方々と提携し、住まいにまつわる相談や工事の対応をしています。組合員と生産者が一緒になって「消費材」づくりに取り組んできた考え方をいかして、住まいづくりをサポートします。



外観

## 生活クラブで住まいづくり ～新築編～

まち・からきたの遠藤さんは、両親から受け継いだ家を二世帯住宅に建て替えました。一階は典子さん、二階とロフトは甥御さん夫妻と4人のお子さん。生活を分けながらどこにいても家族の声が届き、風通しよく開放感あふれる住まいとなりました。



- 1 お庭の緑を眺められる、落ち着いた1階の暮らし
- 2 リビングとワークスペースを分離して、オンオフを切り替え
- 3 キッチン脇のパントリーは収納力抜群
- 4 子育て世帯が過ごす、2階+ロフトの暮らし
- 5 ボルダリングなど、楽しいアイデアがいっぱい!
- 6 7 英里奈さんのスケッチにより完成した個人別ロッカー

中央) まち・からきた 遠藤典子さん  
はじめはリノベーションを考えていましたが、相談の上で新築することにしました。以前はひどかった咳が、漆喰にしたところすっかりよくなりました。

右) 遠藤英里奈さん  
一番下の子がお腹にいるときから夢の家を思い描いてスクラップしたり、自己流で図面を書いたりしました。建築士さんはどんな要望にも応えてくださって、理想通りの家になりました。

左) 提携建築士 武山肇さん  
長谷川えいこさん  
「住まい手が主人公」の家づくりをモットーに、住まい手の立場で考えるように心掛けています。循環装置はオリジナル仕様で、床の換気口からダクト内のファンによって、家全体の温度を一定に保ちます。



### 生活クラブの住宅事業

#### 「住まいづくりの基本姿勢」4つの提案

- 環境** 良質な国産材を活かし、環境を保全
- 健康** 健康に配慮した素材の使用
- 安全** 見えにくい基礎や柱への配慮
- 情報** 工事内容・費用を明確に

住まいづくりからメンテナンス、学習会まで生活クラブがサポートします

TEL : 03-5426-5209 (住宅事業室)

生活クラブ東京 住宅事業