

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ（エス）を楽しみ、参加する（エンジョイ&ジョイン）ための情報提供がジョイエスの役割です



2023年10月、韓国の住民デュレ生協の役員のみなさんが生活クラブ東京を訪問しました。生活クラブ館（写真・世田谷区）をはじめ、都内の生活クラブ関連の施設・事業所を見学し、交流を深めました（関連記事 P4-5）

P4-5 特集 **国を越えて、
協同組合間の連帯を深めよう**

P2 **第56回通常総代会開催のお知らせ など**

P3 **漫画しるクン「環境のために知ってほしい！
使い終わったリユースびん どうしてる？」**

P6 **イベント案内（展示会・協同村・生活クラブの学校）など**

リレーコラム

P7 **「地域での支援を広げる、フードバンク実験取組みを始めます」
高齢者・障がいをもつ方のための相談窓口 など**

P8 **生活クラブの住宅事業がステップアップ
㈱生活クラブすまい・る**

組織の概要（2024年1月末現在）

- 組合員数（デポ一含む）92,699人 ●1月度加入 613人／脱退 568人
- 1月度利用高 17億 2,623万円／世帯当り 23,882円（デポ一除く）



「ジョイエス」モニターを募集します！

本紙ジョイエスの4～7月号をモニターしていただける方を募集します。モニター意見は今後の紙面づくりに反映させていただきます。4号分すべて回答いただくと、謝礼として1,000円分の図書カードをプレゼント。

●3月8日（金）締切
（応募多数の場合は抽選。当選者の発表はアンケートの配信をもって代えさせていただきます）

●お申込みは
WEBサイトから



TEL : 03-6697-6135 情報政策室

田原さんのお家でランチ

① あ、使いまいたん
これ、明日の配達で回収していいの？

② 生活クラブの調味料などに使われているリユースびんは回収して再使用しているの

自治体の資源回収に出すのって違うの？

生活クラブの配達びんを回収しているの？

まちは江戸川
たはるえりな
田原絵里奈さん

まんかや・おぐらみどり

しるべの
そうだったのが!
生活クラブ

環境のために知ってほしい！
使い終わったリユースびん
どうしてる？

返し方3ステップ

1.はずす
紙ラベル、プラスチックフィルムをとる

2.はがす
中もキレイにね

3.洗う
びんに消費材を充填

リユースびんのしくみ

組合員 → 回収 → びんを洗浄 → 生産者 → 各生産者へ → 配達 → 組合員

約35回~50回
くり返し使用

自治体の資源回収では新しいびんをつくるからリユースの方がCO2の排出量が少ないんだ

生産者

組合員

Rびん返却

回収

びんを洗浄

生産者

各生産者へ

配達

組合員

リユースびんの回収率
80%をめざそう!

見逃さない
マークを
でね!

消費材を
利用して
リユースびんを
返して
生活クラブに
環境負荷を
減らそう!

リユースびんは
28種類あって
0.2mlの牛乳びん
以外にはRマークが
ついてるんだよ

牛乳は専用びんです
200ml 900ml
のり佃煮他
200ml 中口
ドレッシング各種
200ml ドレッシングびん
マヨネーズ
トマトケチャップ他
350ml
ソース
そばつゆ
すし酢 他
360ml
しょうゆ
つゆ・酢 他
500ml
しょうゆ・白だし
万能つゆ 他
900ml

中身のちがう
消費材にも
同じ規格に
びんを使っ
てるんだね

自主回収認定容器
国の「容器包装リサイクル法」によって、事業者はリサイクル費用を負担しなければなりません。「自主回収容器」として国に認定されるとこの費用が免除されます。認定維持には回収率80%以上を継続することが必要です。

グリーンシステム
使い終わったびん・卵パック・牛乳キャップは配達時またはデポで回収し、リユース・リサイクルしています。このしくみを「グリーンシステム」とよび、組合員みんなで環境にやさしい取り組みをしています。グリーンシステムやほかの回収物についてはこちら▲

第56回 生活クラブ生活協同組合 通常総代会を開催します

日程：6月13日(木) 開会：10:00(開場 9:30) 会場：新宿住友ホール(新宿区西新宿 2-6-1)

2024年度総代選挙のお知らせ

定款および総代選挙規約にもとづき2024年度の総代選挙を行います。総代定数は300人です。

- 総代立候補 受付期間 3月20日~4月8日
- 総代当選者名簿の公告 4月19日~4月25日
- 総代の任期 当選人公告の翌日から1年間

問い合わせ先：役員室 03-5426-5202

生活クラブのお葬式 生前予約の受付がスタートしました

生活クラブ・東京の 葬儀プラン「灯花」

仏教、神道、キリスト教から無宗教まで、どのような宗教形式でも「お葬式」を営むことができ、規模(参列者数)や場所(式場)に関係なく、祭壇の有無・種類を希望に応じて自由に選べます。

生活クラブ・スピリッツ株式会社
終活サポート事業部
0120-098-325
●365日24時間受付中



大切な人を亡くしたときだからこそ、葬祭サポートが支えに

生活クラブのお葬式も消費材のひとつ。不明瞭な部分もなく明らかなので安心です。その人らしい葬儀をあげられるよう、私たちががいねいにサポートしていきます。



長谷川ちひろさん、吉村節子さん、細谷正子さん

元気にはたらける保障!

所得保障共済(ワーカーズ・コレクティブ共済)のお知らせ

所得保障共済って?

「継続して働くことを支援する」ことを目的とした少額短期保険です。ケガで入院・通院した場合などの「就業中傷害保障」と仕事を休んだ時に収入補填する「休業保障」があります。掛け金は月1,000円。

どんな人が対象なの?

- 組合員とその配偶者および子ども
- 満15歳以上の方(申込時点で)
- 危険職業についていない方
- 年収130万円未満の短時間雇用で、健康保険並びに厚生年金保険の未加入者(健康保険の被扶養配偶者は対象となります)

どんな時に支払われるの?

就業中傷害保障	
朝、出勤時に駅の階段で転倒し、肘と手首を挫傷した。	
●通院16日 ●休業15日	
●月収10万円の場合	
通院給付 2,000円×16日= 32,000円	
休業給付 100,000円÷30日×80%×15日 = 40,000円	
給付金 72,000円	
休業保障	
インフルエンザを発症し、自宅療養をした。	
●休業6日 ●月収7万円の場合	
休業給付 70,000円÷30日×60%×6日 = 8,400円	
給付金 8,400円	

問い合わせ・資料請求・契約先
ワーカーズ・コレクティブ共済株式会社
045-662-4346(平日10:00~17:00)

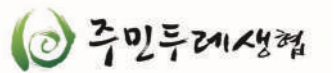
詳しくはこちらから

国を越えて、協同組合間の連帯を深めよう

生活クラブ東京では、1997年から韓国の「住民ドゥレ生活協同組合」と姉妹提携協定を結び、相互の生協活動の発展のため、組合員同士の交流や職員の研修を行っています。
2023年10月18日から20日までの3日間、住民ドゥレ生協の役員7

名が来訪しました。今回の交流会は、2018年に生活クラブ東京の役員が訪韓して以来、5年ぶりの実開催となりました。生活クラブ東京および関連団体の施設見学、座学での研修を通して意見交換を行い、交流を深めました。

住民ドゥレ生協紹介



設立：1993年
地域：城南市、龍仁市、光州市、ソウル市、他
組合員数(2022年12月)：15,010世帯
主な事業：店舗事業(8店舗)、配送事業
利用高(2022年)：約65億ウォン

1993年 地域生協として「住民生活協同組合」を創立
1997年 生活クラブ東京と住民生活協同組合にて姉妹提携協定を締結
2012年 ドゥレ生協連合会に加入し、「住民ドゥレ生協」に改組

生活クラブ東京の施設と生活クラブ運動グループ団体見学

来日2日目と3日目には都内の施設を見学し意見交換を行いました。子育て支援施設や高齢者事業所などでは、「人の尊厳」を大事にした事業・活動がされていることに

感銘の声が上がりました。その他の団体についても、地域の人たちと共に、地域の課題解決や持続可能な社会づくりをめざして行われている事業と活動への共感が集まりました。

生活クラブ保育園ぼむ・砧(本園) <世田谷区>

施設長の光岡さんよりお話を伺い、園内を見学しました。生活クラブの食材を使った手作りの給食や施設の特徴などに関心が寄せられました。



オープンリビングけやきの見える家<杉並区>

生活クラブ運動グループのNPO法人おでかけサービス杉並が運営している居場所事業所です。地域に開かれた居場所としての取り組みについて伺い、居場所を利用している方とも交流しました。



保育室モモ桃井グループ保育室<杉並区>

ワーカーズ・コレクティブ保育室モモが運営している、杉並区に受託を受けたグループ保育室です。子ども一人ひとりに向き合った保育の特徴を伺いました。



生活クラブ・ケアセンター世田谷<世田谷区>

社会福祉法人悠遊が運営する高齢者福祉施設です。1階に小規模多機能型居宅介護・居宅介護支援の事業所、2階・3階にグループホームがあります。利用者の尊厳を大切に「生活クラブ10の基本ケア」に基づく介護について共有しました。



Cafe こんちえる<世田谷区>

生活クラブ運動グループのNPO法人コンチェルティーノが運営しているカフェを訪問しました。代表の浅川さんより団体の活動についてお話を伺い、昼食を食べながら交流しました。カフェで販売等をしているお菓子を作っている工房も見学しました。



デポーすぎなみ永福 コワーキングスペース永福<杉並区>

生活クラブが運営する店舗(デポー)事業所とコワーキングスペース事業所です。生活クラブ館杉並の1階にデポーすぎなみ永福、2階にコワーキングスペース永福があります。地域の方や組合員が集い、交流することを通じた居場所と出番の場づくりについて意見交換をしました。



エコメッセちとふな店<世田谷区>

環境まちづくりNPOエコメッセが運営するチャリティーショップです。自然との共生を優先したまちづくりの実践をめざし、売上の一部は環境活動の資金として活用しています。

持続可能な社会をつくるための取り組みに共感し、お店でのお買い物も楽しめました。



お互いの生協への理解と交流を深めました

座学の研修では、それぞれの生協の事業と活動についての理解を深めました。生活クラブからは、北東京と多摩きたより具体的な活動を報告しました。住民ドゥレ生協のみなさんからは、広報や組合員を増やすための取り組みなどについての質問が寄せられました。

その後の送別会には生活クラブ東京の理事や組合員も参加し、言葉の壁を越えて、協同組合の仲間として交流を深めました。



住民ドゥレ生協の役員(前列左から7名)と生活クラブの役職員

住民ドゥレ生協のソン理事長からのコメント

生活クラブの事業と活動を実際に見て感じたことは、地域との連帯と持続可能な社会づくりに悩む私たちにあって、とても大きな経験となりました。参加したメンバーは帰国してやるべきことをみつけることができました。自分たちの実践の価値も再確認ができ、本当に来てよかったです。悩みを分かち合える同志が他の国にもいることを知り、強い連帯を感じています。

改めて心から感謝を申し上げます。
今回は韓国の城南でお会いできることを楽しみにしています。



住民ドゥレ生協 理事長
ソン・ミギョンさん

アジア姉妹会議

4年ぶりに日本で交流会を開催しました

生活クラブ連合会では、韓国の幸福中心生協(旧女性民友会生協)、台湾の主婦連盟生協と1999年に姉妹提携を締結し、お互いの活動を学び合う交流を続けています。

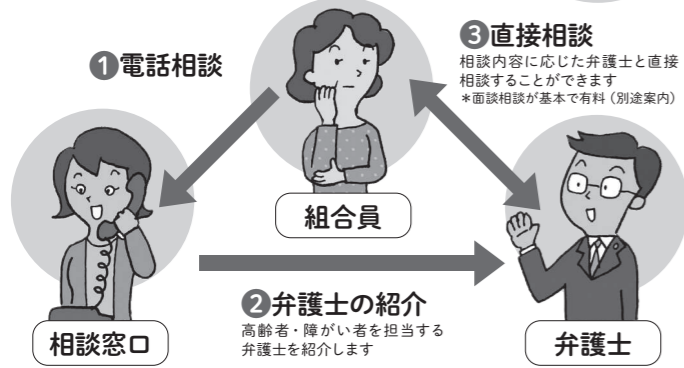
2023年11月9日から12日には、20回目の「アジア姉妹会議・交流会」が都内で開催されました。韓国・台湾からは26名が参加し、西東京市にある3施設の視察、生活クラブの組合員との交流・情報交換を行いました。

交流会の報告はこちら
(生活クラブ連合会)



生活クラブ共済連の
高齢者・障がいをもつ方の
ための相談窓口

03-5285-9031
受付：毎週木曜日
10:00～16:00



組合員およびその家族で高齢者・障がいの方が、成年後見制度、財産管理、介護契約・サービス不服申立、遺言作成等に関する相談ができるように「第二東京弁護士会」と連携して、高齢者・障がい者の方を担当している所属弁護士を紹介できる相談窓口です。

相談窓口：生活クラブ共済事業連生活協同組合連合会

生活クラブ共済連の相談窓口の受付事例として、成年後見と相続に関する相談が多くあります。また、将来の不安に対する準備としての相談などもあります(下の内容を参考にしてください)。

受付事例の紹介

- 父親がなくなり、母親が認知症なので、成年後見と相続に関する相談をしたい。
- 父親が認知症に…。しかし、後見人でないため、定期預金が解約できずに困っている。
- 母の後見人になりたいが、兄弟に反対されている。誰かに相談したいけれど…。

1 月 理事会報告 議事抜粋

- 社会福祉法人悠遊への再追加融資の実行について
- ベア配送の個別システム手数料無料化について
- 「生活サポート事業」実験取組み答申案について
- 2023年度リヴォルヴ学校教育研究の「寄付付きカレンダー」の寄付金額及び寄付先並びに受注実績について

東京理事の リレーコラム

「地域での支援を広げる、
フードバンク実験取組みを始めます」

子ども支援が広がる中、全国で子ども食堂は9,000カ所を超え、東京都内でも1,000カ所を超えました。また、企業や行政からの食品提供・食品支援を子ども食堂などにつなげる中間支援組織であるフードバンクもここ数年で増え、国内で200カ所(団体)を超えました。

生活クラブも2018年度から生産者の協力を得てフードバンクの活動を始めましたが、消費材を計画的に生産しているため食品ロスが少なく、提供品を十分に確保することができませんでした。

2024年度より新たに生活クラブ東京は、生活クラブ連合会と連携してフードバンク実験取組みを行います。

フードバンクは安全に食べられる食品の包材破損や過剰在庫、消費期限が迫った食品を困窮家庭に届けるしくみです。生活クラブでは組合員が注文した消費材「福」を必要な人に届ける「おふくわけ」を新しい企画として始めます。

2024年度は実験取組みとして、6月・11月・2月の3回行い、6月はバックごはん・缶詰類・フリーズドライのスープをセットにした「おふくわけセット」と「おふくわけ・米」、11月と2月は「おふくわけ・米」の取組みを行います。

取組みは東京全域の組合員で行いますが、2024年度はまず中間支援組織として多摩方面の1団体と連携してすすめていきます。組合員が注文書に「おふくわけセット」、「おふくわけ・米」を「1」と注文することで、支援を必要としている団体や世帯に届く新たな取組みです。実験取組みにおおぜいの組合員が参加することを期待しています。

(生活クラブ東京 副理事長 小寺 浩子)



イベント案内

● WEBでも詳細の確認・お申込みができます



展示即売会

紳士・婦人スーツのお仕立て

●生活クラブ赤堤館 常設会場

10:00～16:00
定休日：水・日(祝日は営業)
会場：生活クラブ赤堤館(世田谷区赤堤4-1-6)
スーツ・ワイシャツのお仕立ては、通年赤堤館で受け付けいたします。サイズやデザインなど細部までお好みにあわせ、高級生地もお手頃価格でお選びいただけます。約4週間でお届け。
※原材料などの高騰により、4/1販売分より価格改定となります



展示会関連問い合わせ先

TEL 03-3324-4502 (10:00～16:00)
定休日：水・日(祝日は営業)

●東京真珠 決算セール

3月7日(木)～17日(日) 11:00～19:00
会場：東京真珠(銀座店)ショールーム(中央区銀座6-16-3)
年に一度の決算セール開催!通常価格より最大70%OFF(赤札・一部除外品あり)。ご来場をお待ちしております。

【パスポートカード会員募集】

生活クラブと東京真珠で特典満載の企画です。このカードをお申込みいただきますと、東京真珠銀座店において生活クラブ展示会と同様のサービスが受けられます。

特典内容

- ①カードを提示するだけで定価の30%OFF(一部除外品あり)
- ②ご購入いただいたパールネックレスの糸替え加工代金を永久サービスなど

●人形の久月 五月人形展示即売会

3月25日(月)～4月7日(日)
9:30～18:00
会場：(株)久月 浅草橋本店(台東区柳橋1-20-4)
TEL:03-5687-5176
組合員の方々に、年に一度の五月人形を特別価格で購入できる展示即売会を開催します。組合員確認ができる、配達伝票や個人引落通知書などをお持ちください。

●きく屋宝石店

ジュエリー修理&リフォームフェア

4月4日(木)～15日(月)
10:00～19:00(日曜は18:30まで)
会場：(株)きく屋宝石店 渋谷宮益坂本店(渋谷区渋谷1-8-7)
大切な思い出や伝えたい想いはそのままに、眠っているジュエリーを新しいデザインによりみがえらせてみませんか。パール糸替え、

指輪サイズ直し、新品仕上げなどの修理も承ります。お気軽にご相談ください。会場は渋谷駅から徒歩5分程度の大変便利な場所にごございます。ぜひ一度足をお運び下さい。

●天地堂 ランドセル

2025年モデル発売中!
ランドセルお買い上げの方にもれなく、「防水用ランドセルカバー」をプレゼント。ランドセル専門店の天地堂が自信をもってお勧めします。カタログは電話またはWEBからお申し込みください。



事業企画課

TEL 03-5426-5206

協同村

豊かな自然の中で、農業体験やキャンプなどが楽しめる生活クラブの施設です。
入材料：510円(4歳～小学生310円)
駐車料：600円/1日(3/15まで半額)

【NPO法人地球野塾との共催企画】

●自作道具で楽しむデイキャンプ

3月10日(日) 9:30～16:00
参加費：5,000円/1人
協同村の敷地内にあるものを組み合わせて椅子やトライポッドを作ります。

【ワーカーズ・コレクティブ草の実主催企画】

●石窯ピザ焼き体験

4月27日(土)28日(日) 11:00～13:00
参加費：1,600円/1人
ピザ生地を伸ばし、トッピング。石窯に入れて焼きます。

協同村ひだまりファーム

あきる野市戸倉863
TEL 042-596-0103
休村日：火・水

生活クラブの学校

会場記載がない場合は生活クラブ館開催(世田谷区宮坂3-13-13)

【ACT(アクト)運動グループとの共催企画】

ACT 公開講座 2023

●思春期・青年期の子どもが安心して育つために(オンライン講座)

3月9日(土) 10:00～12:30
講師：田中哲さん(子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ院長)

受講料：3,000円(ACT会員無料)
思春期・青年期の子どもと親の心に着目。親が子育てに肯定感をもてるよう、子どもたちが自分らしく過ごせるよう、じっくり考えてみませんか?みんなが元気になるためのヒントをいただきます!毎年人気の講座です。

【ACT(アクト)まちの縁がわ東京との共催企画】(オンライン講座)

●わたしの!あなたの!みんなの

「居場所」を考えてみよう

3月13日(水) 10:00～12:00
講師：まちの縁がわ東京のメンバー
受講料：無料
ゲストスピーカーとともに、まちの縁がわの実践についてお話しします。
※受講者が5人未満の場合は中止

NPO法人アビリティクラブ
たすけあい(ACT)
TEL 03-5302-0393

【NPO法人コミュニティスクール・まちデザイン(CSまちデザイン)との共催企画】

受講料は組合員価格

食農共育講座

●家庭の食医 季節の養生法

3月14日(木) 10:30～12:30
講師：中島玲子さん(漢方薬・生薬認定薬剤師、国際中医師、国際中薬膳管理師)
受講料：2,800円
季節の不調(未病)を改善する養生法を学ぶ講座。今期の最終回は「初夏の過ごし方」がテーマです。手作りの発酵調味料や自然療法についても教えていただきます。初めての方も、今回だけの受講も可能です。

●キッズたべものラボ 特別編

～親子で Let's cook!

3月24日(日) 10:00～12:00
講師：小林つかささん(CS料理講師)
受講料：5,500円(1組)
パパかママとお子さん(年中～小学生)の二人1組でお料理します。メニューは花しゅうまいと春雨スープ。切ったり、丸めたり…協力して楽しくお料理し、おいしく食べましょう。

●キッズたべものラボ

～ Let's research!みそ博士になりましょう

3月28日(木) 10:30～12:00
講師：近藤恵津子さん(CSまちデザイン理事長)
受講料：1,300円(材料費別途100円程度)
みそにはいろんな種類がありますが、何が違うのでしょうか?よく見て、食べ比べて、確かめましょう。酵母菌が生き続けているおいしいみそかどうかを確かめる実験もします。(年長～小学生対象)

NPO法人CSまちデザイン
TEL 03-5426-5212

.....切り取って下の部分を提出してください.....

わたしの声 カード	氏名	電話番号	提出日	事務局記入欄	
	センター デポー	組合員 コード		センター/デポー	東京本部

〈お願い〉ご記入の内容について該当項目に○をつけてください。

- ①提案・要望・質問 ②みんなに伝えたいこと ③ジョイエスの感想 ④企画申込み ⑤その他
●質問には2週間程度でお答えしていますが、詳しい調査が必要な場合などさらに時間をいただくことがあります。
※事故品の連絡は現物を保存のうえ、すぐにコールセンター・デポーにお電話ください。生鮮品の報告は翌週までです。
※配送をご利用の方は配達便に、デポーをご利用の方は各デポーのフロアワーカーズまでご提出ください。

ご希望のイベント名を
ご記入ください

※ご記入いただいた情報は目的以外、または次の条件以外では第三者に開示しません。
①ご本人の同意がある時 ②ご本人と特定できない状態で開示する時 ③生活クラブの関連団体、提携先より回答することが望ましい場合。

生活クラブ東京 WEB サイトからも提出できます。みなさんの声をお待ちしています。 生活クラブ東京 わたしの声 検索

※社会情勢を鑑みて、企画内容が変更、または中止・延期となる場合があります。ご了承ください。



組合員の住まいづくりや暮らし方の課題に取り組む住宅事業が30年の実績を経て、2023年11月1日に「株式会社生活クラブすまい・る」として新たなステージに踏み出しました。「(株)生活クラブすまい・る」は、継続的・持続的に利用者の信頼に応えていく事業主体として、引き続き生活クラブ東京の組合員を中心に、住まい手を主人公とした住宅事業を担っていきます。

なぜ、新会社？

30年以上に渡る住宅事業の取組みにより、東京都以外にある実家、組合員以外に継承される家、空き家活用、東京以外の生活クラブ組合員からの相談などが増えています。しかし、生協として「東京の組合員の利用」の枠を超えた相談対応には限界がありました。

今回、生活クラブ東京の住宅事業の新たな担い手として「(株)生活クラブすまい・る」を設立。生活クラブ東京への信頼と関係性でつながり、組合員の枠を超えて広がってきた相談にも、積極的に取組める体制を整えました。



▲和室のあるリビング（新築）



▲庭づくりをともなった新築

新会社の機能・役割

空き家の増加など、住まいを取り巻く環境は大きく変化しています。(株)生活クラブすまい・るでは、住まい方や暮らし方を通して多様性を認め合い、共生の地域社会づくりを推進する役割を、生活クラブ東京と連携し担っていきます。

具体的な実践を通して、これまでの住宅事業の取組みに加え、組合員の暮らしの新たな可能性を広げていきます。

これからのビジョン

(株)生活クラブすまい・るは、住宅事業を担ってきた専門家集団の方々と共に組合員の住まいづくりをサポートしながら、「住まい手を主人公」とした住宅事業を発展させていきます。

多様な相談への対応力を強化し、専門家集団の協力のもとに新たな取組みの可能性も追求します。例えば、空き家・空き室の活用での当事者性をもった取組み（プロジェクト形成など）や、多様な建物の維持・管理をするための中期・長期の修繕計画づくりの協力、東京以外の生活クラブ組合員の住まいづくりの対応などは、着手可能な新たな取組みと考えています。

生活クラブの住宅事業を支えるのは、「食」と同じく組合員の利用です。住まいの問題を解決するための新たな道具である(株)生活クラブすまい・ると住宅事業を育てていきましょう。



▲(株)生活クラブすまい・るの社員と専門家集団のみなさん

(株)生活クラブすまい・る 主な取組み

紹介斡旋	新築・増改築改修工事（設計・施工）、住まいの診断、庭づくりなど
材の供給	家具、カーテン、畳、漆喰、ペレットストーブ、雨水利用など
メンテナンス	床下環境、ハウスクリーニングなど
サービス事業	片付け、引越し、空き家巡回、見守りなど
学習	講座、現場見学会など
まちづくり	共生の住まいづくり、空き家・空き室活用など

(株)生活クラブすまい・る「住まいづくりの基本姿勢」5つの提案

- 環境** 良質な国産材をいかし、環境を保全
- 健康** 健康に配慮した素材の使用
- 安全** 見えにくい基礎や柱などにも配慮
- 公開** 工事内容・費用を明確に
- 共生** 多様性の中で共に暮らす

住まいづくりや暮らし方へのご相談はこちら
(株)生活クラブすまい・る TEL:03-5451-8005

生活クラブ東京の最新情報をWEB・SNSで発信中!

生活クラブ
東京



WEBサイト



Facebook



Instagram