

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ（エス）を楽しみ、参加する（エンジョイ&ジョイン）ための情報提供がジョイエスの役割です



夢風ブランド品・にかほ産品 次回配送取組み

5月5回（22週）企画

注文書提出締切 5月20日～5月24日

詳細は5月13日より配布のチラシ
または週刊生活クラブ東京をご覧ください

取組み品目

- ・タラーメン
- ・鱈しょつぷ
- ・はたはたおいる漬け
- ・飛良泉 純米大吟醸 夢風
- ・無添加甘酒 ・象湯うどん

4月よりタラーメンが
リニューアル！
組合員が参加し、スープ
を再開発しました

2024年2月24日、生活クラブ風車・夢風（ゆめかぜ）のある秋田県にかほ市の地域の方と生産者がデポー八王子みなみに来所しました。デポーフロアで夢風ブランド品とにかほ産品の試食をしながら組合員と交流し、風車をきっかけに始まった、にかほ市と生活クラブとの取組みを伝えました

P4-5
特集

【特集】 デポー自慢のお惣菜

P2 活動報告 でんきの生産者をめぐるツアー

P3 漫画しるクン
「国産大豆使用！食べ続けたい小粒カップ納豆」

P6 イベント案内（展示会・協同村・生活クラブの学校）

P7 リレーコラム「グリーンシステム30周年
～容器をごみにしない運動」
高齢者・障がいがある方のための相談窓口 など

P8 生活クラブ東京からのお知らせ

組織の概要（2024年3月末現在）

- 組合員数（デポー含む）92,353人 ●3月度加入650人／脱退877人
- 3月度利用高 16億8,827万円／世帯当り23,389円（デポー除く）



あなたの注文した「福」を、 必要とする人に届けます

2024年6月より、生活クラブフードバンクの新しい支援のかたち「おふくわけ」が始まります。おぜいの組合員が参加し、必要な方への支援を地域にひろげるしくみです。NPO法人フードバンクTAMAに依頼し、共同購入で注文した数の分だけ、食の支援を必要とする人に食品を届けます。実験取組みを6月より開始し、今年度は3回行います。詳細は6月3日より配布予定のチラシをご覧ください。

第1回 実験取組み 6月3回（25週）企画

配送：注文書提出締切 6月10日～14日

デポー：レジ申込み 6月1日～14日

取組み品目

- ①おふくわけセット：ひとめぼれ（パックごはん）、まぐろ油漬缶、たまごスープ 各1個
 - ②おふくわけ米：米（1kg）
- 価格 各484円（税込）



◀おふくわけセット
（イメージ）

生活クラブフードバンク
のこれまでの取組み▶



活動報告 電気の生産者をめぐるツアー

福島県にある再生可能エネルギーの発電所を訪問しました

生活クラブでは二酸化炭素排出量の削減と脱原発の実現のため、再生可能エネルギーの取組みを推進しています。その実践として、再生可能エネルギー発電所由来の電気を主な電源とする「生活クラブでんき」の共同購入を2016年より開始しました。2023年10月14日・15日には環境政策委員会主催の研修として、生活クラブでんきの2生産者（会津電力㈱、飯館電力㈱）を視察しました。原発事故を契機に誕生した会津電力㈱と飯館電力㈱の取組みを紹介します。



会津電力㈱

●地域を守るため、エネルギーをコントロールする

雄国太陽光発電所のメガソーラーを見学した後、会津電力㈱代表取締役社長の磯部さんよりお話を伺いました。「会津地域は原発事故による直接的な被害はありませんでしたが、風評被害の影響は大きく受けました。これまで福島県は、原発で発電し、その電力を首都圏に送り続けてきました。そうではなく、地域の再生可能エネルギーを自分たちでコントロールし、地域循環を作れるようにしたいと、会津電力㈱が立ち上がりました」と、設立の背景を伺いました。



会津電力㈱ 代表取締役社長
磯部 英世さん



雄国太陽光発電所。大雪でも発電できるよう、2.5mの架台の上に勾配をつけたパネルを設置

飯館電力㈱

●再生可能エネルギーでの地域復興推進

飯館電力㈱役員の千葉さんより、2023年5月に一部帰宅困難区域が解除された長泥地区や太陽光発電所を案内いただきました。除染の際の汚染土が高く積まれている場所もあり、モニタリングポストの放射線量は0.27 μ Sv*を示す場所もありました。「原発さえなければ、震災がおこっても福島県が放射能汚染被害を受けることはありませんでした。日本には地熱や水力など、原子力に頼らなくてもまだまだ多くの可能性がある」と再生可能エネルギーへの思いを伺いました。
*環境省では、除染対象となる地域を定める要件を、毎時0.23 μ Sv以上の地域としている



飯館電力㈱ 役員
千葉 訓道さん



除染作業のために山が半分が削られるなど、原発事故による影響を伺いました

参加者感想

●応援していきたい福島の再生可能エネルギー

会津電力㈱の雄国太陽光発電所に並ぶ太陽光パネルを見学しました。磯部社長の「国や東京電力を非難するだけでなく、今まで見過ごしてきた責任として安全なエネルギーを作り次世代に手渡したい」という思いや、雪や土地の条件を工夫して運営していることを聞き、パネルがさらに輝いて見えました。

東に進み、東京電力福島第一原発の方向、飯館村に入ると荒れた道の横にフレコンバッグや緑のシートがあちこちにあり、まだまだ深刻な状況であることがわかりました。将来村が存続できるか危惧される中で挑戦する飯館電力㈱。福島再生の気持ちが詰まっている、福島の再生可能エネルギーの電気を応援していきたいと思いました。



でんきスタッフ
福原 葉子さん

吉田さんのお家でランチ♪

① **生活クラブの納豆食べたことある？**
しゅんしゅん
生活クラブの納豆食べたことある？
はじめてー
うん
わん
よしだあき 吉田愛喜さん
まち町田中央

② **あれ？納豆の匂いがあまりしないね**
食べた後も匂いが残らなくて初めて食べたときびっくりしたの
大好きなんだから
よしだあき 吉田愛喜さん

しゅんしゅん
そうだったのか！
生活クラブ

国産大豆使用！
食べ続けたい小粒カップ納豆

まんが・おぐらみどり

カジノヤの納豆の美味しさのひみつは…
製造工程にあり！

③ **素材は提携産地の国産大豆だよ！**

じっくり蒸煮
大豆の旨みを引き出し匂いを抑えるため蒸煮の圧力や発酵温度を豆の状態に合わせて調整しています

丁寧な温度管理
発酵室で約18時間

圧力釜で約1時間
おいしくなるよ～

機械まかせではなく、人手を掛けるから出せる味なのね

(株)カジノヤ
おざわのぶひろ
小沢 信宏さん

④ **国産大豆の納豆を応援！**

国産大豆の甘みを感じられておいしいから予約しているの
タレなし醤油を好みに合わせて
ありがとう

⑤ **国産大豆の納豆を応援！**

予約で食べて
注文忘れもなくて便利だね
価格もおトクだよ

予約して食べ続ける意思表示を！
玉ねぎをいれたいよ

はくなの解説 国産大豆でつくった納豆を予約で食べよう
味噌や醤油、豆腐や納豆など、和食に欠かせない大豆ですが、その食料自給率は約6%（2022年度）と低い状況で推移しています。貴重な国産大豆でつくった納豆を、よやくらぶ登録できます。価格もおトクです。
※参考：令和4年度食料需給表（農林水産省）

吉田さんおすすめレシピ～給食で好きだった納豆汁～
煮干しとただだし汁で里芋・わらび・きのこを煮る。豆腐・油揚げを加え、味噌で味を調える。すりつぶした納豆を加え、煮立たせないように沸騰直前まで加熱する。細かく刻んだネギとからし菜をのせて完成。

今こそ「生活クラブでんき」にスイッチング！

再生可能エネルギーへの切り替えは、すぐにできる気候危機対策の一つ。子どもや孫の世代まで持続可能な環境を残すために、生活クラブでんきに切り替えましょう！



詳細はこちら▲

都内にお住まいのお友だちをご紹介ください！

ご紹介いただいた方のご契約にかかわらず、国産ブレンドなたね油丸缶をプレゼント！



新規加入者限定！

生活クラブ東京に加入3カ月以内に生活クラブでんきをご契約いただいた方には共同購入代金から1,000円値引き！

デポ-自慢のお惣菜

.....**オンリーワンの「お惣菜」に出会ってみませんか!**.....

生活クラブ東京のお店 デポ-10店舗のうち、9店舗がお惣菜を手作りし、作りたてを組合員に提供しています。デポ-ならではのインスタ惣菜は、各店舗のフロアーワーカーが思いや技術を込めた創意工夫のもと、5つの基本姿勢で手作りしています。誕生日会や地域での集まりのためのオードブルの注文やお惣菜・お弁当の予約も受け付けています。

デポ-東村山 17年の集大成がここにあります!



▲一つひとつ丁寧に作っています

多くの人に美味しく食べてもらいたいという思いでお惣菜を作っています。購入したものはカフェスペースで飲食でき、老若男女問わず多くの組合員が利用しています。17年の歴史と思いが詰まったお惣菜を食べに来てください!



▲春巻き



▲中華おこわ

誕生日や地域の集まりでお弁当やオードブルを予約される方もいて、楽しみにしてくれているというのを実感しています。春巻きは揚げ焼きにしているので、冷めてもザクザク食感が残っています。中華おこわはさまざまな野菜を入れて彩りよく、エビやうずらの卵を乗せることで見た目もおいしくしています。



惣菜担当 森さん(左)
マネージャー 板垣さん(右)

東村山市久米川町 3-32-44
TEL 042-399-7151
営業時間 10:30 ~ 19:00 定休日 水曜日



カレンダー▶ Instagram▶

デポ-のお惣菜「5つの基本姿勢」

都内10デポ-の詳細はこちら▶



1. すべて「生活クラブの消費材」で作っています
2. 組合員の見える場でワーカーが手作りし、作りたてを提供します
3. だから「安心・安全」で「美味しい」!
4. 組合員の要望を受けてメニュー開発ができます
5. 消費材の使い方を提案します! 要望があればレシピも公開します

デポ-いたばし 地域に愛され、地域の人との交流をうみだすお弁当



▲ショーケースの奥の窓から調理の様子が見えます

高齢化が進みつつある、地元同士のつながり強い地域にあります。近隣の方の台所として、お昼時には多くの方がお惣菜やお弁当を楽しみに来所します。週に2日、近隣の幼稚園に児童と先生用のお弁当を納品するなど、地域に愛されるデポ-です。



▲お弁当やおかずセット、助六寿司など



▲唐揚げとメンチカツ

都内のデポ-で唯一、店内でひき肉を挽いています。自前の合挽肉を使ったメンチカツは、お肉の食感が楽しめると人気!お弁当には野菜をたくさん使用しているので、栄養バランスが気になる方にも好評です。6月15日・16日の周年まつりでも、たくさんのお惣菜を用意します。この機会にぜひお越しください。

惣菜責任者 太田さん(左)
マネージャー 山村さん(右)



板橋区徳丸 2-30-16
TEL 03-5922-5444
営業時間 10:30 ~ 19:00
定休日 水曜日



カレンダー▶ Instagram▶

デポ-町田 リニューアルに向け、さらに磨きをかけるお惣菜



▲彩りよく盛り付けます

自慢の腕と味覚をフル回転し、近隣のスーパーとは一味違うお惣菜を手作りしています。2024年8月のリニューアルでは、店内の一角にカフェの設置を検討しています。作りたてのお弁当やお菓子が、利用者同士の交流の潤滑剤となることをめざしています。



▲(左から)エビチリ、おかずセット、れんこんのはさみ揚げ



▲色とりどりのお惣菜が目立ちます

エビチリは共生食品(株)の豆腐とエコシュリンプむき身を使い、豆板醤とトマトケチャップなどで味付けをした、旨味と辛味のきいた一品。れんこんのはさみ揚げは、豚肉と長ねぎでつくった餡がおいしさの秘訣。約6分かけてじっくり揚げています。ちょっと贅沢なものから、毎日食べても飽きないものまで、幅広いメニューのお惣菜を用意しています。



惣菜担当 加川さん(左)
マネージャー 宝田さん(右)

町田市成瀬が丘 2-27-1
TEL 042-706-0360
営業時間 10:30 ~ 19:00 定休日 水曜日



カレンダー▶ Instagram▶

デポ-せたがや 東京デポ- No.1 の惣菜利用高を支える 1.8 坪の惣菜室



▲都内のデポ-で一番狭い惣菜室

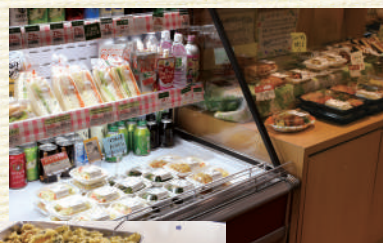
2009年の開所当初、お惣菜やお弁当は館内地下にある「カフェ & ダイニング素々」が販売していたため、デポ-では製造していませんでした。その後、デポ-でも作りたてのお惣菜を提供してほしい、との組合員の声に後押しされてお惣菜づくりを開始しました。

おいしく、安心して、飽きずに食べられるお惣菜を、毎日3人の惣菜担当者が作っています。

人気の天ぷらはなたね油のうまみを感じられ、冷めてもおいしいと好評です。根菜のきんぴらやひじき煮など、定番のおかずから、季節の食材を使ったお惣菜も用意しています。

お目当てのお惣菜は予約ができるので、予約して遠方から来所してくれる方も。店頭やWEBページのカレンダーを参考に、お気に入りの惣菜を見つけにいらしてください。

惣菜担当 須永さん(左) マネージャー 布浦さん(右)



▲お惣菜やお弁当に加えて、インスタペーカリーでつくった惣菜パンも店頭並びます



▲さくさくの衣が自慢の天ぷら

世田谷区宮坂 3-13-13
TEL 03-5426-5211
営業時間 10:30 ~ 19:00
定休日 日曜日

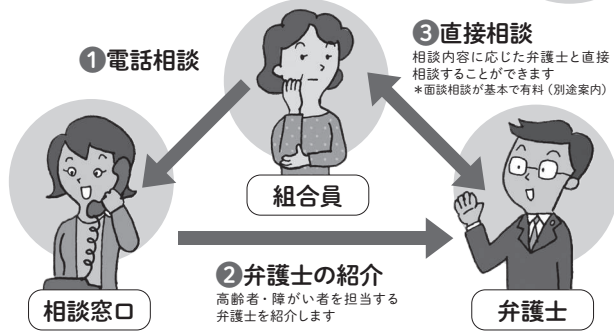


カレンダー▶ Instagram▶



生活クラブ共済連の
高齢者・障がいがある方
のための相談窓口

03-5285-9031
受付：毎週木曜日
10:00～16:00



組合員およびその家族で高齢者・障がい者の方が、成年後見制度、財産管理、介護契約・サービス不服申立、遺言作成等に関する相談ができるように「第二東京弁護士会」と連携して、高齢者・障がい者の方を担当している所属弁護士を紹介できる相談窓口です。

相談窓口：生活クラブ共済事業連合生活協同組合連合会

生活クラブ共済連の相談窓口の受付事例として、成年後見と相続に関する相談が多くあります。また、将来の不安に対する準備としての相談などもあります（下の内容を参考にしてください）。

受付事例の紹介

- 父親がなくなり、母親が認知症なので、成年後見と相続に関する相談をしたい。
- 父親が認知症に…。しかし、後見人でないため、定期預金が解約できずに困っている。
- 母の後見人になりたいが、兄弟に反対されている。誰かに相談したいけれど…。

3月 理事会報告 議事抜粋

- 第56回通常総代会について
- 東京事業および各専門委員会の2023年度総括・2024年度方針について
- 2024年度生活クラブ生協・東京の顧問契約について
- 23年度長期住所不明組合員の自由脱退（みなし自由脱退）公告結果と今後の手続きについて
- コネクト推進機構2023年度活動総括と2024年度活動方針について
- デポー八王子みなみのマネージャー交代について
- 2024年度フロアワーカーズ業務委託料について
- 2024年度コワーキングスペース永福の運営に関する今後の対応方針
- 葬祭ワークスへの業務委託費の支払いについて
- 保育園ばむ資金支給規程の改定について
- 職掌転換規程の改定について
- リフレッシュ休暇規程の改定について
- 再雇用職員就業規則の改定について

東京理事の リレーコラム

「グリーンシステム* 30周年
～容器をごみにしない運動～」

大量生産、大量消費、大量廃棄の暮らしに一石を投じるグリーンシステム（地球生態系のためのごみ減量システム Garbage Reduction for Ecology and Earth's Necessity）は、今年30周年を迎えました。中でも、Rびんのリユースは当初からの取組みで、生産者（Rびんに充填）、組合員（利用）、生活クラブ（販売・回収）、びん商（洗びん・納品）の4者が同じ思いを持って手をつなぐことで成り立ち、30年間、相互に話し合いながらさまざまな困難を乗り越え、現在のしくみがあります。

この循環の要は、利用と回収率です。利用と回収率が高まることで、繰り返し使う回数が増え、さらなるごみの削減、CO₂排出量の削減、コスト削減という好循環を生みます。回収率の目標は80%。ところが、生活クラブ東京の2023年度の回収率は71.6%（4～1月累計）、連合会全体で78.2%でした。特に、国から自主回収認定を受けている900mlと500mlのRびんは、回収率80%を維持することを条件にリユースにかかる費用が免除されているため、今の状況が続けば認定が取り消される事態につながりかねません。「1本くらい返さなくても…」と思わず、Rびんは必ず返却しましょう。その行動が、社会を変える力になります。（生活クラブ東京 理事長 加瀬 和美）

*使い終わったびんやプラスチック類を回収し、リユース・リサイクルするしくみ



イベント案内

展示即売会

●スーツ・ジャケット・ワイシャツのお仕立て
赤堤館スーツお仕立て会、デポー展示即売会の詳細はP8をご覧ください。

●かたやま工芸 ジュエリーフェア
5月14日（火）～19日（日）
11:30～17:00（19日は16:00まで）
会場：Gallery KAZE
（武蔵野市吉祥寺南町1-18-23 MINAMICHO GARDEN B1）
年に一度のお得なジュエリーイベント。個性豊かな新作ジュエリーを取り揃えています。

●パラマウント靴 夏の履物内覧会 予約制
5月31日（金）6月1日（土）
9:00～18:00
会場：ポディア飯田橋店（新宿区新小川町9-6）
足と靴の悩みあきらめないで！この機会にご相談ください。サンダル、ウォーキングシューズ、子ども靴、インソール調整、修理など。
予約受付期間：5/13～5/24（先着順）
詳しくは5/6～配付のカタログをご覧ください。

●さく屋宝石店 夏の宝飾展示会
6月6日（木）～9日（日）
会場：東京交通会館12階カトリアサロン
（千代田区有楽町2-10-1）
ご登録者限定の割引価格での展示会です。数多くのジュエリーを取り揃えています。開催時間は右上の二次元コードよりWEBサイトをご覧ください。

●天地堂 ランドセル
2025年モデル発売中！ランドセルお買い上げの方にもれなく、「防水用ランドセルカバー」をプレゼント。カタログは、お電話または右上の二次元コードよりWEBでお申し込みください。

事業部
TEL 03-5426-5206

協同村

豊かな自然の中で、農業体験やキャンプなどが楽しめる生活クラブの施設です
入材料：510円（4歳～小学生310円）
※繁忙期（5/15まで）はプラス200円
駐車料：600円/1日

【ワーカーズ・コレクティブ草の実主催企画】
●ソーセージ作りと石窯パン
5月11日（土）10:00～15:00
参加費：2,500円/1人
羊腸とセロハンでソーセージを作り、石窯で焼いたパンに挟んで食べます。オプションでピザもあります。（要予約・別料金）

●石窯貸し用のための講習会
5月12日（日）10:00～15:00
参加費：4,000円/1人
石窯の使い方を学び、自分だけで使いこなすための講習会です。

●手もみで美味しいmy紅茶を作ろう
5月26日（日）10:00～15:00
参加費：2,200円/1人
お茶の葉を摘んでmy紅茶を作ります。石窯でパウンドケーキも作ります。オプションでピザもあります。（要予約・別料金）

●はちみつ絞りとミツバチの話
6月23日（日）10:00～11:30
参加費：1,000円/1人
締切：6月9日（日）※希望者多数の場合は抽選
生産者がミツバチの話をしてくれます。はちみつ絞りの体験も。お土産付き！オプションで遊ぼうパン（300円/人）もあります。

【NPO 法人地球野外塾との共催企画】
●多機能ナイフ活用デイキャンプ
5月19日（日）9:30～16:00
参加費：5,000円/1人
マルチツールナイフを使いこなそう！

●手作りランタンでホタル探し
6月16日（日）13:00～20:30
参加費：5,000円/1人
自作ランタンを持って夜道を散策し、ホタルを探しに行きます。

協同村ひだまりファーム
あきる野市戸倉863
TEL 042-596-0103
休村日：火・水

生活クラブの学校

受講料の記載がない場合は無料
オンラインの記載がない場合は会場のみ
会場記載がない場合は生活クラブ館開催
（世田谷区宮城3-13-13）

【東京ワーカーズ・コレクティブとの共催企画】
はたらくの講座（全3回）

●起業講座①②③連続講座
※1回のみ参加可
①5月11日（土）②6月8日（土）
③7月6日（土）全て10:00～12:00
講師：藤木千草さん（（一社）ぶろぼの工房、東京ワーカーズ・コレクティブ協同組合理事）
会場：ASKビル（新宿区歌舞伎町2-19-13）
あなたの「やってみよう・地域にほしい事業案」をもとに、事業計画・資金計画などの作成、人材募集も考えます。ワーカーズ・コレクティブで夢を形にしませんか。

東京ワーカーズ・コレクティブ協同組合
TEL 03-3207-1941

【NPO 法人コミュニティスクール・まちデザイン（CS まちデザイン）との共催企画】
※受講料は組合員価格

食農共育講座
●たべものラボ特別編 男の手料理
5月25日（土）10:30～13:00

講師：山田郁子さん（CS料理講師）
受講料：5,000円（ビール代別途）
お料理好きの方、料理を始めてみたい方、男性限定のクラスで楽しくお料理しましょう。ご希望の方にはビールも。
メニュー：揚げずに作れるスコープコロッケほか

●家庭の食医 季節の養生法
6月11日（火）10:30～12:30
講師：中島玲子さん（漢方薬・生薬認定薬剤師、国際中医師、国際中医薬膳管理師）
受講料：2,800円
1回ごとにお申込みいただける講座です。今回は「むくみ」をテーマに養生法を学びます。

●たべものラボ特別編 食を楽しむ料理特別講座
～手作りピタパンでランチを楽しむ～
6月15日（土）10:30～13:30
講師：松元恵さん（CS料理講師）
受講料：5,100円
ちょっとしたおもてなしにもぴったりです。
メニュー：ピタパン、スプラキ（串焼き肉）ほか

NPO法人CSまちデザイン
TEL 03-5426-5212

【ACT（アクト）運動グループとの共催企画】
受講料：3,000円/回
※ACT会員無料（年会費3,000円）

ACTの地域育て・自分育て講座（全5回）

●第1回 コミュニティケアとACT
安心ネットワーク構想（オンライン講座）
6月3日（月）13:00～15:30
講師：豊泉惣子さん（NPO法人ACT理事長）
誰もが尊厳と生きる喜びをもてる社会、安心して暮らし続けられるまちづくり。生活クラブ組合員同士のたすけあいから広がったACTの取組みを紹介します。

●第2回 発達障がいの理解
（オンライン併用講座）
6月7日（金）14:00～16:30
講師：星山麻木さん（明星大学教育学部教授、保健学博士、（一社）子ども家族早期発達支援学会会長）
ひとはそれぞれ違うからこそ、温かな繋がりをつくること、学び合うことが大切。特性を理解し、誰かを当たり前前に支援できることを目指す講座です。

●第3回 コミュニティの大切さ
（オンライン併用講座）
6月10日（月）14:00～16:30
講師：内山節さん（哲学者・NPO法人森づくりフォーラム代表理事）
「支えあい結びあう、人の力」「コミュニティの大切さ」について学ぶ講座。哲学的・歴史的な視点からコミュニティの在り方を考えます。

NPO法人アビリティクラブ
たすけあい（ACT）
TEL 03-5302-0393

切り取って下の部分を提出してください

わたしの声カード

氏名	電話番号	提出日	事務局記入欄
		/	センター/デポー 東京本部
	センター 組合員 デポー コード		/ 印

〈お願い〉ご記入の内容について該当項目に○をつけてください。
①提案・要望・質問 ②みんなに伝えたいこと ③ジョイエスの感想 ④企画申込み ⑤その他
●質問には2週間程度でお答えしていますが、詳しい調査が必要な場合などさらに時間をいただくことがあります。
※事故品の連絡は現物を保存のうえ、すぐにコールセンター・デポーにお電話ください。生鮮品の報告は翌週までです。
※配送をご利用の方は配達便に、デポーをご利用の方は各デポーのフロアワーカーズまでご提出ください。

ご希望のイベント名をご記入ください

※ご記入いただいた情報は目的以外、または次の条件以外では第三者に開示しません。
①ご本人の同意がある時 ②ご本人と特定できない状態で開示する時 ③生活クラブの関連団体、提携先より回答することが望ましい場合。

生活クラブ東京 WEB サイトからも提出できます。みなさんの声をお待ちしています。 生活クラブ東京 わたしの声 検索

※社会情勢を鑑みて、企画内容が変更、または中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

生活クラブ東京からのお知らせ

スーツ・ジャケット・ワイシャツのお仕立て

ワーカーズ・コレクティブ
ベストファイブ



高品質な生地と適正な価格で好評のイージーオーダースーツ。夏に向けてジャケット・パンツ等単品や、ワイシャツの注文もおすすです。豊富なオプションと丁寧な採寸で、あなただけの一着をお仕立てします。国内で縫製し、約4週間でお届けします。

- シングル上下服 33,990円(税込)～
- ワイシャツ 9,240円(税込)～

●赤堤館スーツお仕立て会 予約制

5月3日(金)～6日(月) 10:00～16:00
会場：生活クラブ赤堤館(世田谷区赤堤 4-1-6)

《事前予約制》

希望日時をお電話にてご連絡ください。
予約電話番号：03-5300-4688(定休日：水・日)

●デポー展示即売会

○デポー東村山

5月11日(土) 12日(日) 10:30～17:30
会場&問合わせ：デポー東村山
(東村山市久米川町 3-32-44)
TEL：042-399-7151

○デポー石神井

5月18日(土) 19日(日) 10:30～17:30
会場&問合わせ：デポー石神井(練馬区石神井台 8-22-5)
TEL：03-5947-3460

○デポーいたばし

5月25日(土) 26日(日) 10:30～17:30
会場&問合わせ：デポーいたばし(板橋区徳丸 2-30-16)
TEL：03-5922-5444

○デポー町田

6月1日(土) 2日(日) 10:30～17:30
会場&問合わせ：デポー町田(町田市成瀬が丘 2-27-1)
TEL：042-706-0360

展示会生産者や
日程はこちら▶



問合わせ

展示会関連
TEL 03-3324-4502
(10:00～16:00)
定休日：水・日
(祝日の場合は営業)

生活クラブ・家事支援事業の実験取組みが始まります



組合員の暮らしを支える新たなしくみの1つとして、4月より地域限定でお掃除を中心とした家事支援事業の実験取組みを開始しました。家事支援事業は、働きづらさを抱える人たちと共に働くワーカーズ・コレクティブが担い、生活クラブ東京と共に事業に取り組みます。

対象エリア	ワーカーズ・コレクティブ
世田谷区	NPO 法人 コンチェルティーノ
東村山市	ワーカーズ・コレクティブ スーコンタン
日野市	(一社) 共に働くワーカーズ えんこらしよ

今回の実験取組みを通して、生活クラブ・家事支援事業が働きづらさを抱える人と共に働く事業として、他の地域にもひろがることをめざします。

問合わせ
情報政策室 TEL 03-6697-6135

加工用トマト収穫の計画的労働参加※を募集!



人気の「信州トマトジュース」と「信州トマトジュース食塩無添加」は、組合員がトマトの生産に直接参加している、とてもユニークな消費材です。今年は下記の日程で、収穫応援隊を大募集します。

※計画的労働参加：組合員の労働参加に対して生産者から労賃が支払われ、その経費を消費材価格の一部として組合員が負担するしくみ

日程	8月7日(水)～9日(金)
場所	長野県飯綱高原 <small>いづな</small>
集合・解散	新宿駅西口
募集人数	若干名(申込み多数の場合は抽選)
申込締切	5月10日(金)

※交通・宿泊費などの補助や日当あり

問合わせ
政策推進課
TEL 03-5426-5204

詳細・申込はこちら▶

生活クラブ東京の最新情報をWEB・SNSで発信中!

生活クラブ
東京

