

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ（エス）を楽しみ、参加する（エンジョイ&ジョイン）ための情報提供がジョイエスの役割です

「おいしさのヒミツ体感フェス！」には約700人の参加がありました



無果汁でジュースが作れちゃう？！  
添加物実験講座



消費材の試食も！



多摩南生活クラブ 30 周年記念イベント「おいしさのヒミツ体感フェス！」に、パキスタンのスラムに暮らす子どもたちの自立支援のため古着回収を行う NPO 法人 JFSA が出展 (写真 右)。72 人より 392.4kg の古着を回収しました (関連記事 P2-3)

**P4-5 特集** SDGs が体感できちゃう？！  
協同村ひだまりファームに行こう！

**P2-3** 衣類・毛布・バッグなどの回収にご協力ください  
所得保障共済のお知らせ・生活クラブのエンディングサポート

**P6** イベント案内 (展示会・協同村・生活クラブの学校)

**P7** リレーコラム 共同開発米生産者に思いをはせる  
わたしの声 Q & A・わたしの声カード など

**P8** 生活クラブのお店デポー 20 周年！

組織の概要 (2024年8月末現在)

- 組合員数 (デポー含む) 92,472 人
- 8 月度加入 517 人 / 脱退 585 人
- 8 月度利用高 13 億 3,874 万円 / 世帯当り 18,614 円 (デポー除く)



## #生活クラブのケチャップ東京キャンペーン

生活クラブの **トマトケチャップ** を **Instagram** で投稿しよう！

今年でデビュー 50 周年を迎える生活クラブの「トマトケチャップ」について投稿し、応募いただいた生活クラブ東京組合員の方に、2,000 円相当の消費材セットを抽選でプレゼント！



### 応募方法

Instagram で [@seikatsuclub\\_tokyo](https://www.instagram.com/seikatsuclub_tokyo) をフォロー

#生活クラブのケチャップ東京キャンペーン  
をつけて投稿！



▲詳細はこちら

## 給食は友情を育む時間

学校のスタッフで、アル・カイルを支援するP&Jカンパニーでも働くザヒッドさんはアル・カイルの卒業生。ザヒッドさんより、当時の給食の思い出を聞きました。

### 一在学中に給食を食べていましたか？

毎日食べていました。全校生徒の30%位と、先生も貧しい人が多く、一緒に給食を食べていました。給食を食べる生徒は、担当の先生たちが家族の経済状況を調査して決めています。



アル・カイルアカデミー第8分校の給食

### 一給食はどのようなものでしたか？

普段は豆や野菜のカレーですが、週に2回は肉のカレーの日がありました。手作りなのでとても美味しく嬉しかったです。給食の時は友だちも一緒に楽しい時間でした。私は3人いたボランティアメンバーの一員としてダスタルハーン(食事の時に床に敷く布)を敷いたり、水や料理、食器を配膳する手伝いをしていました。



新たに第8分校のそばに大規模なセントラルキッチンを建築中。生徒1,000人以上に対応できます

アル・カイルアカデミーを設立したムザヒル校長は「給食と一緒に食べることを通して友情を結び、互いの暮らしぶり、問題を理解し合う事が大切です。その意味では、給食はコミュニケーションの源と言えるでしょう」と語っています。

### アル・カイルアカデミーとは

パキスタン最大の都市カラチ市にある、本校・分校・カレッジをあわせて約5,000人の生徒が学ぶ無料の学校です。カラチ市内にはIT(情報技術)の専門学校が各地にあります。学費が高くアル・カイルの生徒が通う事は困難です。現在、アル・カイルアカデミー本校にはITコースがありますが、いずれはITの学校をつくることも検討されています。

## 送り方

- ・シャツなどの大きい布で包むか、ビニール袋(二重にしてください。ゴミ袋も可)または紙袋に入れ、破れて中身が出てしまわないようにしっかりとヒモをかけ、郵便・宅配便でお送りください
- ・段ボール箱は使わないでください(保管場所、作業効率の問題のため)
- ・古着の回収は支援事業であり、リサイクル活動です。JFSAまでの送料のご負担をお願いします
- ・送り状のお名前の後に、団体名の「生活クラブ東京」と「荷物の重さ」をお書きください
- ・ご協力いただいた方には、JFSAより活動情報をお送りします
- ※詳細はお問合わせください

## 送り先・お問合せ先

〒260-0001 千葉市中央区都町3-14-10

NPO法人JFSA 千葉センター

☎043-234-1206

(木曜日定休)

### <お持ち込みの場合>

直接持ち込みの場合は予約が必要です。WEBまたはお電話で予約を受け付けています。



送付・持ち込みの詳細はこちら(JFSA)

## 都内のイベントでも回収します！

7月20日の多摩南生活クラブ30周年イベント「おいしさのヒミツ体感フェス！」(表紙写真)を皮切りに、都内各地のイベントにJFSAを招き、古着などの回収を行っています

### JFSA 出展予定

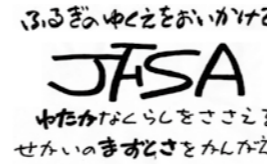
小平センター展示会  
11月9日(土)  
10:30 ~ 16:00  
会場：小平センター  
(小平市花小金井8-13-4)

大泉センター展示会  
11月23日(土)  
10:30 ~ 16:00(予定)  
会場：大泉センター  
(練馬区大泉学園町1-7-13)

NPO法人 JFSA の取組みや  
出展予定の最新情報はこちら



## パキスタンのスラムで暮らす子どもたちの自立支援



# 衣類・毛布・バッグなどの回収にご協力ください

NPO法人JFSA(日本ファイバーリサイクル連帯協議会)は、古着などを回収し国内外で販売することで、子どもたちが無料で通う学校アル・カイルアカデミーを支援しています。

生活クラブでも2000年から呼びかけを開始し、のべ40,704人(8月末現在)の組合員が参加してきました。

受付期間：10月1日(火)～12月27日(金)到着まで

【お願い】すべての品物は他のどなたかが再び利用します。汚れ、破れ、虫食い、毛玉などのないもので、洗濯済みのものをお送り下さい。受付品目以外のものはJFSAでは活用できませんので、お間違えのないようにご注意ください。

★NEW★ 今年度より新たに加わった品目 新品・中古可 *汚れ、傷み、破損のないものをお願いします!			
ぬいぐるみ 大小問わず可(クレーンゲームの品もOK) *電池駆動のものは不可*	アクセサリー ネックレス・イヤリング・ブレスレット・ブローチ・指輪 *ピアス・ヘアアクセサリー不可* *イヤリングなどのセット品、細いチェーン等の絡まりやすいものは、個包装をお願いします!		
●大人用衣類(男性・女性) 新品・中古可 季節・素材問わず可		●寝具類 新品・中古可	
シャツ・カットソー類(半袖・長袖ともに可) カジュアルシャツ・ブラウス・ワイシャツ・Tシャツ・ポロシャツ・カットソー *キャミソール不可*	パンツ類 ジーンズ・長ズボン・短パン(七分丈・五分丈も可)	毛布、綿毛布 *ひざ掛けは不可*	シーツ *敷きパッド、ベッドパッド不可*
トレーナー・パーカー・フリース	ジャージ・スポーツウェア 上のみ・下のみ・上下セットのいずれも可 *学校用は不可*	タオルケット	掛敷布団カバー
アウター類 ジャンパー・コート・ジャケット・ダウン・デニムジャケット・革ジャケット・ベスト	ニット類 セーター・カーディガン・ベスト	●衣類以外のもの 新品・中古可	
女性用スパッツ	ワンピース	タオル サイズ問わず可・名入りも可 新品・中古は袋を付けてください	ハンカチ 新品・中古は袋を付けてください
●子ども服、ベビー服 新品・中古可 *サイズにご注意下さい! *記名があるものも可		テーブルクロス テーブルを覆えるサイズ	生地・服地(2m以上) *ハギレ不可 *反物不可*
男児夏服 サイズ問わず	女児夏服 120cmまで	カーテン レースカーテンも可	スクーター・ストール *マフラー不可*
子ども冬服 新生児~120cmまで	子ども用甚平 上下セット	帽子 子ども用も可 *麦わら不可*	靴 新品同様のみ、子ども用も可 *ロングブーツ・上履き不可*
子ども用靴 新品同様のみ *上履き不可*	子ども用下着類 布おむつ・オムツカバー・トレーニングパンツも可	大人用手袋 新品同様のみ	大人用革製ベルト 新品同様のみ
●新品のみ受付		バッグ類 カビ・汚れに注意 素材・形状問わず可 リュックも可 *ランドセル不可*	財布、ポーチ カビ・汚れに注意
女性下着 ブラジャー・ガードル・ボディスーツは中古も可	男性下着 半袖・ランニング・プリーツ・トランクスは中古も可	●切手・ハガキ・金券類 *JFSAの活動目的に沿って使います	
靴下(大人用・子ども用) *ストッキング不可*	パジャマ 未開封のもの	未使用切手 *外国切手は不可*	郵便ハガキ(未使用・書き損じ) 年賀状・往復はがきなど
枕カバー	毛糸・レース糸 1玉から可 *使いかけ不可*	未使用カード類 QUOカード・テレホンカードなど *使いかけ不可*	金券類 ビール券・おこめ券・商品券 など

## 生活クラブのエンディングサポート

### 生前予約で安心・納得の葬儀を

場所や人数、演出などを事前に決めることで、もしもの時も慌てずに、本人と家族の希望に沿った葬儀ができます。生前予約は無料です。まずはお気軽にお問合せください。

### 生活クラブ東京の葬儀プラン「灯花」

仏教、神道、キリスト教から無宗教まで、どのような宗教形式でも葬儀を営むことができます。規模(参列者数)や場所(式場)に関係なく、祭壇の有無・種類を希望に応じて選べます。

### 問合せ・資料請求

生活クラブ・スピリッツ(株)  
終活サポート事業部  
0120-098-325

24時間対応  
年中無休



## 元気にはたらける保障! 所得保障共済(ワーカーズ・コレクティブ共済)のお知らせ

### 所得保障共済って?

「継続して働くことを支援する」ことを目的とした少額短期保険です。ケガで入院・通院した場合などの「就業中傷害保障」と仕事を休んだ時に収入補填する「休業保障」があります。掛け金は月1,000円。

### どんな人が対象なの?

- ・生活クラブの組合員、配偶者および子ども
- ・ワーカーズ・コレクティブに所属している方の配偶者および子ども
- ・雇用労働の方
- ・年収130万円未満並びに健康保険・厚生年金保険未加入者(健康保険の被扶養配偶者は加入できます)

### 問合せ・資料請求・契約先

ワーカーズ・コレクティブ共済(株)  
045-662-4346

(平日10:00~17:00)



SDGsが体感できちゃう?!

# 協同村ひだまりファームに行こう!

秋川のほとりにあるほっとする農空間、それが生活クラブの協同村ひだまりファームです。1991年に「楽しむ、学ぶ、交流する」場として開村し、年間5,000人以上が利用しています。約3,500坪の敷地内には果樹園や畑、キャンプの施設があり、収穫体験や川遊びなどの自然体験やバーベキューが楽しめます。古民家の一部を残してつくったカフェや太陽熱を活用したシャワーなど、自然の循環を感じられる設備もあります。川のせせらぎと共にゆったりした時間が流れる協同村ひだまりファームで、自然の豊かさを味わい、リフレッシュしませんか。



## 日帰りでも!キャンプでも!協同村で自然を満喫しよう

協同村ひだまりファーム内のキャンプサイトは10カ所。バーベキューが楽しめる「火の木陰」に近いエリアや車を横付けできるエリアなど、キャンプのスタイルに合わせたサイトを利用できます。

キャンプやバーベキューの道具、救命胴衣などは貸出もしています。

※バーベキュー用の食材の販売はありません



協同村ひだまりファームの一番奥のエリアには、テーブルと腰掛がある「集いの木陰」、洗い場の「水の木陰」、バーベキューが楽しめる「火の木陰」が並びます



古民家の一部を活用してつくられた「丘の木陰」には、カフェや洗い場、おむつ替えなどができる多目的トイレなどが併設されています



カフェでは飲み物や軽食などを販売しています

※営業していない場合もあります

## 自然の恵みを活かした施設

村内には畑や果樹園があり、旬の野菜や果物の収穫ができます。(有料)



ブルーベリーの収穫体験。  
キウイフルーツ、みかんなどの収穫も



サツマイモなど秋の収穫に向けて栽培中

川遊びや収穫体験の後には、太陽の熱を利用してお湯をつくる「おひさまシャワー」でさっぱり!入村者は自由にシャワーを利用できます。パネルで受け止めた太陽熱が蓄熱タンクに送られ、タンク内の水を約70℃まで温めます。蓄熱タンク内の管を通して温められたお湯を、シャワーとして利用しています。(給湯のシャワーもあります)



太陽の熱を集める集熱パネル



シャワールーム内には現在の水温がわかるモニターがあります

## 楽しいイベントが盛りだくさん

石窯ピザ焼きや自然体験活動など、通年でさまざまなイベントを開催しています。

7月に開催された「秋川で魚釣り」には6家族が参加し、この地域の伝統的な方法の魚釣りを体験しました。釣った魚は素揚げし、炭火で焼いたニジマスとともにお昼ごはんとして食べました。お昼を食べながら、主催のワーカーズ・コレクティブ草の実の方から、秋川や近隣の森、協同村についてのお話を聞きました。



魚がいそうなところに釣り糸を流すと、10cm前後の魚がかかります



魚が釣れた!

## 「秋川で魚釣り」に参加しました!



秋本さん親子 (まち・あきしま)

イベントの内容に惹かれて、協同村に来るようになりました。イベントがない時でも、ブルーベリー摘み、クラフトづくりなど村内で楽しめることが色々あります。コロナ禍の最中は屋外での活動など制限があったので、子どもと一緒にさまざまな体験ができる機会があるのはとてもありがたいです。何かわからないことや困ったことがあっても、丁寧に職員の方たちが対応してくれるし、トイレもあるので安心して参加できます。

### 10月以降のイベント案内

#### ●石窯ピザ焼き体験

10月12日(土)13日(日)27日(日)  
11月2日(土)3日(日)  
11:00 ~ 13:00

参加費:1,600円/1人  
ピザ生地を伸ばしてお好みで具材をトッピング。石窯で焼き上げたピザを味わって♪  
主催:ワーカーズ・コレクティブ草の実

#### ●イチから作るドラム缶風呂

11月10日(日)9:30 ~ 16:00

参加費:500円/1人  
ドラム缶などを秋川の河原に運び、森に入って薪を集めて火をおこします。みんなで作ったドラム缶風呂の湯加減はいかが?  
共催:NPO法人地球野塾、生活クラブ東京

## 愛犬も一緒に協同村を楽しめます!



ゴールデンウィークと夏休み以外の期間は愛犬の同伴が可能です。

(要事前申込。「ペット(犬)同伴誓約書」の提出が必要です)

※利用できる施設・エリアは一部制限があります

※1m程度の短めのリードを着用ください。立木にはつなげません

### 問合せ・利用申込み

## 協同村ひだまりファーム

あきる野市戸倉 863  
TEL 042-596-0103、080-4669-5748  
(休村日を除く9時~17時)

休村日:火・水曜日、年末年始  
(7月第3木曜日から8月末は休村日なし)

利用についての詳細  
最新のイベント情報は  
こちら▶



利用料金 日帰り:中学生以上 510円  
4歳~小学生 310円  
キャンプ:4歳以上 820円

※繁忙期(4/15~5/15、7/1~8/31)はプラス200円  
※3歳以下無料

駐車料:600円/日  
※駐車場は18台(予約優先)

11/1~3/15は  
駐車料金半額!





# Q わたしの声 Q & A

**Q: カタログ類の上下の向きがバラバラで入っているのはなぜですか。**

**A:** カタログ類の組込み帳合は、飯能デリバリーセンターにて機械で行っています。カタログ・ちらし類の組込み作業では、スムーズに作業が進められるよう、束ねた際に左右の高さに差がでないよう調整する必要があります。カタログ・ちらし類の上下を揃えて帳合すると、折った側が厚くなるため、平らになるように上下を入れ替え調整しています。紙質なども見極め帳合作業をしているため、上下を揃える対応は難しい状況です。

**■カタログ回収にご協力ください**

生活クラブでは、実験取組みを経て2019年4月より東京全体でカタログを回収しています。自治体回収では、いろいろな紙が混じるため「雑紙」というグレードでリサイクルされていますが、生活クラブでカタログ回収することで、より質の高い「家庭紙」として再生できます。ぜひご協力ください。

**■カタログの配布・停止を選択できます**

インターネット注文「eくらぶ」にてカタログと注文書の配布・停止を選択できます。パソコンならマイページから、スマートフォンならMENUから設定できます。



▲eくらぶはこちら

## 8月 理事会報告 議事抜粋

- トマトケチャップを軸とした活動展開について
- 「2024年度総括および2025年度方針策定資料」の体裁とスケジュールについて
- 福祉事業あねのお家の賃金規定改定について
- 生活クラブですすめる新たな支援付き住宅の検討について

## 東京理事の リレーコラム

### 共同開発米生産者に思いをはせる



昨今の物価高騰下でも、唯一価格があがっていなかったお米に消費者のお得感が高まり、需要が増えました。あわせて2023年度産は高温の影響によって一等米の割合が減り、今年の8月には店頭では品不足の状況を生み出しました。生活クラブでは4産地の生産者と話し合いながらつくってきたお米を「共同開発米」といいます。生産者は、組合員が望む減農薬・減化学肥料でお米を栽培し、ほぼ慣行栽培の半分まで農薬の成分回数を減らしています。組合員は生産者との契約数量を食べることを約束します。価格は一般的な米の相場ではなく、生産にかかる経費を保障する「生産原価保障方式」が基本です。安定して作り続け、食べ続けられる価格を話し合い、生産現場を見てその年の状況を確認して決めています。市場では消費者の生活スタイルの変化に伴って米の需要が減り、価格も下がり続けていました。米離れは生活クラブの利用状況にも影響し、生産者と約束した量を食べきれない状況も続きました。価格のみを基準に選ぶことは、生産者との対等な関係が崩れ、持続可能な生産にもつながりません。もうすぐ新米が届きます。2024年度産のお米について庄内遊YOU米の生産者と話し合う場がありました。大雨など大きな災害に見舞われながらも、組合員の顔を思い浮かべ、届ける責任を果たそうとやれることを考えている生産者の言葉に、共同開発米の意味を考えさせられました。産地の田んぼの風景を残し、次の世代の作る人、食べる人を繋いでいけるよう、共同開発米の価値を伝えていきましょう。

(生活クラブ東京 副理事長 豊崎千津美)

## 展示即売会

スーツ・ジャケット・ワイシャツのお仕立てサイズはもちろん、デザインや細かいところまで好みにあわせてお仕立ていただけます。中間マージンを通さないコストパフォーマンスの良さ、オプションの豊富さを実感してください。

### ●デポー八王子みなみ

10月5日(土)6日(日) 10:30～17:30  
会場：デポー八王子みなみ(八王子市別所1-69-5)  
TEL:042-670-3099

### ●デポーせたがや

10月11日(金)12日(土) 10:30～17:30  
会場：生活クラブ館(世田谷区宮坂3-13-13)  
TEL:03-5426-5211(デポーせたがや)  
同時出展：東京真珠(宝飾品)、PeaPod(シルクインナー)、センプレ(婦人服)

### ●デポー東村山

10月26日(土)27日(日) 10:30～17:30  
会場：デポー東村山(東村山市久米川町3-32-44)  
TEL:042-399-7151

### ●赤堤館スーツお仕立て会 **要予約**

11月2日(土)～4日(月) 10:00～16:00  
会場：生活クラブ赤堤館(世田谷区赤堤4-1-6)  
予約電話番号：03-5300-4688(休休日：水・日)

### 展示会関連 問合せ先

TEL 03-3324-4502 (10:00～16:00)  
休休日：水・日

### ●きく屋宝石店 秋の展示会

11月1日(金) 12:00～20:00  
2日(土) 10:30～19:00  
3日(日) 10:30～18:00  
会場：東京交通会館12階カトレアサロン(千代田区有楽町2-10-1)  
新作ジュエリー展示会です。特別なジュエリーからプチご褒美ジュエリーまで多数取り揃えております。お気軽にご来店ください。

### ●パラマウント靴の内覧会 **要予約**

11月8日(金)9日(土) 9:00～18:00  
予約受付期間：10/21～11/1(先着順)  
会場：ポディア飯田橋店(新宿区新小川町9-6)  
男女靴、ウォーキングシューズ、子ども靴他、インソール調整、修理も受け付けます。詳細は10/14～配布のチラシをご覧ください。

### ●天地堂 ランドセル

2025年モデル発売中!人気カラーから品切れになります。ランドセルをお買い上げの方にもれなく、防水用カバーをプレゼント。カタログご希望の方は、お電話または上の二次元コードよりお申し込みください。

### 事業部

TEL 03-5426-5206

## 協同村

協同村の詳細は、P4-5をご覧ください。

## 生活クラブの学校

受講料は組合員価格。記載のない場合無料  
オンラインの記載がない場合は会場のみ  
会場記載がない場合は生活クラブ館(世田谷区宮坂3-13-13)開催

### 【地域福祉政策委員会主催企画】

#### ●若者おうえん基金助成団体報告会(オンライン併用)

10月5日(土) 10:00～11:30  
報告団体(予定):経堂憩いの家、コンパスナビ、子ども支援センターつなぐ  
若者おうえん基金の助成を受けた団体より日々の活動内容と基金の使われ方、生活クラブより若者体験就労に関するしくみを共有します。

### 問合せ たすけあいネットワーク事業部 TEL 03-5426-5207

### 【「食と農」政策委員会主催企画】

#### 遺伝子組み換え(GM)フォーラム

●知って、選ぶ権利を守るための「食品表示」とは(オンライン併用)  
10月9日(水) 10:30～12:00  
講師：西分千秋さん(たねと食とひとフォーラム事務局長)  
消費者の知る権利を守るため、GM食品表示の問題点を学ぶとともに、まちで実施している食品表示調査結果を報告します。

### 【環境政策委員会主催企画】

#### いのちと水の連続講座(全4回)

#### ●第2回 クリーニングのプロに教わる「カラダにいい洗濯術」

11月4日(月) 10:00～12:00  
講師：茂木孝夫さん(佃白栄舎クリーニング代表取締役)  
洗濯物の半分以上が家庭で洗える!「シミ汚れ」「黄ばみ・黒ずみ」「生乾き臭・汗臭」「柔軟剤の匂い」の落とし方や、ダウンウエア・ニット・羽毛布団の洗い方まで教わります。

### 問合せ 政策調整部 TEL 03-5426-5204

### 【東京ワーカーズ・コレクティブとの共催企画】 起業講座(全3回)

あなたの「やりたいこと」を一緒に事業化しませんか?立ち上げを経験したワーカーズが夢を実現するお手伝いをします!  
会場：ASKビル4F(新宿区歌舞伎町2-19-13)

#### ●起業講座1

10月19日(土) 14:00～16:00  
どんなテーマで事業化するか考えます。

#### ●起業講座2

11月9日(土) 14:00～16:00  
事業開始に必要なことを具体的に考えます。

### ●起業講座3

11月30日(土) 14:00～16:00  
夢をプランとして発表し、一歩踏み出しましょう。

### 問合せ 東京ワーカーズ・コレクティブ協同組合 TEL 03-3207-1941

### 【NPO法人コミュニティスクール・まちデザイン(CS まちデザイン)との共催企画】

#### 食農共育講座

#### ●キッズたべものラボ特別編～親子でLet's cook!～

10月27日(日) 10:00～12:00  
講師：小林つかささん(CS料理講師)  
受講料：6,000円/親子1組(年中～小学生対象)  
親(パパでもママでも)と子どもの2人で協力して楽しく料理し、おいしく食べましょう。  
メニュー：かぼちゃのニョッキ、かぶとリンゴのサラダ

#### ●たべものラボ特別編 男の手料理

11月9日(土) 10:30～13:00  
講師：松元恵さん(CS料理講師)  
受講料：5,000円  
お料理好きの方、料理を始めてみたい方、ぜひご参加ください。今回のテーマは「蕎麦前を楽しむ」。だし巻き玉子などをつくります。(申込受付は9/30から)

### 問合せ NPO法人CSまちデザイン TEL 03-5426-5212

### 【ACT(アクト)運動グループとの共催企画】

#### まちの相談パートナー養成講座

#### ●周囲との関わりが難しい人への理解と接し方(オンライン併用)

11月15日(金) 13:30～15:30  
講師：益田裕介さん(早稲田メンタルクリニック院長、YouTuber)  
受講料：3,000円 ※ACT会員無料(年会費3,000円)  
精神科医で登録者数60万人を超える人気YouTuber 益田裕介氏。病気の影響や過去の辛い経験を持つ方に、どのような心構え、距離感で接しているのか学びます。

#### ●楽しいところ いっぱい見ちゃおう! ACTグループのまちづくりツアー市部編

11月22日(金) 10:00～15:30  
集合：西武新宿線 田無駅  
解散：西武新宿線 東村山駅  
訪問先(予定):【西東京】たすけあいワーカーズそよかぜ、たすけあいワーカーズハミング、ACTにしとうきょう居宅介護支援、まちの縁がわ「木々」【東村山】デイサービスふじみ、まちの縁がわ本町、たすけあいワーカーズぼけっと、たま北居宅介護支援  
※移動は公共交通機関を使用します  
参加費：無料(ランチ代と交通費は各自負担)

### 問合せ NPO法人アビリティクラブ たすけあい(ACT) TEL 03-5302-0393

.....切り取って下の部分を提出してください.....



## わたしの声 カード

生活クラブや消費材への意見・要望、企画申込みはこの用紙で。

回答は、組合員活動の経験を活かして専任スタッフがお答えしています。

ご希望のイベント名をご記入ください

氏名	電話番号
センター デポー	組合員 コード

提出日	事務局記入欄
/	センター/デポー 東京本部
	印

〈お願い〉ご記入の内容について該当項目に○をつけてください。

- ①提案・要望・質問 ②みんなに伝えたいこと ③ジョイエスの感想 ④企画申込み ⑤その他  
●質問には2週間程度でお答えしていますが、詳しい調査が必要な場合などさらに時間をいただくことがあります。  
※事故品の連絡は現物を保存のうえ、すぐにコールセンター・デポーにお電話ください。生鮮品の報告は翌週までです。  
※配送をご利用の方は配達便に、デポーをご利用の方は各デポーのフロアワーカーズまでご提出ください。

※ご記入いただいた情報は目的以外、または次の条件以外では第三者に開示しません。  
①ご本人の同意がある時 ②ご本人と特定できない状態で開示する時 ③生活クラブの関連団体、提携先より回答することが望ましい場合。

生活クラブ東京 WEB サイトからも提出できます。みなさんの声をお待ちしています。 生活クラブ東京 わたしの声 検索

# 共感と協働があふれる地域の荷捌き所 生活クラブのお店

# デポー 20周年!

2004年、東京で最初のデポーがオープンしました。当初、配送のみの取り組みをしてきた生活クラブが、消費材のメッセージを地域に発信する場として、店舗である「デポー」の運営を始めてから今年で20年です。組合員自身がワーカーズ・コレクティブを立ち上げ、運営を担い、多様な関心と興味を引き出す場をめざし、現在10店舗がオープンしています。



各店舗の詳細はこちら▶



2019年 コワーキングスペース永福併設

20周年を迎える2デポーのフロアワーカーズに、この20年について伺いました

## 組合員・生産者がいたからこそ続いた20年

ワーカーズ・コレクティブ かみつれ 武田一恵さん

組合員が運営を担うだなんて、最初はうまくいくのかと心配でした。それでも、ワーカーズで協力し徐々に利用も上がっていきました。オープンから毎年「めざせ年間利用高3億円!」を掲げ、ついに2015年に達成したんです。みんなの頑張りが実を結んだと嬉しかったですね。でも、これはワーカーズだけの力でなく、生産者と組合員と一緒に作り上げたものだと思います。



デポーは、消費材や生産者に出会える場です。新しく加入し、どんな消費材があるのかまだ分からないという方にこそ来てもらいたいです。ワーカーズで働く良さは「組合員にも消費材にも正直に対応できる」と言ったメンバーがいました。おすすめ消費材や石けんの使い方など、ワーカーズの生の声をお届けするので、ぜひお気軽にお越しください。



▲消費材をみんなで余さず食べられるよう、野菜の並べ方も手に取りやすいよう整理します

9/27(金) ~ 29(日) デポー八王子みなみ 20周年 からまつフェスタ  
住所: 八王子市別所 1-69-5 電話: 042-670-3099

## 自分たちでつくる 雇われない働き方

ワーカーズ・コレクティブ ぶるうべりい 金子良江さん

「5人でフロアワーカーズを立ち上げる予定で、現在4人集まっている。最後の1人になってくれないか」と誘われました。しかも「自分たちで仕事をつくり、利益を分配する雇われないワーカーズ・コレクティブという働き方」ということ。聞いたことのない働き方で戸惑いましたが「自分たちで仕事をつくることは、苦労も多いけれど返ってくるものも多い」と、起業した知り合いの女性が背中を押してくれました。最初はとにかく大変でしたが、どうにか20年続けることで、お店に来る子どもたちの成長を見守ることもできました。



デポーは、目で見て、手に取って、会話を楽しめる場です。消費材だけでなく地域の話も気軽にできる場でありたいと思います。何気ない会話が生まれるよう、店内の装飾にも工夫していますので、注目ください。



▲長く鮮魚を担当してきた金子さん。「今日の魚、どれがいいかな?」組合員からの相談にも、おすすめの部位や食べ方をお答えします

10/19(土)・20(日) デポー国分寺 20周年まつり!! 試食会!  
住所: 国分寺市泉町 3-33-2 電話: 042-359-5160

## \\ お得な10% off! "ここだけのお肉"フェア //

生活クラブ自慢のお肉が、お得に利用できる特別なキャンペーンをデポー10店舗で同時開催! デポーでお待ちしています。

10/7(月) ~ 13(日) 栃木開拓牛全品 10% off  
こだわりの飼育管理で健康に育ったヘルシーな赤身牛肉!



11/11(月) ~ 17(日) 鶏肉全品 10% off  
丹精込めて育てられた日本の鶏「丹精國鶏」。ほどよい噛みごたえで肉汁じゅわっ♪

