

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ（エス）を楽しみ、参加する（エンジョイ&ジョイン）ための情報提供がジョイエスの役割です



インクルファンド助成を活用し、2024年6月、町田市に「共に働く事業所 片づけ&リユースショップ はちどり」がオープンしました。誰もが住みやすい地域づくりに向けて、組合員の意志あるカンパが活用されています（関連記事 P2）

P4-5 生活クラブの主役は組合員 特集 地域の生活クラブ活動紹介（多摩南・23区南）

- P2 インクルファンド
私の意志を込めたお金でつくる 誰もが生きられる地域づくり
- P3 漫画するクン
素材本来の美味しさ 米ごのみのり角せんべい
- P6 イベント案内（展示会・協同村・生活クラブの学校）
- P7 リレーコラム「エネルギー事業」が私たちの食べ物をつくる！
高齢者・障がい者のための相談窓口 など
- P8 新春を迎えてスーツの新調はいかがですか？
イージーオーダーであなただけの一着を

組織の概要（2024年11月末現在）

- 組合員数（デポー含む）93,081人 ●11月度加入749人/脱退538人
- 11月度利用高21億3,339万円/世帯当り29,599円（デポー除く）



謹賀新年

2025年、みなさまにとって よい年となりますように



2025年は「世田谷生活クラブ（生活クラブ生活協同組合の前身）」が生まれて60年の節目の年に当たります。昨年4月から、第8次長期計画（2025年度～2029年度）策定のため、生活クラブ運動グループのみなさんをまじえて討議をすすめてきました。「ローカルSDGs」と「生活クラブ2030行動宣言」で掲げた目標の実現に向け、それぞれの地域で、おおぜいの参加で生活クラブ運動をひろげていきましょう。

生活クラブ東京

- 理事長 加瀬和美（中央）
- 副理事長 小寺浩子（右）
- 副理事長 豊崎千津美（左）





《(有)小島米菓のこだわり》

できる限り消費材を使用
化学調味料不使用

国産米100%
一般的に米菓の原料となるお米の約40%が輸入米*

国産米で作られているおせんべいは貴重!

生活クラブ親生会 (有)小島米菓 柳楽昌三さん

のり角せんべいのりは増粘剤を使わず湿気らせることで貼りやすくしているんだ。でも湿らせると風味が落ちやすいから職人の感覚が必要で時間との勝負なんだよ

一枚一枚に手巻きさせているんだね

大きいのが困るように貼られてるおせんべい、驚沢なのよね

このおせんべいのりがパリパリ!

消費材の伊勢のりを使っているんだって

このおせんべいのりがパリパリ!

柳楽さんおすすめ消費材

米ごのみ サラダせんべい

原材料はたった3つ!
うるち米 米油・食塩

米の旨みははっきり分かる!

米ごのみ 青のり入りせんべい

アオサノリと青のりをたっぷり配合

甘い味付けがやみつきに

組合員要望から調味料や包材をより良いものに変更してきました 組合員の声が続いていく励みになります

どっちもおいしー!

おいしいからみんなにも食べてほしいわ

小分けになってるからシェアしやすいね

はくなの解説 ともに作り上げてきた食の安全性

(有)小島米菓が生活クラブとの提携を始めたのは1972年。当時は見栄えや風味をよくするための合成着色料や化学調味料の使用が一般的でした。しかし、組合員からの要望を受けて「食に携わる者が食の安全性を考えるのは当然のこと」と添加物不使用に切り替

えました。調味料はできる限り消費材を使用してほしいという組合員の声から、醤油、塩、発酵調味料は提携生産者のものを使用しています。

※米に関するマンスリーレポート令和6年2月号(農林水産省)より算出

私の意志を込めたお金でつくる 誰もが生きられる地域づくり

だれもが生きやすい地域——その実現は行政に任せるだけでは不十分です。今ないくみは自らつくる。そうした地域の活動を支えるため、生活クラブ運動グループ・インクルーシブ事業連合*1では、2012年にインクルファンド(地域たすけあい福祉基金)を立ち上げました。組合員を中心とした市民からの寄付を地域の福祉活動に助成しています。自らの問題意識から地域で活動する2団体を紹介します。

インクルファンドサポーターの登録数の推移

年	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
登録数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

2023年度のサポーター登録は、1,371人で、年間の寄付合計は614万5,800円。2013年度～2023年度で合計45件、約3,738万円を助成しています。

地域の活動に助成されています /

町田市 企業組合ワーカーズ・コレクティブ轍あい 共に働く事業所 片づけ&リユースショップ はちどり

活動内容 2024年6月に町田市に設立。「寄り添いながら」をモットーに、働きづらさを抱える人も共に働く事業所です。お部屋の整理・片づけと、処分するにはもったいない品々をリユース品としてショップで販売しています。

利用者の思い出、気持ちに寄り添い、丁寧な片づけ・整理を担います

【お問合せ】042-716-0100
町田市本町田 2533 八12-102 (町田木曾団地名店街)

目黒区 にじっ子サポーターズ

活動内容 子どもたち一人ひとりが自分自身の色で輝けるように「つながり・居場所・余暇活動」をテーマに、子どもも大人も元気になる活動を展開。不登校・発達障がいなど、困り感のある子どもの家族や支援者がつながりあい、語り合い、情報交換をしたり、居場所づくりをしたりしています。

土いじりの会。都会の農園で自然に触れ、リラックス

【お問合せ】活動についてはWEBサイトをご覧ください

インクルファンド助成 市民版地域福祉計画*2に基づく新たな地域福祉事業所の立ち上げ準備費用として300万円助成(2023年度)

インクルファンド助成 不登校児の居場所づくり「マイサードプレイス計画!!」に対し30万円助成(2023年度)

特別なことではない 誰もが抱える「働きづらさ」

実行委員会が事業の検討を進める中で、片づけ事業の案が出ました。ニーズがあるか組合員にアンケートをとると、片づけをしたくてもどこに依頼したら良いか悩んでいることが分かりました。不用品といえど愛着はあるもの。ただ廃棄するのではなく、必要な人に使ってもらいたいという希望が見え、事業開始を決めました。

片づけ事業では、部屋はもちろん気持ちがすっきりしたという声を頂きます。10年前に夫を亡くした方からの依頼で、夫の趣味のパソコンなどを片づけたところ、部屋に余裕ができ、趣味の琴も再開。「こんなに幸せで良いのかしら、お父さんにも感謝」という感想をいただき感動しました。こういう片づけを続けたいですね。

働きづらさを抱える人と共に働きたいと思ってスタートしましたが、活動する中で誰もが「働きづらさ」を抱えていると気づきました。腰が痛い、子育てや介護がある…そんな「働きづらさ」を抱えるのは特別な人ではありません。それぞれの働きづらさをどのように支え合い助け合えるか。片づけ事業を通じて、ものにも人にもやさしい関係をつくりたいと思います。

理事 土谷 雅美さん

私の子どもも学校生活や学ぶ環境、先生との関係に難しさを抱え、学校に通えませんでした。発達の多様性と受容を学び合う講座で「オセロのコマはひとつでは色を変えることはできない。一人でもいいから手をつなぐ人を見つけてほしい」と話が合ったんです。その講座に参加していた人とつながり、居場所づくりの活動を始めました。今はLINEグループも100人を超え、地域が育っているように感じます。

代表 小園 桂さん

知識がないと、学校に行っていない子に悪気なく「学校どうしたの?」と声をかけてしまう。そうすると罪悪感を覚え家にこもってしまうこともあります。そうではなく、子どもが安心して出かけられる場所をつくり、学校に行かないのはあなただけではない、あなたはあなたのままでいいと伝えたい。大人だって、ずっと平穏ということはありません。つらい時に安心して戻れる場所があるからこそ、そこを土台にチャレンジできます。

不登校や発達障がいを特別視するのではなく、地域でごちゃまぜの子育てが理想です。畑でも同じ種類の野菜を育て続けると土が痩せます。多種多様な人々が混ざり合う地域をめざしています。

インクルファンド サポーター募集! 地域の活動を推進するインクルファンド助成を寄付で支えるサポーターを募集しています。月300円で、つながり・支えあう豊かな地域社会をつくりましょう!

【お問合せ】生活クラブ運動グループ・インクルーシブ事業連合 TEL: 03-5426-5207

*1 生活クラブ運動グループ・インクルーシブ事業連合: 生活クラブを母体にも生じたNPO法人やワーカーズなどの活動団体(生活クラブ運動グループ)が一体となり、地域に必要な機能を生み出していくために、コーディネートや助成事業を行なう中間支援機能

*2 市民版地域福祉計画: 地域の生活クラブ運動グループが組織化した地域協議会の策定している、地域福祉のしくみづくりに関する中・長期計画

地域の生活クラブ活動紹介

東京都内には、23区南生活クラブ、北東京生活クラブ、多摩きた生活クラブ、多摩南生活クラブという4つの地域ごとの生活クラブ（ブロック単協）と生活クラブ東京の5つの生活クラブがあります。組合員は「ブロック単協」と「生活クラブ東京」に加入しています。一人ひとりの組合員は生活クラブの基礎組織である「まち」に所属しています。都内には54の「まち」があり、自発的な運営が行われています。その連合体が、ブロック単協や生活クラブ東京です。同じ東京都内でも、特徴や課題はブロック単協によってさまざまです。それぞれの特徴を活かし、楽しむ活動や、課題を解決するための取組みを2回にわけて取り上げています。2024年11月号の「多摩きた生活クラブ」「北東京生活クラブ」に続き、今回は東京の南西部に位置する「多摩南生活クラブ」と南東部の「23区南生活クラブ」を紹介します。

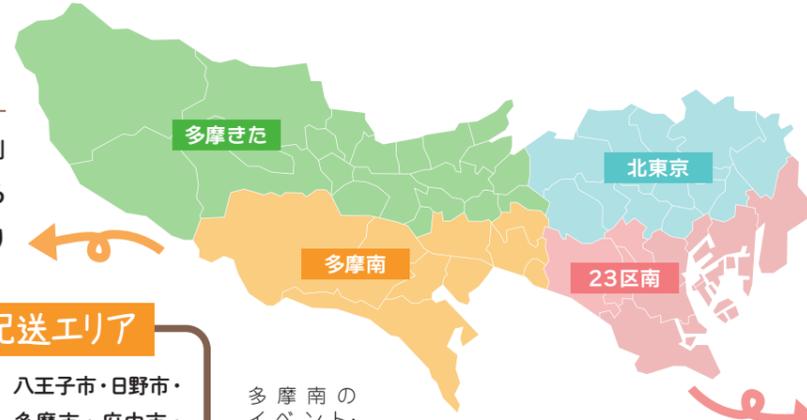
多摩南生活クラブ生活協同組合

たくさんの組合員が参加し、楽しめる場を！

多摩南では「組合員どうしが直接会ってつながること」「生活クラブの活動を楽しむ人を増やす」ことを大切に、さまざまな企画開催や工夫をしています。今年度の前半には生産者を訪問する「生産者出会いの旅」を各地域でたくさん企画し、まち委員と地域の組合員が出会う場をつくりました。消費委員会では会議室を飛び出して工場見学に行ったり、試食を楽しんだり。

「消費委員って楽しい！」と参加する組合員が増えてきています。

ブロック単協化30周年、デポー町田リニューアル、デポー八王子みなみ20周年と大きな節目の今年度。30周年イベントには多くの組合員が当日スタッフとして参加し一緒に盛り上げました。デポーではリニューアルや企画準備をきっかけにデポー委員が登場！これからも組合員が生活クラブを通してつながり、楽しみ、一人ひとりが活躍できる場をひろげていきます。（多摩南生活クラブ 副理事長 柴田 友香莉）



配送エリア

八王子市・日野市・多摩市・府中市・三鷹市・調布市・狛江市・町田市・稲城市

多摩南のイベント・活動はこちら



23区南生活クラブ生活協同組合

ワクワクした出会いとつながりを大切に！

区南部に位置する23区南は、人口増加率が高い一方、人の流動性も高く、人と人とのつながりが難しい地域もあります。課題はありますが、共同購入運動をはじめとした生活クラブ運動の価値を、組合員一人ひとりが自分の言葉で地域の人々に伝え、共感をひろげることがめざしています。

ブロック単協化30周年を記念して2カ所で「たべてはじめるSDGs」をテーマに、生産者と多世代の組合員が一丸となって、消費材や生活クラブ運動について生活クラブ内外に発信しました。従来の拡大活動が難しい湾岸エリアでは、地域の特性を活かしながら出会う場づくりを試みています。また、組合員ならだれもが主催できるホームパーティ企画も進行中です。

人、消費材のストーリー、地域の魅力…「ワクワク」しながら新たな出会いを楽しみ、つながり、共感をひろげていけるよう活動しています。（23区南生活クラブ 副理事長 滝鼻 容子）



▲消費委員会メンバーで、多摩南のとうふ生産者(南須黒食品)の工場見学にでかけました！



▲30周年イベント「おいしさのヒミツ体感フェス！」(2024年7月開催)では、たくさんの組合員が当日のお手伝いに参加しました



▲「30周年記念マルシェ たべてはじめるSDGs」@パークシティ武蔵小山ザ・モール(2024年9月7日・8日開催) 組合員、生産者、運動グループが大集合！駅前とあって、多くの人に生活クラブをアピールできました



▲中央区勝どきにある約2,800世帯の高層マンション自治会のイベントに出展。豚肉試食会を掲載したパンフレットを全戸配布し、当日14人・後日1人が生活クラブに加入しました(11/30現在)

配送エリア

世田谷区・渋谷区・大田区・目黒区・品川区・港区・江東区・江戸川区・中央区
※大田区・江東区・中央区の一部は配送していません

23区南のイベント・活動はこちら



デポーリニューアルで人が集う場と機会をつくる

約10年前にノンポリマーの生理用品を扱っている知り、生活クラブを意識するようになりました。デポー国分寺の近くに住んでいた時に消費材を展示・紹介するキャラバンに出会いました。豚肉とトマトケチャップがおいしく、家族に安心安全なものを食べさせたかったので、他生協から生活クラブに切り替えました。家族でデポーの地場野菜や惣菜、特に鮮魚のファンなので、デポーに行ける距離も条件に町田市市内での転居先を決めました。

ワーカーズやサークルのメンバー、常連の組合員の方とデポーで会うことが子育ての息抜きになっていました。恩返しをしたいと、デポー町田のリニューアル実行委員に参加することにしました。

今回、デポーの一角を、コーヒーや紅茶を飲みながら休憩したりお弁当を食べたりできるカフェスペースにリニューアルしました。ワーカーズ特製の「旬彩ランチ」を食べる会も、月1回開催しています。おいしいものを食べると気持ちがあぐれて、話が弾みますよね。

デポー委員会主催のマルシェやまち町田南のサークル活動も、併設の組合員活動室で定期的開催しています。リニューアルをきっかけに、今まで以上に老若男女問わず人が集い、活気のあるお店にしていきたい。そのため自分ができていることをしていきたいと思っています。



まち町田南 デポー委員長
とみた 富田 飛鳥さん



▲8月17日・18日のリニューアルオープンには2日間で976人が来所し、おおぜいの組合員と生産者と賑わいました



▲10月には都内のデポー2店舗目のせつけん類量り売りを開始しました

知ること・伝えることが仲間づくりに

この3年くらいでまち委員や消費材メッセージ委員、デポー委員として活動するようになり、消費材を知る機会が増えました。デポーで生産者と直接お話しでき、作り手が見えるのもいいですね。自宅で開催している発酵と薬膳を基本とした料理教室でも、消費材を使っています。発酵と薬膳は大昔からの知恵を活かした料理です。教室では、何を選んで食べるのかを伝えています。消費材は、誰が、何を使って、どのように作っているのかわかるので、嘘偽りなく伝えられます。健康を生活の基本にしている生徒さんが多いので、教室で消費材を知って食べることをきっかけに、生活クラブに加入する方も多いです。

自分が17年くらい前に加入した時には、消費材のことをよく知らなかったのが、価格が高いと感じていました。知識や経験が増え、どれを選んででも安心できることがわかり、余計なものも買わなくなったので、スーパーからデポーでの買い物にストレスなく移行できました。もっと多くの人に生活クラブを知ってほしい、デポーのようなお店が増えてほしいと思っていますが、一人ではできることに限りがあります。だからこそ、友人たちと一緒に、仲間をつくって楽しく活動していきたいです。



まち・きぬた デポー委員
おだわら 小田原 菜津子さん



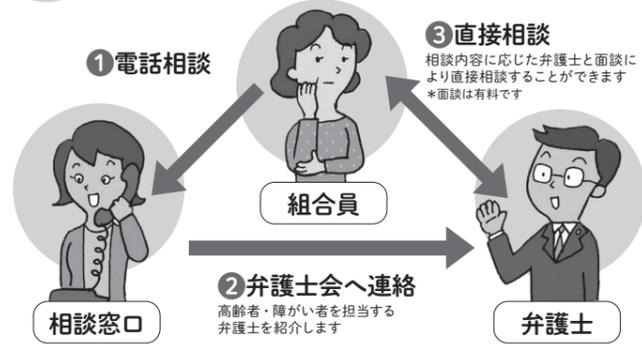
▲小田原さんの料理教室。少人数なので食材の特徴や調理のポイントなどを丁寧に伝えています



▲「お肉も牛乳もお野菜もお米もまるごと生産者を訪ねる旅」に参加。栃木の産地で生産者と交流しました



高齢者・障がい者のための相談窓口



組合員およびその家族で高齢者・障がいの方が、成年後見制度、財産管理、介護契約・サービス不服申立、遺言作成等に関する相談ができるように「第二東京弁護士会」と連携して、高齢者・障がいの方を担当している弁護士（有料）を紹介する相談窓口です。受付事例として、成年後見と相続に関する相談が多くあります。また、将来の不安に対する準備としての相談などもあります。

●受付事例の紹介

父親が亡くなり、母親が認知症なので、成年後見と相続に関する相談をしたい。	父親が認知症に…。しかし、後見人でないため、定期預金が解約できずに困っている。	母親の後見人になりたいが、兄弟に反対されている。誰かに相談したいけれど…。
--------------------------------------	---	---------------------------------------

相談窓口 生活クラブ共済連
TEL 03-5285-9031
受付：毎週木曜日（祝日を除く）10:00～16:00

11月 理事会報告 議事抜粋

- 再雇用職員就業規則の改定について
- 出張旅費規程の改定について

東京理事のリレーコラム



「エネルギー事業」が私たちの食べ物をつくる!

『令和6年・地方自治体「持続可能性」分析レポート』（人口戦略会議）によると、私たちの食べ物の主産地である庄内地域（遊佐町・酒田市）は、「消滅可能性自治体」とされています。生産年齢人口が減っていくことは深刻な問題で、すでに米や青果物、養豚の現場では「今までのやり方でつくり続けることは難しい」という声が聞こえはじめています。

1974年に庄内交流会がはじまって、50年が経過しました。これから先50年も提携の関係を続け、食べ続けていきたい。その願いを叶えるために新たな試みがはじまっています。

そのひとつが「庄内・遊佐太陽光発電所」の建設（2019年2月）です。生活クラブでんきの電源であると同時に、収益の一部を「庄内エネルギー発電基金」として、庄内地域の振興につながる事業に助成しています。たとえば「アイガモロボの実験導入」「高タンパク飼料用米の栽培・給餌試験」「餅加工場整備事業」など、これによって私たちの米や豚肉、餅がつくり続けられていくことになります。私たちが生活クラブでんきとして払う電気代の一部が、食べ物の生産に役立っているのです。また、移住・交流拠点「TOCHITO」に住まう人たちの活動支援にも活かされ、参加型の活気ある人の交流もはじまっています。再生可能エネルギーの利点に着目し、市民が参画するまちづくりの中に組み込むことで、未来につながる新たな希望が生まれています。私たちの食べ物を守るため、生活クラブでんきへのスイッチングをおすすめします。

（生活クラブ東京 理事長 加瀬 和美）

切り取って下の部分を提出してください

	氏名	電話番号	提出日	事務局記入欄	
	センター デポー	組合員 コード		センター/デポー	東京本部

〈お願い〉ご記入の内容について該当項目に○をつけてください。
 ①提案・要望・質問 ②みんなに伝えたいこと ③ジョイエスの感想 ④企画申込み ⑤その他
 ●質問には2週間程度でお答えしていますが、詳しい調査が必要な場合などさらに時間をいただくことがあります。
 ※事故品の連絡は現物を保存のうえ、すぐにコールセンター・デポーにお電話ください。生鮮品の報告は翌週までです。
 ※配送をご利用の方は配達便に、デポーをご利用の方は各デポーのフロアワーカズまでご提出ください。

生活クラブや消費材への意見・要望、企画申込みはこの用紙で。
 回答は、組合員活動の経験を活かして専任スタッフがお答えしています。

ご希望のイベント名をご記入ください

※ご記入いただいた情報は目的以外、または次の条件以外では第三者に開示しません。
 ①ご本人の同意がある時 ②ご本人と特定できない状態で開示する時 ③生活クラブの関連団体、提携先より回答することが望ましい場合。

生活クラブ東京 WEB サイトからも提出できます。みなさんの声をお待ちしています。 生活クラブ東京 わたしの声 検索

展示即売会

●スーツ・ジャケット・ワイシャツのお仕立て
 常設会場・デポー展示会の詳細はP8をご覧ください。

●久月 ひな人形 展示即売会
 1月18日(土)～2月2日(日) 9:30～18:00
 会場：久月浅草橋総本店（台東区柳橋1-20-4）
 TEL：03-5687-5176
 久月のひな人形を組合員特別価格で購入できます。組合員確認ができる、配達伝票やデポーカードなどをお持ちください。

●きく屋宝石店 感謝祭
 2月4日(火)～13日(木) 10:00～19:00
 ※日曜・祝日は18:30まで
 会場：(株)きく屋宝石店 渋谷・宮益坂本店（渋谷区渋谷1-8-7）
 キュートなプチジュエリーから、ゴージャスなダイヤジュエリーまで取り揃えております。渋谷駅から5分程度と大変便利な場所です。

●東京真珠からのお知らせ
 銀座の地で約60年、真珠・ダイヤモンドの大卸をしている宝飾品総合卸商社です。組合員に直接提供できるので、高品質なジュエリーを低価格で販売可能です。

○ブライダル企画 **要予約**
 11:00～19:00
 会場：東京真珠(株)銀座ショールーム（中央区銀座6-16-3）
 落ち着いた雰囲気の中でお二人の大切なジュエリーをお選びいただけます。

○パスポートカード会員募集
 東京真珠銀座店において、生活クラブ展示会と同様のサービスが受けられます。お電話または右上の二次元コードよりWEBでお申し込みください。

【特典内容】（一部除物品あり）
 ・カードを提示するだけで定価の30% OFF
 ・ご購入いただいたパールネックレスの糸替え加工代金を永久サービスなど

事業部
 TEL 03-5426-5206

協同村

豊かな自然の中で、農業体験やキャンプなどが楽しめる生活クラブの施設です
 入材料：510円（4歳～小学生310円）
 駐車料：300円/1日（3/15まで）

【NPO 法人地球野外塾との共催企画】

●薪割りときき火料理デイキャンプ
 1月19日(日) 9:30～16:00
 参加費：5,000円/1人
 3つの方法で作った薪で、ときき火と料理を作ります。

●イチから作るよもぎ餅
 2月24日(月) 9:30～16:00
 参加費：5,000円/1人
 よもぎの新芽を摘み取って、よもぎ餅を作ります。

協同村ひだまりファーム
 あきる野市戸倉863
 TEL 042-596-0103 休村日：火・水
 年末年始のお休み：12/30(月)～1/8(水)

生活クラブの学校

受講料は組合員価格。記載のない場合無料
 オンラインの記載がない場合は会場のみ
 会場記載がない場合は生活クラブ館（世田谷区宮坂3-13-13）開催

【環境政策委員会主催企画】

いのちと水の連続講座(全4回)

●第4回 高田先生に聞く「水のはなし」～身近な野川から太平洋まで～
 1月18日(土) 13:30～15:30
 講師：高田秀重さん（東京農工大学教授）
 会場：オープンイノベーションフィールド多摩国分寺館（国分寺市南町3-22-10）
 2023年に実施した野川での調査結果や、プラスチックだけでなく合成洗剤や化学物質全般についてお話しいただきます。

でんきフォーラム

●ソーラーシェアリングで食とエネルギーのテーマパークをつくる(オンライン併用講座)
 2月17日(月) 10:30～12:30
 講師：山川勇一郎さん（(株)さがみコファーム代表取締役 社長）
 生活クラブでんきの生産者でもある講師から、ソーラーシェアリングで農業と発電事業を行うことでの気づきや、目標を伺います。講師が来所する生活クラブ館のほか、サテライト会場として都内3カ所のデポーでも開催!講演後はさがみコファーム産のブルーベリーを試食しながら、でんきをテーマにお茶会をします。
 ※詳細はWEBをご覧ください

政策調整部
 TEL 03-5426-5204

【NPO 法人コミュニティスクール・まちデザイン (CS まちデザイン) との共催企画】

食農共育講座

●生産者コラボ～学んで味わう講座・味噌編～
 1月29日(水) 10:30～12:30
 講師：青木孔之介さん（(株)マルモ青木味噌醤油醸造場 営業部）
 石川美香さん（料理家）
 受講料：3,600円（ランチ・お土産つき）
 味噌仕込みを実習し、提携生産者より、自分好みの味噌を作る秘訣を教えてください。味噌をふだんに使ったおいしいランチもお楽しみに。

●家庭の食医 季節の養生法
 2月4日(火) 10:30～12:30
 講師：中島玲子さん（漢方薬・生薬認定薬剤師、国際中医師、国際中医薬膳管理師）
 受講料：2,800円
 2月は「口」の不調に対する養生法です。

●「風景をつくるごはん」のススメ～社会や環境のことを考えて日々のごはんを食べる～(オンライン併用講座)
 2月8日(土) 10:30～12:30
 講師：真田純子さん（東京工業大学環境・社会理工学院教授）
 受講料：2,000円
 食と農の未来を考える連続講座①
 景観保全の視点で食を見つめ直す『風景をつくるごはん』の著者に、持続可能な社会システムづくりのための食べ方を提案いただきます。講座はアーカイブ受講(録画視聴)も可能です。

●キッズたべものラボ Let's research!～ソーセージのヒミツをさがりましょう～
 2月9日(日) 10:30～12:00
 講師：近藤恵津子さん（CS まちデザイン 理事長）
 受講料：1,300円（年長～小学生対象）
 材料を実験で調べたり食べ比べたりして、選び方をお家の方に教えてあげましょう。

●たべものラボ実践講座～学んで確かめる講座・食品表示ワークショップ～
 2月13日(木) 10:30～12:30
 講師：近藤恵津子さん（CS まちデザイン 理事長）
 受講料：1,500円
 ますます複雑化している日本の食品表示制度。疑問点を出し合い、制度の概要や食品選びのポイントを学びます。

NPO 法人CS まちデザイン
 TEL 03-5426-5212

【NPO 法人アビリティクラブたすけあい (ACT) 運動グループとの共催企画】

まちの相談パートナー養成講座

●まちの機能 ほっとスペース構想(オンライン講座)
 1月14日(火) 13:30～15:30
 講師：まちの縁がわ東京メンバー
 受講料：3,000円 ※ACT 会員無料（年会費 3,000円）
 まちのほっとスペース構想とは?地域の居場所・まちの縁がわの相談機能についてお話しします。

成年後見公開講座

●認知症になっても安心して自分らしく暮らすために(オンライン併用講座)
 2月19日(水) 10:00～12:00
 講師：藤原孝公さん（東京都社会福祉協議会権利擁護担当）
 (東京都社会福祉協議会権利擁護担当)
 会場：OKビル4階（中野区本町2-51-10）
 任意後見制度利用のメリット・デメリットを専門家にききます。

NPO 法人 ACT (アクト)
 TEL 03-5302-0393

※社会情勢を鑑みて、企画内容が変更、または中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

新春を迎えてスーツの新調はいかがですか？ イージーオーダーであなただけの一着を



卒業式・入学式・入社式の季節です。新生活の第一歩に、自分だけのスーツを仕立ててみませんか？生活クラブの展示会では、ベストファイブのお仕立てでお好みの生地やデザインを選んで、身体にフィットした一着を作ることができます。ご家族の大事な節目にも、ぜひご利用ください。

ベストファイブのスーツができるまで

- 採寸には 30分～1時間ほどお時間いただきます
- シングル上下服 33,990円(税込)～

1 デザインと生地を選ぶ

国内メーカー・イタリア有名ブランドなど生地の種類は約250柄！デザインも選べます。



2 採寸

上着の丈・肩幅などの調整や、シーンに合わせたアドバイスも行います。



3 オプションを選ぶ

ポケットやボタンの数、裏地など、豊富なオプションから気に入ったものが選べます。



利用者のこえ
入学式用のスーツ、せっかく買うなら長く着られる良いものと思いました。既製品の流行の型が自分にはあまり似合わなそうなので、思い切ってオーダーにしました。初めての経験で緊張しましたが、予想より細かく希望を聞いてもらえ、きれいに見える型の相談に乗ってもらえて嬉しかったです。仕上がりは身体にぴったりなのに動きやすく、スタイル良く見えて大満足です。実はこれから入試なんですけど…スーツでモチベ上げていきます！
Y.Aさん(高3)

ベストファイブ出展スケジュール

受付時間：10:30～17:30

1/18(土) 19(日)	デポーいたばし (板橋区徳丸 2-30-16) TEL: 03-5922-5444
1/25(土) 26(日)	デポー町田 (町田市成瀬が丘 2-27-1) TEL: 042-706-0360
2/1(土) 2(日)	デポー西東京 (西東京市泉町 3-12-25) TEL: 042-439-7780
2/8(土) 9(日)	デポー国分寺 (国分寺市泉町 3-33-2) TEL: 042-359-5160
2/15(土) 16(日)	デポーすぎなみ永福 (杉並区和泉 3-7-1) TEL: 03-6265-7591

祝 **ご入学ご就職
新生活応援フェア**

予約制

2月22日(土)～24日(月)
10:00～16:00
会場：生活クラブ赤堤館
(世田谷区赤堤 4-1-6)
予約電話番号：03-5300-4688
(10:00～16:00)

できあがり

- 約4週間でお届け
- 約390もの工程を経て完成！
(一般的には250工程)

展示会関連
TEL 03-3324-4502
(10:00～16:00)
定休日：水・日(祝日の場合は営業)
年末年始のお休み：12/28(土)～1/5(日)

生活クラブの展示会では、靴・宝飾品・生活雑貨なども取り扱っています▶

スーツのお仕立てお問合せ

ワーカーズ・コレクティブ ベストファイブ

スーツのお仕立ては、常設会場でも受け付けています(要予約)

【常設会場】生活クラブ赤堤館(世田谷区赤堤 4-1-6)
TEL:03-5300-4688(10:00～16:00 受付)

定休日：水・日曜日(祝日の場合は営業)
年末年始のお休み：12/28(土)～1/5(日)

※営業日は変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

生活クラブ東京の最新情報をWEB・SNSで発信中!

