

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ（エス）を楽しみ、参加する（エンジョイ&ジョイン）ための情報提供がジョイエスの役割です



使い終わった調味料や飲料のリユース(R)びんは、きれいに洗浄・選別した後、再び生産者のもとへ納品し、再使用します。くり返し使うことで、ゴミを減らしCO2削減に繋がります。回収しているびんは牛乳びんを含めて8種類。配達またはデポでの回収にご協力ください。

Rマークが目印



環境政策委員会では、11月に洗びん業者の(株)トベ商事を訪問しました。Rびんは洗びん後、割れや汚れが無いか1本ずつ目視で確認をしています。生活クラブではRびん80%以上の回収をめざしています(生活クラブ東京2023年度回収率71.6%)。環境負荷軽減のために必ず返却ください

P4-5 特集 **教えて！組合員のとっておきレシピ**  
**第3回 鶏卵を使ってボリュームアップ!エビチリ**

- P2 衣類・毛布・バッグなどの回収にご協力ください
- P3 2人なら、もっと充実♪  
生活クラブのペア配送 あなたも始めてみませんか？
- P6 イベント案内 (展示会・協同村・生活クラブの学校) など
- P7 リレーコラム「食品表示は誰のためのもの？」  
わたしの声 Q&A など
- P8 【企画報告】ゲノム編集食品って何？  
GABA 高蓄積トマトや肉厚マダイの問題点とは何か

組織の概要 (2024年12月末現在)

- 組合員数 (デポ一含む) 93,052人 ●12月度加入 558人/脱退 587人
- 12月度利用高 21億6,443万円/世帯当り 29,973円 (デポ一除く)



草の根市民基金・ぐらん  
Citizen's Fund Grant

## カンパにご協力ください！

生活クラブ東京を母体に誕生した「草の根市民基金・ぐらん」では、市民から寄せられたお金を、都内やアジアで活動に取り組む市民団体に助成しています。カンパいただいた方は助成団体の選考審査にあたり、ポイントアクションとして投票できます。地域の課題を見つけ、解決の糸口を求めて誕生した市民活動を、市民のカンパによって成長させていく取組みです。

### ＼カンパの方法は2通り！

#### ●注文書カンパ (配送組合員のみ)

1口500円の単発寄付。注文書とeくらぶからカンパができます。2月1回(5週)企画に実施しています。詳細は週刊生活クラブ東京をご覧ください。

#### ●毎月の登録寄付 (配送組合員・デポ一組合員)

登録すると毎月の共同購入代金と一緒に、1口100円が引き落とされます。登録は随時募集しています！

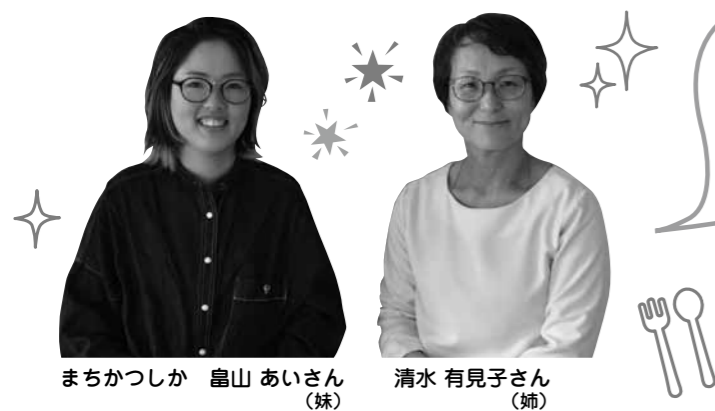
草の根市民基金・ぐらんの詳細、申込みはこちら▶





# 2人なら、もっと充実♪ 生活クラブのペア配送 あなたも始めてみませんか？

生活クラブの配送を始めたいけれど「マンションで不在受取りができない」「帰りが遅くて受取りができない」などの理由で加入できないという方、お友だちにいらっしゃいませんか？  
そんな課題を解決しようと、生活クラブ東京では2020年より2人分をまとめて配達する「ペア配送」をスタート。現在、約780人が利用しています(2024年1月現在)。ペアで利用することで、生活クラブライフをもっと便利に!もっと楽しく♪ペア配送を利用する組合員の声を紹介します。



まちかつしか 富山 あいさん (妹)



清水 有見子さん (姉)

## ペア配送を利用しています!

今年度、新しくペアを結成した  
清水さん・富山さんご姉妹にお話を伺いました。

### —ペア配送になって変わったことは？

**富山** 注文するものが増えました!それまでは、白だしやお酢など、これが欲しいというものを姉に頼んでいたのですが、自分でカタログを見る楽しさが増えましたね。姉の家まではバイクで5分くらい。受取りが面倒かなと思う時もありますが、姉にも会えますし、ペア配送を続けたいと思います。

### —お気に入りの消費材は？

**富山** ペーコンやウインナーなどの加工肉は、添加物が不安で他では買えません。あとは、姉が生活クラブの先輩(笑)なので、おススメも聞いて注文しています。DORA焼きマスカルポーネ、キャラメルショコラケーキも頼むようになりました。ショコラケーキは端っこチョコが塗ってあるところが一番おいしい(笑)

**清水** やっぱりトマトケチャップなどの調味料は味が違いますね。あとは鶏卵やノンホモ牛乳などの定番品や、魚介がお気に入り。魚介セットは珍しいお魚も入っていて楽しいです。

**富山** 実家の母は芽吹き屋の三色だんごが好きだよね。実家に帰ると必ず出てくる!(笑)

### —生活クラブを知ったきっかけは？

**清水** 山形県の実家で生活クラブを利用していたんです。その後上京し、他生協を利用していた時もありましたがやめてしまった。そんな時にたまたま生活クラブの方が訪問しておすすめされて、加入しました。

### —ペア配送を始めたきっかけは？

**清水** 以前は妹が欲しいものをいっしょに購入して渡していました。でも精算が面倒で。そんな時にペア配送のチラシが入り、請求も分けられて便利になるからと妹にすすめました。

**富山** 未就学児がいるので、個別配送でも個別システム手数料は無料と聞いていましたが、自宅での手続きが面倒で…。ペア配送だったら、もともと姉のところに取りに行っていたので、始めてもいいかなと加入しました。

## \*\*\*\*\* お友だちと始めませんか? \*\*\*\*\*

「ペア配送」は、個別配送をご利用の方同士でペアになり、2人分をまとめて配達する方法です。

### ペア配送 ここがおススメ!

- **利用金額に関わらず個別システム手数料\*が無料!**  
\*個別システム手数料:個別配送をご利用の方で、1回の注文で3,000円未満(税抜)の場合、150円(税込165円)の手数料がかかります
- **2人で協力することで配達受取りの不安を解消**
- **ペア配送でお友だちと情報交換。見逃していた消費材の発見もあるかも!**

※注文書の提出やリサイクル・リユース品の回収も、登録していただいた場所になります  
※組合員の都合によりペアでの利用ができなくなった場合は、個別配送の手数料になります

### 3人以上なら班配送も!

受取りする組合員を増やすと、班配送も利用できます。  
4人以上で受取りする場合は、共同購入代金を4%引き!(一部対象外あり)  
家計にもやさしい班配送、ぜひお友だちにもおススメください。

ペアや班を  
結成しませんか?

詳細・お問合せはこちらから▶



# パキスタンのスラムで暮らす 子どもたちの自立支援 **JFSA** 衣類・毛布・バッグ などの回収に ご協力ください

NPO法人JFSA(日本ファイバーリサイクル連帯協議会)は、古着などを回収し国内外で販売することで、子どもたちが無料で通う学校アル・カイルアカデミーを支援しています。生活クラブでも2000年から呼びかけを開始し、のべ41,792人(2024年12月末現在)の組合員が参加してきました。



アル・カイルアカデミー第2分校で学ぶ生徒たち

受付期間: 2月1日(土) ~ 4月30日(水) 到着まで

## 受付品目

**【お願い】**すべての品物は他のどなたかが再び利用します。汚れ、破れ、虫食い、毛玉などのないもので、洗濯済みのものをお送り下さい。受付品目以外のものはJFSAでは活用できませんので、お間違えのないようにご注意ください。

### 中古・新品

**<衣類以外のもの(毛布など)>**ぬいぐるみ(電池駆動のものは不可)・アクセサリー(ネックレス、指輪、ブローチ、ブレスレット、イヤリング)(ピアスとヘアアクセサリー不可)・毛布/綿毛布・タオルケット・シーツ・掛敷ふとんカバー(敷パッドとベッドパッドは不可)・カーテン(レース可)・タオル/ハンカチ類(新品と中古は分けてください)・テーブルクロス(大きいサイズ)・生地/服地(2m以上)(ハギレは不可)・靴(新品同様)(ロングブーツと上履きは不可)・大人用革ベルト(新品同様)・ネクタイ(学校用不可)・大人用手袋(新品同様)・帽子(麦わら不可)・スカーフ/ストール(マフラー不可)・バッグ類・ポーチ/財布類(カビ、傷み注意!)

**<大人用衣類(男性・女性) 季節・素材問わず可>**・カジュアルシャツ/ブラウス/ワイシャツ/Tシャツ/ポロシャツ/カットソー(半袖、長袖とも可)(キャミソール不可)・トレーナー/パーカー/フリース・ジャケット/アウター類(ジャンパー/ダウン/ベストなど)・ジーンズ/長ズボン/短パン(七分丈、五分丈も可)・ジャージ(上のみ、下のみも可)(学校用不可)・ニット類(セーター/カーディガン/ベスト)・ワンピース・女性用スパッツ・男性用スーツ(上下セットのみ可)(女性用不可)

**<子ども服>**・女児夏服(120まで、ベビー服可)・男児夏服(サイズ問わず)・冬服(120まで、ベビー服可)・甚平(上下セットのみ)・下着類(布おむつ、おむつカバー/トレーニングパンツも可)

### 新品のみ(中古不可)

**NEW**・着物の反物(絹、麻、綿)(ウール、ポリエステルは不可)・女性用下着(ブラジャー、ガードル、ボディスーツの3点は中古も可)・男性用下着(半袖、ランニング、ブリーフ、トランクス)の4点は中古も可)・靴下(ストッキングは不可)・パジャマ・枕カバー・毛糸/レース糸(使いかけ不可)

### その他

換金してJFSAの目的に沿って使います  
・未使用切手・書き損じハガキ・未使用カード類・金券類

## アル・カイルアカデミー活動報告

### 子どもたちの健康を支え、心を育てる給食

アル・カイルアカデミーでは家庭の事情で昼食をとれない生徒のために給食を作っています。「給食は子どもたちにとって、唯一の適切で健康的な、充実した食事です」と学校スタッフのサード氏は言います。特に第2分校(カチラクンディ校)では、栄養失調が最大の問題のひとつです。

カチラクンディ校はカラチ市(人口2,400万人)のごみ処分場があり、市内で回収されたごみがトラックで運び込まれます。ごみを野焼きして灰の中から金属やガラス、動物の骨などをより分けて集め、業者に売って生計を立てる人たちの大きな集落があります。2002年1月にJFSA事務局と一緒にカチラクンディに行ったアル・カイルアカデミーのムザヒル校長は、直後にそこに学校を開きました。最初は建物もなく生徒も4人でしたが、親を一人ひとり説得し、今は約260人の生徒が学んでいます。2012年にはゴミ処分場のすぐ外に第3分校を作り、高学年のクラスも設けました(生徒数約600人)。

「子どもたちは学校で、友だちと一緒にランチを食べることが大好きです」とサード氏。卒業生でJFSAの事業パートナーのP&Jカンパニーを手伝うザヒッド氏も、給食はとても楽しい時間だったと言います。新設のセントラルキッチンがフル稼働すれば、2,000人分(今は500人分)の給食が作れるそうです。おいしい食事を友だちと楽しむ子どもたちが増えるでしょう。

### アル・カイルアカデミーとは

パキスタン最大の都市カラチ市にある、本校・分校・カレッジをあわせて約5,000人の生徒が学ぶ無料の学校です。1987年、現在も校長を務めるムハマッド・ムザヒル氏により、カラチ市内のスラム地域で設立されました。

## 送り方

- ・シーツなどの大きい布で包むか、ビニール袋(二重にしてください。ゴミ袋も可)または紙袋に入れ、破れて中身が出ないようにしっかりとヒモをかけ、郵便・宅配便でお送りください
- ・段ボール箱は使わないでください(保管場所、作業効率の問題のため)
- ・古着の回収は支援事業であり、リサイクル活動です。JFSAまでの送料のご負担をお願いします
- ・送り状のお名前の後に、団体名の「生活クラブ東京」と「荷物の重さ」をお書きください
- ・ご協力いただいた方には、JFSAより活動情報をお送りします

※詳細はお問合わせください

**<お持ち込みの場合>**  
直接持ち込みの場合は予約が必要です。  
WEBまたはお電話で予約を受け付けています。



送付・持ち込みの詳細(JFSA)

送り先  
問合せ

〒260-0001 千葉市中央区都町3-14-10  
NPO法人JFSA 千葉センター  
☎043-234-1206(木曜日定休)





## 教えて！組合員のおきレシピ

組合員の数だけ、生活クラブの楽しみ方があります。さまざまな組合員から、生活クラブとの出会いや楽しみ方、そして消費材を使った自慢のレシピを教えてください。

《連載》  
第3回

# 鶏卵を使ってボリュームアップ！エビチリ

まち・にしたま  
大森 絵美子さん



今回は、まち・にしたまのまち企画\*「官足法に挑戦！」の昼食を取材。まち委員の大森さんが、消費材をたっぷり使ったランチを振舞いました。その中から、プリプリのえびとシャキシャキとしたねぎの食感が楽しい、エビチリのレシピを伺いました。



今日の企画は官足法。よく眠れない、冷えなど体調の悩みも打ち明けながら、講師の指導で官足法を学びます



企画の傍ら、ランチの調理を進める大森さん。会場にうれしい香りがひろがります



ワンプレートランチが完成！エビチリをはじめ副菜も充実。「こんなにおいしいランチが食べられるなんて！」と参加者にも大好評でした

生活クラブに加入して約30年という大森さん。当時は班配送しかなく、近所の組合員に、豚肉を機に加入を勧められました。「当時は豚肉もブロック肉しかありません。最初は塊肉を前に途方に暮れましたが、だんだんお肉自体のおいしさに気づきました。たまに市販の肉を買うと全然違うと分かりますね。今はスライス肉も増えて便利になりました」。

その後、まち企画の料理講座や企画後のランチ調理などのサポートを行うようになります。「もともと食べるのが好きで、食をテーマに何かやりたいと思っていました。食を囲むと語らいも楽しく、深くなり、素直に自分の思いを語れるようになる」という大森さん。そうした場が好きで、料理をしているといいます。

企画では献立も考えるので、新登場の消費材も試しながら、日々研究を重ねているそうです。「企画内容に合わせて、どういう人が来るか、子どもが多いかなどを考え献立を作ります。いろんな人のことを思い浮かべて、どんなメニュー

にしようかと考えるのが楽しいですね」。

生産者交流会ではさまざまな生産者にも会ってきました。「わかめの生産者の重茂漁協はせっけん運動で海を守り、(株)平田牧場は自給率を上げるために米育ちの豚肉を取り組んでいます。理想を語るだけでなく、実現させているのが本当にすごい」と気づきました。「それに、生産者の企画だと必ず試食もあるでしょ。それを食べることで、聞いた話を実感として定着するのを感じます。これからも食べ続けよう！」と。頭で理解するだけでなく、味わい、感じることで、消費材への思いがさらに強くなったそうです。

「同じものを食べる組合員は、同じ釜の飯を食べる仲間」という大森さん。生活クラブの旅行に一人で参加した時も、組合員同士ですぐ打ち解けたといいます。「まち企画も一緒！一人で来てても和める場。ぜひいろんな方に参加してもらいたいです」。

\*まち企画…生活クラブでは、それぞれの地域の行政区を基準とした「まち」を定め、その中で組合員が主体になりさまざまな企画を開催しています。

## レシピ エビチリ

### 材料(4人分)

エコシュリンプむき身	200g	にんにく(みじん切り)	1片
<エコシュリンプ下処理用>			
真塩	小さじ1/2	生姜(みじん切り)	1片
料理酒	小さじ1	塩・こしょう	適量
片栗粉	大さじ1と1/2	ごま油	小さじ2
長ねぎ	1本	(水溶き片栗粉)	適宜
鶏卵	2個	トマトケチャップ	大さじ3
白だし	小さじ1	素精糖	大さじ1
なたね油	大さじ3	純米酢	大さじ1
豆板醤	小さじ1/2	料理酒	大さじ1
		水	大さじ2

### つくり方

- エコシュリンプむき身を解凍し、背ワタをとる。真塩・料理酒を振り入れてもみこみ、片栗粉大さじ1を入れて更にもみこむ。水で洗いキッチンペーパーで水気をとった後、片栗粉大さじ1/2を振っておく。  
片栗粉を振ることで、ふわっと仕上がりが、うまみを閉じ込めます
- Aの調味料をあわせる。  
調味料をしっかり混ぜておくことが大事!
- 長ねぎをみじん切りしておく。
- 鶏卵をよく溶いて、白だしを加える。フライパンを温め、なたね油大さじ1を加え、溶き卵を流し入れて炒り卵をつくり、皿に盛っておく。
- フライパンをペーパーできれいにし、なたね油大さじ1を加え、①のえびを赤くなるまで炒める。おおよそ火が通ったら別皿におく。  
えびは最後にもう一度火を通すので、さっと色がつく程度でOK!
- 再びフライパンをきれいにし、なたね油大さじ1を加え、豆板醤を炒めた後、にんにく・生姜のみじん切りを加え、焦がさないよう炒める。
- ⑥に②の調味料を加え、ふつふつ沸いてきたら③の長ねぎ、⑤のえびを加え、塩・こしょうで味を調える。とろみが出たら香り付けのごま油を加え、④の卵の皿に盛り付ける。  
とろみが足りない場合、水溶き片栗粉でとろみをつける

## 大森さんのおススメ消費材



●エコシュリンプ (株)オルター・トレード・ジャパン  
殻をむいたむき身が便利！臭いがなく、エビチリのほか、お好み焼きや中華丼、フライや天ぷらにも。

### 調味料



●万能つゆ タイヘイ(株)  
他のどこにも売っていない、素材をおいしくする調味料。なんにでも使えます！炊き込みご飯には、米1合に大さじ1でOK。ゆで卵を漬けて味玉をつくってもおいしい。



●白だし タイヘイ(株)  
本物のだしが好きですが、ちょっと物足りない時に重宝します。茶わん蒸しや、だし巻き卵にもおすすめ。

### とにかく「麺」!



●戸隠そば (株)おびなた  
乾麺でこんなにおいしいなんて！生麺に近い食感。



●国産小麦のむし焼そば麺 共生食品(株)  
麺の味が全然違う！あんかけ焼きそばにアレンジするのが好きで、よく利用します。





# Q わたしの声 Q & A

**Q:** 生活クラブでは、加工肉と精肉の豚種は違うのですか？

**A:** 生活クラブで扱うウインナーや餃子などの加工肉・惣菜の原料用には、出産頭数が多く発育が早い LWD 種を使用しています。精肉には、丈夫で繁殖力の強い LD 種と肉質の良さに定評のある黒豚 (B 種) をかけ合わせた LDB 種を使用しています。しかし LDB 種は、LWD 種に比べて出産頭数が少なく、発育が遅いため、生産コストがかかります。

ここ数年、組合員の利用が計画に及ばず、さらに飼料価格の高止まりが続いています。これから先も「日本の米育ち豚」を食べ続けるため、生産者と組合員が話しあい、加工用の品種である LWD 種も精肉の一部に取り組むことで、利用しやすい価格になりました。LDB 種も LWD 種も、どちらも飼料用米を配合した独自の飼料を食べ、自然の光や風の入る豚舎で丁寧に健康的に育てられた「日本の米育ち豚」です。利用しやすくなった「日本の米育ち豚」をみんなまで食べ続けましょう。

日本の米育ち豚についてはこちら▶



## 12月 理事会報告 議事抜粋

- 生産者出合いの旅 2025 年度方針案
- 生活クラブにかほ院内風力発電との劣後貸付契約の承認について
- 第 57 回通常総代会 役員選挙の役員定数および役員推薦基準について
- 第 57 回通常総代会 総代選挙関連について
- 2024 年度生活クラブ東京 総代意見交換会の準備について
- 2025 年度デポー事業計画案 (拡大・供給) について
- 2024 年度デポーリニューアル活動の振り返りと 2025 年度リニューアル計画案
- 保育園ぼむ・向原の補助金 (看護師加算) の返還について
- 2024 年度 未収金の償却について
- 名古屋大学 再生可能エネルギー社会学講座への寄付について

..... 切り取って下の部分を提出してください .....

## わたしの声 カード

生活クラブや消費材への意見・要望、企画申込みはこの用紙で。

回答は、組合員活動の経験を活かして専任スタッフがお答えしています。

ご希望のイベント名をご記入ください

氏名	電話番号	提出日	事務局記入欄
	センター 組合員 デポー コード	/	センター/デポー 東京本部 / 印

【お願い】 ご記入の内容について該当項目に○をつけてください。

- ①提案・要望・質問 ②みんなに伝えたいこと ③ジョイエスの感想 ④企画申込み ⑤その他
- 質問には 2 週間程度でお答えしていますが、詳しい調査が必要な場合などさらに時間をいただくことがあります。  
※事故品の連絡は現物を保存のうえ、すぐにコールセンター・デポーにお電話ください。生鮮品の報告は翌週までです。  
※配送をご利用の方は配達便に、デポーをご利用の方は各デポーのフロアワークスまでご提出ください。

※ご記入いただいた情報は目的以外、または次の条件以外では第三者に開示しません。  
①ご本人の同意がある時 ②ご本人を特定できない状態で開示する時 ③生活クラブの関連団体、提携先より回答することが望ましい場合。

生活クラブ東京 WEB サイトからも提出できます。みなさんの声をお待ちしています。 生活クラブ東京 わたしの声 検索

## 東京理事のリレーコラム

### 食品表示は誰のためのもの？



「食品表示基準」が改定され、2023 年 4 月、新たな遺伝子組み換え (以下、GM) 表示制度が施行されました。今まで意図せざる混入が 5% 以下である場合「遺伝子組み換えでない」という表示ができていましたが、不検出でないと表示できなくなりました。生活クラブの表示も 5% 以下混入の可能性のあるものについては「GM 管理済」という表示に変えました。身近な食品の表示が改正後どのように変わったか、GM とその表示の現状を知るため 2023 年から市場調査をしています。今まで「遺伝子組み換えでない」と表示していた多くの食品表示ラベルから「遺伝子組み換え」や「でない」という文字が消えました。このことによって、消費者の GM への関心がますます薄れることが懸念されます。生活クラブの生産者は「遺伝子組み換え食品を使わない」という生活クラブに賛同・共感し、共にやっつけようとして決めている生産者です。原材料を GM でないものに切り替えることは、今の日本では簡単なことではありません。原料の原料にあたりまえのように GM を使い、海外から輸入される家畜の飼料もほとんどが GM です。「遺伝子組み換えはなんとなく嫌だな」と思っている人は多くても、表示でわからなければ選ぶこともできません。私たちの共同購入は、GM 原料を使わない生産者のものを利用し、生産を持続可能にしていく運動でもあります。そのためにも、多くの人が GM や表示の問題を知ることができるよう、今後もこのような調査活動や学習会を重ね、情報共有や声をあげながら共感の輪を広げていきましょう。

(生活クラブ東京 副理事長 豊崎 千津美)

## 展示即売会

スーツ・ジャケット・ワイシャツのお仕立て

入学式・入社式に向けて、スーツの新調はいかがでしょうか。サイズやデザインなど細部までお好みにあわせ、高級生地もお手頃価格でお選びいただけます。約 4 週間でお届け。

### ●デポー-国分寺 展示会

2月8日(土)9日(日) 10:30 ~ 17:30  
会場：デポー-国分寺 (国分寺市泉町 3-33-2)  
TEL : 042-359-5160

### ●デポー-すぎなみ永福 展示会

2月15日(土)16日(日) 10:30 ~ 17:30  
会場：デポー-すぎなみ永福 (杉並区和泉 3-7-1)  
TEL : 03-6265-7591

### ●新生活 応援フェア 要予約

2月22日(土)~24日(月・祝) 10:00 ~ 16:00  
会場：生活クラブ赤堤館 (世田谷区赤堤 4-1-6)  
予約電話番号：03-5300-4688 (10:00 ~ 16:00 定休日：水・日)



展示会関連  
TEL 03-3324-4502 (10:00 ~ 16:00)  
定休日：水・日 (祝日は営業)

### ●さく屋宝石店 感謝祭

2月4日(火) ~ 13日(木) 10:00 ~ 19:00  
※日曜・祝日は 18:30 まで  
会場：(株)さく屋宝石店 渋谷・宮益坂本店 (渋谷区渋谷 1-8-7)  
キュートなプチジュエリーから、ゴージャスなダイヤジュエリーまで取り揃えております。渋谷駅から徒歩 5 分の大変便利な場所です。

事業部  
TEL 03-5426-5206

## 協同村

豊かな自然の中で、農業体験やキャンプなどが楽しめる生活クラブの施設です  
入材料：510 円 (4 歳~小学生 310 円)  
駐車料：600 円/1 日 (3/15 まで半額)

### 【NPO 法人地球野外塾との共催企画】

●イチから作るよもぎ餅  
2月24日(月・祝) 9:30 ~ 16:00  
参加費：5,000 円/1 人  
よもぎの新芽を摘み取って、よもぎ餅を作ります。

## 協同村ひだまりファーム

あきる野市戸倉 863  
TEL 042-596-0103 休休日：火・水

## 生活クラブの学校

受講料は組合員価格  
記載のない場合無料  
オンラインの記載がない場合は会場のみ  
会場記載がない場合は生活クラブ館(世田谷区宮坂 3-13-13)開催

### 【環境政策委員会主催企画】

#### でんきフォーラム

### ●ソーラーシェアリングで食とエネルギーのテーマパークをつくる (オンライン併用講座)

2月17日(月) 10:30 ~ 12:30  
講師：山川勇一郎さん  
(株)さがみこファーム代表取締役社長)  
生活クラブででんきの生産者でもある講師から、ソーラーシェアリングで農業と発電事業を行うことでの気づきや、目標を伺います。講師が来所する生活クラブ館のほか、サテライト会場として都内 3 カ所のデポーでも開催！会場では講演後、さがみこファーム産のブルーベリーを試食しながら、電気をテーマにお茶会をします。

### 被災地との交流会

### ●東日本大震災から 14 年 ~ 忘れないで今を生きる ~ (オンライン併用講座)

3月7日(金) 10:30 ~ 12:30  
講師：八木純子さん  
(コミュニティスペースうみねこ代表)  
震災で生活を変えることを余儀なくされ、現地では今何を思うのか。私たちに今何ができるのか。参加者と一緒に考えていきます。11 月に実施した福島視察ツアーの報告もします。

政策調整部  
TEL 03-5426-5204

### 【NPO 法人コミュニティスクール・まちデザイン (CS まちデザイン) との共催企画】

#### 食農共育講座

### ●女性の養生法 ~ 漢方的エイジングケアII「腸活」~ (オンライン併用講座)

2月19日(水) 10:30 ~ 12:30  
講師：邱紅梅さん  
(中医師、桑榆堂薬局顧問、北京中医药大学非常勤講師)  
受講料：2,000 円  
腸内細菌には発酵食品や食物繊維が必要と言われていますが、最近の研究では心身の健康や老化のスピード、漢方薬も関係すること。養生法から臨床応用まで「腸活」について幅広く学びます。

### ●都市住民は“食べ手”にも“作り手”にもなれる！~ 都市から考える「農的社會」~ (オンライン併用講座)

2月27日(木) 10:30 ~ 12:30  
講師：髙谷栄一さん (農的社會デザイン研究所代表)  
榊田みどりさん (農業ジャーナリスト、明治大学客員教授)  
受講料：2,000 円  
食と農の未来を考える連続講座②  
改正された「食料・農業・農村基本法」の問題点を探りつつ、私たち都市住民が主体的に、農や生命が大切にされる社会づくりに参画できる方法を考えます。アーカイブ受講(録画視聴)も可能です。

### ●家庭の食医 季節の養生法

3月4日(火) 10:30 ~ 12:30  
講師：中島玲子さん  
(漢方薬・生薬認定薬剤師、国際中医師、国際中医薬膳管理師)  
受講料：2,800 円  
3月は「目」の不調に対する養生法です。

NPO 法人 CS まちデザイン  
TEL 03-5426-5212

### 【NPO 法人アビリティクラブたすけあい (ACT) 運動グループとの共催企画】

#### 成年後見公開講座

●認知症になっても安心して自分らしく暮らすために (オンライン併用講座)  
2月19日(水) 10:00 ~ 12:00  
講師：藤原孝公さん  
(東京都社会福祉協議会権利擁護担当)  
会場：OKビル 4 階 (中野区本町 2-51-10)  
成年後見制度利用のメリット・デメリットを専門家に伺います。

#### ACT 公開講座 2024

### ●どう寄り添う？ 児童精神科医に学ぶ 思春期における子どもの心・親の心 (オンライン講座)

2月22日(土) 13:30 ~ 16:00  
講師：田中哲さん  
(子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ院長)  
受講料：3,000 円 ※ ACT 会員無料 (年会費 3,000 円)  
子どもたちが自分らしく過ごせて、親も子育てに肯定感を持てる。みんなが元気になるためのヒントを伺います。自分の子ども時代・人生を振り返りきっかけにも！毎年大好評の講座です。

NPO 法人 ACT (アクト)  
TEL 03-5302-0393

## - information -

### 「長期住所不明組合員の自由脱退手続き」に関する公告

長期にわたり住所不明となった組合員の自由脱退 (みなし自由脱退) 手続きのため、2月1日より1カ月間の公告を行い、対象者の名簿をセンターおよびデポーに備え付け、閲覧できるようにします。  
問合せ：役員室 03-5426-5202





# GABA高蓄積トマトや肉厚マダイの問題点とは何か

現在、日本では加工食品の原材料や飼料原料として、遺伝子組み換え（以下、GM）トウモロコシや大豆、菜種などが大量に輸入され流通しています。生活クラブでは消費材10原則で「遺伝子操作された原材料は受け入れません」と掲げ、食品の遺伝子操作に反対しています。ゲノム編集食品にも生活クラブでは反対していますが、国の規制対象にはなっておらず、ゲノム編集で品種改良されたGABA高蓄積トマトや肉厚マダイなどが市場流通しはじめています。

このような社会情勢を受けて、2024年9月に環境政策委員会主催のGMフォーラムを開催し、56名の組合員が参加しました。講師の原さんよりGMとゲノム編集について学び、組合員が7月～9月に行ったGABA高蓄積トマトの市場調査の中間報告を共有しました。

発行 生活クラブ生活協同組合東京理事会  
発行日 2025年1月27日  
編集 広報政策委員会  
〒156-0051 東京都世田谷区宮坂3-13-13  
TEL 03-6697-6133  
FAX 03-5426-5201  
https://tokyo.seikatsclub.coop/



## 【講演】 遺伝子組み換えとゲノム編集

講師 原英二さん  
(遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーン)

### ■ 遺伝子操作による品種改良技術「ゲノム編集」

GMは品種改良を行おうとする作物の遺伝子に、異なる生物の遺伝子を挿入する技術です。遺伝子が挿入される場所は運任せなので、GM操作によって目的としていない遺伝子が傷つき、有害物質ができる可能性があります。しかし、GM作物の安全性審査は「実質的同等性」のみ。GM操作によって組み込んだ遺伝子から作られるタンパク質が安全で、GM操作前の作物と栄養成分などの差がないかを調査するもので、想定外の変化は調べません。

近年、品種改良技術として注目を集めているのが「ゲノム編集」です。目的の遺伝子を切断・破壊できるため、比較的簡単に、効率よく遺伝子操作が可能といわれています。しかし、目的の遺伝子に似た遺伝子の破壊が多数発生することなどにより、有害な因子を生じる可能性があります。自然界では類似の遺伝子が全て壊されることはありません。

このような安全性の不安や検査が難しいという規制上の問題、生命倫理的な問題などをゲノム編集は内包しています。

### ■ 食品表示が消費者の選ぶ権利を守る

ゲノム編集作物のうち遺伝子を破壊するのみのものは、自然界または従来の品種改良で起こる変化の範囲内であるとして、規制の対象外となり表示義務はありません。また、政府への届出も任意です。遺伝子操作による品種改良の方法は次々と開発されており、個別対応ではきりがありません。遺伝子操作のような新技術で作られた食品は「遺伝子操作食品」として包括的な規制が必要です。また、遺伝子操作食品の安全性は全ゲノム解析と動物実験により、開発・製造した企業が検証をすべきです。そして、きちんと表示すべきです。GM表示は、市民の声と全国自治体の意見書により実現しました。ゲノム編集の食品表示を求める意見書が、全国の自治体で採択されてきています。遺伝子操作をしていない食品の選択や、事業者「遺伝子操作食品を扱わないでほしい」と要望することの積み重ねが、私たちの選ぶ権利を守ることに繋がります。

## 【報告】 ゲノム編集トマトの市場調査

報告 加瀬和美さん(環境政策委員会担当理事)

2020年12月にサナテックシード(株)(現サナテックライフサイエンス(株))が、開発した「グルタミン酸脱炭酸酵素遺伝子の一部を改変しGABA含有量を高めたトマト」を厚生労働省に届け出ました。2021年9月には商品名「シシリアンルーージュハイギャバ」としてオンライン販売を開始しています。2024年6月に一部のスーパーで「シシリアンルーージュハイギャバ」の生鮮トマトとトマトピューレーが販売されていたことを受けて、7月～9月に組合員による市場調査を行いました。市場調査の結果、9月末までに都内2店舗で「シシリアンルーージュハイギャバ」の生鮮トマトの販売が確認されました。

### 参加者の感想

## 安全な食を選ぶために 一人でも多くの人に伝えたい

遺伝子の一部を切り取るゲノム編集操作は痕跡が残らないため検査が難しく、日本では表示の対象外とする理由の1つとされていること。しかし、EUではトレーサビリティを利用すれば表示可能とされていることなどを知ることができました。

ゲノム編集の研究の多くが国立大学で利益をうみだすために推進されていて、食の安全性評価に疑問が残るまま流通し、ゲノム編集食品と知らずに食べる可能性があることには怖さを感じました。消費者の選ぶ権利を守るためにも、政府には、消費者が判断するための表示を義務化してほしいです。

講師から「消費者一人ひとりが企業や政府に声を届けることが大事」と呼び掛けられ、勇気が出ました。生活クラブでは安心できる食材と一緒に、安全な食を選ぶ知識を届けてくれます。たくさんの人に、生活クラブのこともおすすめしていきたいです。



まち江東  
阿部千鶴さん

「表示して！  
ゲノム編集食品  
～地方から国に  
声を届けよう～」  
市民集会に参加しました

2024年12月、衆議院第一議員会館にて「遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーン」「OKシードプロジェクト」「日本消費者連盟」の3団体主催の市民集会が開催されました。集会にはオンラインを含む300人以上の市民に加え、衆議院議員の山田勝彦さんと平岡秀夫さんも参加し、ゲノム編集の食品表示の実現に向けた取組みが共有されました。

2024年12月4日現在、ゲノム編集に関する意見書は4県11市2町で採択されています。静岡県、札幌市、小金井市の意見書採択の事例が報告され、各地域での意見書提出がゲノム編集の食品表示につながると呼び掛けられました。



▲静岡県吉田町のゲノム編集に関する意見書について、山田議員から消費者庁に質問した際の回答が共有されました

生活クラブ東京の  
最新情報を  
WEB・SNSで発信中!

生活クラブ  
東京



WEBサイト



Facebook



Instagram