

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ（エス）を楽しみ、参加する（エンジョイ&ジョイン）ための情報提供がジョイエスの役割です



昨年12月、パレスチナの生産者支援のため、パレスチナ産オリーブオイルとカンパに取り組みました。その結果、生活クラブ東京全体でオリーブオイル2,339本の利用があり、カンパは24万4,534円集まりました。ご協力いただき、ありがとうございました。

パレスチナのオリーブ収穫風景。2023年10月以降、イスラエルによる苛烈な攻撃を受けてきたパレスチナでは、ヨルダン川西岸地区のオリーブ生産者に対するイスラエル人入植者の暴力も激化しました。そんな中でも、土地を守り受け継ぐため、オリーブの生産を続けています

福島視察ツアー

P4-5
特集

原発事故の「現在」と
再生可能エネルギーの「未来」

- P2 第57回 生活クラブ生活協同組合
通常総代会を開催しますなど
- P3 漫画しるクン
短時間でもちもち食感 スクリューマカロニ
- P6 イベント案内（展示会・協同村・生活クラブの学校）など
- P7 リレーコラム 社会の課題を解決する草の根運動に参加しよう
おしえてネット など
- P8 生活クラブで「住」をつくる
第20回 木のぬくもりと快適な住空間を追求して

組織の概要（2025年1月末現在）

- 組合員数（デポー含む）93,122人 ●1月度加入557人／脱退487人
- 1月度利用高 17億1,350万円／世帯当り23,750円（デポー除く）



2025年 オリコン顧客満足度®調査
食材宅配 首都圏 において

生活クラブが
総合1位 を獲得!



顧客満足度

第1位



▼飯館村役場周辺

役場の向かいの山が半分消失しています。山の土砂は、住宅地や農地から削り取った除染土の代わりに戻す客土や、除染土の長期保管場所から漏れる放射能の遮蔽土として使われました。



⑤ 飯館村

▼太陽光パネル



飯館電力㈱では飯館村内の約50カ所に太陽光パネルを設置。非常時には住民が無償で電気を使えるようにしています。

① (株)東京電力福島第二原発



飯館電力㈱ 米澤一造さん

飯館電力㈱ 千葉訓道さん

海岸線沿いに建つ(株)東京電力福島第二原発を確認するところから、ツアーがスタート。飯館電力㈱の千葉さんより、福島第一原発の廃炉の課題や、東日本大震災以降東北で初めて再稼働された(株)東北電力女川原発などについてお話がありました。



▼特定復興拠点 長泥地区


2011年4月21日に全村避難になった飯館村。2017年3月末に避難指示が解除された後も、放射線量が高く未解除となった長泥地区を視察。特定復興再生拠点とされ、5,000Bq/kg未満の土を埋めたて農業を行う実証実験を行っています。

原発事故の「現在」と再生可能エネルギーの「未来」

福島視察ツアー
2024年11月9日~10日

東京駅から北に約250キロ。車で走れば約4時間ほどの場所にあるのが、いまだ廃炉の見通しも立たない(株)東京電力福島第一原発です。その周辺にはバリケードが張られた帰還困難エリアがひろがります。それはどこか遠くではなく、同じ時代、同じ地平に、私たちが選んできたエネルギー政策の延長線上にあります。昨年11月、環境政策委員会では福島県内の電気の生産者や原発周辺をめぐる視察ツアーを実施しました。そこで見えた景色、生産者のお話から、未来の選択を考えます。


生活クラブでんきの生産者 / 今のエネルギー政策はおかしいー言い続けることで必ず未来は変わる



飯館電力㈱ 千葉訓道さん

原発事故を考える際、自然災害と人災をわけて考える必要があります。原発事故を自然災害の延長にはしてはいけません。地震や津波の発生は人間には防げません。しかし、放射能による被害は人が自ら招いた災害です。だからこそ反省し、正すことができます。それなのに、今の政府は原発の活用を優先しています。政治を見るとがっかりしますが、ひどいものは必ず淘汰されます。今のエネルギー政策はおかしいと訴え続けることで、必ずより良い社会が訪れると信じています。生活クラブには、未来の子どもたちのため、食の安全を求めて活動してきたノウハウがあります。エネルギーについても毅然とした態度でぞめば、大きな賛同を得られるのではないのでしょうか。自宅の電気を「生活クラブでんき」に変えることで、飯館村の支援にもなっていることを改めて伝えたいです。そうした積み重ねの結果「やっぱり原発なんていらなかった」とみんなが気づく、そうした未来を一緒につくりたいです。

ツアーに参加して / 自然豊かで、美しい福島




まち文京千代田 まちづくり委員長 村田まさみさん

放射能の影響で帰還できず、バリケードが張られた街は人もおらず生活感がなく、時間が止まっているように感じました。バスの窓を隔て、違う世界がひろがっている。その一方で印象に残ったのは、豊かで美しい自然の景色でした。こんなに美しく、自然豊かなところが原発事故のために汚染され、取り返しがつかなくなってしまったことが、とにかく悲しい。それでも飯館電力㈱の千葉さんをはじめ、こんなに頑張っている人たちがいることに胸をうたれました。福島でお話を聞いたことで、みなさんの信念の種が私にも蒔かれたと思います。福島を自分の目で見て、感じたこと。それを私以外にも蒔いて、発芽させて、育てていきたい。まちの活動でも、脱原発・脱炭素、再エネを考える企画をしています。福島で受け取った熱を私のなかでも燃やして、言い続け、伝え続けたいと思います。

環境政策委員会主催
東日本大震災から14年被災地との交流会「忘れないで、今を生きる」

3月7日(金) 10:30~12:30

宮城県女川町にある「(一社)コミュニティスペースうみねこ」代表の八木純子さんより、被災地からの声を伺います。あわせて、福島視察ツアーについて報告します。ぜひご参加ください。



⑥ (株)元気アップつちゆの地熱発電

飯館電力㈱の千葉さんが設立に関わったバイナリー発電所を視察。温泉の蒸気と熱水を利用し、24時間365日安定して発電できます。




(株)元気アップつちゆ 佐久間富雄さん
土湯は山間部の傾斜地のため、太陽光発電も風力発電も難しい地形です。しかし温泉ならあるということで地熱発電を始めました。地域の特性にあわせた小規模な再生可能エネルギーを選ぶことが大切です。能登半島地震でも、地域が孤立した時に電気がないことが課題になりました。域内で発電できる手段を持っていることが重要です。



生活クラブでんき を選びましょう

再生可能エネルギー中心の社会を実現させるには、一人ひとりの選択が重要です。生活クラブでんきに切り替えることで、自宅の電気を再生可能エネルギー由来のものにできます。さらに、飯館電力のように再生可能エネルギーを推進する活動を応援できます。



▲お問合せ・お申込み受付中!



生活クラブ総合案内窓口
おしえてネっと

03-6679-6103

受付時間：月～金
(祝日除く)
10:00～15:00

暮らしの中の困りごと・悩みごと
「おしえてネっと」にご相談ください

「おしえてネっと」は、生活クラブと生活クラブ運動グループが作ってきた機能を、多くの組合員に活用いただくための総合案内窓口です。子育てや介護、お金（家計）のことなど、日々の暮らしの中での心配ごとや困りごとは人それぞれ。生活クラブのネットワークがきつとお役に立ちます。



詳細・WEB
からのご相談▶



生活クラブアプリが始まりました！！

インターネット注文サイト「eくらぶ」が無料のアプリになって登場！アレルゲン登録機能や注文のタイピングなどのプッシュ通知がいつもの注文をサポートします。

※アプリの利用には、生活クラブのインターネット注文「eくらぶ」への登録（無料）が必要です

詳細はこちら▶



1月 理事会報告 議事抜粋

- 第7次エネルギー基本計画原案への意見書提出と院内集会の開催
- 第8次長期計画 答申案決定について
- 賃金支給規程の改定について
- 生活クラブですすめる新たな支援付き住宅事業方針答申(案)について

東京理事の リレーコラム

社会の課題を解決する草の根運動に参加しよう



先日、草の根市民基金・ぐらん 交流学習会を開催し、2022年度に助成・2023年度に活動した2団体との交流を行いました。1団体は、受刑者の社会復帰を支援するFM ラジオ放送と再犯防止を行っている「特定非営利法人監獄人権センター」。元受刑者本人やそのご家族、支援者がそれぞれの思いを語る、30分のラジオ番組を放送しています。

もうひとつの団体は、お笑いコンテンツによる差別の軽減と障がい者漫才大会による自立支援を行っている「チーム・フランポネ」。スイス人の妻と日本人のマネー島岡さんの夫婦漫才コンビ「フランポネ」は、お笑いで簡単な外国語の会話を身に付けたり、社会の課題などの解決に向けた提案を行っています。マネー島岡さんのモットーは、「難しいことほど、お笑い！」。

どちらも日常の中で表立って活動が見えることはありませんが、社会の中で必要な役割を担っている、まさに「草の根運動」であることをあらためて感じた交流学習会になりました。

草の根市民基金・ぐらんは今年度30周年を迎えました。これまで「アジア」と「東京都内」で活動する市民団体、のべ232団体に約9,764万円の助成を行っています。助成することが団体の活動を知り、その活動から社会の課題を学び、さらに毎月100円の寄付による助成のしくみの必要性・重要性を確認する機会になります。草の根市民基金・ぐらんで、毎年2月に公開選考会、7月には団体との報告交流会などを行っています。どなたでも参加できますので、多くの方の参加をお待ちしています。

「100円がはぐくむ市民社会」にあなたも参加しませんか？

(生活クラブ東京 副理事長 小寺 浩子)

イベント案内

展示即売会

スーツ・ジャケット・ワイシャツのお仕立て

●生活クラブ赤堤館 常設会場

10:00～16:00
定休日：水・日（祝日は営業）
会場：生活クラブ赤堤館（世田谷区赤堤4-1-6）
スーツ・ワイシャツのお仕立ては通年、赤堤館で受け付けいたします。サイズやデザインなど細部までお好みにあわせ、高級生地もお手頃価格でお選びいただけます。約4週間お届け。

展示会関連

TEL 03-3324-4502 (10:00～16:00)
定休日：水・日（祝日は営業）

●東京真珠からのお知らせ

銀座の地で約60年、真珠・ダイヤモンドの大卸をしている宝飾品総合卸商社です。流通経路を省き組合員に直接提供するので、高品質・低価格が実現できます。

○東京真珠 決算セール

3月6日(木)～16日(日) 11:00～19:00
※3月11日(火)は休業します
会場：東京真珠(株)銀座ショールーム
(中央区銀座6-16-3)
年に一度の決算セール開催！通常価格より最大70%OFF！（赤札・一部除外品あり）
ご来場お待ちしております。

○ブライダル企画 要予約

会場：東京真珠(株)銀座ショールーム
(中央区銀座6-16-3)
落ち着いた雰囲気の中でお二人の大切なジュエリーをお選びいただけます。

○パスポートカード会員募集

東京真珠銀座店において、生活クラブ展示会と同様のサービスが受けられます。お電話または上部右の二次元コードよりWEBでお申し込みください。

【特典内容】（一部除外品あり）
・カードを提示するだけで定価の30%OFF
・ご購入いただいたパールネックレスの糸替え加工代金を永久サービスなど

●久月 五月人形展示即売会

3月22日(土)～4月6日(日)
9:30～18:00
会場：(株)久月浅草橋本店（台東区柳橋1-20-4）
TEL:03-5687-5176
組合員の方々に、年に一度の五月人形を特別価格で購入できる展示即売会を開催します。組合員確認ができる、配達伝票や個人引落通知書などをお持ちください。

●きく屋宝石店

ジュエリー修理&リフォームフェア

4月3日(木)～15日(火)
10:00～19:00（日曜は18:30まで）
会場：(株)きく屋宝石店 渋谷・宮益坂本店
(渋谷区渋谷1-8-7)
大切な思い出や伝えたい想いはそのままに、

眠っているジュエリーを新しいデザインによりみがえらせてみませんか。パール糸替え、指輪サイズ直し、新品仕上げなどの修理も承ります。お気軽にご相談ください。渋谷駅から徒歩5分の大変便利な場所です。ぜひ一度ご来場ください。

●天地堂 ランドセル

2026年モデル発売！ランドセル専門店の天地堂が自信をもっておすすめします。ランドセルお買い上げの方にもれなく「防水用ランドセルカバー」をプレゼント！カタログご希望の方は、お電話または下記二次元コードよりお申し込みください。



事業部

TEL 03-5426-5206

協同村

豊かな自然の中で、農業体験やキャンプなどが楽しめる生活クラブの施設です
入材料：510円（4歳～小学生310円）
駐車料：600円/1日（3/15まで半額）

【NPO 法人地球野塾との共催企画】

●イチから作るキャンプ用品

3月16日(日) 9:30～16:00
参加費：5,000円/1人
携帯可能な素材類と竹を使って、即席のタープ、トライポッド、イスを作ります。

協同村ひだまりファーム

あきる野市戸倉863
TEL 042-596-0103 休村日：火・水

生活クラブの学校

受講料は組合員価格
記載のない場合無料
オンラインの記載がない場合は会場のみ
会場記載がない場合は生活クラブ館（世田谷区宮坂3-13-13）開催

【東京ワーカーズ・コレクティブとの共催企画】

石けんおそうじマイスター講座

●石けん・重曹他使いこなしと換気扇洗い 実演編
3月13日(木) 10:00～12:00
講師：浅川悦子さん（NPO法人コンチェルティノ）

●風呂・キッチン・窓 お掃除実技編

3月19日(水) 10:00～12:00

講師：和田安希代さん
（一社）ワーカーズ・コレクティブ・ユンタン
実際に生活クラブの消費材を使用し、石けん清掃の基礎的な知識を学びます。2回連続講座ですが、どちらか1回の参加も可能です。

東京ワーカーズ・コレクティブ 協同組合 TEL 03-3207-1941

【NPO 法人コミュニティスクール・まちデザイン (CS まちデザイン) との共催企画】

食農共育講座

●キッズたべものラボ

～Let's try! 手作りソーセージ～
3月23日(日)
Aクラス 10:30～12:00
Bクラス 14:00～15:30

講師：近藤恵津子さん（CSまちデザイン理事長）
受講料：2,600円（年長～小学生対象）
ひき肉をこねてウイナーソーセージを手作りし、パンにはさんで食べましょう。スーパーで売っているソーセージとどこが違うのか、お家の人に教えてあげましょう。

●キッズたべものラボ 特別編

～親子で Let's cook!～

3月30日(日) 10:00～12:00

講師：松田希美子さん（CS料理講師）
受講料：6,000円（1組）
パパかママとお子さん（年中～小学生）の二人1組でお料理します。メニューはデコレーションずしとふわふわお吸いもの。ずし飯を作り、具材を層にしてはさみ、ケーキのようなきれいなおすしを作ります。協力して楽しくお料理し、おいしく食べましょう。

NPO法人CSまちデザイン TEL 03-5426-5212

切り取って下の部分を提出してください



わたしの声
カード

生活クラブや消費材への意見・要望、企画申込みはこの用紙またはWEBで提出できます。みなさんの声をお待ちしています。



氏名 電話番号

提出日

事務局記入欄

センター 組合員
デポール コード

センター/デポール 東京本部

/ 印

〈お願い〉ご記入の内容について該当項目に○をつけてください。

- ①提案・要望・質問 ②みんなに伝えたいこと ③ジョイエスの感想 ④企画申込み ⑤その他
●質問には2週間程度でお答えしていますが、詳しい調査が必要な場合などさらに時間をいただくことがあります。
※事故品の連絡は現物を保存のうえ、すぐにコールセンター・デポールにお電話ください。生鮮品の報告は翌週までです。
※配送をご利用の方は配達便に、デポールをご利用の方は各デポールのフロアワーカーズまでご提出ください。

ご希望のイベント名をご記入ください

※ご記入いただいた情報は目的以外、または次の条件以外では第三者に開示しません。

- ①ご本人の同意がある時 ②ご本人を特定できない状態で開示する時 ③生活クラブの関連団体、提携先より回答することが望ましい場合

生活クラブで「住」を創る

第20回 木のぬくもりと快適な住空間を追求して

生活クラブでは2023年11月に設立した(株)生活クラブすまい・るを通して建築士・工務店・専門業者の方々と提携し、住まいにまつわる相談や工事の対応をしています。組合員と生産者が一緒になって「消費材」づくりに取り組んできた考え方をいかして、住まいづくりをサポートします。



タイルが美しい洗面台とガラス張りのお風呂

生活クラブで住まいづくり ～リフォーム編～

都内にお住まいの栗原さんは、省エネ改修を機に28年前に建てた自宅をリフォームしました。「住み慣れた家で快適に暮らしたい」と、生活クラブの住まいづくり講座の受講や他社ショールーム訪問を経て、信頼の厚い生活クラブを通じた施工を選びました。健康的な暮らし、快適に過ごすためのデザインにこだわり、納得の家を創り上げました。

ぬくもりを感じる無垢の木を贅沢に使っています

▼リビングと寝室の間の箄間(おさらんま)と障子戸。障子戸には愛犬の大きさに合わせた引き戸を付けました



▲間接照明がリゾート旅館のようなリラックス空間を演出

▶気分に合わせて色調を変えられるブラインド。窓ガラスは強化ガラスと格子ガラス戸の二重扉になっており、断熱に加えて防犯効果もあります



大規模リフォームながらも残す部分を活かし、効率的な工程で作業をすすめました。耐震や断熱などの下地を整えた上で、建築士の引いた設計図を正確に形にする技術を持った大工が、試行錯誤を重ねながら施工し、快適さとデザイン性を兼ね備えた住まいになりました。

提携工務店 内田健介さん

生活クラブでは、私たちの要望を細部まで丁寧に聞き取ってもらえました。寝室はリゾート旅館をイメージし、間接照明の配置や障子戸のデザインにもこだわりました。生活動線を見直して無駄や無理のない間取りにしたため、とても快適に暮らせています。工務店さんをご近所なので、相談すればすぐに駆けつけてくれて大変助かっています。

生活クラブ東京組合員 栗原さん

ここ数年、思い出の詰まった住まいは残したいけれど、年齢を重ねて感じる不便さや耐震への不安、暑さ寒さ対策などを解消するため、リフォームの相談が増えています。安心して任せられるよう、個々の事情や要望に寄り添い、丁寧な対応を通して、住まい手のイメージを形にしています。

提携建築士 永添一彦さん

(株)生活クラブすまい・る 「住まいづくりの基本姿勢」 4つの提案

- 環境** 良質な国産材を活かして環境保全
- 健康** 健康に配慮した素材の使用
- 安全** 見えにくい基礎や柱への配慮
- 公開** 情報・工事内容・費用を明確に

小さな修繕や防犯対策、新築、空き家・空き室活用、居住支援に関するご相談まで幅広く対応しています。

(株)生活クラブすまい・る TEL 03-5451-8005 (受付 月～金 9時～17時)

住宅事情の詳細・お問合せはこちら▶

