

ジョイエス

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ(エス)を楽しみ、
参加する(エンジョイ&ジョイン)ための情報提供がジョイエスの役割です

生活クラブ 東京

2025

6

June



国際協同組合年

特集 | 子育てを地域で応援！ 生活クラブ子育て広場 ぶらんこ



生活クラブでんき

めざせ2万人キャンペーン

キャンペーン期間 6月2日～8月31日



キャンペーンの
詳細はこちら

生活クラブでんきは電源の約9割が再生可能エネルギー発電所由来。
生活クラブでんきへの切替えにより、CO₂排出量の削減と、脱原発の意志の
表明につながります。

豪華なプレゼントが当たるキャンペーンを実施します！

この機会に電力会社を切り替え、お友だちへ生活クラブでんきを紹介ください

NPO 法人 JFSA が支援するアル・カイルアカデミーでは、2022年にパキスタンで発生した大洪水の被災地支援を継続しています。被災地を訪問して話し合い、最も困窮している村人たちの家屋再建、安全な飲料水確保のため離れた水源からパイプを引くなどの支援を行っています(関連記事 P2)

組織の概要

(2025年4月末現在)

●組合員数(デポー含む)93,406人 ●4月度加入955人/脱退623人 ●4月度利用高21億7,625万円/世帯当り30,180円(デポー除く)



ミックス
紙
FSC® C020628

消費材の向こう側

新連載 第1回

私たちが何気なく手に取っている消費材。生産者のもとでどのように作られているか、気になったことはありませんか？生活クラブでは組合員がさまざまななかたちで生産現場を訪れ、消費材について学ぶ活動を続けています。カタログだけでは分からない消費材の向こう側を紹介します。

職人の技！はちみつの正確な計量

はちみつの特性として、冷えると固まり、温まるとゆるくなることあげられます。原料となるはちみつは結晶化していることが多いので、工場では60℃前後に温め、細かい目の網でこし、ごみなどを取り除きます。温かい状態だと充填時に飛び散るため、再び45℃前後に冷まします。「計量法の規定では、200gのもの認められている中身の誤差は前後4gまで。季節や天候によってははちみつの粘度が異なり、同じ量が出てこないの、充填機を調整しながら誤差を減らしています」と、充填時の苦労を伺いました。

リユース(R)びんを使用できない理由

調味料などに比べ、液もれを起こしやすいはちみつ。Rびんのようなツイストキャップでは液もれを起こす可能性があり、現在はスクリューキャップのついたワンウェイびんを採用していると報告がありました。

また、当日はびんのキャップのコーティングから有害物質が溶出していないことを確認する安全データシートを確認。キャップのクッション材については、一般的に塩化ビニルを使用していますが、生活クラブの自主基準では禁止。アクリル素材を使った特注品を使用しています。

まちなかのStep Up点検を実施しました

中身も容器もこだわりぎっしり！国産純粋はちみつ
(株)スリーエイト

お菓子作りや料理に役立つ健康食材、国産純粋はちみつ。そのStep Up点検*を、1月にまちなかの主催で実施しました。参加する組合員は事前に国産純粋はちみつの規格書を読み込み疑問点をあげた後、実際に現場でその工程を確認します。中野区の閑静な住宅街の一角にある(株)スリーエイトで行った点検を通じて、消費材の向こうにある生産の現状を伺いました。



100以上の検査を超えて

一斗缶やドラム缶に入った国産・輸入のはちみつ原料の保管についても確認しました。残留農薬検査を徹底し、国産では179、輸入では351もの検査を実施しています。特に国産原料ではどの養蜂家が採蜜し、どのように給餌しているかまで追跡が可能といえます。一方、輸入原料は遺伝子組み換え(GM)検査も行い不検出のものだけを消費材として出荷。ただ「GM作物が増える」とそれ難しい。アルゼンチン産はあと10年もつかどうか…」とスリーエイトの木村さんは厳しい状況を語ります。



充填直後のはちみつ。中身のもれがないか、キャップが閉まっているかなど点検されたうえで箱詰めされます

*Step Up点検とは

組合員が消費材の事前学習を行ったうえで生産現場を訪れ、消費材がどのようにつくられているかを確認。生産者は、組合員の要望に応じて情報を開示し、消費材の原材料や生産工程、工場内の設備などを公開し、質問に答えます。組合員は確認したことや意見を点検報告書にまとめ、課題があった場合は指摘します。こうした活動を通じて、消費材の更なる品質向上をすすめています。

●組合員より●

Step Up点検に参加して

●生産者より●(株)スリーエイト

生活クラブに加入して1年、Step Up点検は初めて参加しました。実際に組合員が製造の現場まで行って点検するなんて！と衝撃でした。事前の学習会では、自主基準をもとに質問事項を出し合ったのですが、項目の多さにびっくり。インクの染料など、こんなに細かいことまで配慮してつられているのかと驚きました。



まちなかの
羽切 美穂さん

工場では、整理整頓が行き届いていることに感動しました。誰が見ても、どこに何があるか分かるように整理されている。自宅でも真似したいですね。住宅街の一角ということいろいろ広さなども制限がある中で、工夫をこらして生産を続けていることがよく分かりました。

Step Up点検を受けるのは10年ぶり。緊張もありましたが、今回はスリーエイトも所属するまちなかのからの点検。普段の付き合いもあり「ありのままを見せよう」という気持ちで臨みました。地元で距離が近いからこそ「お迎えがあるから早く帰らなきゃ」という子育て世代の組合員も参加できたことがうれしいですね。



代表取締役 木村 信江さん(右)
取締役 志村 学さん(左)
総務部 志村 梨絵さん(中央)

養蜂家も高齢化する中、国産純粋はちみつの製造は、夢都里路(ゆとりろ)くらぶ*2に参加する組合員が支えています。リピーターも多く、関わった組合員が養蜂家になり、スリーエイトに出荷するまでに至っています。これぞ生産する消費者運動だと思っています。しかし、気候危機の影響で天候が不安定になり、収量が安定しません。ミツバチにつくダニの害も世界的に深刻です。ダニ対策の蜂薬(ほうやく)もありますが、薬に耐性のあるダニが登場。さらに農薬が増えることではちみつから農薬が検出されてしまうなど悪循環に陥ります。

こんなにも環境が変わっていく中、これまで食べられたものが、これからも食べ続けられる保証はありません。環境や食、これらはすべて関連しています。だからこそ、現状を組合員どうして学び、ひろめてほしい。組合員はよく「生活クラブだから安心」と言ってくれますが、最初から100点満点の消費材はありません。100点をめざすために、生産者が何をしているのかを知り、これからどうすべきか一緒に考えてほしいです。

*2 夢都里路くらぶ：提携生産者の協力のもと、人手の足りない生産現場に、組合員やその家族が労働参加する活動。農業を始めたい人のための就農研修も行っている。

国産純粋はちみつの
注文はこちらから！



デポー組合員の方はデポー店頭へ

eくらぶ

JFSA 衣類・毛布・バッグ などの回収に ご協力ください

NPO 法人 JFSA (日本ファイバーリサイクル連帯協議会) は、古着などを回収し国内外で販売することで、子どもたちが無料で通う学校アル・カイルアカデミー*を支援しています。生活クラブでも2000年から、のべ42,035人(2025年3月末現在)の組合員が回収に参加してきました。



これから入学する子どもたちの学年分けのテスト(アル・カイルアカデミー第6分校)

受付期間：6月1日(日)～8月31日(日) 到着まで

受付品目

【お願い】すべての品物は他のどなたかが再び利用します。汚れ、破れ、虫食い、毛玉などのないもので、洗濯済みのものをお送り下さい。受付品目以外のものはJFSAでは活用できませんので、お間違えないようにご注意ください。

中古・新品

<衣類以外のもの(毛布など)>・ぬいぐるみ(電池駆動のものは不可)・アクセサリー(ネックレス、指輪、ブローチ、ブレスレット、イヤリング)(ピアスとヘアアクセサリー不可)・毛布/綿毛布・タオルケット・シーツ・掛敷ふとんカバー(敷パッドとベッドパッドは不可)・カーテン(レース可)・タオル/ハンカチ類(新品と中古は分けてください)・テーブルクロス(大きいサイズ)・生地/服地(2m以上)(ハギレは不可)・靴(新品同様)(ロングブーツと上履きは不可)・大人用革ベルト(新品同様)・ネクタイ(学校用不可)・大人用手袋(新品同様)・帽子(麦わら不可)・スカーフ/ストール(マフラー不可)・バッグ類・ポーチ/財布類(カビ、傷み注意！)

<大人用衣類(性別・季節・素材問わず可)>・カジュアルシャツ/ブラウス/ワイシャツ/Tシャツ/ポロシャツ/カットソー(半袖、長袖とも可)(キャミソール不可)・トレーナー/パーカー/フリース・ジャケット/アウター類(ジャンパー/ダウン/ベストなど)・ジーンズ/長ズボン/短パン(七分丈、五分丈も可)・ジャージ(上のみ、下ののみも可)(学校用不可)・ニット類(セーター/カーディガン/ベスト)・ワンピース・女性用スパッツ・男性用スーツ(上下セットのみ可)(女性用不可)

<子ども服>・女児夏服(120まで、ベビー服可)・男児夏服(サイズ問わず)・冬服(120まで、ベビー服可)・甚平(上下セットのみ)・下着類(布おむつ、おむつカバー、トレーニングパンツも可)

新品のみ(中古不可)

・着物の反物(絹、麻、綿)(ウール、ポリエステルは不可)・女性用下着(ブラジャー、ガードル、ボディスーツは中古も可)・男性用下着(半袖、ランニング、ブリーフ、トランクスは中古も可)・靴下(ストッキングは不可)・パジャマ・枕カバー・毛糸/レース系(使いかけは不可)

その他

換金してJFSAの目的に沿って使います

・未使用切手・書き損じハガキ・未使用カード類・金券類

送り先
問合せ

〒260-0001 千葉市中央区都町3-14-10
NPO法人JFSA 千葉センター

☎043-234-1206(木曜日定休)

アル・カイルアカデミー活動報告

第6分校の6年生ムサッピル君(12歳・右写真)は、学校から歩いて15分のスラムに暮らしています。両親と兄2人、弟1人、妹2人の8人家族です。父親はプライベートスクールの守衛に加えて、日中3時間はリキシャの運転手もしています。母親も父親と同じ学校で清掃の仕事をしていましたが、妹が生まれたので今は家にいるそうです。最年長の15歳の兄は縫製関係の工房で働いています。



ムサッピル君も授業が昼で終わった後、14時から24時までリキシャを修理する小さな工房で働いています。報酬は1日100ルピー(約50円)で、休みは金曜だけ。2年前から働き、今はプレーキやクラッチの修理ができるそうです。

学校で学ぶことは楽しく、好きな科目は英語。将来はエンジニアになりたいと言いますが、カレッジ(2年間)に行くつもりはないそうです。アル・カイルアカデミーは技術訓練コース(6カ月間)も設けているので、学校スタッフのサード氏は彼にコースの説明をしていました。

ムサッピル君のように家計を支えるために仕事をする子どもたちはたくさんいますが、技術を理論的に学ぶ機会はありません。技術訓練コースは自立を支えるために大切な意味を持っています。

*アル・カイルアカデミー：パキスタン最大の都市カラチ市にある、本校・分校・カレッジをあわせて約6,500人の生徒が学ぶ無料の学校です。1987年に校長のムハマド・ムザヒル氏が、カラチ市内のスラム地域で設立しました。

送り方

- ・シーツなどの大きい布で包むか、ビニール袋(二重にしてください。ゴミ袋も可)または紙袋に入れ、破れて中身が出ないようにしっかりとヒモをかけ、郵便・宅配便でお送りください
- ・段ボール箱は使わないでください(保管場所、作業効率の問題のため)
- ・古着の回収は支援事業であり、リサイクル活動です。JFSAまでの送料のご負担をお願いします
- ・送り状のお名前の上に、団体名の「生活クラブ東京」と「荷物の重さ」をお書きください
- ・ご協力いただいた方には、JFSAより活動情報をお送りします

※詳細はお問合せください

<お持ち込みの場合>

直接持ち込みの場合は予約が必要です。WEBまたはお電話で予約を受け付けています。



送付・持ち込みの詳細(JFSA)

子育てを地域で応援!

生活クラブ子育て広場 ぶらんこ

子育て広場 ぶらんこ国分寺



「春の音楽会」キーボードとウクレレの演奏にあわせて歌ったり、体を動かしたりして楽しんでいます



木製のおもちゃとたくさんの絵本は子どもたちに大人気

子育てには子どもの成長を見守る喜びがある一方、生まれたばかりの赤ちゃんを前にした責任の重さや、孤独な子育てに閉塞感を感じることも。生活クラブ東京では、0歳から3歳の子どもを育てている家族の不安を和らげ、子育て仲間に出会える場として常設型の「子育て広場ぶらんこ」を運営しています。2009年4月にぶらんこ経堂を開設し、現在は都内6カ所に広がりました。今回紹介する4カ所は、生活クラブ独自の事業としてエコロファ

ンドを活用し、組合員なら無料で利用できます(イベントは一部有料)。ぶらんこ経堂とぶらんこ烏山(ワークスペース付きの子育て広場)は「世田谷区おでかけひろば」として、より地域に開かれた公的事業に発展しています。利用者どうしが出会い、地域での子育て支援を実践してきた多世代のスタッフが支える、豊かな子育ての場に参加しませんか。

国分寺市泉町 3-33-2
西晴ビル 203号室
(JR中央線・JR武蔵野線
「西国分寺駅」より徒歩2分)
TEL: 042-312-2576

開室日時:
平日(月曜～金曜)
※不定休あり
10時～15時
運営委託団体:
NPO法人ワークーズ風ぐるま



▲詳細はこちら

西国分寺駅が近く、電車で国立や小平の方も利用しています。目が届く広さなので落ち着いて乳児と一緒にすごすことができます。地域の子育ての仲間作りや情報交換の場にもなっています。サイズアウトした洋服を提供していただき、その売上げと生活クラブの加入受け付け業務の委託料で絵本やおもちゃを購入し、利用者みなさんに喜んでいただいています。まち国分寺との「食の企画」の共催や、まちの企画をご案内して、消費材の安全性とおいしさを伝える機会も作っています。

ぶらんこ国分寺 施設長 菊地智子さん(左)



1歳4カ月の子どもと一緒に、ほぼ毎日ぶらんこを利用しています。子どもがひろびろと動き回れるし、絵本もたくさん。スタッフの方に手遊び歌を覚えてもらえるのもいいですね。ぶらんこの企画で食品添加物の話を聞き、安心安全な消費材を利用できるのが気に入って、生活クラブに加入しました。帰りには1階のデポー国分寺に寄るのが定番になっています。パスタやライズド牛乳とお豆腐、練り物がお気に入りです。

デポー国分寺 組合員 米山さん(右)

子育て広場 ぶらんこ江戸川



「足型アートの会」毎月開催なので、お子さんの成長を振り返れると人気のイベントです



足型をうさぎの耳に見立てて貼り付け、シールなどで可愛く飾りつけ♪

江戸川区船堀 6-11-25 BRICK&WOOD 1階
(都営新宿線「船堀駅」より徒歩12分)
TEL: 03-6456-0708
開室日時: 平日(月曜～金曜) ※不定休あり
10時半～15時半

運営委託団体:
NPO法人 ACT 江戸川たすけあいワーカーズもも



▲詳細はこちら

ぶらんこ江戸川を運営している NPO 法人 ACT 江戸川たすけあいワーカーズもも(以下「もも」)では、ぶらんこと同じフロアでカフェも運営しています。曜日限定でランチや自家製パンを販売していて、ぶらんこでお子さんたちを遊ばせながら温かいごはんが食べられると喜ばれています。「もも」の事業の産前産後のお手伝いや家事援助を利用した方が、外出のきっかけとしてぶらんこを利用することも。スタッフはもちろん、利用者どうしが自然と子どもたちを見守り合える「ほっとできる場」になっています。

NPO 法人 ACT 江戸川たすけあいワーカーズもも 理事長
仁ノ平洋子さん(左)

ぶらんこ江戸川 スタッフ兼子育て支援事業責任者
佐山理子さん(中央)



ぶらんこ江戸川が 2023 年に開所した時に開催された「ももの夏まつり」に子どもと一緒に参加し、試飲した温州みかんジュースがおいしくて、その場で生活クラブに加入しました。まちのイベントに参加しているうちに、組合員みなさんと顔見知りになり、少しでもお役に立てればとまち委員になりました。前々から子育て支援に興味があり、その繋がりから声を掛けてもらい、昨年 11 月からスタッフとしてぶらんこで働いています。まち江戸川では、若い世代のまち委員も多く、できる人が無理のないように助け合い、世代を超えて連携し活動しています。まちとぶらんこの両方に所属しているので、それぞれの良さを活かして活動の幅を広げていきたいです。

ぶらんこ江戸川スタッフ 兼 まち江戸川運営委員 工藤さん(右)

子育て広場 ぶらんこ西東京



「1歳の日」ミニ人形劇や絵本の読み聞かせ、季節の手遊び歌を楽しみました



みんなで食べると会話も弾みます

西東京市東町 2-1-26
サントール 1D2
(西武池袋線「保谷駅」より
徒歩10分)
TEL: 042-439-4777

開室日時:
平日(月曜～金曜)
※不定休あり
10時～15時
運営委託団体:
NPO法人ワークーズ・コレクティブちろりん村



▲詳細はこちら

ごろりんアートや産後ママのピラティスなど、定期的にイベントを開催しています。2023年秋にデポー西東京から徒歩5分の場所に移転し、生活クラブ組合員でない方の利用も増えています。運営団体の NPO 法人ワークーズ・コレクティブちろりん村の子育て支援の取組みでぶらんこを知る方も多く、地域の方の頼りにされる場になっています。

ぶらんこ西東京 施設長 青山恵さん(左)



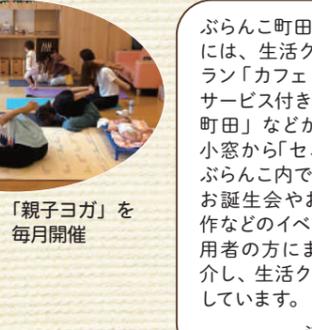
生活クラブへの加入を迷っていた時にぶらんこを知り、まずはぶらんこに行ってみました。ぶらんこの利用料無料が後押しになり、生活クラブに加入。ぶらんこでは子どもを遊ばせながらスタッフの方に育児相談をしたり、防災クッキングや誕生月のお祝いなどのイベントを楽しんだりしました。ぶらんこでの情報収集の成果もあり、次男は生活クラブ保育園ぼむ保谷への入園が決定!ぼむ保谷の保護者代表として参加した「ぼむ保谷 運営委員会」でお誘いを受けてデポー委員になり、消費材の生産者や地域で活動している方に出会い、とても勉強になっています。私のように子どもができて、真剣に食の安全を考えるようになる方は多いと思います。多くの子育て中の方に生活クラブを知ってもらい、食の安全や未来について、一緒に考えられたらいいなと思います。

まち西東京 デポー委員 増宮さん(右)

子育て広場 ぶらんこ町田



日当たりのよい室内でゆったり過ごせます



「親子ヨガ」を毎月開催

ぶらんこ町田がある「生活クラブ館まちだ」には、生活クラブの消費材を使ったレストラン「カフェ セミニオン」と生活クラブのサービス付き高齢者向け住宅「センテナル町田」などがあります。ぶらんこにある小窓から「セミニオン」のランチを注文し、ぶらんこ内で食べられるのが好評です。お誕生会やおはなし会、わらべうた、工作などのイベントを毎月開催。ぶらんこ利用者の方にまち町田中央のイベントを紹介し、生活クラブや消費材の良さをお伝えしています。

ぶらんこ町田 施設長 早田美智子さん

町田市旭町 1-23-2
生活クラブ館まちだ 1階
(JR 横浜線・小田急線「町田駅」より徒歩17分)

TEL: 042-851-7511
開室日時: 平日(月曜～金曜)
月1回 土曜日
※不定休あり
10時～15時
運営委託団体:
まちび〜んず ▲詳細はこちら



組合員活動でも
子育てひろばを
開催しています

そのほか、地域の組合員を中心に、定期的に開催している子育てひろばがあります。開催についてはまち広報紙などでご確認ください。

みんなの掛け金が地域福祉を応援するかに
エコロたすけあい制度

エコロたすけあい制度は加入者どうしのたすけあいと地域福祉の推進のための生活クラブ独自のしくみです。加入者が毎月100円ずつ出した掛け金のうち、20円が生活クラブの地域福祉を推進するための基金(エコロファンド)として活用されています。エコロファンドは子ども食堂や居場所づくり事業などに助成する「エコロこども基金」や安心コール*の運営費、子育て広場ぶらんこの運営費などに活用されています。

*安心コールでは、高齢のエコロたすけあい制度加入者に電話をかけて生活に関する困りごとを聞き取り、その対応方法として地域で活動している生活クラブの関連団体や行政サービスなどを案内しています



▲詳細はこちら



エコロたすけあい制度
月掛金100円



Q わたしの声 Q & A

Q: 食品のアレルゲンを簡単に調べる方法はありますか

A: アレルゲンに関しては、カタログには代表的な原材料9物質（鶏卵、牛乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、大豆、くるみ）を表示しています。また、インターネット注文「eくらぶ」の消費材詳細画面では29アレルゲンを確認できます。eくらぶではあらかじめアレルゲンの登録を行うと、それを原材料またはコンタミとして含む品物を注文した場合、注意喚起が表示されます。設定はマイページ»ご利用設定のアレルゲン登録で登録ができます。

生活クラブのインターネット注文



登録はこちら

4月 理事会報告 議事抜粋

- 「ガザの恒久的停戦と、パレスチナの和平を求める」声明への賛同
- 生活クラブにかほ院内風力発電の追加融資の実行 ●世田谷区での家庭の屋根を使ったPPA事業、SPC（特別目的会社）の立ち上げと出資・融資及び役員選出の承認、実施計画について ●さがみこファームとの共同による地域共生型ソーラーシェアリング、東京としての参画、SPC設立と事業計画及び融資について ●第57回通常総代会 役員選挙に伴う全体枠の役員立候補の推薦について ●第8次長期計画案の決定について ●総代会運営、招集通知内容などについて ●新たな中間支援組織の設立に向けた方針案について ●デポー東村山のリニューアル予算および工期について ●児童発達支援事業「あのねのお家」の多機能型への事業形態変更とそれに伴った運営規定変更について ●介護職員初任者研修のACTとの共催について ●葬祭ワークスの業務委託料について ●非常勤代表理事の社会保険への加入および役員報酬の改定について ●就業規則（育児休業規定）の改定について

東京理事の リレーコラム



未来につなぐ、私たちの食

昨年改正された「食料農業農村基本法」に基づく、初の「食料・農業・農村基本計画」が2025年4月11日に閣議決定されました。これまで生活クラブを含む全国の生協6グループで協議をかさね、3月27日に基本計画策定に関する提言を共同で農水省に提出しました。提言では食料自給率の向上、適正な価格形成、環境保全、安全性確保と表示、農村振興の5つの項目をあげています。特に、農家の所得確保、持続可能な農業政策について求めています。私たちはこれまで、生産者に生産をお任せするだけでなく、しっかり生産の現場を見て、現状を生産者から聞いて、話し合いながらどういった政策をもって食べていくかを考え、行動してきました。私たちの活動は、作る人と食べる人の距離を縮め、信頼関係を築き、お互いに作り続け・食べ続けられることをめざしています。私たちがすすめてきた、都市農業・都市近郊酪農を守るとともに、持続可能な食料生産をどうすればいいか、食料基地である産地と一緒に考える関係が、今後ますます重要であると思います。食料の生産基盤は今だけのことではなく、未来をつくることにつながります。安心できる食を次世代に残すため、今を生きる私たちの行動が重要です。昨年の山形県庄内地方の豪雨災害の支援に人がはいたのは、とても大きなことでした。産地の行政、JA、生産者、生活クラブの組合員と職員が一体になった取組みは、これまでの産地との関係を続けてきたからこそできたことと思います。

（生活クラブ東京 副理事長 豊崎 千津美）

.....切り取って下の部分を提出してください.....

わたしの声カード

生活クラブや消費材への意見・要望、企画申込みはこの用紙またはWEBで提出できます。みなさんの声をお待ちしています。

氏名	電話番号
センター デポー	組合員 コード

〈お願い〉 ご記入の内容について該当項目に○をつけてください。
①提案・要望・質問 ②みんなに伝えたいこと ③ジョイエスの感想 ④企画申込み ⑤その他
 ●質問には2週間程度でお答えしていますが、詳しい調査が必要な場合などさらに時間をいただくことがあります。
 ※事故品の連絡は現物を保存のうえ、すぐにコールセンター・デポーにお電話ください。生鮮品の報告は翌週末までです。
 ※配送をご利用の方は配達便に、デポーをご利用の方は各デポーのフローワークスまでご提出ください。

提出日

/

事務局記入欄	
センター/デポー	東京本部
/	印

ご希望のイベント名をご記入ください

※ご記入いただいた情報は目的以外、または次の条件以外では第三者に開示しません。
 ①ご本人の同意がある時 ②ご本人を特定できない状態で開示する時 ③生活クラブの関連団体、提携先より回答することが望ましい場合

イベント案内

展示即売会

●スーツ・ジャケット・ワイシャツのお仕立て
常設会場、出展の詳細はP8をご覧ください。

●さく屋宝石店 夏の宝飾展示会

6月6日(金) 10:30～20:00
 7日(土) 10:30～19:00
 8日(日) 10:30～18:00
 会場：東京交通会館 12階カトリアサロン
 (千代田区有楽町 2-10-1)
 毎年恒例！生活クラブ組合員とご登録のお客様限定の特別な展示会です。数多くのジュエリーを取り揃えてお待ちしております。

東京真珠(株) サマーセール

○サマーセール in 銀座ショールーム
 6月11日(水)～15日(日) 11:00～19:00
 会場：東京真珠(株)銀座ショールーム
 (中央区銀座 6-16-3)
 華やかなピンクや淡いグリーンなどの色彩は、あこや真珠の魅力のひとつ！ご自身のベストワンをみつけませんか。

○サマーセール in 町田

6月26日(木) 11:00～18:00
 27日(金) 11:00～17:00
 会場：町田市文化交流センター 5階 サルビア
 (町田市原町田 4-1-14)
 東京真珠が町田に初出展。パールやダイヤモンド、カラーストーンのジュエリーが全て30% OFF！(赤札除く)さらに初開催を記念して50% OFFコーナーも！ぜひご来場を。

●パラマウント靴 履物内覧会 予約制

6月13日(金) 14日(土) 9:00～18:00
 会場：ポディア飯田橋店 (新宿区新小川町 9-6)
 予約受付期間：5/26～6/6 (先着順)
 詳しくは5/19～配布のカタログをご覧ください。

●天地堂 ランドセル

2026年モデル発売！ランドセルお買い上げの方にもれなく「防水用ランドセルカバー」をプレゼント！カタログは、お電話またはページ右上の二次元コードよりご請求ください。

●事業部
TEL 03-5426-5206

協同村

豊かな自然の中で、農業体験やキャンプなどが楽しめる生活クラブの施設です
 入材料：510円(4歳～小学生310円)
 ※繁忙期(7/1～8/31)はプラス200円
 駐車料：600円/1日

【ワークス・コレクティブ草の実主催企画】

●石窯ピザ焼き体験

6月8日(日) 22日(日) 7月6日(日) 13日(日) 11:00～13:00

参加費：1,700円/1人
 ピザ生地を伸ばしてトッピング。石窯に入れて焼きます。

●はちみつ絞りとミツバチの話

6月22日(日) 10:00～11:30
 参加費：1,500円/1人
 締切：6月8日(日) ※希望者多数の場合は抽選
 生産者がミツバチの話をしてくれます。はちみつ絞りの体験も。お土産付き！オプションで遊ぼうパン(300円/1人)もあります。

●地元養沢の山羊のチーズを使って石窯ピザ焼き体験

7月12日(土) 11:00～13:00
 参加費：2,500円/1人
 ピザ生地を伸ばし、山羊のチーズとはちみつをトッピング、石窯に入れて焼きます。

【NPO 法人地球野外塾との共催企画】

●手作りランタンでホタル探し

6月15日(日) 13:00～20:30
 受講料：5,000円/1人
 自作ランタンを持って夜道を散策し、ホタルを探しに行きます。

●イチから作る青竹流しそうめん

7月6日(日) 10:00～16:00
 受講料：5,000円/1人
 竹の切り出しからはじめる「流しそうめん」

協同村ひだまりファーム

あきる野市戸倉 863
 TEL 042-596-0103
 休村日：火・水(7/17～8/31は休村日なし)

生活クラブの学校

受講料は組合員価格(記載のない場合無料)オンラインの記載がない場合は会場のみ会場記載がない場合は生活クラブ館(世田谷区宮坂 3-13-13)開催

【NPO 法人コミュニティスクール・まちデザイン(CS まちデザイン)との共催企画】

食農共育講座

●たべものラボ特別講座 男の手料理

～身近な食材で韓国料理を楽しむ～
 6月14日(土) 10:30～13:00
 講師：小林つかささん (CS 料理講師)
 受講料：5,000円(ビール別料金)
 男性のための料理講座です。楽しいクラスですので初めての方も安心してご参加ください。
 メニュー：ポッサム、ナムル、ケランチム

●女性の養生法～漢方的「疲労症候群対策」～(オンライン併用講座)

7月2日(水) 10:30～12:30
 講師：邱紅梅さん
 (中医師、桑榆堂薬局顧問、北京中医药大学非常勤講師)
 受講料：2,000円

猛暑・残暑は冷房による寒暖差、不眠、食欲不振、過労やストレスをもたらす、病後にはからだごとく疲れ感が出てきます。養生法から漢方薬の臨床応用まで幅広く学びます。

●食を楽しむ料理特別講座 ～ご家族の記念日やちょっとしたおもてなしにもなる料理～

7月5日(土) 10:30～13:30
 講師：松元恵さん (CS 料理講師)
 受講料：5,100円
 今回のテーマは「豚肉三味を楽しむ」です。部位や形状の違い豚肉をおいしく使いこなします。
 メニュー：角煮、ズッキーニポトほか

●親子で夏野菜収穫

7月12日(土) 10:00～12:00
 講師：白石好孝さん (練馬農家)
 会場：練馬区大泉町 白石農園
 受講料：4,200円/1組(大人1人子ども2人まで 野菜代含む)
 畑を見て野菜のお話を聞き、実際に夏野菜を収穫します。その場で試食し、簡単でおいしいレシピも紹介します。参加者の追加もできます。

NPO法人CS まちデザイン
TEL 03-5426-5212

【東京ワークス・コレクティブとの共催企画】

●ワークス・コレクティブと労働者協同組合(オンライン併用講座)

7月10日(木) 14:00～16:00
 講師：東京ワークス・コレクティブメンバー ACT たすけあいワークス・コレクティブメンバー
 会場：ASKビル (新宿区歌舞伎町 2-19-13)
 ワークス・コレクティブは、全員で事業を行うという働き方で様々な事業を展開しています。協同組合型の働き方でもあるワークス・コレクティブと、新たにできた法人格「労働者協同組合」について学ぶ講座です。

東京ワークス・コレクティブ 協同組合
TEL 03-3207-1941

【ACT(アクト)運動グループとの共催企画】

ACTの地域育で・自分育て講座(全14回)

●第3回 相談、支援のためのコミュニケーション

7月14日(月) 14:00～16:30
 講師：梅本和比己さん
 ((一社)メンタルヘルス協会代表理事)
 受講料：3,000円/回
 ※ACT会員無料(年会費3,000円)
 相談の基本姿勢と自己への気づき、カウンセリングマインドを学びます。相談、支援に当たる方だけでなく、自己理解とコミュニケーションを考えるすべての方に受けてほしい講座です。

NPO法人アビリティクラブ
たすけあい(ACT)
TEL 03-5302-0393

※社会情勢を鑑みて、企画内容が変更、または中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

《7》

《6》

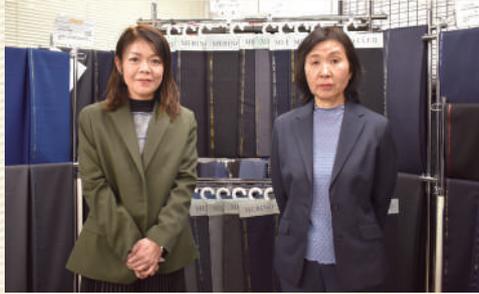
生活クラブの展示会

プロに相談「私だけの一着」を作ろう

生活クラブの展示会は出展生産者の説明を直接聞くことができ、高品質のものを適正価格で購入できると好評です。

ベストファイブのイージーオーダースーツは細かく採寸することで、体形にフィットしたスーツを作ることができ、動きやすいと好評です。近年の原材料費・物流費の高騰によりスーツの値段が上がりましたが、流通経路に多くの中間業者がいる一般市場とは違い、ベストファイブの使用する生地は(株)FJCC衣料品サービスが一括購入で買い上げるため、余計な経費をかけずに適正価格でお仕立てできます。国内縫製で約4週間後にお届けします。ジャケット、ワイシャツ、ブラウス、パンツ等単品でもご注文いただけます。

※事前予約することで待ち時間が短く済みます



ベストファイブメンバー 左：永嶋さん 右：真田さん

市場調査を欠かさず、流行の形もご提案しています。服地は国内メーカー・イタリア有名ブランドなど、約250柄の中からお好みや、用途にあわせて選べます。さらにデザイン、ボタン、裏地を組み合わせれば、あなただけの一着に！お好みに合わせてカスタムのアドバイスもしていますので、初めてイージーオーダースーツを作る方もお気軽に相談ください。

税込価格
シングル上下
34,980円～



出展スケジュール

5/31(土) 6/1(日)	デポー町田 (町田市成瀬が丘2-27-1 FSビル1階) TEL 042-706-0360
6/7(土) 8(日)	デポー国分寺 (国分寺市泉町3-33-2) TEL 042-359-5160
6/21(土) 22(日)	デポー石神井 (練馬区石神井台8-22-5) TEL 03-5947-3460

スーツの
お仕立て
問合せ

ワーカーズ・コレクティブ ベストファイブ
スーツのお仕立ては、常設会場でも受け付けています(要予約)
【常設会場】生活クラブ赤堤館1階(世田谷区赤堤4-1-6)
TEL: 03-5300-4688 (10:00 ~ 16:00)
定休日: 火・水・日

問合せ

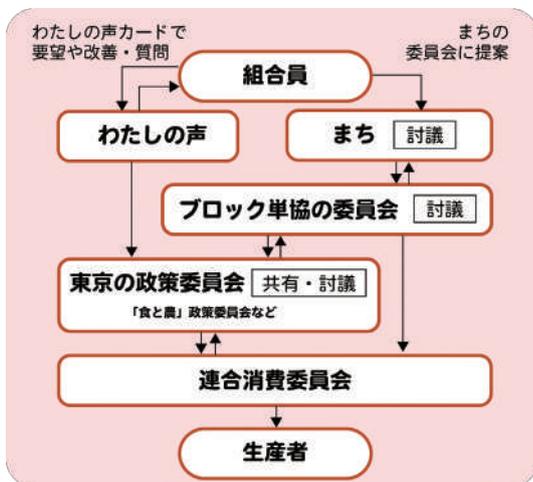
展示会関連
TEL 03-3324-4502
(10:00 ~ 16:00)
定休日: 火・水・日
展示会について詳しくはこちら▶



わたしの声 が形になるかも

「わたしの声」は、一人ひとりの意見から生活クラブの運営をより充実させることを目的としています。「こんな消費材がほしい」「ここを改善したら使いやすくなる」など「わたしの声」には組合員からのさまざまな意見や要望が寄せられます。その声に回答するとともに、要望の多いものや重要な提案については、担当の政策委員会で共有しています。わたしの声はP7の「わたしの声カード」に記入して配達便またはデポーにて提出ください。WEBでも受け付けています。

消費材改善・開発につながる場合



討議の際には、消費材としての使用価値はもちろん、

1. 生活クラブの自主基準に沿った開発ができること
2. 組合員の利用が見込めること

が大きな条件となってきます。この条件をクリアし、総合的に判断されたものが、消費材改善・開発に繋がります。

消費材開発に繋がった事例

「牛肉とごぼうのライスバーガー」の味が濃いため味付けを見直してほしい。

⇒消費材開発プロジェクトでの新規開発提案とともに消費材改善要望を連合会に提案しました。消費材の味付け工程の見直しと新規消費材の開発につながりました。

生活クラブ東京の
最新情報を
WEB・SNSで発信中!

生活クラブ
東京



WEB サイト



Facebook



Instagram

