

ジョイエス

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ（エス）を楽しみ、
参加する（エンジョイ＆ジョイン）ための情報提供がジョイエスの役割です

生活クラブ 東京

2025
12
December



特集

【座談会】

地域の中で私らしく暮らす 家事支援事業

2026 年度
参加者募集

生活クラブ農業体験農園「のらっこあきる野」

募集対象：組合員とその家族で定期的に通える方
利用期間：2026 年 3 月下旬～2027 年 1 月末まで
利用料金：年間 44,000 円（税込）※指導料・農具・種苗・収穫物含む
募集区画数（予定）：20 区画 ※1 区画約 24 m²
場所：あきる野市下代継（JR 五日市線 武蔵引田駅または秋川駅より徒歩 12 分）
申込締切：2026 年 1 月 12 日（月）
問合せ：政策推進課 TEL 03-5426-5204



のらっこあきる野で、種子や農法にこだわった野菜づくりを楽しく体験しませんか？ 無農薬栽培なので小さなお子さん連れの方も、安心して旬を体感できます

組織の概要

（2025 年 10 月末現在）

●組合員数（デポー含む）93,714 人 ●10 月度加入 657 人／脱退 598 人 ●10 月度利用高 20 億 8,459 万円／世帯当り 28,821 円（デポー除く）





あさかわ えつこ
浅川 悦子さん
NPO 法人コンチェルティーン
理事長



こいけ ほつみ
古池 初美さん
(一社) 共に働くワーカーズ
えんこらしよ 代表理事



わだ あんしほ
和田 安希代さん
ワーカーズ・コレクティブ
スーユンタン 代表



こいで ひろこ
小寺 浩子さん
生活クラブ東京
副理事長

新たな働き方と働く場を作る

小寺 今日は家事支援事業（以下、サポすけ）を担う3団体の代表のみさんからお話を伺います。いずれも働きづらさを抱える人と共に働く事業所ですが、それぞれの団体を始めたきっかけを教えてください。

浅川 私が23区南生活クラブ理事長の最後の年に、重度知的障がいの子さんのお仕事探しをしている組合員から相談されたのがきっかけです。2009年に準備会を発足し、働く場作りの検討を始めました。ちょうどその頃、デポーセタがやなどがある生活クラブ館が建って一年近くが過ぎ、日常清掃の話がちらほら出ていることを聞き、清掃を通じていろいろな人が経験を積める場所にしたいという思いで、生活クラブ東京に「共に働く」仲間で立ち上げた団体で清掃を担いたいと提案しました。2010年に任意団

体として設立し、現在はNPO法人となつて東京ワーカーズの仲間として清掃事業をすすめています。

和田 私は生活クラブ東京の理事をしていた時に、国内の障がい者と「共に働く」を実践しているパン工場や福祉作業所、イタリア北部の社会的協同組合など、実際の取組みを視察する機会に恵まれました。理事退任後、地元の東村山地域協議会の方針に共に働く事業所作りを掲げて、2年間は地域協議会のメンバーと一緒に国内のさまざまな団体などを見学し、2009年に縫製の事業所を立ち上げました。着物をほどこしてリメイクしたものを生活クラブの展示会などで販売していました。が、それだけでは家賃が稼げず、コンチェルティーンから石けん清掃の技術を学んで、多摩きたエリアのセンターの清掃を担うようになりました。

サポート+すけっと サポすけ

家事支援事業（愛称：サポすけ）紹介

●事業内容

清掃を中心とした家事代行サービスです。清掃では環境と身体にやさしい石けんや重曹、クエン酸などを使用しています。

●基本メニュー

室内の清掃（お風呂、台所周り、換気扇、トイレなど）、草取り、窓拭きなど。別途、ご相談に応じて対応します。

●料金

7,150円/時間（税込、交通費・消耗品費込）※スタッフ2名が伺います

●サービス提供時間

平日 9時～18時（一部行政区は17時まで）
※土日祝日は応相談



サポすけの詳細・WEBからの申込み▶

【座談会】地域の中で私らしく暮らす 家事支援事業

生活クラブ東京では利用事業（生活文化事業）の1つとして、組合員宅の石けん清掃を中心とした「家事支援事業（愛称：サポすけ）」を行っています。2023年に生活クラブ運動グループである東京ワーカーズ・コレクティブ協同組合（以下、東京ワーカーズ）より「家事代行サービスの事業化」の提案を受け、生活クラブ東京が組合員のニーズ調査などを実施。2024年度の実験取組みを経て、2025年度より本取組みを開始しました。

この事業は、働きづらさを抱える人と共に働くワーカーズ・コレクティブの3団体との共同事業として実施し、組合員の家事支援だけでなく、働く人の社会参加の場作りも目的としています。

実施エリアは各団体が対応可能な3行政区に限定して事業を開始しました。2025年10月には家事支援事業の対象エリアを拡大。現在対象外のエリアでの担い手探しも行っています。家事支援事業と併行して「石けん清掃」をテーマとした座学と実演の講座も開催。石けんと合成洗剤の違いや石けんを使いこなす方法を伝えながら、各団体で働く仲間作りもすすめています。

家事支援事業の取組みと事業を担うみなさんからのお話を通して、暮らしに欠かせない技術である「家事」を通した社会作りを考えます。

ワーカーズ・コレクティブ紹介



NPO 法人
コンチェルティーン

障がいの有無に関わらず、お互いの個性を尊重しあい、誰もが明るく元気に暮らし続けられる社会の実現をめざしています。お互いの違いを認め、補いながら、一人ひとりの持てる力を出しあい、共に働き共に生きていくことを実践している社会的事業所です。

事業エリア：世田谷区
事業内容：清掃、ポスティング、封入作業、カフェ、畑、相談事業など
問合せ：03-6450-9846
（受付：平日9時～16時）



(一社) 共に働くワーカーズ
えんこらしよ

高齢者、障がい者、若者、子育て中など、働きづらさを抱える人が支え合い、それぞれの持っている力を発揮できる働き方をめざしています。「一人ひとりの思いが大切にされる」ことも大きな目標です。さまざまな縁を大切に、地域に根ざした事業を展開しています。

事業エリア：日野市、多摩市、八王子市※
※まち八王子南エリアのみ
事業内容：清掃、日野市産の農産物加工、居場所、ポスティングなど
問合せ：070-9048-3630
（受付：平日9時～15時）



ワーカーズ・コレクティブ
スーユンタン

障がいの有無に関わらず、働く意思があっても仕事が見つからない方や生活保護を受給している方などと共に働いています。縫製事業から開始し、メンバーのアイデアを持ち寄って事業を拡大してきました。障がいを特別視しない社会作りを目的にした社会的事業所です。

事業エリア：東村山市、小平市、東久留米市
事業内容：清掃、庭の草取り、片付け、資源回収、古本のネット販売、ポスティングなど
問合せ：080-7822-2511
（受付：平日9時～15時）

生活クラブが取り組むことの価値

小寺 どの団体もサポすけが始まる前から清掃事業をされていたのですね。
浅川 生活クラブの施設や個人宅の石けんを使った清掃などを定期的に行っていました。ウェブサイトや口コミでマ

小寺 みなさん団体の設立者なのでですね。それぞれの団体名にはどのような思いが込められているのでしょうか。
浅川 協奏曲（コンチェルト）のように、さまざまな人が関わり、一人の人生を

小寺 みなさん団体の設立者なのでですね。それぞれの団体名にはどのような思いが込められているのでしょうか。
浅川 協奏曲（コンチェルト）のように、さまざまな人が関わり、一人の人生を

ンションや会社、ビルの清掃、庭清掃なども依頼されるようになりました。
古池 清掃はスーユンタンに教えてもらいながら、多摩南生活クラブのデポ



古池 初美さん

受託して今年で3年目になる日野市の地域支援事業では、高齢者のお宅の清掃をしています。

小寺 2024年に家事支援事業の実験取組みを開始して、依頼する組合員や内容に特徴はありましたか？

浅川 高齢の方が比較的多いですが、子育て中や共働きの方などの依頼もあり、年齢層は幅広いです。生活クラブの事業という安心感があるのではないのでしょうか。

和田 要介護認定を受けていない、公的サービスを受けるほどではないが、手伝ってもらえると助かる方の利用もあります。

古池 若い方からは、石けんを使った掃除の方法を教えてほしいと依頼がありました。「同じ班の人も呼んでいいですか？」と言われて、ミニ講習会のようになったこともあります。

浅川 興味がある方に掃除のコツを伝えることはありますね。若いお父さんから、お連れ合いが里帰り出産から戻ってきた時に綺麗なお家で迎えたいと依頼された時には、何だかこちらが幸せな気持ちになりました。そのお宅にはその後も継続して伺っています。

和田 高齢の方は自分ではできなくな

った家事を外注している印象ですが、若い人は気持ちよく生活するための支出を惜しまないと感じます。

古池 香害の症状がある方から、サボすけの清掃では石けんを使っているのが問題なかったと言われました。安全な石けん類だけを使った清掃のニーズも感じています。

浅川 サボすけを通して石けんの良さを伝えられるのは嬉しいですね。

古池 生活クラブの学校で私たちが講師になって開催している「石けんおそじマイスター講座」は、使い方に困っている人も受講しています。

和田 座学と実演で納得して、「帰ったらやってみます」と言われますね。

小寺 固型せっけんは台所・お風呂・洗面台で使えるように3個セットだと、加入したばかりの時に聞きました。

古池 班しかなかった時は地域に組合員同士で学ぶ場がたくさんありましたよね。

和田 固型せっけんを洗うのは怖いと言われたことがあります。

小寺 合成洗剤の怖さを知らない、そう受け止められるんですね。

浅川 たいいのものは固型せっけんが安全に洗えるのにね。

古池 汚れの元や場所に合わせて、クエン酸水や重曹水を使い分けると、さらに簡単に綺麗になります。

浅川 石けんを利用している東京の組合員が2割しかないのは、とてももったいないと感じています。生活クラブに加入して石けんの良さを知り、清掃作業をする中で、さらに石けんのすごさを実感しています。組合員にも伝

える機会をつくってみたいです。

和田 講座を受講して、ワーカーズのメンバーになった方もいます。

浅川 サボすけを申込みした方もいます。

古池 小学生のお子さんが、講座内の実演に喜んで参加してくれたこともあります。いい道具を使うとすぐに綺麗になるので時短にもなります。石けんなら手荒れ知らずで汚れがよく落ちることを知ってほしいですね。

働きづらさを抱える人と「共に働く」

和田 清掃の事前打合せの時に、若い利用者から、障がいのある人が来てくれることや、働くことの支援に興味があると聞きました。

浅川 「どういう風に声をかければいいですか？」と聞かれることもありますね。

古池 耳の聞こえないメンバーは後ろから声を掛けても気がつかないので、依頼者には最初に伝えていきます。

浅川 こだわりが強いメンバーもいるので、依頼を受けた時に清掃場所の汚れ具合をお聞きしたり、予定の時間より少し延長しても構わないかも確認したりしています。

古池 一番きれいにしてほしい場所の確認やメンバーの特性の共有など、事前の打ち合わせは大切にしています。

和田 私と一緒に作業したお宅の2回目の草取りを、コミュニケーションが苦手なメンバーに任せて無事にやり切った時には、経験による成長を感じました。

おおぜいの参加で誰もが出番のある社会を作る

小寺 今年の10月から、市部の対象エリアを広げることが決まりました。

古池 えんこらしよは日野市に接する行政区にエリアを広げました。現在はまち日野とまち多摩、まち八王子南が対象です。対応できる団体を見つけて八王子市全域に広げていきたいですね。町田市でも実施団体の芽があるので、担い手を含めて拡大をしたいと思います。

和田 メンバーにはもっと働きたい人もいるので、午前・午後で受け付けるなどの調整をして、対応する予定です。

小寺 サボすけは1回当たり何時間くらいなのか。

浅川 2時間から3時間が多いです。

古池 短いと1時間のこともあります。そんなに長時間ではないので、メンバーの希望にあわせて働けます。

和田 石けんを使っていなかったメンバーも働きながら技術を身につけて、自分の家でもいかしています。

小寺 北東京にはサボすけに取り組む団体がまだありません。

和田 福祉関連の団体から、やってみたいという声が聞こえています。地域で働くことを通して実態を知ることが

できますし、話をするのが福祉の相談を受ける機会にもなります。

古池 生活クラブの施設の清掃を受託すれば定期収入が得られます。事務所がなくてもいいので借金せずに始めたのもよかったです。

和田 短時間から取り組めるので、地域福祉事業を行っているACCTすけあいワーカーズの団体が担い手になってくれるといいですね。サボすけを利用した産後すぐの方から、食事作りを依頼されて、地域のたすけあいワーカーズを紹介したこともあります。

小寺 地域によってサボすけが利用できないのは残念なので、東京全域に広げたいです。最後に、組合員のみならず、人に伝えたいことを願います。

浅川 組合員の活動参加の第一歩は注文書に「1」を書くところから始まり

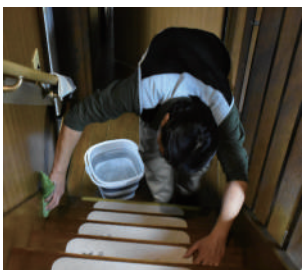
利用者の声

まち・からきたT・Tさん

サボすけが始まる前から生活クラブに依頼し、年末の浴室の清掃と高窓の拭き掃除を頼んでおりました。

チラシでコンチェルティーノを知り、サボすけを定期的にお願ひしています。私は合成洗剤でひどく肌荒れするので、石けんを使っの丁寧な清掃にはとても助かっています。普段は浴室やトイレ、流し台などの清掃を、年末には窓拭きを頼んでいます。室内の清掃だけではなく、庭の草取りや、話し相手になっていただいたことも。生活クラブのお仲間でもあるコンチェルティーノのメンバーに来ていただけるのは安心感がありますね。家事を他人にお願いするのをためらいがちな高齢の方にも、ぜひ利用してほしいです。お子さんに重度の身体障がいのある知人から話を聞く機会もあり、この事業の利用が障がいのある方はもちろん、そのご家族の幸せにもつながるのではないかとと思っています。

Tさんのご自宅でのサボすけ清掃



▲急な階段の拭き掃除



へラで浴室鏡の水垢落とし▶

サボすけ主な依頼内容

- トイレ掃除
- 台所周りの掃除
- 浴室の掃除
- 換気扇掃除（台所、浴室、トイレ）
- 部屋と廊下の床掃除
- 網戸掃除
- 大きい家具の移動
- 庭の草取りなど



和田 安希代さん



小寺 浩子さん



Q わたしの声 Q & A

Q: 一部生活用品の配達に 2 週間後なのはなぜですか？

A: 生活クラブの規模では注文のボリュームが小さく、輸送コストを抑えるため、一部の生活用品はお届けに 2 週間以上かかります。

また、東京独自品は小規模な生産者が多く、在庫をもたないため、材料の準備や製造に時間がかかる品目もあります。

共同購入に必要な時間ということでご理解ください。カタログには配達予定日を記載しています。注文の際はご確認をお願いします。

年末年始の配達日程

12/31 (水) ～ 1/3 (土) の配達はお休みです



<年内最後の配達日>

月曜～水曜配達の方	木曜・金曜配達の方
12 月 5 回が年内最後のお届けです 1 日前倒しの日程でお届けします	12 月 4 回が年内最後のお届けです 配達曜日の変更はありません
・月曜配達の方 12/28 (日)	配達日: 12/25 (木) 26 (金)
・火曜配達の方 12/29 (月)	
・水曜配達の方 12/30 (火)	

年始は 1/5 (月) から配達を開始します

10 月 理事会報告 議事抜粋

- 世田谷区連携協定記念フォーラム開催について
- 2026 年度東京都予算編成に関する提案書
- 遺伝子組換え生物等の第二種使用の拡散防止措置に関する意見提出
- 生活サポート基金法人設立 20 周年記念フォーラム共同開催の依頼について
- 2025 年度生活クラブ東京総代意見交換会および新年交流会について

東京理事の リレーコラム

住宅事業の「(株)生活クラブすまい・る」は設立してから 2 年が経過

「株式会社生活クラブすまい・る (以下、すまい・る)」は 2023 年 11 月 1 日に設立しました。設立目的は、住宅という個人の財産を家族などが引き継いだ場合に継続して対応すること、安心して住み続けるためのサポート、住まいの確保に困難を抱えている方々の支援に取り組むこと、増え続ける空家問題などに応えるためです。取組みの視点は「環境・健康・安心・情報公開・共生」に基づいた住まいづくりと暮らし方の提案です。住まいは一生の問題であり、親世代から子ども世代へと代替わりしたとしても継承されていきます。外部化したことで生協を脱退したあとも引き続き住宅事業を利用できるようになりました。組合員の利用はこれまでと変わらず堅調に推移しています。組合員外 (一般) の利用は、1 年目は 109 件、2 年目は 130 件 (予定含む) と着実に増えています。一般の利用は組合員からの紹介によるものが多く、生活クラブの住まいの取組みが地域の中で評価されていることを実感しています。また、生活クラブの所有する土地や建物の管理は一定の専門性が求められるため、これまで対応に苦慮する分野でした。すまい・るとの連携強化が構築できたことで、これらの分野についても専門的な知識や経験をもとに安心かつ迅速に対応がすすんでいます。今後は、生活クラブの価値を「食・環境・福祉ケア」と共に「住まいづくり・暮らし方」も通して地域に発信していきます。

(生活クラブ東京 専務理事 金丸 正樹)

(株)生活クラブすまい・る WEB サイト▶



展示即売会

スーツ・ジャケット・ワイシャツのお仕立て
サイズやデザインなど細部までお好みにあわせ、高級生地もお手頃価格でお仕立てできます。約 4 週間でお届けします。

●デポー国領駅前 展示会

12 月 6 日 (土) 7 日 (日)
10:30 ～ 17:30
会場: 調布センター (調布市国領町 3-4-3)
TEL: 042-442-0710 (デポー国領駅前)
同時出展: アイメイト (メガネ)

●生活クラブ赤堤館 常設会場

10:00 ～ 16:00 定休日: 火・水・日
会場: 生活クラブ赤堤館 (世田谷区赤堤 4-1-6)
TEL: 03-5300-4688 (定休日: 火・水・日)

展示会関連

TEL 03-3324-4502 (10:00 ～ 16:00)
定休日: 火・水・日

●天地堂 ランドセル

2026 年モデル発売! ランドセルお買い上げの方にもれなく「防水用ランドセルカバー」をプレゼント! カタログは、お電話またはページ右上の二次元コードよりご請求ください。

東京真珠

●謝恩セール

12 月 5 日 (金) ～ 7 日 (日)
10:30 ～ 19:00 ※ 7 日 (日) は 18:00 まで
会場: 時事通信ホール (中央区銀座 5-15-8)
広々とした会場でゆっくりとご覧いただけます。1 万円以上のジュエリーを取り揃えています。表示価格より 30%OFF! (一部除外品あり) ぜひ、ご来場ください。

●クリスマスセール

12 月 17 日 (水) ～ 21 日 (日)
11:00 ～ 19:00
会場: 東京真珠 (株) 銀座ショールーム (中央区銀座 6-16-3)
普段ががんばっている自分へのご褒美にもぴったり! ネックレス、リング、ピアス、イヤリング、イヤークフなどをお手頃価格で多数取り揃えています。

○バスポートカード会員募集

東京真珠銀座店において、生活クラブ展示会と同様のサービスが受けられます。お電話またはページ右上の二次元コードより WEB でお申し込みください。

【特典内容】 (一部除外品あり)

- ・カードを提示するだけで定価の 30% OFF
- ・ご購入いただいたパールネックレスの糸替え加工代金を永久サービス など

事業部

TEL 03-5426-5206

協同村

豊かな自然の中で、農業体験やキャンプなどが楽しめる生活クラブの施設です
入材料: 510 円 (4 歳～小学生 310 円)
駐車料: 300 円 / 1 日 (3/15 まで)
※ イベントは右上二次元コードからの申込みが便利です

【ワーカーズ・コレクティブ草の実主催企画】

●稲わらでミニしめ飾りを作ろう!

12 月 6 日 (土) 10:00 ～ 13:00
参加費: 3,000 円 / 1 人 (小学生以上)
自然の恵みでオリジナルのしめ飾りを作ります。クリスマスリースにもなるよ! ※昼食付

●なんにもしないで焚き火と コーヒーを楽しむ会

12 月 7 日 (日) 11:00 ～ 15:00
参加費: 3,000 円 / 1 人 (18 歳以上)
日常から離れた自然の中で焚き火にあたり、リフレッシュ! 冬の自然を感じる大人の時間。※軽食・コーヒー付

【NPO 法人地球野外塾との共催企画】

●薪割りと焚き火デイキャンプ

1 月 18 日 (日) 9:30 ～ 16:00
参加費: 5,000 円 / 1 人
油圧薪割機、ナタ、くさびなどを使って薪割りをし、その薪を使って料理を作ります。

協同村ひだまりファーム

あきる野市戸倉 863
TEL 042-596-0103
休村日: 火・水 (祝日をのぞく)

生活クラブの学校

受講料は組合員価格 (記載のない場合無料) オンラインの記載がない場合は会場のみ
会場: 生活クラブ館 (世田谷区宮坂 3-13-13)

【NPO 法人コミュニティスクール・まちデザイン (CS まちデザイン) との共催企画】

食農共育講座

詳細は WEB または配布済のチラシをご覧ください

●料理 de 学び講座 ～セミナー&クッキング～

毎月 1 回開催。食材を選ぶ目を養い、手軽で美味しい料理を習い、楽しく食べるお得な講座です。受講料: 4,900 円 / 回

12 月 12 日 (金) 10:30 ～ 13:00

セミナー講師: 近藤恵津子さん (CS まちデザイン理事長)
料理講師: 松元恵さん (CS 料理講師)
セミナー: 野菜の旬が変わる?
メニュー: 八幡巻、五色なます

1 月 16 日 (金) 10:30 ～ 13:00

セミナー講師: 近藤恵津子さん (CS まちデザイン理事長)
料理講師: 山田郁子さん (CS 料理講師)

セミナー: 日本の食用油の自給率は?
メニュー: トルコ風水餃子、長ねぎのオイル煮

●女性の養生法

(会場は満員につきオンラインのみ募集)

12 月 17 日 (水) 10:30 ～ 12:30

講師: 邱紅梅さん (中医師、桑榆堂薬局顧問、北京中医薬大学非常勤講師)
受講料: 2,000 円 / 回

今回のテーマは漢方的エイジングケアの第 3 弾「ドライシンドローム」。老化とは乾燥の始まり。年齢的に五臓六腑の働きにも影響が出やすい時期です。養生法から漢方薬の臨床応用まで幅広く学びます。

●家庭の食医～実践編～

毎月 1 回開催。気・血・水・陰陽など東洋医学の基本から薬膳対策まで習得できる講座です。漢方薬はいくつかの生薬を組み合わせで作られます。薬膳も同じ考えで「薬食同源」、それぞれの生薬、食材の効能を学び、さらに知識を深めます。

講師: 中島玲子さん (漢方薬・生薬認定薬剤師、国際中医師、国際中医薬膳管理師)
受講料: 2,800 円 / 回

12 月 23 日 (火) 10:30 ～ 12:30

血の話～血虚体質と瘀血体質について～
1 月 13 日 (火) 10:30 ～ 12:30
水の話～痰湿体質について～

NPO 法人 CS まちデザイン
TEL 03-5426-5212

【ACT (アクト) 運動グループとの共催企画】

ACT の地域育で・自分育て講座 (全 14 回)

受講料: 3,000 円 / 回

※ ACT 会員無料 (年会費 3,000 円)

●第 12 回 発達障がいの理解

12 月 15 日 (月) 14:30 ～ 17:00

講師: 星山麻木さん (明星大学教育学部教授保健学博士、(一社) こども家族早期発達支援学会会長)

ひとはそれぞれ違います。だからこそ繋がりをつくること、学び合うことが大切。自分を理解し、特性を理解し、誰かを当り前に支援できることをめざす講座です。さまざまなワークを通じて、支援方法の基本を学びます。

●第 13 回・第 14 回

援助計画の立て方 (オンラインのみ)

高齢者編 1 月 13 日 (火) 14:00 ～ 16:00

子ども編 1 月 27 日 (火) 14:00 ～ 16:00

講師: 豊泉惣子さん (NPO 法人 ACT 理事長)
その人らしく暮らし続けるために、必要な支援内容は何であるかを表す「援助計画」。利用者を真ん中に考え、心に寄り添いながらも客観的に作成することが求められます。福祉に携わる方以外の方もぜひご受講ください。

NPO 法人 アビリティクラブ
たすけあい (ACT)
TEL 03-5302-0393



生活クラブや消費材への意見・要望、企画申込みはこの用紙または WEB で提出できます。みなさんの声をお待ちしています。



ご希望のイベント名をご記入ください

※ご記入いただいた情報は目的以外、または次の条件以外では第三者に開示しません。

①ご本人の同意がある時 ②ご本人を特定できない状態で開示する時 ③生活クラブの関連団体、提携先より回答することが望ましい場合

組合員がつくるお店、デポー

生活クラブのお店「デポー」はただのスーパーではありません。組合員が運営し組合員が利用する、まさに「組合員のお店」です。店舗業務は組合員が組織したフロアワーカーズ（以下ワーカーズ）が担い、ワーカーズ以外の地域の組合員もワークなどを通じて運営に携わっています。さらにまち活動やサークルなどさまざまな活動の場となるまちづくりの拠点でもあります。



▲デポー東村山も5月にリニューアル

もっと「わたしたちのお店」に！ デポー国領駅前リニューアル

8月16日にリニューアルオープンしたデポー国領駅前。ウッドデッキや看板などを新調し、オープン当日は多くの組合員が集まりました。デポ活（リニューアル実行委員会）として活動したまち調布粕江のみなさんから話をうかがいました。



自分や家族、誰かの大切な人がデポーに足を踏み入れる時、「いいな、これからここに来たいな」と思う場所にしたいという気持ちで参加しました。デポーの内側を知り、ワーカーズの「デポーを運営・維持し、魅力的な店舗にしよう」という思いに刺激を受けました。
堂免さん（写真後列中央）

利用者の目線で「どうしたら店舗に気づいてもらえるか、入ってみたいと思うか」を考えました。例えば看板は駅側から来る人の目に留まるように討議し、茶色系の原案から緑地に白文字に変更しました。看板が設置され、自分たちの思いが形になったものを見ると感慨深いです。
瀧さん（写真後列右）



「会議は来られるときに来てくれればいい。無理なくできることを一緒にやろう」と誘われ、少しでも力になればと参加しました。お客と店員ではなく、普段から交流のあるワーカーズからのお誘いは安心感があります。キャラクター「で・ぼっぼー」などデポ活で決めた事が形になりデポー愛が深まりました！
谷さん



後列左 大幡さん、前列 鈴木マネージャー、長谷川理事

牛肉学習会などを通し、ただ買い物をするだけでなく生産者や消費材の事に関心があったのでデポ活に参加しました。デポーをもっとよくしたい！と活発な意見交換ができました。オープン当日はおそろいのTシャツに「で・ぼっぼー」の缶バッジをつけて盛り上がり、楽しかったです。
岡田さん



隙間時間で「ワーク」に参加してみよう

ワークとは、デポー運営に必要な組合員活動（有償ボランティア）です。ワークシェアリングの考えを基に、地域の組合員が少しずつ作業をシェアしています。1時間で、500円分のお買い物ポイントをゲット！興味のある方はワーカーズにお声がけください。

フロアワーク

消費材の陳列、野菜の袋詰め、フロアへの出荷しなど

身体を動かしたい方に！

情報ワーク

デポーからのお知らせやカタログなど、印刷物を組合員宅へポストイング

座り作業が
いい方に！

組込ワーク

カタログや広報紙など印刷物をひとまとめにセット

生産者や組合員との交流も。お喋りや消費材が好きな方に！

試食ワーク

生産者が来所して消費材紹介をする際のお手伝い

年末特別ワーク

予約のクリスマス・正月用品の仕分けと受け渡し。まず1度やってみたい！という方はこちら！

年1回！
期間限定！

年末はデポーに行こう！

クリスマス用鶏肉&年末年始の鮮魚の予約受付中！



デポーの丸鶏は冷蔵！受け取ってすぐ調理OK

調理例：ローストチキン

クリスマス用 生鶏肉（丸鶏・骨付きモモ）

注文メ切日▶11/29（土）

店頭受渡日▶12/20（土）、22（月）、24（水）



イメージ

年末用 マグロ・ブリ・カンパチ・毛ガニ・トラバガニなど

注文メ切日▶12/6（土）

店頭受渡日▶12/29（月）・30（火）

※いずれもデポーにて受渡しとなります



デポーは12/30（火）までオープン！年始の営業は1/6（火）から！