

ジョイエス

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ(エス)を楽しみ、
参加する(エンジョイ&ジョイン)ための情報提供がジョイエスの役割です

生活クラブ

東京

7

2026
July

特集

使いこなして暮らしをゆたかに 生活クラブ活用術



予告!

来月号から新コーナー「しるクンを探せ!」が始まります

連載「しるクんの そうだったのか生活クラブ!」(P3)でおなじみのしるクンが
連載を飛び出して偶数月のジョイエス紙面あちこちに登場します。
紙面のしるクンを数えて、応募した方の中から抽選で消費材をプレゼント♪
ぜひご参加ください!

探してね!



しるクン

稲城市の消費材を利用しているカフェで、組合員によるナタネの遺伝子組み換え調査。生活クラブの活動から地域のつながりが広がります (関連記事 P4-5)

組織の概要

(2026年5月末現在)

●組合員数(デポー含む)93,301人 ●5月度加入748人/脱退650人 ●5月度利用高17億5,910万円/世帯当り24,533円(デポー除く)



① 煤賀さんのおうちに遊びにきたよ!

今日のはんは「冷凍牛肉くるっと切り落とし」で作る牛丼だよ

わー、牛丼大好き!

すずが はるみ まち北 煤賀 春美さん

② 牛肉学習会で生産者から美味しい食べ方やキタノチカラウシの特徴を聞いてきたの

ウシン? キタノチカラ

しるクン

しるクンの

そうだったのが!

生活クラブ

安心・おいしいヘルシーな赤身肉キタノチカラウシ

まんが・おぐらみどり

③ キタノチカラウシは酪農の恵みから生まれた北海道の赤身肉

牛本来の食性に合わせて子牛の時の餌は牧草や干し草(粗飼料)が中心

100%北海道産!

オスの子牛は北海道チクレンの肉牛農家が580日かけて肥育

牛の健康を育てて大事にしているんだね

牛肉はそれまで好きじゃなかったんだけど、この牛肉はびっくりしたの

乳牛から生まれたオスを、肉牛として無駄なく活用するという政策に感銘を受けたんだ!

妊娠・出産

♂オスの子牛

♀メスの子牛

肉牛に

乳牛に

「優しい共済」に救われました

共済推進スタッフ 矢澤さん

病気をきっかけに生活クラブに加入して、病気になっても入れる共済に助けられました。凄いのにはCO・OP共済には持病が原因で入院や手術をしても、共済金を請求できるコースがある事!※また、私の息子は出生後に入院しましたが、今は生まれた瞬間から保障が始まる制度があるんです。

あなたの周りにも私のような方はいませんか? “たすけあいの輪”で運営されている共済のことを広く知っていただきたいです。共済には優しくして深い魅力があります。

※CO・OP共済は申込日より前に発病していた病気を原因とし、申込日から1年以内の共済事由については、共済金を削減してお支払いします。ハグくみは既往症については告知を義務とし、既往症および既往症を原因とする事項については原則支払い対象外です。

保障内容が良くなりました!

ケガ通院共済金アップ!
日額1,000円 ▶ 2,000円にアップ!

退院後サポート金アップ!
10,000円 ▶ 13,000円にアップ!

被共済者の範囲を改定!
これまで対象外だった指定職業の方も入りやすく!
指定職業の例:
力士・ボクサー・テストドライバー
(2024年9月から)

④ ちょっとした手土産にも喜ばれるよ

こちらもおすすめ!
キタノチカラウシ
無塩せきコンビーフ缶

原材料は牛肉、牛脂、食塩だけ

加工品にも使われるんだね

⑤ 北海道の畜産農家が心を込めて育てた牛だから、食べ切りたいたいね

いつものごはんに牛肉の選択肢を

ふだんづかいの赤身牛肉

キタノチカラウシ

良質なたんぱく質や鉄分も、おいしくしっかりとれるよ!

はてなの解説

生産者直伝レシピ【煮込まないふわっとしゃぶしゃぶ牛丼】

① 冷凍牛肉くるっと切り落とし(400g~480g)を解凍して常温に戻し、食べやすい大きさに切る

② 鍋に白だし(50ml)、水(300ml)、薄切りした玉ねぎ(1個)、千切りまたはすりおろした根生姜(5g)を入れ、蓋をして中火で煮る

③ 玉ねぎに火が通ったら醤油(大さじ3)、みりん風醸造調味料・素精糖(各大さじ1)を入れ、ひと煮立ちしたら味見をする。好んで素精糖を足す

④ ③に牛肉を少しずつ入れ、しゃぶしゃぶして色が変わったら取り出す

⑤ 煮立たせないように火加減に注意し④を繰り返す。全ての牛肉に火が通ったら、ごはんの上に牛肉と玉ねぎを盛り付け、だし汁をかけて完成!

私たちがつくった たすけあいの消費材



共済とは、ケガや病気などしものときに備えながら、誰かが困っているときはみんなの掛け金で助けるという、支え合うしくみです。生活クラブ共済ハグくみは、組合員が自分たちの欲しい保障を集めた生活クラブオリジナルの共済で、組合員の声でどんどん保障内容を良くしていける消費材の一つです。

さらに、保障だけではなく直接的なたすけあいのしくみとして「生活クラブ共済ケアサービス」があります。入院・手術・通院・出産時に、地域のたすけあいワーカーズのACTつながるケア(自立援助サービス)を活用した場合、料金の一部(上限1万2,000円)が補助されます。

ご存知ですか?



生活クラブ共済ハグくみの特長

- 年齢が上がっても掛け金は変わらず **1,000円**
- 加入できる年齢は0歳~64歳まで
女性は70歳、男性は67歳まで保障
- おめでとの気持ちを込めて加入しているパパとママに **出産祝い**
- 退院後も保障 **退院後サポート金**
- 生活クラブ共済ケアサービス

「優しい共済」に救われました

共済推進スタッフ 矢澤さん

病気をきっかけに生活クラブに加入して、病気になっても入れる共済に助けられました。凄いのにはCO・OP共済には持病が原因で入院や手術をしても、共済金を請求できるコースがある事!※また、私の息子は出生後に入院しましたが、今は生まれた瞬間から保障が始まる制度があるんです。

あなたの周りにも私のような方はいませんか? “たすけあいの輪”で運営されている共済のことを広く知っていただきたいです。共済には優しくして深い魅力があります。

※CO・OP共済は申込日より前に発病していた病気を原因とし、申込日から1年以内の共済事由については、共済金を削減してお支払いします。ハグくみは既往症については告知を義務とし、既往症および既往症を原因とする事項については原則支払い対象外です。



問合せ たすけあいネットワーク事業部 共済課
03-6862-5217

WEB加入もできる

「たすけあいの輪」を広げる/仕事をしませんか? / 共済推進スタッフ募集中

ハグくみ詳細はこちら

元気にはたらける保障 所得保障共済のお知らせ (ワーカーズ・コレクティブ共済)

所得保障共済って?

「継続して働くことを支援する」ことを目的とした少額短期保険です。ケガで入院・通院した場合などの「就業中傷害保障」と、ケガや病気などで仕事を休んだ時に収入補填する「休業保障」があります。掛け金は月1,000円。

どんな人が対象なの?

- 生活クラブの組合員、配偶者および子ども
- ワーカーズ・コレクティブに所属している方の配偶者および子ども
- 年収130万円未満並びに健康保険・厚生年金保険未加入者(健康保険の被扶養配偶者は加入できません)

問合せ 資料請求 契約先 **ワーカーズ・コレクティブ共済株式会社**
045-662-4346 10:00~17:00 (定休日:土・日・祝)

どんな時に支払われるの?

就業中傷害保障	
朝、出勤時に駅の階段で転倒し、肘と手首を挫傷した。	
●通院16日 ●休業15日	
●月収10万円の場合	
通院給付 2,000円×16日 = 32,000円	
休業給付 100,000円÷30日×50%×15日 = 25,000円	
給付金 57,000円	
休業保障	
インフルエンザを発症し、翌日より仕事を休んだ。	
●休業6日 ●月収7万円の場合	
休業給付 70,000円÷30日×50%×6日 = 7,000円	
給付金 7,000円	

使いこなして暮らしをゆたかに **生活クラブ活用術**

生活クラブには食材などの共同購入以外にもさまざまな活動、機能があります。子育て、介護、地域活動、働く場づくり、政策提案運動、農園、などなど。今回は生活クラブのしくみを使って暮らしをゆたかに、元気に活動している組合員からその活用術を紹介します。

まち活動編 ～まちすぎなみ北～



菅野 かおりさん
まちすぎなみ北 SNS担当

「まち」とは？

まちは生活クラブの基本となる組織で、行政区等をもとに地域を分け、そのエリアに住む組合員がまちに所属しています。組合員は議決権を持ち、その運営に関わることができます。まちの運営委員は年1回の総会（大会）で決定された方針に沿って、活動を進めていきます。



2025年度のまち総会

菅野さんのイチオン消費材 「まんまるポークナゲット」
昨年、カタログに「NEW」マークがついて目にとまりました。子どもも私も気に入って、取組みがある時は毎回利用しています。ガーリックは効いているけど、子どもも食べやすい優しい味ですね。お弁当にも使っています。

平田牧場の豚肉と、ロースハムの製造時に出る切り落としを有効活用。電子レンジで温めるだけ！



まち活動で広がるつながり

●まち委員になったきっかけは？

まち委員として活動していた友人に誘われて、生活クラブに加入して1年くらいでまち委員になりました。生活クラブに加入したのもまちが主催した地域のイベント会場で、その時友人はまち委員としてブースのスタッフをしていました。誘われた時は、大変そうとも思いましたが、やりがいがあると感じたこと、私自身何か新しいことを始めたいという気持ちがあったので、たすけあい委員長としてまち運営に参加しました。

●去年はどんな活動をしましたか

8月に藤沢にある「エコストア パパラギ」を訪ねました。まち委員やせっけんチームの組合員の方と相談して訪問を決めました。こんな機会がなければきっと行かなかった場所だと思います。親子で参加できて学びがありました。あとは、地域のレンタルスペースを借りてキャラバンも開催しました。まちが定期的に開催しているキャラバンで、私もまち委員になる前からやっていることは知っていました。実際に自分がキャラバンを開催する側に立ってみると、多くの方が足を止めてくれました。通りかかった知人が「実は私も組合員なの」と声をかけてくれたり、まったく別の場所で会った方から「この間キャラバンにいたよね」と話が弾むことも。新しい出会いもあって、少しずつ地域のつながりも広がっていると感じました。

●まち活動でやってみたいことはありますか？

消費材のお菓子類がとてもおいしくて好きなので、工場見学に行きたいです。まち委員はただ参加するだけでなく、ここに行きたい、という提案ができるのも良いですね。去年はRびんの洗浄を行っている株式会社トベ商事の見学に行きました。見学して学んだことは、参加できなかった他の組合員の方に向けて発信します。まちのInstagramや毎月発行の広報紙で報告しているのでぜひ見てほしいです。



▲フリースペース「はせ&とも」で開催したキャラバン

毎月発行のまち広報紙。運営メンバーで協力して作成します▶

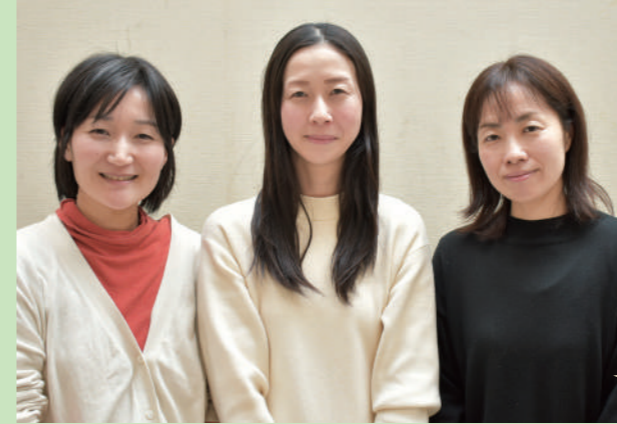
自分の「まち」を見てみよう

まち活動は組合員ならどなたでも参加できます。お住いの地域のまちの情報は、毎月カタログと一緒に配付されるまち広報紙とブロック単協機関紙、隔週金曜日に配信される地域情報版メルマガ、まちのLINEやInstagramなどさまざまな媒体でお届けしています。右の二次元コードは生活クラブ東京WEBサイト「あなたのまちの生活クラブ」のページです。各ブロック単協やまちの紹介、それぞれのSNSへのリンクがあります。ぜひチェックしてみてください。※SNSは更新休止中または運用していない場合もあります。最新情報はページ冒頭の各ブロック単協のWEBサイトをご確認下さい。

あなたのまちの生活クラブ▼



エコロたすけあい制度編 ～まち稲城～



(左から) 藤巻 菜津子さん 森下 あきさん 岡 有紀さん

エコロたすけあい制度（以下エコロ）とは？

毎月100円の掛け金で組合員同士のたすけあいと地域福祉を推進するしくみです。お金を払ってサービスを受けるのではなく、組合員同士が日常のちょっとした困りごとをたすけあう関係性、地域づくりをめざしています。エコロに加入している組合員ならどなたでも利用し、ケア者にもなれます。



◀エコロについて

私たち！

こんなことにエコロ使っています

- ・通院の際に子どもを預かってもらった
- ・子どもの入園準備にミシンを使わせてもらった
- ・誤って外出日を指定してしまった冷蔵の届け物を預かってもらった
- ・腰痛の時に調理をしてもらったという知人も

エコロ活用術！

●エコロを使い始めたきっかけは？

岡：組合員活動に関わるようになってからです。最初は託児もどんな方が預かってくれるか、不安もありました。
森下：実際にまち企画に子どもと一緒に足を運んで、そこでケア者の方とお話して、この方ならうちの子は大丈夫と思いました。今は企画以外でもエコロを利用して子どもを見てもらっています。
藤巻：企画託児に申し込むと、まず「エコロ加入してますか？」って聞かれるので、そこでエコロを知ったという方も多いと思います。利用のきっかけになりますね。

●まち稲城ではさまざまな方がエコロに関わっています

藤巻：今日のケア者の方はまち企画のケアは初めてです。
岡：甘夏企画や畑サークルなどいろいろな場所でお会いしていて、託児の話したらケア者登録するよと言ってくれました。
森下：あとは長年組合員活動に携わっているベテランの組合員の方たちのつながりもすごく大事ですね。
藤巻：コミュニティリーダーをされている組合員がエコロのコーディネーター*も担ってくれていて、とても心強いです。
*直接依頼できる人がいなくてもコーディネーターを通じてケアを依頼できます

●使う一歩が踏み出せない？

岡：「たすけて」と声をあげることは勇気が必要ですね。それが一番のハードルかもしれないです。
森下：でも1回でも利用すると変わります！先日、自分の時間をとってリフレッシュしたくて子どもを預かってもらいました。申請

もWEBから簡単に終わって「これは使うほかない！」と思いました。
藤巻：身近に利用している組合員がいるといいですね。
森下：利用を迷っている友だちがいたら、私たちから「お願いできる？」と依頼するのもありですね。こんな風に利用するんだ、とイメージできると思います。
藤巻：あとはまち企画とかコミュニティなどの場でつながれるといいですね。私は岡さんに出会って本当に良かった！
岡：私も今月藤巻さんをお願いしたいことがあります。やっぱり顔をあわせて話をするのでたすけあえる関係性になれると思います。

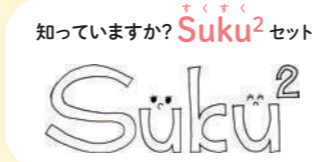


◀エコロの託児で企画参加も安心



▲別室でケア者が託児

◀希望者にはガイドブックも配布
WEBまたは配送センター・デポーまで



赤ちゃんの誕生をお祝いし「みんなで子育てしていこう」のメッセージを込めた子育て応援セットです。申請すると赤ちゃんにも安心して使えるせっけん雑貨が届きます。このしくみもエコロたすけあい制度のなかの一つです。WEBまたは配送センター・デポーを通じて申請できます。
※加入前の出産は対象外です





生活クラブ総合案内窓口
おしえてネっと

03-6679-6103

受付時間：月～金
(祝日除く)
10:00～15:00

暮らしの中の困りごと・悩みごと
「おしえてネっと」にご相談ください

「おしえてネっと」は、生活クラブと生活クラブ運動グループが作ってきた機能を、多くの組合員に活用いただくための総合案内窓口です。子育てや介護、お金(家計)のことなど、日々の暮らしの中での心配ごとや困りごとは人それぞれ。生活クラブのネットワークがきっとお役に立ちます。



詳細・WEB
からのご相談▶



『ジョイエス』8～11月号 モニターを募集します

モニターアンケートのご意見は今後の紙面づくりに反映させていただきます。4号分すべて期日までに回答いただくと、謝礼として1,000円分の図書カードをプレゼント。



●7月10日(金)締切
(応募多数の場合は抽選。当選者のみにメールでご連絡)
◀申込みはWEBサイトから
TEL 03-5426-5204 (政策調整部情報政策課)

5月 理事会報告 議事抜粋

●遺伝子組み換え原材料の有無がわかる食品表示制度への改正を求める意見書への団体署名について ●2026年度6月総代会以降の東京役員体制、東京役員および事務局役割分担について ●デポー西東京駐車場の敷地の購入および今後の活用について ●生活クラブですすめる新たな支援付き住宅に

東京役員の リレーコラム



～スペインの社会的連帯経済の取組み～
住民が勝ち取った住まいの権利

今年5月、スペインを視察しました。バルセロナでは住宅価格の高騰が大きな社会問題で、リーマン・ショック以降も住むところを確保することが難しくなっています。そういう中で市民が市役所から土地を借り、住宅協同組合を立ち上げ、自分たちが建物を所有し、安心して暮らせる住まいづくりに挑戦しました。75年間の利用権を認められた土地に木造高層住宅を建てて生活しています。住宅を商品として扱ってお金を儲けるといふ資本主義経済の発想はなく、根底にあるのは「人をお金の有無で判断せずみんなが役割を担い、協同で暮らしがよくなるように手を差し伸べる」という考え方。環境面に優しいデザイン、屋根に太陽光パネル、屋上農園、屋内広場やランドリー場など共有スペースがあります。普通のマンションと同様に住民は世帯ごとに暮らし、住民である各組合員は部屋の利用権を持っています。建物は協同組合の所有、土地は市の所有です。これは都市で2例目と珍しい取組みです。東京でも構想できないか、夢を描きたい。

(生活クラブ東京 専務理事 金丸 正樹)

ついて(西京版) ●社会的連帯経済推進フォーラム主催 公開講座への協力団体について ●(有)アキヤマ食品撤退に伴うデポー鮮魚配送便の委託先変更について ●エッコロファンド2025年度実績と2026年度計画について

【臨時】●2025年度決算、剰余金処分(案)について ●2026年度予算(案)および設備投資計画(案)について ●第58回通常総代会議案書関連(第4号議案 役員退職慰労金の承認について)

..... 切り取って下の部分を提出してください

わたしの声
カード

生活クラブや消費材への意見・要望、企画申込みはこの用紙またはWEBで提出できます。みなさんの声をお待ちしています。



氏名	電話番号	提出日	事務局記入欄
	センター 組合員 デポー コード	/	センター/デポー 東京本部 / 印

〈お願い〉ご記入の内容について該当項目に○をつけてください。
①提案・要望・質問 ②みんなに伝えたいこと ③ジョイエスの感想 ④企画申込み ⑤その他
●質問には2週間程度でお答えしていますが、詳しい調査が必要な場合などさらに時間をいただくことがあります。※事故品の連絡は現物を保存のうえ、すぐにコールセンター・デポーにお電話ください。生鮮品の報告は翌週までです。※配送をご利用の方は配達便に、デポーをご利用の方は各デポーのフロアワークまでご提出ください。

ご希望のイベント名をご記入ください

※ご記入いただいた情報は目的以外、または次の条件以外では第三者に開示しません。
①ご本人の同意がある時 ②ご本人を特定できない状態で開示する時 ③生活クラブの関連団体、提携先より回答することが望ましい場合

展示即売会

スーツ・ジャケット・ワイシャツのお仕立て
詳細はP8をご覧ください。

●天地堂 ランドセル

2027年モデル発売！ランドセル専門店の天地堂が自信をもっておすすめします。カテゴリーご希望の方は、こちらよりご請求を。



●東京真珠

銀座の地で約60年、真珠・ダイヤモンドの大卸をしている宝飾品総合卸商社です。組合員に直接提供できるので、高品質なお品を低価格で購入可能です。

○サマーセール in 八王子

7月3日(金) 11:00～18:00
4日(土) 11:00～17:00
会場：多摩産業交流センター(八王子市明神町3-19-2)
東京たま未来メッセにて開催！パールをはじめダイヤモンドやカラーストーンのジュエリーが全て30%OFF(赤札除く)！50%OFFコーナーもご用意します。ぜひご来場ください。

○パスポートカード会員募集

東京真珠銀座店において、生活クラブ展示会と同様のサービスが受けられます。お電話またはページ右上の二次元コードよりWEBでお申し込みください。
【特典内容】(一部除くあり)
・カードを提示するだけで定価の30%OFF
・ご購入いただいたパールネックレスの糸替え加工代金を永久サービスなど

事業部
TEL 03-5426-5206 (9:00～17:00)
定休日：土・日

協同村

豊かな自然の中で、農業体験やキャンプなどが楽しめる生活クラブの施設です

入材料：510円(4歳～小学生310円)
※繁忙期(7/1～8/31)はプラス200円
駐車料：600円/1日

NPO法人地球野外塾との共催企画

●早わかり・安全な川遊び

7月12日(日) 11:00～14:00
参加費：1,000円/1人
※小学3年生以下の参加は保護者同伴
ライフジャケットと予備知識で安全に川遊びを楽しもう！

※企画内容が変更、または中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

ワーカーズ・コレクティブ草の実主催企画

●石窯ピザ焼き体験

7月18日(土) 8月9日(日) 15日(土)
11:00～13:00
参加費：1,800円/1人
ピザ生地を伸ばしてトッピング。石窯に入れて焼きます。

●六条麦で麦茶を作ろう！

7月25日(土) 10:00～12:00
参加費：1,500円/1人
協同村で育てた麦で麦茶を作ります。

●石窯で焼くライ麦パンとスモークチーズ

8月8日(土) 10:00～15:00
参加費：2,600円/1人
生地ねり、醗酵、成型、窯入れから窯出しまで行います。空いた時間でチーズをスモークします。オプションでお昼にピザもあります。(要予約別料金)

協同村ひだまりファーム
あきる野市戸倉863
TEL 042-596-0103
休村日：火・水(7/23～8/31は休村日なし)

生活クラブの学校

受講料は組合員価格(記載のない場合無料)オンライン・会場の記載がない場合は、生活クラブ館(世田谷区宮坂3-13-13)開催ページ右上の二次元コードより申込みできます

【日本赤十字社・コープ共済連との共催企画】
子育てひろば「どんぐり」くらしの見直し講演会

●子どもの緊急時の対応・日本赤十字学習会(託児あり)

7月16日(木) 10:30～13:00
参加費：500円/1人(軽食代込み)
会場：生活クラブ練馬センター(練馬区中村南2-22-3)
乳幼児の応急処置、心臓マッサージやAEDの使い方を実践します。ランチタイムでは、消費材を使った軽食を食べながらおしゃべりしましょう♪(参加締切：7月3日)

北東京生活クラブ
TEL 03-3970-4632

【NPO法人コミュニティスクール・まちデザイン(CS まちデザイン)との共催企画】

食農共育講座

●セミナー&クッキング(第3回)

7月17日(金) 10:30～13:00
セミナー講師：近藤恵津子さん(CS まちデザイン理事長)
料理講師：松元恵さん(CS 料理講師)
受講料：4,900円
毎月1回開催。食材選びに役立つセミナーと、その食材を使ったお手軽で美味しい料理を習って楽しく食べるお得な講座です。
セミナー：はやりのパンとその裏側を探るメニュー：ホットサンド、パセリのサラダ

●いま知りたいお米と農家の話(オンライン併用・アーカイブも可)

7月22日(水) 10:30～12:30
講師：百合田敬依子さん(一社)農山漁村文化協会 編集局 局長)
聞き手：榊田みどりさん(農業ジャーナリスト、明治大学客員教授)
受講料：2,000円
農家がリアルに考えた米の適正価格とは。農家が農業を続けられるしくみとは。そして私たちが農家とつながることで「米問題」を吹き飛ばすには。編集者の視点から伺います。

●キッズ講座 Let's try! ～牛乳からチーズを作りましょう～

7月26日(日) 10:30～12:00
講師：近藤恵津子さん(CS まちデザイン理事長)
受講料：2,600円(年長から小学生)
牛乳でカッテージチーズを作り、フルーツと合わせて食べましょう。ホエイもひと手間加えるおいしい飲み物に。

●ブルーベリー摘みと旬の野菜たっぷりランチ～青木農園で考える都市農業～

7月30日(木) 10:00～13:30
講師：青木幸子さん(青木農園農家料理 主宰)
会場：青木農園農家料理(多摩市和田1709)
受講料：6,500円(ブルーベリー、ランチ、デザート含む)
畑見学とブルーベリー摘みの後、芽から花まで楽しめる旬の採れたて野菜ランチをいただきます。野菜や料理のお話も伺い、都市の中で食と農にふれる贅沢なひとときを。

NPO法人CS まちデザイン
TEL 03-5426-5212

【ACT(アクト) 運動グループとの共催企画】
受講料：3,000円/回
※ACT会員無料(年会費3,000円)

ACTの地域育て・自分育て講座(全12回)

●第4回 精神疾患の人への理解と接し方(オンラインのみ)

7月23日(木) 14:00～16:30
講師：益田裕介さん(精神科医師・早稲田メンタルクリニック院長・YouTuber)
精神疾患に関する基本的な知識やコミュニケーション上の配慮を学びます。精神科医師にして登録者数70万人を超える人気YouTuberの益田裕介氏に詳しく伺います。

●第5回 デジタル機器と子どもの成長(オンラインのみ)

7月28日(火) 10:00～12:30
講師：永田陽子さん(臨床心理士・NPO法人子ども家庭リソースセンター副理事長・北区子ども家庭支援センター専門相談員)
デジタル機器類にふれる年齢が低年齢化し、感情コントロールや耐性、意欲など発達への影響も懸念されます。こどもの成長とデジタル機器やAI等の使用について、臨床心理士の永田陽子氏の考えを伺います。

NPO法人アビリティクラブ
たすけあい(ACT)
TEL 03-5302-0393

見て・触ればわかる生地良さ イージーオーダーで お気に入りの一着を

生活クラブ東京では、イージーオーダースーツやシャツの受注・採寸をワーカーズ・コレクティブ ベストファイブ（以下、ベストファイブ）に委託しています。全国生協連合の子会社である（株）FJCC 衣良品サービスが生地を一括購入して経費を削減しているため、プレミアム生地も適正価格でお仕立てできます。



5月と11月に開催される赤堤館お仕立て会では貴重な現物生地も多数入荷します

赤堤館常設会場でスーツを作ろう

イージーオーダースーツ（紳士服・婦人服）、ワイシャツは生活クラブ赤堤館の常設会場でお仕立てを承ります

① まずは生地選び



赤堤館常設会場では約250柄を展示。お仕立て会の会場では外光下での生地の光沢や色味を確かめながら、ご希望のイメージにあった生地が選べます。



② デザインを決めて採寸

上着の丈や肩幅の調整、着用するシーンにあわせたアドバイスも行います。初めての採寸は30分ほどお時間をいただきます。

③ オプションを選択



ボタンや裏地などのオプションを選択。機能性だけでなく遊び心を加えて、お気に入りの一着に。



④ できあがり

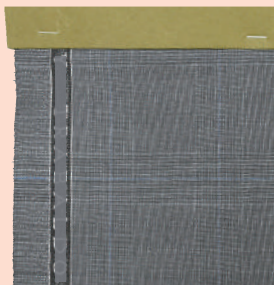
国内で縫製し、約4週間でお届け。
○シングル上下服 34,980円～（税込み）

利用者の声

身長が186cmと高く腕が長いので既製品では選択肢が限られ、見かねた母からすすめられました。20年以上前からベストファイブのスーツを利用しています。大体のイメージを決めて来ますが、柄物の生地などもあるので、時にはチャレンジすることも。ワーカーズのみなさんが親身になってくれるので、自分の希望も伝えやすく、気に入った一着が作れます。いい生地のスーツは光沢感やしなやかさが違いますね。仕事でお会いしたお客様から「いいスーツを着ているね」と言われると、嬉しいやら恥ずかしいやらという気持ちになります。



篠崎さん
（中野区）



篠崎さんが選んだ生地

今回は夏用に涼し気で淡い感じのものが欲しいなと思っていました。青色のラインが爽やかな生地を選んだので、仕上がりが楽しみです。

ベストファイブからのコメント

丁寧な採寸と聞き取りにより、上着とスラックスのサイズ違いや細かいご希望に対応できるのが、女性にも喜ばれています。クールビズや在宅勤務などでスーツを着る機会は減っているかと思いますが、いざという時にサイズが変わっていることや穴あきがあることも。イージーオーダーで作る身体にフィットしたスーツは、着心地がよく着ている人をおしゃれにみせてくれます。見て、触れると納得できる生地良さ魅力です。リピーターの方にも多数ご利用いただいています。ご予約はお電話で承ります。ぜひ一度お越しください。

酷暑を乗り切る

ジャケットのみ、2パンツスーツも

リネン混や薄手のウール、夏らしい爽やかな色味や柄物など、ジャケット生地（右写真）も多数入荷しています。さらりと羽織れる裏地の背抜きにも対応します。お気に入りの長く愛用できる2パンツスーツも人気です。



機能性生地のワイシャツも自分らしく

さまざまな素材や色、柄の生地をご用意しています。綿100%の形態安定や麻混の涼感素材など、機能性の生地も。襟の形やボタン、フロントスタイルなど、選べるオプションで自分らしい一着を作れます。



見本から生地を選びます

【スーツのお仕立て・お問合せ・ご予約】

ワーカーズ・コレクティブ ベストファイブ

常設会場：生活クラブ赤堤館
（世田谷区赤堤 4-1-6）※要予約

定休日：火・水・日
TEL 03-5300-4688

（受付：10時～16時）

詳細はこちら▶

