

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ(エス)を楽しみ、参加する(エンジョイ&ジョイン)ための情報提供がジョイエスの役割です



那須山麓米田植え交流会
参加者募集はP2へ

那須山麓米の田んぼで、生産者と一緒に田植えをしよう！いつも食べているお米がもっと身近に感じられます

P4-5 SDGsは未来への約束

- P2 那須山麓米田植え交流会 参加者募集
- P3 みんなに知らせたい！「どこも教えてくれない 知っておきたい電気の話」
- P6 イベント案内(展示会・協同村など)
- P7 リレーコラム「“ない”ことが、生活クラブの個性」わたしの声Q&A・わたしの声カードなど
- P8 「サステイナブル フェス！」はじまります！クッキングスタジオBELLE 受講者募集

組織の概要(2020年2月末現在)

- 組合員数(デポー含む)87,221人 ●2月度加入577人/脱退785人
- 2月度利用高16億2,193万円/一世帯当たり23,683円(デポー除く)

福島・栃木の家族を迎えるリフレッシュツアー 協同村で思いっきり遊ぼう！vol.9 実行委員募集

2011年の原発事故以来、不安な生活を余儀なくされてきた福島や栃木のご家族に「協同村」で思いっきり遊んでもらう企画です。9回目の開催となる実行委員を募集します。



リフレッシュツアー開催日 9月19日(土)～9月21日(月)

第1回実行委員会 4月22日(水) 10:30～12:00
場所：生活クラブ館 301 会議室
(世田谷区宮坂3-13-13)
問合わせ：住宅事業室 (Tel.03-5426-5209)

昨年のようすはこちら⇒



お友だちを誘って、楽しくてためになる「サステイナブルフェス!」に参加しよう!

次の世代に、笑顔で世界を手渡すための合言葉、「サステイナブル(持続可能)な社会」。それを叶えるのは、毎日の暮らしにも取り入れられる、人・環境・社会へのやさしさと想像力。みんなで楽しみながら、身近な暮らしのヒントを探そう。それが「サステイナブルフェス!」なのです!今回は、サステイナブルフェス!の3つの共通イベントを紹介します。

こんなのできたよ



クリーンアップ大作戦

身近な場所のごみ拾いの体験を通し、ごみを出さない暮らしやマイクロプラスチック問題に触れながら、サステイナブルな暮らしを考えます。



サルベージ・パーティ®

家で余っている食材を救い出す(サルベージ)ことを目的としたシェアパーティ。持ち寄ったもので何が出来るかはお楽しみ。消費行動を見直す機会に。



創作昆虫ムシボット

木製のベースに素材を組み合わせ、自分だけの昆虫「ムシボット」をつくるワークショップ。捨てないで再利用できるものがあるという気づきにつながります。

特設サイトでは、共通イベント以外のサステイナブルフェス!企画も案内しています。イベントのようすをInstagramに投稿して盛り上がりましょう!



生活クラブのお料理教室

クッキングスタジオ BELLE

2020年度5～10月
教室受講者募集

3/30より
申込み受付
スタート!!

BELLEは、消費材の魅力を引き出し、素材を生かした料理を学べる生活クラブの料理教室。全29クラスからお好きなクラスを自由に選べる1DAYレッスンと、月1回半年間続けて通うコースレッスンがあります。まずは、ワンコイン(500円)で受講できる「体験レッスン」からはじめてみませんか?(5/30,7/7予定)

1Day おうちごはん



今回は、数ある1DAYレッスンの中から木曜開催の1DAYおうちごはんをご紹介します。和食の基本を覚えたい、「和食は難しい」を克服したい!という方におススメの、日々の食卓で季節を感じていただく和食のクラスです(受講料4,300円)。

おいしいだしをひき、旬の食材で食卓に季節感を表現します。伝統食、郷土料理、家庭料理...ポイントを学んでグレードアップ!



講師：石川美香さん

昨年度メニューの一例)豚と夏野菜の焼きしゃぶ、三色とろろの酢の物、トマトの冷やし茶わん蒸し

申込み
問合わせ

クッキングスタジオ BELLE 世田谷区宮坂3-13-13
☎03-5426-5213 (月～金10:00～17:00)

他にもたくさんのコースをご用意しています
クッキングスタジオベル 検索



(コースや1DAYレッスンの詳細は、3/23～配布のBELLEチラシならびに、BELLEのWEBサイトをご覧ください)

みんなに知らせたい！ 企画開催報告

2月1日開催
会場：立川市女性総合センター【どこも教えてくれない 知っておきたい電気の話】

生活クラブでは、「原発のない社会をつくりたい」という思いから、(株)生活クラブエナジーを設立し、再生可能な自然エネルギーを供給・販売する事業を行なっていますが、他の電力会社との違いがわからないという方も多いはず。今回は、もっと電気のことを知るために、多摩きた生活クラブで開催された高橋真樹さんの講座の概要を紹介します。



講師 高橋真樹さん

ノンフィクションライター。
著書に「そこが知りたい電力自由化」(大月書店)など。
映画『おだやかな革命』(渡辺智史監督)のアドバイザーも務める。

電気を切り替えない理由

2016年4月から、電力会社、小売会社を選べるようになりましたが、すでに切り替えた方は全国で、だいたい15〜20%とのこと。しかもこの中には、「東京電力の他のプランに変えた」ひとも含んでおり、いわゆる新電力に切り替えた割合は10〜15%。8割以上のひとが切り替えない理由としてあげられるのが、「よくわからない」「面倒くさい」「切り替えても不便が無い」など。高橋さんは、「切り替えた割合よりもその中身が問題」と言います。

「どの電力会社と契約しても送配電網は同じものであり、停電になりやすいということはないし、たとえ電力会社が倒産したとしても、電力供給のバックアップシステムで消費者は守られています。同じ送配電網を使うということとは、風車で作った電気も原発で作った電気も交じってしまう」ということ。そのことを高橋さんは、ATMに例えます。「どのATMで引き出してもお金の価値にはかわりがないけれど、まじめに



自ら考え調達、そして消費する

生活クラブの電気の取組みに対する姿勢については次のように評価されていました。

「なぜ生活クラブ生協が電気を売っているのか」と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、電力自由化があるから突飛に商売をはじめようとしたのではないのです。ルーツのはっきりしたものの、安全・安心な社会をつくるためにどのようなものが手に入るかを自ら調べ、場合によってはつくりながら共同購入をすすめてきたのが生活クラブです。それは、安心して飲める牛乳を手に入れる

働いたお金と犯罪によって得られたお金はやはり違う。電力会社を選択することで、電源の選択ができる」と言います。

顔の見える産地とのつながり

生活クラブは秋田県にかほ市に風車を建設しましたが、高橋さんが生活クラブの電気の特徴として注目しているのは、電気の生産者との顔の見えるつながりだそうです。「電気がどこから来て、誰が作っているのか。その地域に住んでいる人たちはどんな思いを抱いているのか、これまでそのようなことに思いを馳せることはあまりなかったのではないのでしょうか。しかし、生活クラブは地域の資源を東京に奪っていくという関係性はよくないと、地元の人と話し合い「関係性を深める提携をすすめるよう」と風車建設をきっかけに地域の特産品を生産者から取り組むようになりました。

「にかほの方々にとっては他の企業の風車もたくさん建っています

ガマンしない省エネのすすめ

大気汚染や放射能の問題を考えると、目先の電気代には見えてこない本当のコストを考えるべきです。高橋さんは言います。最後に、「ガマンしない省エネ」の方法を教えてくださいました。

- 照明をLEDにかえる
- 10年以上使っている家電は買い替えを検討する
- 窓の断熱をする

日本の窓の大半が熱伝導のよいアルミサッシ。夏は暑く冬は結露でカビやすくもなるので、窓の外にすだれをつけたり、内窓を設置すると断熱対策が快適で健康な住宅の秘訣とのことでした。



秋田県にかほ市生活クラブ風車「夢風」

5月16日 土曜日 田んぼに入って、私たちの「米」を知ろう！

那須山麓米田植え交流会

参加者募集 (那須塩原)

毎日食べている、おいしい「ごはん」。その米がどのように育てられているかご存じですか？ 栃木県にある、那須山麓米生産者グループ「どではら会」の田んぼでの田植えや稲刈り体験で、私たちの「米」がもっとおいしくいただけます。「つくる」と「食べる」の距離を縮め、生産者との関係を深められる交流会に、ご家族誘って、ご参加ください！ 秋の稲刈り、迎える交流会までの連続企画です。



▲那須塩原にある交流田



5月16日(土)

第1弾 田植え交流会

おおぜいの組合員でお米の苗を植えます。柔らかい田んぼの泥が気持ちいい！田植えで汗を流したあとは、生産者と一緒においしいおにぎりや豚汁を「いただきます！」



10月10日(土)

第2弾 稲刈り交流会

秋になったら、田んぼで稲刈り。あんなに小さかった苗が立派な稲に育っています！※田植え交流会時に、ご参加の方より申込み受付し、別途ご案内をお送りします。



11月

第3弾 迎える交流会

那須山麓米の生産者を各地域の生活クラブにお招きし、交流会を開催します。

申込要領

開催日時 5月16日(土) AM7:20~PM6:00
当日は新宿駅付近で集合・解散。貸切バスで移動します。帰着は道路状況により、前後する可能性があります。

参加費 1名3,500円(税込) 昼食代含む
※事前の振り込み

申込方法 7ページの「わたしの声」カードの申込欄に必要事項を記入の上、ご利用の配送センターまたはデポまで、ご提出ください。※WEBサイトからもお申込み受付中！
【申込締切 4月3日(金)】

注意事項

- ①参加対象は組合員とその家族。3歳以下不可。
- ②申込多数の場合抽選。
- ③雨天決行。現地では生産者との交流会を行いません。
- ④長時間のバス移動のため、車酔いしやすい方はご対応ください。
- ⑤キャンセルの取扱い詳細についても、上記ご案内でお知らせします。

旅行業者：株式会社タビックスジャパン(観光庁長官登録旅行業 第2056号)

【問い合わせ先】生活クラブ東京 政策調整部 TEL03-5426-5204

Think&Actデータブック2019より 生活クラブの実績例を一部紹介



SDGsは未来への約束
SDGs（エス・ディー・ジーズ）という言葉をよくご存知でしょうか。「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年の国連サミットで採択されました。「誰一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現のため、2030年を年限とする17の国際目標が定められています。日本政府も持続可能な開発目標（SDGs）推進本部を設置して進めています。

こうした国際的な動き以前から、生活クラブでは、添加物や農薬の削減、せっけんの利用、びんのリユース、フェアトレード、たすけあいのしくみづくりなどさまざまな課題に取り組んできました。しかしながら、国内外で、格差と貧困、大量生産と消費、気候変動など、多くの困難な問題が山積するばかりです。生活クラブでもSDGsの枠組みによる議論が始まっています。

「10's Think&Act」は、生活クラブにかかわるすべてのひとの行動原則として定められ、その実践が毎年データブックとしてまとめられています。WEBサイトからご覧になれます。こうした取り組みをさらに広めるために、4月からは体験型キャンペーン「サステイナブルフェス！」が始まります。ぜひ、ご参加ください！

01 食の安全にこだわります 許容している添加物は86品目

「疑わしいものは使用しない」「不要なものは使用しない」。国が使用を認めた食品添加物828品目のうち、生活クラブはわずか86品目です。



05 有害物質ゼロをめざします 合成界面活性剤の排出を87トン削減

組合員が家庭内で1年間に使ったせっけんの量から推定すると、一般的な合成洗剤を使っていたら排出されていたはずの合成界面活性剤を約87トン削減。



08 原発のない社会をめざします 自然エネルギーを使う人がさらにひろがりました

2018年度末の生活クラブでんき※の累計契約件数は、14,891件。生活クラブでんきの自然エネルギー発電所は、全国で62か所（2019年10月現在）。生活クラブでんきの自然エネルギー比率は64.5%（2018年度）です。



生活クラブでんきを選びました！

自分のこととして考えて

デポーすぎなみ 永福 組合員
笠井大輔さん

問題意識はあったのですが、デポーで、組合員の方に熱心にすすめられたのが決め手となりました。エネルギーの問題も他人事ではなく、自分事として考えないといけないと思います。

今ならお得！

自然エネルギーを広めよう！
生活クラブでんき
クレジット払いで
電気料金が**5%還元** CASHLESS

「生活クラブでんき」はキャッシュレス・消費者還元事業の対象事業です。還元期間は2020年6月まで

- WEB 申込み可能
- クレジット払い OK

詳しくは生活クラブエナジーのWEBサイトをご覧ください →

資料請求・問い合わせは (株)生活クラブエナジー コールセンター 0120-112-075 月～金 (9:30～17:30)

データブックはWEBサイトからダウンロードできます。

生活クラブ理念・ビジョン 検索

スマホの方はこちらから↓

Think&Act
データブック 2019

- 10's Think&Act**
- 01 食の安全にこだわります
● 食品添加物 ● 農薬の削減 ● 放射能対策
 - 02 健康な食べ方を大切にします
● ビオサポ*
 - 03 国内自給力アップをめざします
● 国産比率 ● 飼料用米
 - 04 遺伝子組み換え作物を認めません
● GM対策
 - 05 有害物質ゼロをめざします
● 無添加包材 ● せっけん
 - 06 自然資源を大切に使用
● CO2削減 ● 節電
 - 07 ごみの削減に取り組みます
● ごみ削減
 - 08 原発のない社会をめざします
● つかう ● つくる(自然エネルギーを広める)
 - 09 おたがいにたすけあう社会をめざします
● エコロ制度 ● 共済制度 ● 共済事業 ● 福祉事業 ● 復興支援
 - 10 自分たちで決めて、自分たちで行動します
● 独自の基準 ● 生産者交流会

* ビオサポとは：生命を意味する「BIO」と「美」をかけ、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていくという意味の生活クラブの造語



Q わたしの声 Q & A

Q: この前届いた、あっぱれ育ちほうれん草がおいしかったです。赤い根元まで楽しめました!

A: 組合員からの声は、生産者の励みになります。

袋にある生産者カードに感想を書いて提出すると生産者に届きます。生活クラブでは組合員と生産者が話し合い、独自基準で栽培履歴の明らかな野菜を取り組んでいます。生活クラブの野菜はアースメイド野菜と呼ばれ、さらに「あっぱれ育ち・はればれ育ち・たぐいまれ」マークの品目は育て方や品種にそれぞれ特長があります。



■予約で応援! さらなるチャレンジ!!

年間を通し生産者イチオシの野菜を毎週お届けする「予約あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット」の取組みがはじまります*。葉物・根菜・葉菜・果菜より一品ずつのセットなので、普段利用しない野菜にも出会え、料理の幅も広がります。

予約により、生産者は生産量の見通しが立てやすくなり、品目をまかせることで生産ロスが防げるメリットも。また、さらなる減農薬など難しい栽培にもトライできます。この機会にぜひご登録ください。



予約あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット / 756円(税込) ※セットは一例です

*配送組合員向け企画

東京理事の リレーコラム



“ない”ことが、生活クラブの個性

原料不足で外国産になっていたトマトケチャップがこの2月に国産に切り替わりました。待ちに待った組合員からは前年の2倍の数の注文がありました。生産者の高齢化や収穫の労働が大変なことなどから栽培農家は減少の一途で今や加工用トマトの国内自給率は5%。多くが外国産原料となっていく中、生活クラブと生活クラブに関わる多くの生産者が協力して国内で産地を拡大しようと努力しています。真夏の太陽の光と熱にあたり真っ赤に完熟したトマト12個分。そして加工はいたってシンプルに!だから「訳あってうまい」のです。生活クラブのカタログ掲載の消費材の数は約1000品目。都内のA生協は8000品目以上です。品目が少ない、バリエーションが無いことが生活クラブの欠点だといわれることがありますか。暮らしの手帖の創業者の花森安治氏は、「個性とは欠点の魅力である」という言葉を残しました。既にあるものを調達するのではなく、生産者と共に安全で安心な消費材をつくる、が私たちの個性!ブレないで進みたいと思います。

(生活クラブ東京 専務理事 村上彰一)

2月 理事会報告 議事抜粋

- 民法改正に伴う約款変更と対応 ●東京電力福島第一原発事故後の放射性物質による環境の汚染への対処に関する特別措置法施行規則の一部改正に反対するパブリックコメントの提出 ●2020年度第1期(4月~7月) 拡大方針について ●エコロ規約変更にもなる総代会案件について ●ワーカーズ関連冊子の購入と活用について ●生活クラブ神奈川の員外理事推薦について ●2019年度法政大学寄附講座の振返りと2020年度の開講について ●2019年度リヴォルヴ学校教育研究「寄付付きカレンダー」の寄付金額及び寄付先並びに受注実績について ●大栄工業株式会社新規工務店提携について ●2019年度期末成果配分一時金について

.....切り取って下の部分を提出してください.....



わたしの声カード

生活クラブや消費材への意見・要望、企画申込みはこの用紙で。

回答は、組合員活動の経験を活かして専任スタッフが答えています。

氏名	電話番号	提出日	事務局記入欄
	センター デポー	組合員 コード	センター/デポー 東京本部 / 印

《お願い》ご記入の内容について該当項目に○をつけてください。

- ①提案・要望・質問 ②みんなに伝えたいこと ③ジョイエスの感想 ④企画申込み ⑤その他
●質問には2週間程度でお答えしていますが、詳しい調査が必要な場合などさらに時間をいただくことがあります。
※事故品の連絡は現物を保存のうえ、すぐに配送センター・デポーにお電話ください。生鮮品の報告は翌週までです。
※配送をご利用の方は配達便に、デポーをご利用の方は各デポーのフロア・ワーカーズまでご提出ください。

那須山麓米田植え交流会 参加申込書

※参加者全員のお名前と年齢をお書きください。

①氏名 (歳)	②氏名 (歳)
③氏名 (歳)	●合計 名 ●FAX ()

※FAXをお持ちの方はFAX番号もご記入ください。

※ご記入いただいた情報は目的以外、または次の条件以外では第3者に開示しません。
①ご本人の同意がある時 ②ご本人と特定できない状態で開示する時 ③生活クラブの関連団体、提携先より回答することが望ましい場合。

生活クラブ東京 WEB サイトからも提出できます。みなさんの声をお待ちしています。 生活クラブ東京 わたしの声 検索

展示即売会

実際に見て、ふれて、たしかめて購入できる、もう一つの共同購入です。

●赤堤館お仕立て会 申込不要

4月25日(土) 26日(日) 10:00 ~ 16:00
会場: 赤堤館 (世田谷区赤堤 4-1-6)
春・夏物の新柄が入荷いたしました! ジャケット、パンツ等単品の注文も承ります。約4週間でお届けいたします。



展示会関連問い合わせ先

TEL 03-3324-4502 (10:00 ~ 16:00)
定休日: 水・日 (祝日の場合は営業)

●デポー八王子みなみ 展示会

4月4日(土) 5日(日) 10:30 ~ 17:30
会場 & 問い合わせ: デポー八王子みなみ (八王子市別所 1-69-5)
TEL: 042-670-3099
出展品目: スーツ、ワイシャツ、ジャケット

●デポーせたがや 展示会

4月10(金) 11日(土) 10:30 ~ 17:30
会場 & 問い合わせ: デポーせたがや、生活クラブ館スペース1・2 (世田谷区宮坂 3-13-13)
TEL: 03-5426-5211
出展品目: スーツ、ワイシャツ、ジャケット、メガネ、靴、宝飾品(東京真珠)、婦人服(スタジオリオノ)

●デポー東村山 展示会

4月18(土) 19日(日) 10:30 ~ 17:30
会場 & 問い合わせ: デポー東村山 (東村山市久米川町 3-32-44)
TEL: 042-399-7151
出展品目: スーツ、ワイシャツ、ジャケット

●きく屋宝石店 ジュエリー修理&リフォームフェア

4月8日(水) ~ 19日(日) 10:00 ~ 19:00 (日曜日は18:30まで)
会場: きく屋宝石店 (渋谷区渋谷 1-8-7)
パール糸替え、指輪サイズ直し、新品仕上げなどその他各種修理承ります。他店でご購入のジュエリーでもOKです。お気軽にご相談ください。



事業企画課
TEL 03-5426-5206

協同村

豊かな自然の中で、農業体験やキャンプなどが楽しめる生活クラブの施設です。



●石窯でピザ焼き体験

4月29日(水) 11:00 ~ 13:00
参加費: 1,600円/人
主催: ワーカーズ草の実
ピザ生地を伸ばし、トッピング、石窯に入れ焼きます。(催行人数: 6人から)



- 入材料: 510円(4歳~小学生 310円) ※繁忙期 710円(4歳~小学生 510円) ※繁忙期(4/15 ~ 5/15, 7/1 ~ 8/31)
 - 駐車料: 600円/1日
 - 4月の休村日: 毎週火曜日水曜日(祝日は開村)
- ※イベントは要予約です。イベント料金には入材料、駐車料は含まれていません

協同村ひだまりファーム
あきる野市戸倉 863
TEL 042-596-0103

クッキングスタジオ BELLE

旬を知り、季節を大切に食生活を提案する生活クラブの料理教室。

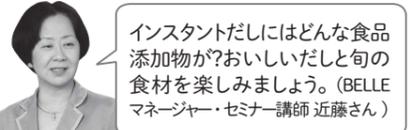
人気 セミナー&クッキング 食の安全

話題の食材をテーマにしたセミナーと、テーマ食材を使ったメニューのお料理レッスン。

第3金曜日 10:30 ~ 13:00
お試しレッスン 1回 4,300円

4/17 【だしの素〜手軽さの裏側】

含め煮筍の素揚げ・豚しゃぶ碗



インスタントだしにはどんな食品添加物が?おいしいだしと旬の食材を楽しみましょう。(BELLE マネージャー・セミナー講師 近藤さん)

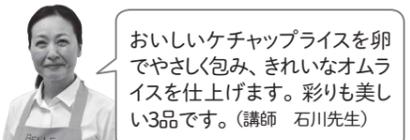
まずはチャレンジ! 基礎から学べるおうちごはん

調理の基礎をしっかりと学び、和・洋・中の基本的な家庭料理を作っていただけになるコースです。

第3土曜日 10:30 ~ 13:00
お試しレッスン 1回 4,300円

4/18 【きれいに仕上げましょう】

オムライス・コールスロー・パンプキンスープ



おいしいケチャップライスを卵でやさしく包み、きれいなオムライスを仕上げます。彩りも美しい3品です。(講師 石川先生)

<これからお申込みいただける教室>

- ・4/11(土) 男の手料理
- ・4/23(木) 季節を感じる和のごはん
- ・4/25(土) もっと学べるおうちごはん

- 1 Day Lesson
- ・4/4(土) 料理のクラス【和のおもてなし ~筍づくし~】
 - ・4/19(日) 【キッズお菓子】(現小学校3年生~中学生)

詳しくは、BELLE WEBサイトをご覧ください。

クッキングスタジオ BELLE 検索

クッキングスタジオ BELLE
世田谷区宮坂 3-13-13
TEL 03-5426-5213