

生活者・生産者をむすぶ生活クラブ(エス)を楽しみ、参加する(エンジョイ&ジョイン)ための情報提供がジョイエスの役割です



『悠遊』応援カンパにご協力ください

注文番号 **140309** 1口500円(非課税) ※税制控除の対象外です

注文書 ▶ 3月5日までの注文書裏面の6桁番号記入欄に注文番号を、数量欄に申込口数を記入してください。
申し込み方法 ▶ eくらぶ ▶ eくらぶにログイン後、トップページ下方の「カンパのご案内」を押すと表示されます。申込数を選択して「カンパする」を押下し、「お買物カゴ」の「この内容で注文する」を押してください。「お買物カゴ」ページの「非課税品」欄に記載されます。

社会福祉法人悠遊(ゆうゆう)ではさまざまな事業と活動を通して、一人ひとりが人間としての尊厳を保ち、その人らしく暮らすための支援を行っています(関連記事 P7)

P4-5 コネクト推進機構で生活クラブ発の活動に参加しよう!

- P2 もっと身近に!つながる・ひろがるコミュニティ
生活クラブのお葬式「最期」のお別れは安心とともに
- P3 漫画するクン
「のらっこあきる野で農業に挑戦!」
- P6 イベント案内(展示会・協同村など)
- P7 リレーコラム「組合員と共につくる福祉事業」
高齢者・障がいをもつ方のための相談窓口 など
- P8 生活クラブで「住」を創る
第14回 思い出と共に住み継ぐ

組織の概要(2022年9月末現在)

- 組合員数(デポー含む)92,857人 ●9月度加入787人/脱退754人
- 9月度利用高16億9,429万円/世帯あたり23,160円(デポー除く)



Instagramでシェアしよう! 11月25日まで! #生活クラブで毎日ごはん

消費材を使ったあなたの「毎日ごはん」を教えてください。
[@seikatsuclub_tokyo](https://www.instagram.com/seikatsuclub_tokyo) をフォローし、
#生活クラブで毎日ごはん をつけて投稿しよう。

投稿者の中から抽選で **50** 名に選べるプレゼント

A. トリュフアソート 10個入



B. 青森ひばりんごカッティングボード





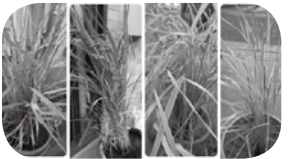
《3》

もっと身近に！
つながる・ひろがる
コミュニティ

生活クラブ東京では、人のつながりを大切に地域の再生に取り組むことに力を入れてきました。東日本大震災を機に、地域での危機管理の大切さを再確認し、小さな単位での人のつながり＝「コミュニティ」を地域につくっていこうと、活動をすすめています。



▲茶話会の様子



▲直接に会えない時でもLINEでつながり、パケツ苗の成長を報告しました

私のコミュニティを
紹介します！
～23区南編～



エッコロたすけあい制度とは？

暮らしの中の「ちょっと困った」を組合員同士でたすけあう生活クラブ独自のしくみです。行政や民間のサービスとは違う「おたがいさまのたすけあい」です。



エコロたすけあい制度▶



◀ コミュニティ活動を動画で紹介しています

▲ コミュニティに参加しよう

まずは近くの組合員と知り合いになることから
始めてみませんか？
まちの広報紙をチェックしてイベントに
参加してみよう！

生活クラブのお葬式「最期」のお別れは安心とともに

生活クラブ・東京の葬儀プラン「灯花」

仏教、神道、キリスト教から無宗教まで、どのような宗教形式でも「お葬式」を営むことができ、規模（参列者数）や場所（式場）に関係なく、祭壇の有無・種類を希望に応じて自由に選べます。

ワンデープラン

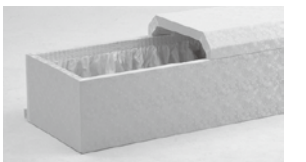
式典を告別式 1 日で執り行います

価格：340,000 円 (税込 374,000 円)

他にも、スタンダード（2日葬）・シンプル（火葬のみ）
といったプランも用意しています。



軽量で頑丈な紙素材をベースにした棺。国内初の植林付きエコ棺で環境貢献に取り組んでいます



「安心」と「安全」の消費材を返
礼品にすることができます
(例：焼のり・わたらい茶セット)

終活サポート事業

生活クラブ 葬儀

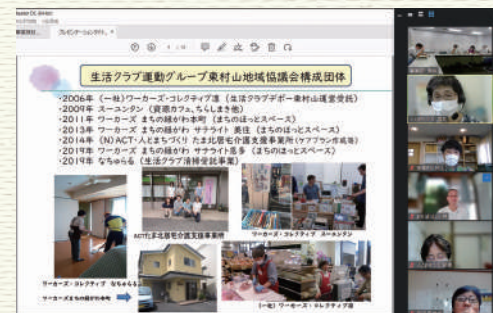
検索

0120-098-325

コネクト推進機構で生活クラブ発の活動に参加しよう！

日常の「困った」を地域の力で解決したい！

生活クラブ運動グループの1つであるNPO 法人 ACT が、地域の居場所として開設している「まちの縁がわ」では、利用者向けに「気軽な相談」を受け付けています。内容によって、行政のサービスや近隣の生活クラブ運動グループ団体を紹介するなど、対応を行っています。その一方で「気軽な相談」では対応しきれないものも出てきています。コネクト推進機構では、より専門的な相談に対応できるような体制をつくるため、地域の運動グループ団体が連携し、人材や団体の機能を活用することを検討しています。今年度は東村山地域協議会をモデル地域として、事業の立ち上げにむけた準備を行っています。



初回の意見交換では、相談事業の目的や地域の状況などを共有しました

研修を実施し、事業支援・人材育成を行います



各団体の人材育成を支援するため、今年度は広報に関する研修を開催します。その他、ワーカーズ・コレクティブ基礎研修や非営利市民事業の経営研修などを検討しています。

地域づくりに参加するきっかけに！企画を開催しています

各地域の生活クラブで地域づくりや社会的起業、運動グループの活動を紹介する企画を開催しました！

9/10 多摩南生活クラブ主催
体感！『2030 SDGs カードゲーム～地方創生版～』



豊かな地域をつくるために▶
私たちに何ができるのか
ゲームでの行動を踏まえて
意見交換しました



▶参加者は同じ地域の住人として、
住み続けたい地域をつくることを
目的に、ゲームを進めていきます

9/17 23 区南生活クラブ主催
～生活クラブで叶える地域ビジネス～
アイデアと仲間に出会える連続企画 第一弾
馬場加奈子さんに聞こう！一日 5 時間・
週 4 日、私の悩みからはじめた仕事とは…



▲全国で初めて制服のリユース事業を始めた馬場加奈子さんからお話を伺いました

運動グループ団体が参加する働き方説明会を各地で開催します！
日程詳細等は、コネクト推進機構 WEB サイトにてご確認ください

生活クラブ東京では、生活の舞台である地域を豊かにする「まちづくり」の活動として、「暮らしづくり」と「仕事づくり」を行っています。
「まちづくり」の活動の中で地域にうまれた生活クラブ運動グループ団体の連携・共同・拡大をめざして、2022年7月にコネクト推進機構を設立しました。

コネクト推進機構 構成団体

・生活クラブ運動グループ
NPO 法人アビリティクラブたすけあい (ACT)
ACT たすけあいワーカーズ・コレクティブ連合
NPO 法人 ACT・人とまちづくり
東京ワーカーズ・コレクティブ協同組合
東京 CPB (コミュニティパワーバンク)
NPO 法人まちぼっと
生活クラブ運動グループ・インクルーシブ事業連合

・生活クラブ
23 区南生活クラブ
北東京生活クラブ
多摩きた生活クラブ
多摩南生活クラブ
生活クラブ東京

パンフレット発行と WEB サイト開設をしました

組合員と運動グループメンバーが意見を出し合い、運動グループでの働き方を紹介するパンフレット「【保存版】求人ガイド 私らしく地域で働く」を発行しました。



9/26～配送・デポで
配布しました。
WEBサイトでも
ご覧いただけます。



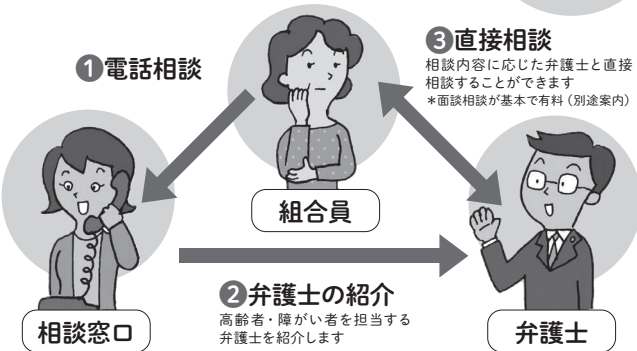
運動グループ団体の情報を網羅する、コネクト推進機構 WEB サイトも開設しました。
生活クラブと共に活動と事業を行っている福祉施設や、消費材を使ったお弁当屋さんなども掲載しています。
生活クラブの関連団体で働きたい方や生活クラブの関連団体を利用したい方に便利なサイトです。





生活クラブ共済連の
高齢者・障がいをもつ方の
ための相談窓口

03-5285-9031
受付：毎週木曜日
10:00～16:00



組合員およびその家族で高齢者・障がい者の方が、成年後見制度、財産管理、介護契約・サービス不服申立、遺言作成等に関する相談ができるように「第二東京弁護士会」と連携して、高齢者・障がい者の方を担当している所属弁護士を紹介できる相談窓口です。

相談窓口：生活クラブ共済事業連合生活協同組合連合会

「ジョイエス 12～3月号」モニターを募集します！

モニターアンケートにいただいたご意見は今後の紙面づくりに反映させていただきます。4号分すべて回答いただくと、謝礼として1,000円分の図書カードをプレゼント。

●11月11日（金）締切
（応募多数の場合は抽選。当選者のみにメールでご連絡）
◀申込みはWEBサイトから
お電話でも受け付けます TEL：03-6697-6135（情報政策室）

9月 理事会報告 議事抜粋

●2023年度東京都予算編成に関する提案書提出について ●生活クラブ2030行動宣言 東京単協独自目標推進に向けた工程表と今後のすすめかた
●ゲノム編集トマト苗の小学校への配布反対運動 実行委員会への参加について

東京理事の リレーコラム

「組合員と共につくる福祉事業」

1993年、生活クラブ生協東京の組合員が寄付を出し合い、社会福祉法人悠遊を西東京市（旧保谷市）に設立しました。住み慣れた地域で安心して住み続けることができるよう、悠遊はその人の思いを大切に、一人ひとりを支え、地域とともに築く福祉をめざして事業を行ってきました。2023年には30周年を迎えます。2012年に生活クラブ・ケアセンター世田谷、2019年には安心ケアセンター・悠遊えごたを開設し、訪問介護、グループホーム、小規模多機能型居宅介護など、13事業を展開しています。しかし長く続くコロナ感染拡大により、事業所内での人員不足や利用者減少など厳しい状況が続き、事業継続への支援が必要です。私たちが暮らす地域に必要な事業を支援するため、組合員による『悠遊』応援カンパをお願いします。（カンパの申込みは表紙をご覧ください。）
悠遊を応援するカンパをきっかけに、誰もが住み慣れた地域で安心して住み続けるために、地域でできることや地域の資源をどのように活かせるのか、考える機会になるよう願っています。
（生活クラブ東京 副理事長 小寺浩子）



若者おうえん基金にご協力ください！

社会的養護下で育った子ども若者を支援する基金を造成し、支援体制づくりを行っています。より多くの若者を支えるため、ご協力をお願いいたします。カンパは11月5日まで受け付けます。詳細は「週刊生活クラブ東京」またはWEBにてご確認ください。

問い合わせ TEL：03-5426-5207（たすけあいネットワーク事業部）



生活クラブや消費材への意見・要望、企画申込みはこの用紙で。

回答は、組合員活動の経験を活かして専任スタッフがお答えしています。

〈お願い〉 ご記入の内容について該当項目に○をつけてください。

①提案・要望・質問 ②みんなに伝えたいこと ③ジョイエスの感想 ④企画申込み ⑤その他
●質問には2週間程度でお答えしていますが、詳しい調査が必要な場合などさらに時間をいただくことがあります。※事故品の連絡は現物を保存のうえ、すぐにコールセンター・デポーにお電話ください。生鮮品の報告は翌週までです。※配送をご利用の方は配達便に、デポーをご利用の方は各デポーのフロアワーカースまでご提出ください。

ご希望のイベント名を
ご記入ください

※ご記入いただいた情報は目的以外、または次の条件以外では第三者に開示しません。

①ご本人の同意がある時 ②ご本人と特定できない状態で開示する時 ③生活クラブの関連団体、提携先より回答することが望ましい場合。

生活クラブ東京 WEB サイトからも提出できます。みなさんの声をお待ちしています。

生活クラブ東京 わたしの声

検索

展示即売会

紳士・婦人スーツのお仕立て

サイズはもちろんデザインもこだわり、細かいところまで好みにあわせてお仕立ていただけます。約4週間でお届けいたします。



○大泉センター 展示会

11月19日（土）10:30～16:00

会場：大泉センター（練馬区大泉学園町1-7-13）

同時出展：「健康を足元からサポート」する靴（パラマウント）。自然素材に特化した雑貨（生活アートクラブ）。クッキー、パウンドケーキ（まめ）。

○小平センター 展示会

12月3日（土）10:30～16:00

会場：小平センター（小平市花小金井8-13-4）

同時出展：一人ひとりの足に合わせた靴選びを大事にしています（パラマウント）。肌にやさしいをコンセプトにしたインナーウェア（PeaPod）。

展示会関連

TEL 03-3324-4502（10:00～16:00）

定休日：水・日（祝日の場合は営業）

●東京真珠 謝恩セール

12月2日（金）～4日（日）

10:30～19:00（最終日のみ18:00まで）

会場：時事通信ホール

（中央区銀座5-15-8 時事通信ビル2F）

品揃えは一万点以上！新作も多数取り揃えています。広々とした会場でゆっくりとご覧いただけます。

●きく屋宝石店 クリスマス催事

12月9日（金）～13日（火）

10:00～19:00（11日（日）は18:30まで）

会場：渋谷・宮益坂 櫛く屋宝石店

（渋谷区渋谷1-8-7）

この冬にぴったりで素敵なジュエリーが数多く登場します！大切な人への贈り物にいかがですか。

●パラマウント 靴の内覧会

予約制

11月11日（金）12日（土）

9:00～18:00

予約受付期間10/24～11/4（先着順）

会場：ポディア飯田橋店

（新宿区新小川町9-6）

男女靴、ウォーキングシューズ、子ども靴ほか。インソール調整、修理、足と靴のお悩み相談も受け付けます。

●天地堂 ランドセル

人気のカラーから品切れになります！ご注文の方にはもれなく「木製ネームタグ」と「ランドセルカバー」をプレゼント！カテゴリーご希望の方は、お電話または右上の二次元コードよりWEBでお申し込みください。



事業企画課

TEL 03-5426-5206

協同村

豊かな自然の中で、農業体験やキャンプなどが楽しめる生活クラブの施設です。

入材料：510円（4歳～小学生310円）

※イベント参加者は200円引きとなります。

（期間：9月1日～3月15日）

駐車場：600円／1日 休村日：火・水

生活クラブ主催企画

●石積みワークショップ

11月5日（土）6日（日）10:00～15:00

参加費：1,000円／1人（入材料を含む）

※2日間参加の方は、2日間通して1,000円

定員：各日5家族

協同村の石垣をコンクリートやモルタルを使わない「野面積み（空石積み）」で積んでいきます。（昼食付き）

NPO法人地球野外塾との共催企画

●十徳ナイフ徹底活用デイキャンプ

11月6日（日）9:30～16:00

参加費：5,000円／1人

十徳ナイフを余すことなく使いこなすデイキャンプ！

協同村・綿サークル主催企画

●さつまいものつるでリースを作ろう！

11月13日（日）10:00～13:00

参加費：500円／1人

定員：10家族

さつまいものつるでリースを作り、コットンボールで飾り付けます。焼き芋も行います。

ワーカーズ・コレクティブ草の実主催企画

●石窯ピザ焼き体験

11月20日（日）11:00～13:00

参加費：1,600円／1人

ピザ生地を伸ばしてトッピング。石窯に入れて焼きます。

協同村ひだまりファーム

あきる野市戸倉863

TEL 042-596-0103

休村日：火・水

生活クラブの学校

NPO コミュニティスクール（CS）・
まちデザインとの共催企画

●オンライン親子料理教室

「大根をおいしく食べましょう」

11月12日（土）10:30～12:00

講師：小林つかささん（CS料理講師）

近藤恵津子さん（CSまちデザイン理事長）

受講料：2,850円

ご自宅の台所で、画面を見ながら親子で3品の大根料理をつくりましょう。

●親子食農体験

土に触れ、秋野菜を収穫してみよう！

11月23日（水）10:30～12:30

講師：白石好孝さん（練馬農家）

受講料：収穫体験する親子2人1組で

3,625円（野菜代金含む）

会場：練馬区白石農園

白石農園で大根・キャベツ・ブロッコリー・カリフラワーなどを収穫します。

●CSまちデザイン 20周年記念講座

今、改めて食について考える

ーフード・マイレージから見えてくる

ものー（オンライン併用講座）

11月26日（土）14:00～15:30

講師：中田哲也さん

（WEBサイト「フード・マイレージ資料室」主宰）

受講料：1,425円

会場：生活クラブ館

フード・マイレージ（食料輸送によるCO₂排出量・環境負荷の大きさを知る指標）の考え方から、現在の食の諸問題と解決への道について考えます。

◇詳細・お申込みはCSまちデザインへ

CSまちデザイン

検索

NPO法人CSまちデザイン

TEL 03-5426-5212

地域福祉の連続講座（全4回）

ACT（アクト）グループとの共催企画

●第1回 抱え込まない暮らし方

～1人の100歩より100人の1歩～

（オンライン講座）

12月5日（月）10:00～12:00

講師：豊泉惣子さん

（NPO法人アビリティクラブたすけあい理事長）

受講料：無料

介護や子育てで孤軍奮闘しているあなたに。さまざまな方の生活のストーリーをもとに、たすけあえる暮らしをご紹介します。

NPO 法人

アビリティクラブたすけあい

TEL 03-5302-0393

生活クラブで「住」を創る

第14回

思い出と共に住み継ぐ

生活クラブでは、建築士・工務店・専門業者の方々と提携し、住まいにまつわる相談や工事の対応をしています。組合員と生産者が一緒になって「消費材」づくりに取り組んできた考え方をいかして、住まいづくりをサポートします。



リフォーム後の外観

生活クラブで住まいづくり ～リフォーム編～

最近、空き家になっている実家についての相談が増えています。まちなかの鈴木さんは、築46年の千葉市の実家をリフォームし、住み継ぐことを決めました。提携の建築士・工務店など、生活クラブの専門家集団と連携しすめた、住まいづくりの様子を紹介します。



1



2



3



4

- 1 明るく開放的にうまれかわったリビング 2 鈴木さん自ら問屋に足を運び選んだ唐紙を貼ったふすま 3 思い出のキッチンには鈴木さんの要望でそのまま活かしています 4 大きな木の扉は戸袋の下が外せるようになっており、掃除や作業ができる工夫がされています

要望で伺った断熱や耐震はもちろんですが、今後の手入れのしやすさも考慮しながら進めました。このような耐震・温熱・暮らし方など全般に及ぶフルリフォーム（リノベーション）では計画・設計・施工の総合力が問われます。われわれ生活クラブの専門家集団は、既存建物の課題を整理しつつ、要望・予算等に最適な提案を行っています。

写真左）提携建築士 永添一彦さん

実家の建物を活かしたいと考えていましたが、更地にして土地の売却を勧められることがほとんどでした。生活クラブに相談したところ、こちらの要望を取り入れた、面影を残しつつも暖かく明るい、住みよい家ができてとても嬉しいです。

写真中央）まちなかの 鈴木いく子さん



大手ハウスメーカーで建てられた家だったため、外壁を壊せず、窓もサッシを上からはめることで新しくしました。傾いていた床は適切な施工方法を検討し、新たな暮らしが快適に始められるよう対応しました。

写真右）提携工務店 勝部延義さん

●生活クラブで住まいづくり

生活クラブの住宅事業を活用して、安心の家づくりを

生活クラブ住宅事業より4つの提案

1. 良質な国産材を活かし、環境を保全
2. 健康に配慮した素材の使用
3. 見えにくい基礎や柱への配慮
4. 工事内容・費用を明確に

住まいづくりからメンテナンス、学習会まで、生活クラブがサポートします

TEL: 03-5426-5209（住宅事業室）

生活クラブ東京 住宅事業 検索

生活クラブ東京の
最新情報を
WEB・SNSで発信中！



WEB サイト



Facebook



Instagram