



たまたて箱



「予約・あっぱれ、はればれ野菜おまかせセット」は、野菜何点セットでしょうか？

ヒントは紙面に 応募要項は8ページ
抽選で2名様にすてきな消費材のプレゼントがあります！

組合員数 14,548人 加入者数 1,222人 脱退者数 1039人 総利用高 319,086,234円 世帯当り 21,933円
(2019年12月末) (2019年度累計) (2019年度累計) (1月配送) (1月配送) 2月1日現在

あっぱれ はればれ 季節の野菜が毎週届く！

野菜もビジョンフード※予約ははじめます！



丸エビ倶楽部の若手生産者
撮影・田嶋雅巳(生活と自治2019年12月号から)



あっぱれ野菜は、栽培期間中に化学合成農薬・化学肥料を使わずに、
はればれ野菜は、出来るだけ使わずに育てています。

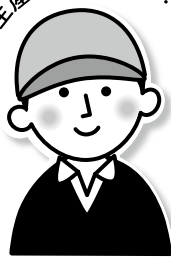
※ビジョンフードとは
加工品の原材料にもなり、家庭で消費する基本の食材である、牛乳、鶏卵、米、肉類、青果物の「一次産品」のこと。
食の安心、安全を根元で支えている大切な食品であり、生産から流通・消費にいたるまでがどうあるべきかを見通す「ビジョン(展望)」をかたちにしていく消費材です。

生産者と組合員をつなぐ新たな取り組み

予約して生産者を応援しよう！

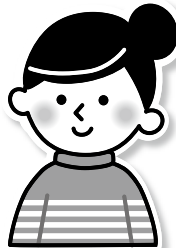
生産者にとっては...

作る量がわかるので
安心して種をまき、
実った野菜を余すことなく
出荷できます。



組合員にとっては...

市場が高騰しても価格は変わり
りません。他のビジョンフード予
約と同じく、お休みすることもで
きます。どの野菜を注文するか
迷わずにすむので助かります。



CONTENTS

「予約」は生産者を応援したい、私たちの気持ちです。-----	2
私たちのお墨付きレシビ ワーカーズ「風のシンフォニー♪」(小平)-----	3
森はだれのもの? -----	4・5
サステイナブル フェス! はじまる 予告 来月号から新連載はじまります。お楽しみに! -----	6

呼だま・理事のつぶやき・2020年度総代選挙のお知らせ・ くらぶ家の人々・編集後記 -----	7
デポーだより(西東京)・ クイズ応募要項&当選者発表・応募用紙 -----	8

多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 豊崎 千津美

〒189-0024 東村山市富士見町3-29-6 TEL 042-395-5002 FAX 042-395-3833 <https://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

小平センター

西東京市、武蔵野市、小平市
小金井市、国立市、国分寺市

TEL 042-451-8834

FAX 042-451-8830

東村山センター

東久留米市、清瀬市、
東村山市、東大和市、立川市

TEL 042-395-5001

FAX 042-394-2469

青梅センター

昭島市、青梅市、武蔵村山市、福生市
羽村市、瑞穂町、あきる野市、日の出町

TEL 03-5426-5218

FAX 0428-33-3154
(コールセンターにかけます)

デポー国分寺

国分寺市泉町3-33-2

TEL 042-359-5160

開店時間 10:30~19:30

定休日 毎週水曜日

デポー東村山

東村山市久米川町3-32-44

TEL 042-399-7151

開店時間 10:30~19:30

定休日 毎週水曜日

デポー西東京

西東京市泉町3-12-25

TEL 042-439-7780

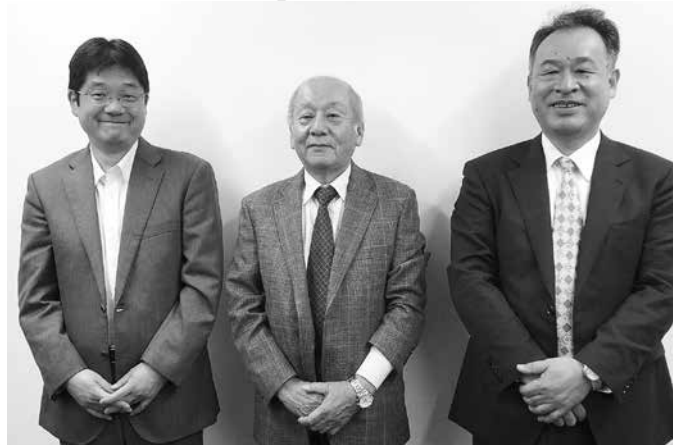
開店時間 10:00~19:00

定休日 毎週水曜日

「予約」は生産者を応援したい、 私たちの気持ちです。

2019年11月22日多摩きた総代意見交換会終了後に、栃木県開拓農協（栃木）石川さん、野菜くらぶ（群馬）河原さんをお迎えて、新たに始まる予約野菜セットについての学習会を行いました。

生産者から、市場の野菜価格によって組合員の利用数が大きく変動し、利用が少ないときには、減農薬で丹精こめて作った野菜を生活クラブではないところに安く出荷しなければならず、経営を圧迫していることなどがいました。参加の組合員からは、欠品時の対応についての質問や、不揃いの野菜も食べていきたいなどの意見もあり、「この野菜セットを予約することが、生産者を応援することにつながるなら、予約したい」と多くの声上がり、実際に事前予約をしていました。



左から、細島さん（生活クラブ連合会職員）、石川さん、河原さん



野菜セットの概要

「予約・あっぱれ、はればれセット」は、5生産者の野菜を、同じ系統の野菜が重ならないよう4つに分類し、それぞれの分類から1品目ずつをセットにして届きます。

不作等で計画通り出荷ができない場合は、分類を変更して欠品リスクを少なくします。

配達は、2020年4月1回（3/30～）からです。

1月に配付されたチラシには、お休みや数量の変更は、センターに連絡とありましたが、米や牛乳と同じくeくらぶ画面や注文書から変更ができます。

4点セットの品目

果菜類（トマト・なす等）
葉物類（小松菜・ほうれん草等）
葉菜類（キャベツ・レタス等）
根菜類（人参・大根等）

生産者

栃木県開拓農協（栃木）
沃土会（埼玉）
野菜くらぶ（群馬）
丸エビ倶楽部（茨城）
さんぶ野菜ネットワーク（千葉）

価格

700円
（税込756円）



予約・あっぱれ、はればれセットの申込方法

- ①右のQRコードから申込フォームにつながります。
- ②2020年1月1回配付のカラーチラシをセンターに提出。

こちらにアクセスしてね



私たちの お墨付きレシピ



多摩きたエリアにある、食に関係するワーカーズ・コレクティブから、自慢のレシピを紹介します。

煮豚と煮玉子

平田牧場三元豚を使って、
煮るだけ簡単！

【材料】

・平田牧場三元豚 豚肩ロース 700g（肉は3等分してたこ糸を巻く） ・ゆで卵 4個

【調味液】

丸大豆醤油 75cc、酒 45cc、水 200cc、素精糖 大さじ1、
長ねぎの葉 1/2本（そのまま使用）、しょうが 小1/2かけ（スライスする）

【作り方】

- ①豚肉がピッタリ入るくらいの鍋に豚肉と調味液を入れて強火にかけ、沸騰したらアクを取り、落とし蓋をして弱火で20分程煮る。鍋の蓋は少しずらしておく。
- ②煮汁を適量取り出してゆで卵をつけておく。
- ③更に肉を時々返しながら30分程煮て、冷めたら3~4mmの厚さにカットする。
- ④煮汁を冷まして固まった脂を取り除いてから、煮詰めてたれを作る。



食材と手作りにこだわりました。週替りランチのほか、自家製のピザやパンもご用意しています。

わたしらしく
はたらく
ワーカーズ・
コレクティブ



日頃の喧騒を忘れ、時がゆっくり流れます。
テラス席はワンちゃんも一緒にどうぞ。

2018年12月にリニューアルオープンするにあたり、「ワーカーズ・コレクティブ 風のシンフォニー♪」を設立しました。

花小金井駅から徒歩6分の多摩湖自転車道沿いにある一軒家の落ち着いたお店で、食材には生活クラブの消費材をふんだんに使用しています。庭に咲く花と緑を眺めながら、ゆったりとした時間を過ごしていただけます。お一人でお茶を飲みながら本を読んだり、友人や家族と楽しく食事をしたり、地域の皆さまの交流の場としてご利用ください。食べることの楽しさや、健康、環境を守ることの大切さを地域の皆さんに発信し、誰でも気軽に立ち寄っていただける温かい交流の場にしていきたいと思っています。

Cafe & Lunch 風のシンフォニー♪ 小平市花小金井6-32-7



電話：042-497-6116
定休日：日曜日
営業時間：11:00~16:00

* menu *

週替わりランチ (ドリンク +300円)	1,100円
カレーセット	1,100円
ピザセット	950円
自家製ケーキ	400円
ドリンク各種	450円~
(価格は税込み)	

2階に24畳のレンタルスペース(1時間1,000円)があります。イベントや各種教室、パーティー、会議等にご利用ください♪

森はだれのもの？

森林環境税・森林環境譲与税という新たな税の仕組みが2019年4月1日に制定されました。森林整備のための安定的な財源として国民一人一人が負担を分かち合って森林を支えるというもの。今回はこの税の仕組みを通して森について考えてみます。

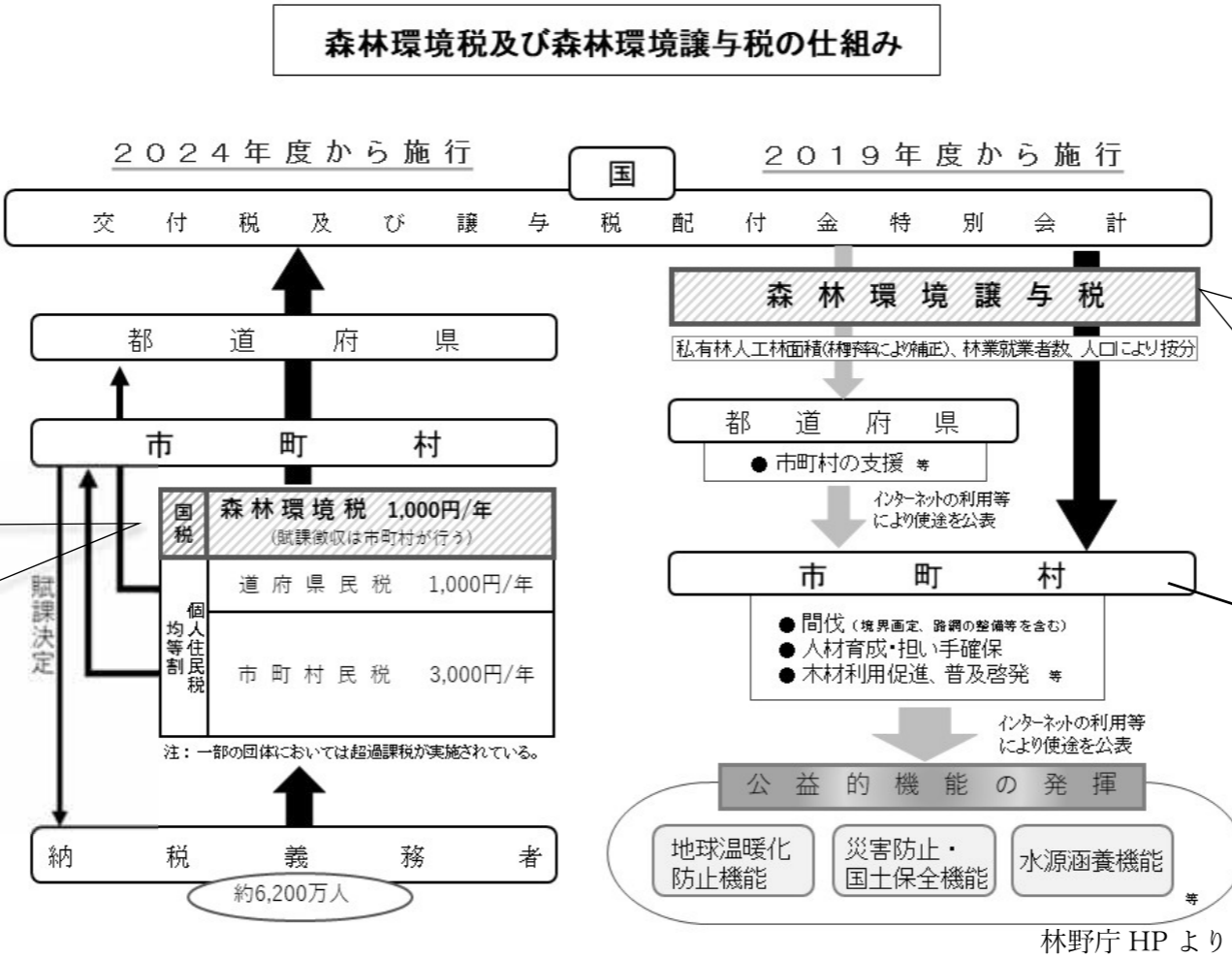


森は人が生きる環境を作り出している

水を蓄える、キレイにする・酸素を作る・災害を防ぐ・生き物の住まいになる・人を癒すなどなどいくつもの機能を持つ森林。この多面的な機能は、森のない地域に住む私たちにも恩恵を与えています。適切な森の整備を進めていくことが、私たちの命や国土を守ることに繋がっているのですが、日本の森林政策には課題が山積みになっています。

森林環境税

2024年度から、市町村が1人あたり年間1000円を住民税と併せて徴収する。同額の東日本大震災の復興税が2023年で終了する為、さらに税金が増えるというわけではない。使い道は林業振興と森林環境の健全化のため、という縛りがある。



森林環境譲与税

森林整備や材木利用の促進普及に必要な地方財源として、市町村と都道府県に譲与される。5割が私有林人工林面積、3割が人口、2割が林業就業者数で配分される。用途を自治体のHPなどに公表することになっているが、はっきりと決まっている自治体は少ない。

ほとんど森林の無い自治体にも？！

2019年度市町村へ分配された金額は、多い順に横浜市、浜松市、大阪市と続きます。横浜市は人口が多いこと(約372万人)、浜松市は広い林業地域があることと人口も多いことが要因。森林環境譲与税の配分ルールでいくとこのようにほとんど森林の無い自治体にも予算が交付されていきます。それぞれの自治体で、どのようなことに使われていくのかを見守る必要がありそうです。

森を守るのに必要なことは？

多摩地域では生育、管理された森林から生産された木材を東京都が「多摩産材」として認証しています。公共事業や公共施設などにも活用されていますが、価格がネックになり民間ではまだまだ活用がすすんでいません。しかし、今回の森林環境譲与税をきっかけにして、学校に木の机などを導入する予定の自治体もあるようです。小さい頃から木に触れる機会が増えれば、林業に関心を持つことにもつながるのではないのでしょうか？



木製のスマホスタンドや食器など

地球温暖化の兆候・その影響が、科学者の予想をはるかに超える速度で進み、2015年に2050年の世界を予想した状況がすでに起こっている。様々な手段で対策をさらに進めなければならない。その一つとして森林の重要性、日本の森の課題について関心を持つ。

とはいえ、難しく考えずにレジャーで森に行ってみる、ワークショップに参加してみる、木製品を使ってみる、など出来る事からチャレンジしてみてもいい。

REPORT

～西多摩郡檜原村へ見学に行ってきました～

2019年9月
多摩きた生活クラブ長期計画策定環境チーム
東京都の約4割が森林。その半分以上が多摩きたのエリアにあるということで、組合員が少しでも森を身近に感じることができるよう、長期計画の中に継続して森についての方針が謳われてきています。

今回は、森林の保全活動を都市部の自治体と連携して行っている事例について、檜原村の山崎さんに案内して頂き、お話を伺いました。中央区では平成18年度10月から檜原村数馬地区、平成24年4月から南郷地区において森林保全活動の支援としてNPO法人が実施する間伐、枝打ち、下草刈り、植樹等の森林保全活動にかかる費用の助成を行っています。檜原村も森林保全のプランをつくり、投資してもらえるよう都市部にアピールしているそうです。

課題は、国の政策によって財源はあるのに人材の確保ができないこと。森を管理し、木を販売するまでに20~30年と、時間と労力がかかります。この長い目で見ないとわからない仕事の価値を理解してもらおうのがなかなか難しいのが、税金を使って研修しても、林業に就く人が増えない理由のようです。

サステイナブル フェス！ はじまる



2020年4月から生活クラブ連合会全体で「サステイナブル フェス！」というキャンペーンが始まります。(7月末まで)

このキャンペーンの目的は「サステイナブルなひと 生活クラブ」を体感すること。

サステイナブル (=持続可能) な暮らし、生き方って何だろう？

生活クラブの活動はすべて「サステイナブル」であることをめざしていますが、それを人に伝えるのは難しいもの。

楽しく気軽に生活クラブを伝えるツールとして「サステイナブル フェス！」は考えられました。

4月から全国の生活クラブでイベントや組合員による情報発信が始まります。

3月はじめから生活クラブ連合会WEBサイトの中に「サステイナブル フェス！」の特設ページがオープン。のぞいてみてくださいね。

予告

来月号から新連載がはじまります。お楽しみに！

1 ページ(表紙)

生産者のとっておき♡レシピ

大好きな消費材。新しい使い方はないかな？

そうだ、生産者に聞いてみよう！ということで、2018年度に好評だった連載が表紙に復活します。

「料理写真が白黒で残念」というご意見を多くいただいておりますが、カラー印刷するお金はない！そんなわけで、多摩きたFacebookにカラーの写真をアップします。

6 ページ

私たちが働く場所

生活クラブの活動からはじまった「地域で必要とされる仕事」。様々な事業所があり、組合員でない人も含めて多くの方が働いています。ワークーズ・コレクティブ、NPO法人、社会福祉法人、生活クラブの直営事業…。様々な業態の多摩きたエリアの事業を紹介していきます。

8 ページ(裏表紙)

おしえて！たまちゃん！

2019年7月に開催したモニター交流会の中で、「たまた箱を子どもと一緒に読みたい。子どもにもわかるページがあったらいいのに。」というご意見をいただき、「面白そう！」と思った広報担当一同が温めてきた企画。お子さんと一緒に、または童心に帰って読んでいただけたら…と思います。

呼だま

12月号の応募用紙で
いただいた感想より



ご意見・ご感想をお待ちしております。
巻末の用紙に書いて、提出してください。

■「産直だから美味しい!生活クラブの魚」のページが勉強になりました!生活ク

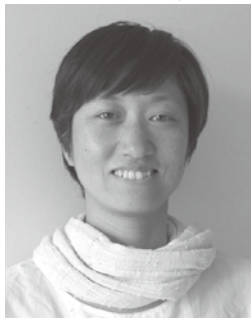
ラブ以外ではもう魚介を買えない程、信頼しています!!

まち・西東京 まきち のりこ 菊池 範子さん

■私は個別配送の組合員ですが、デポー東村山でも水曜日の定休日以外はほとんど毎日お買い物に立ち寄ります。いろいろな情報をいただけるし、デポースタッフのみなさんの温かい声かけが心にひびきます。

まち・東村山 すがい れいこ 須貝 玲子さん

理事のつぶやき



お正月に「家族を想うとき」という映画をみました。主人公は個人事業主の宅配ドライバー、奥さんはパートの訪問介護士。子どもは二人。主人公は仕事に穴をあけると制裁金をとられ、仕事中に怪我をしても何の保障もなく、仕事で壊した端末も全額弁償しなくてはならない自己責任まみれの状況。二人とも朝から晩まで働いて子どもと向き合う時間もなく、常に携帯で連絡をとっています。一家が久々に一緒に食事をとりほっとする場面もありましたが、主人公の最後の行動も辛いものでした。イギリスの話ですが、どこの国でも共感できてしまう悲しいグローバル社会。ポチっとする裏にはこの家族がいると考えさせられる映画でした。

いとう あやこ
伊藤 綾子 (まち・小金井/まちづくり担当)

2020年度多摩きた総代選挙を行ないます

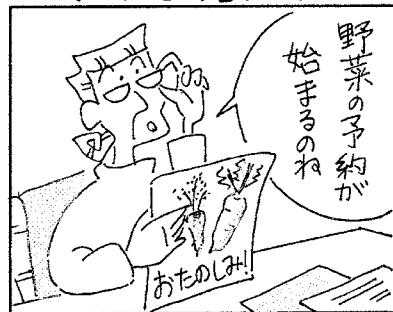
多摩きた定款56条および多摩きた総代選挙規約にもとづき2020年度多摩きた総代選挙を行ないます。総代の定数は200人です。各まちは、立候補者およびまち委員会が推薦した総代候補者を、総代選挙管理委員長に報告します。選挙区の選挙は投票によって行なわれますが、候補者数が選挙区の定数以内の選挙区については、投票を省略して候補者全員が総代に当選することになります。なお立候補できる方は、2019年11月末時点で組合員である方となります。

【選挙区と定数】

西東京42名、武蔵野13名、小平17名、小金井12名、国立7名、国分寺29名、東くるめ9名、きよせ6名、東村山27名、東大和6名、立川8名、あきしま6名、青梅5名、武蔵村山3名、にしたま5名、あきるの5名(選挙区は各まちとし、定数は組合員数で按分しています)

- ◆立候補の受付：2020年3月25日(水)～4月13日(月)
- ◆受付け方法：立候補する人は各まち委員会に書面で届け出てください。
- ◆投票日：2020年4月25日(土)候補者数が定数を超えた選挙区のみ実施
- ◆当選人名簿の掲示：投票無し2020年4月20日(月)、投票有り2020年4月26日(日)
- ◆当選人就任日：投票無し2020年4月21日(火)、投票有り2020年4月27日(月)

野菜も予約で!!! くらぶ家の人々



編集後記

多くの情報がデジタルで配信され、それを取得することが様々な世代に浸透してきた現代。生活クラブはまだ紙での広報がメインですが、多様になった媒体を組み合わせでどう伝えていくかを考え、次号からFacebookと連動させた新たな企画がたまたま箱の中ではじまります。ドキドキ...

すぎやま あやこ
杉山 絢子

デポーだより 西東京

わたしの好きなデポーの店内さんぽ

西東京のスポーツセンター前にちょこんと佇むかわいいお店。入口には野菜や果物が並んでおり、時々お得なものもあつたりして嬉しい。店内は品揃えが豊富で、小さなお店なのに少しずついろいろな種類の消費材が置いてあって割と何でも揃っちゃう。市販では目にしない品々が楽しい。おすすめは調味料。みそ、しょうゆ、素精糖、塩、ケチャップ。わさびは、冷凍の小袋で売っているものがとても美味。どれも市販のものとは味比べをすると全然違うのでびっくりして感動した。スパイス&ガーリックソルトは、オリーブオイルと混ぜてサラダに和えたり、豆腐にかけたらイタリアン風に早変わりして楽しめる。魚や肉も新鮮で家族が喜んで食べてくれる。お買い物を終えたら、たまーにデポーのカフェでひと息。さあ帰って家事がんばるぞ！



広くはない店内ですが、おいしいものがギュギュっと詰まっています！



まち・西東京 まち委員 いしかわ ゆり 石川 有梨

誘われて今年度まち委員になりました。

クイズの応募要項と当選者発表

下の応募用紙にクイズの答えと、必ず今月号の感想、必要事項を明記のうえ、配達便でセンター事務局、またはデポーのレジまで提出してください。表紙の多摩きた生活クラブ生協まで郵送、FAXまたは、多摩きたWEBサイト（多摩きた機関紙・通信）からも応募できます。正解者の中から抽選のうえ、2名の方に消費材をプレゼントします。
12月号の答え:「ほっとわあく」です。
「小金井で自立援助、自立支援介護保険等の事業を行なっているたすけあいワーカーズの名前は?」でした。
まち・あきしま たかはし かずえ 高橋 一江さん、まち・青梅 たどころ ちさ 田所知紗さん

●クイズ応募用紙&ご意見・感想用紙●

たまた箱3月号

必要事項を記入のうえ、配達便でセンター事務局、またはデポー店頭レジまでお願いします。
(郵便またはFAXをご利用の方で、クイズの応募をする場合は、上記の応募要項をご覧ください)

◇表紙クイズの答え〔 〕 ※4月3日(金)到着分有効です。

★必ずご意見・ご感想をお書きください。

お名前 組合員コード 班・個配・デポー(いずれかに○) まち名
住所 〒 TEL FAX
無料!生活クラブメールマガジン希望 (はい ・ いいえ) e-mail @

*記入していただいた個人情報については組合員活動の目的以外には使用いたしません