



たまたて箱



豆腐プロジェクトの発案でデポー国分寺で
取り組みが始まったのは、〇〇〇豆腐。

ヒントは紙面に 応募要項は8ページ
抽選で2名様にすてきな消費材のプレゼントがあります！

組合員数 配送15,072人 元5,651人 加入者数 配送1,035人 元296人 脱退者数 配送-529人 元-287人 総利用高 474,343,881円 世帯当り 31,472円
(2020年10月末) (2020年度累計) (2020年度累計) (11月配送) (11月配送) 11月25日現在



新生酪農株式会社 岩瀬さんへ

家族みんなが大ファンです。ちょうど良い塩気、少しホイップしてあるような軽い感じ、白くてきれいなバターです。このおいしさの秘訣をどうぞ教えてください。そのままでも充分においしいので、パンやパンケーキに塗って味を楽しんでいますが、他にはどのような使い方がおすすめですか？

まち・あきるの まち委員 ふじわら ゆうこ
藤原 由布子

新生酪農株式会社 岩瀬さん とっておき♡レツピ



新鮮な生乳を4.5本使って作る、貴重なバター

原料の生クリームは消費材のパスチャライズド牛乳と同じ生乳から分離しています。一般品とは違って、昔ながらのフランス製ドラム式チャーニングマシンにて丁寧に作っているので、一日に1,000個位しかできませんが、香り豊かなバターになります。また、バター1個(130g)作るとき、同時に低脂肪牛乳が約4.5本できます。低脂肪牛乳のご利用もお願いします。



いわせ ひさや
新生酪農株式会社 岩瀬 尚哉

あんバターディップ

【材料】

- ・バター 大さじ2
- ・あんこ(つぶあんでもこしあんでも) 大さじ3〜(お好みで)

【作り方】

- ①バターは室温で少し柔らかくしてから、あんこを混ぜる。(量はお好みで。あんこの比率が多いほうが美味しい。)
- ②そのままパンにつけて食べても、冷蔵庫で冷やして固めてクラッカーなどでサンドしてもOK。



多摩きたFacebookで詳しく掲載中

多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 豊崎 千津美

〒189-0024 東村山市富士見町3-29-6 TEL 042-395-5002 FAX 042-395-3833 <https://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

小平センター

西東京市、武蔵野市、小平市
小金井市、国立市、国分寺市

TEL 042-452-9797
(コールセンターにかかります)
FAX 042-451-8830

東村山センター

東久留米市、清瀬市、
東村山市、東大和市、立川市

TEL 042-395-5001
FAX 042-394-2469

青梅センター

昭島市、青梅市、武蔵村山市、福生市
羽村市、瑞穂町、あきる野市、日の出町

TEL 03-5426-5218
(コールセンターにかかります)
FAX 0428-33-3154

デポー国分寺

国分寺市泉町3-33-2

TEL 042-359-5160
開店時間 10:30~18:30
定休日 毎週水曜日

デポー東村山

東村山市久米川町3-32-44

TEL 042-399-7151
開店時間 10:30~18:30
定休日 毎週水曜日

デポー西東京

西東京市泉町3-12-25

TEL 042-439-7780
開店時間 10:30~18:30
定休日 毎週水曜日

豆腐に想いを込めて

多摩きた生活クラブで取り組んでいる豆腐は、4つの生産者によって作られています。「消費期限が短い豆腐は遠くまで運べないので地域の豆腐屋のものを共同購入しよう」という方針のもと、少なくなっていく地域の個人店の中から私たちの食べたい豆腐を作ってくれるお店を探し、多摩きた生活クラブが契約、センターやデポーに直接納品してもらうという共同購入のしくみを作ってきました。今回は、地域に根差した個人経営というところにスポットを当て、生産者「元気屋」と「豊島屋とうふ店」に訪問インタビューしました！



豆腐屋を始めたきっかけは？

くりはら としじ
栗原 俊二さん

初めは大手豆腐屋で従業員として働いていて、その後個人店の店長で働いていました。その後独立をして、今の場所に移ってからは20年経っていますね。

豆腐屋をやっていて良かったと思うことは？

豆腐屋を続けてこられたのが良かったです。お店におつかいに来ていた女の子が、大人になり自分の子どもを連れてまた来てくれたのが嬉しかったです。

生活クラブに豆腐を供給していて良かったと思うことは？

計画を立てて供給できること。自分の考えを組合員さんが聞いてくれること。対等に話ができるので、安心感があります。

これだけはゆずれないこだわりは？

作りたくないものは作りません！ 納得できないものはやらないです。

他の生産者は、配送供給の「須黒食品」と、デポー供給の「共生食品」です。それぞれこだわりのある豆腐を作っています



豆腐屋を始めたきっかけは？

おか の ひろかず
岡野 宏和さん

父親が豆腐屋をやっていて2代目です。自分の代になってから、豆にもこだわるようになりました。「豆腐屋サミット※1」に参加して、在来種の豆を使った豆腐を作るようになりました。「遺伝子組み換え」の問題※2について知ったこともきっかけです。

豆腐屋をやっていて良かったと思うことは？

「美味しかった。」と言われること。

生活クラブに豆腐を供給していて良かったと思うことは？

お店に来てくれる組合員さんが増えて、たくさん買っていただける方もいます。お店のお客さんが増えましたね。

※1 豆腐屋サミットとは…
全国豆腐連合会が開催しているイベントで、全国の豆腐業界関係者が集まり様々なテーマの研修や交流を行なっています。

※2 遺伝子組み換えの問題とは…
人体への影響の本当のところはわからない、一部の企業による種子の独占、農薬の過剰散布、生物多様性を脅かすなど。作物のある特定の性質をつくるために、微生物など他の生物の遺伝子の一部を組み込む操作がおこなわれる。

インタビューを終えて…

2018年度の「消費材開発プロジェクト」に参加して、「豊島屋とうふ店」の豆腐の美味しさを知り、「絶対にこの豆腐を生活クラブの仲間にも食べてもらいたい！」と思いました。個人店で店主が1人で豆腐を作っているため、数量的に配送での供給は難しく、デポーへの供給となりましたが、決まった時はみんなで喜びました。そして「この豆腐屋の豆腐が食べたい！」が現実となり、生活クラブの活動の醍醐味を味わうことになりました。今回、豆腐生産者を応援したい思いで、元気屋と豊島屋とうふ店に取材に行かせていただきました。お忙しい中、また、会って話をするのが難しい現状の中、快く取材を引き受けてくださった栗原さん、岡野さん、ありがとうございました！

共同購入担当理事 塩澤 美香子



お豆腐にも「政策」があるのです

多摩きた生活クラブで豆腐の取り組みが始まったのは1995年のこと。豆腐の取り組みを続けながら、自分たちがどう豆腐を食べていきたいか、その時々豆腐業界の状況を生産者から聞きながら組合員が話し合い「豆腐政策」を作りました。

現在は、第5次豆腐政策(2018年～)を推進中。

これからもみんなで話し合い、生産者とのつながりも大切にしながら、豆腐政策をすすめていきます。

第5次豆腐政策抜粋

- ・国産大豆100% (遺伝子組み換えでないもの)、天然にがりを使用し、消泡剤を使わないことにこだわりを持って食べ続けます。
- ・地域の豆腐生産者との提携を大事にして、品質管理やあらたなチャレンジのために話し合い、交流会の開催、広報活動を行ないます。

第5次豆腐政策の背景にある課題

「スーパーで、すごく安いお豆腐があるけど…」

安い豆腐の何が問題？

本来、豆腐の製造技術は、他の食品に類を見ないほど複雑で手順が多く、大量生産するのが難しいのだそうです。しかし、大手メーカーが工場のライン化を進めた結果、安い豆腐を大量に作る事ができるようになりました。ライン化し効率よく作るためには消泡剤や天然にがりではない凝固剤など添加物を使用する機会が多く、また外国産の安い大豆を使ったり、豆の量を減らし水を多くしている場合もあります。



激減する豆腐屋

大手の安い工場生産品に、小さい個人商店は太刀打ちできず急速に減っています。(1960年のピーク時に5万1000件以上あった豆腐屋の数は、2015年には7525件に)値段重視のスーパーなどでは、店頭と並べてもらうことも難しいのです。



どんな豆腐を残したいか？

「どこで豆腐を買うか」は、そのまま「どんな豆腐屋さんに残ってほしいか」という選択になることを意識し選んでいきましょう。

まず食べてみて！

まだ食べたことのない方、生活クラブの生産者の豆腐を食べてみてください。味のよさ、豆の濃さが感じられますよ！



豆腐レシピ

肉豆腐丼

材料 2人分

- | | | | |
|---------|----|--------|----|
| 豚肉切り落とし | …… | 100g | タレ |
| もめん豆腐 | …… | 1丁 | |
| なたね油 | …… | 大さじ2 | |
| 水 | …… | 1/2カップ | |
| 素精糖 | …… | 大さじ3 | |
| みりん | …… | 大さじ2 | |
| 丸大豆醤油 | …… | 大さじ3 | |



卵や玉ねぎを加えて、ボリュームアップ♪

作り方

- ①フライパンになたね油を熱して豚肉を炒める。
- ②肉の色が変わったら、豆腐とタレの材料を加えて、崩すようにグツグツ煮る。
- ③お好みの味に調整して、温かいご飯の上のせてできあがり。

ビオサボレシピより

消費材開発プロジェクト

豆腐は多摩きたの独自消費材。組合員がプロジェクトを結成して、新たな地元の豆腐生産者を探したり、新しい食べ方を工夫する活動をしてきました。2018年度のプロジェクトでは、「水切り不要の豆腐が便利ね。」との声から、元気屋の「堅しぼり豆腐」がデポー国分寺での供給となりました。また、小平市の豊島屋とうふ店を見つけて、デポー東村山での供給に至りました。「このお店の豆腐を組合員に食べてもらいたい!」、組合員の声が発現になった活動です。

予約できます！

豆腐も予約して利用することで、生産者は計画的に生産することができます。消費材をつくり続けられる安心、食べ続けられる安心、生産者と組合員の「安心」のしゅみが発現です。頼み忘れもないし、毎週届くので献立も立てやすくなりますよ! 豆腐生産者を応援するためにも、予約して豆腐を食べ続けましょう!

注文書裏下段に6桁番号で記載してください。予約すると毎週届きます。

(お休みもできます。)

もめんとうふ 予約注文番号 802371

きぬとうふ 予約注文番号 802361

森はみんなの森

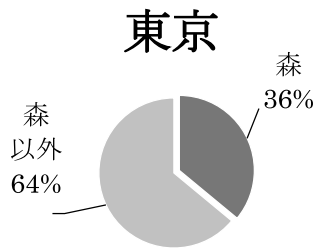
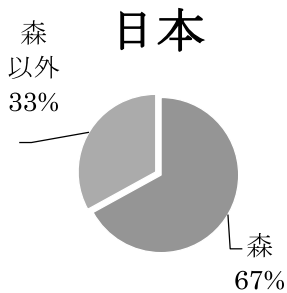


多摩きた生活クラブでは第7次5ヵ年計画で「循環型の社会・暮らし方」の提案、20年度の方針でも「水の源である森の役割を知り、森を身近に感じる暮らし」の提案をしています。

毎年行なわれる「いのちと水の連続講座(生活クラブ・東京主催)」では、身近な環境や暮らしについて学ぶ場を設けていますが、今年度多摩きたは「森とつながる私たちの暮らし」と題し、現場で働く人のお話を聞きました。そこで学んだことを報告します。

森はどのくらいあるの？

地球の表面積の70%が海、陸は20%、森は10%



* 東京の森の面積の半分は多摩地域の森です。

多摩の森 昔と今

はるか昔、多摩の森は広葉樹と針葉樹で構成された豊かな自然林でした。戦後の復興で木材需要が急増し、多摩の山林の多くは伐採され、その後には当時需要が多かった建築用のスギやヒノキの植林が行なわれました。国は、関税を減らし木材を輸入しましたが、価格の安い輸入材が主流となってしまい、多摩材の需要は激減しました。この間、山に関わる人々が仕事を失い現在の後継者不足につながっています。



じんぼう 森 尚之さん

森に入ると涼しいのは、森も人間と同じように呼吸をしていて、汗をかいているから。その気化熱のせいでひんやりするのです。



作業しているといろいろな動物に出会うよ。

山仕事作業員ってどんな仕事？

神棒さんは、青梅・飯能で働く山仕事作業員(木こり)です。主な仕事は山林整備で、「苗木を育てる」「下草を刈る」「枝打ち」「伐倒作業」など担っています。

現在青梅で木材を売って生活している人(林家)は神棒さんの知る限り1人しかおらず、林業で生計を立てて行くことはとても難しくなっていることがわかります。

昔は薪や炭などの燃料として、また暮らしに必要な道具の材料として身近な生活の中で木が使われていました。

しかし木材に代わる安価で使い勝手のいい素材が出てきたこともあり、木にふれる機会は減り、森に関心を持つ人が少なくなっていました。

神棒さんは、森を活かすためには山の仕事をする人を絶やさないことが必要だと考え、まずは小さいうちから森に興味を持ってもらいたいと、小学校でも講師として森の話をしています。



苗木を植林して木材が市場にでるまで、親子3代(60~100年)かかるんだよ。



下枝や枯れ枝を切ります。林内の光環境の改善や、災害に強い地盤をつくることで森林の健全につながるよ。

木を使い森を守る

会社を辞めて家具職人に

アトリエ Kiki 代表の吉野 知喜^{よしの ともよし}さんは、建築デザインに興味を持ち勉強をした後、木を使った仕事につきたいと思い大型店舗の家具を作る会社に就職しました。しかし、木製に見える家具はメラミン化粧板^{*1}やプリント化粧合板^{*2}などで、本物の木にふれることができないことを知り、会社を辞め自分が生まれ育った青梅で家具職人となったのです。

その中で、山を守る方々と出会い、山や木について多くを学び、本物の木で家具を作りそれを使うことは、森を守ることにもつながっていると感じています。

多摩材で作った椅子は座るとクッションがあるかのような柔らかさと温かみを感じます。家具や建築材料を切り出すときに出る、端材で作った靴ベラやフォトスタンドは軽くて使いやすいと好評です。

※1:メラミン樹脂、フェノール樹脂をそれぞれ含浸させた樹脂含浸紙を

何枚も重ねて高温高压で積層成形したプラスチック板。

※2:合板などの表面に木目などを印刷した化粧紙を貼り、樹脂塗装したものの。



吉野さんご夫妻



アトリエ Kiki

住所: 青梅市師岡町2-36-1

最寄駅: 東青梅駅から徒歩15分

facebook:

<https://www.facebook.com/atelier.Kiki.22/>



子どもたちが木にふれる機会を増やしたい

アトリエ Kiki では子どものワークショップを開催し、地域づくり・人づくりをしています。

今回の企画でも多摩材などで作るスプーンのワークショップは大人気でした！自分の好みの材を選び、ひたすら紙やすりで磨き上げます。仕上げはオリーブオイルを塗り、赤ちゃんがくわえても安心なスプーンが出来上がりました！



木の種類により、色も硬さも違ってきます。世界で一つの自分だけのスプーンなのです。

多摩産材で作った靴べら。使いやすい、オブジェとしても楽しめます。



私たちの行動が「100年後の森」をつくる

東京都にある多摩の森は木材だけでなく森が作り出す地下水や豊富な栄養を含んだ水が豊かな環境をつくっています。国は 2024 年から森林環境税(※1)と森林環境譲与税(※2)を使い森林環境の健全化を行なっていきますが使い道の詳細はまだ決まっていません。『小さいころから本物の木にふれた生活をする。』『身近な森に出かけてみる。』『森を知り森の課題を調べてみる。』『森の課題を行政につないでみる。』など今の私たちの行動が「100年後の森」をつくるのです。

(※1)2024 年度から市町村が 1 人あたり年間 1000 円を住民税と合わせて徴収する。

森林環境の保護、森林や木材の活用を促すことを目的としている。

(※2)森林整備や材木利用の促進普及に必要な地方財源として自治体に譲与される。



NPO法人ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村



現在のメンバーは30名。設立当初から一貫して「0～3歳の地域の子育て家庭を応援する」活動を続けています。同じ想いをもつメンバーを募集!

「切れ目のない子育て支援」をめざして

ホームスタートでは、地域の訪問ボランティアを50名ほど養成して、産前から6歳以下のお子さんを持つ家庭にのべ800回以上の訪問を重ねました。全国的にも0歳児の虐待相談件数が多いこと、産後の母親の死因に自殺が多いことから支援のターゲットを産前・産後の母親に決めて助成金を取得し親支援・連続講座を継続しています。

もちつき みさお
望月 美砂緒

住所：西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷1F
生活クラブ保育園ほむ内
問合せ先：<https://npochirorinmura.jimdo.com/>
事業内容：地域の子育て支援
保育園ほむの保育・給食業務

はじまりは生活クラブの委員会活動

ちろりん村は、2000年に「子育て応援グループちろりん村」として、生活クラブの委員会活動から始まりました。2007年、「生活クラブ保育園ほむ」開設をきっかけに団体を事業化し「ワーカーズ・コレクティブちろりん村」を設立。2013年にNPO法人格を取得後、新たな事業である家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」を始めました。



産後2ヶ月で出会う子育て仲間はその後の支えと励みになります。

ワーカーズ・コレクティブ スーユンタン



出荷の出番を待つ本棚の前で。

大切にしていること

障がいがあってもなくても、共に働くこと(場)を大切にしています。障がいがある、対面が苦手、働くことに馴染めないということは「特別」ではないのです。6人のワーカーズメンバーに加え、9人のサブメンバーが、それぞれの状況に合わせた働き方をしています。

かんじゅんこ
菅 順子

住所：東村山市久米川町3-32-44
生活クラブ生協デポー東村山内
電話：042-306-2442
事業内容：石けん清掃
しげんカフェ(資源の回収や古本の販売)

「障がい者とともに働く」をテーマに

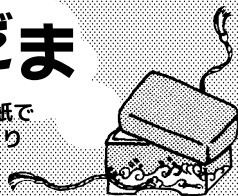
2009年、洋服や着物のリフォーム事業でスタート。「スーユンタン」はスウェーデン語で「縫う人々」という意味です。社会を作り変える小さな実践として事業所名にしました。今は環境に優しい石けんでの清掃や、「しげんカフェ」として資源回収・古本の販売などを行なっています。



デポー東村山店頭で古本市を開催しています。

こ 呼だま

10月号の応募用紙で
いただいた感想より



デポー国分寺はたまに利用しますが、
ワーカーズ・コレクティブという形なの
ですね。こじんまりとした店舗でも品物
は充実していて、子ども連れにも優しい
ので、助かっています。

まち・国分寺 ふくい りえ
福井 里恵さん

きくらげは原木で育てると肉厚で良い
質のものが出来るのだと分かりました。
いろいろな消費材のこだわりを毎回知
れて勉強になります。

まち・青梅 こばやし ちあき
小林 千秋さん

デポーの働き方は時代に先駆けて運営
されているので貴重だと思いました。

まち・小金井 しもやま まみ
霜山 実美さん

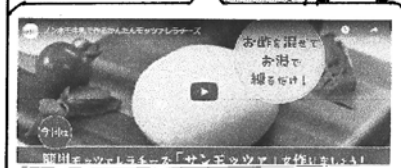
ご意見・ご感想をお待ちしております。
巻末の用紙に書いて、提出してください。

生活クラブの動画いろいろあります

くらぶ家の人々



そんなときは生活クラブの重画!
「生活クラブ モツラチアス」で
検索してみよう。



理事の つぶやき



生活クラブと他生協との違いを良く知らなかった頃、同じ製法なら安い方が良い、と牛乳は他で購入していました。数年後、まち企画で牛乳の飲み比べがあり、私が当時飲んでいた牛乳もありました。冷たい状態ではさほど差は感じなかったのですが、常温になったとき明らかに！最後まで臭みなく美味しく感じたのが生活クラブでした。

同じ製法なのになんで！？と驚く私に「牛が違うのよ。エサや飼育環境にも気を使い健康的に育った牛だから」との説明に更に衝撃を受け、モノの見方が変わりました。モノづくりの奥深さ、知る事の大切さを知りました。私の活動の原点です。

たけはら ひろみ
竹原 弘美(共同購入/まち・東大和担当)

役員選挙のお知らせと公募

多摩きた生活クラブ生活協同組合定款22条および役員選挙規約にもとづき、役員選挙を行ないます。なお、定款25条により役員任期は、第27回通常総代会(2021年6月)より2年間、第29回通常総代会(2023年)当日までとなります。立候補届出の締め切りは、2021年1月末日です。

連絡先：多摩きた生活クラブ事務局 ☎ 042-395-5002

編集後記

加入間もない頃、豆腐の生産者交流会に参加した。「自分たちの望む豆腐を作ってもらえないか、地域の豆腐屋に1軒1軒電話して探したのよ。そしてやっと見つかったのが今の生産者なの」と先輩組合員に教えてもらって、(それを組合員がやるのか!?)と本当に驚いた。組合員はお客さんではないんだ・・・と感じた、それが私の活動原点です。

こさの ひろみ
小佐野 洋美

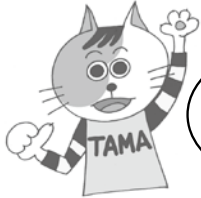
おしえて!! たまちゃん!!

子どものギモンに答えます

KODOMO!



せいかつ
生活クラブのたまごはどうして色も大きさも
バラバラなの？



おこたえ
するニャッ!

せいかつ ちやいろ はね しろ はね
生活クラブのたまごは茶色い羽根の「もみじ」と、白い羽根の「さくら」という2種類のニワトリのたまご。茶色っぽい

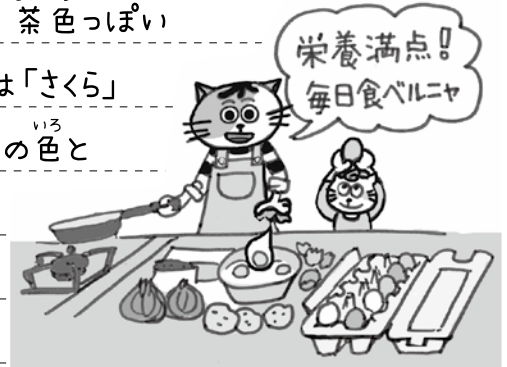
あかだま うす
赤玉は「もみじ」の、薄いピンクは「さくら」

のたまごで、殻の色は羽根の色と、黄身の色は食べたエサの色と

関係しているよ。大きいたまごも小さいたまごも生まれるけ

と、それが自然なこと。どれも栄養は変わらないから、色や

大きさが分けないで無駄なく食べるよ。



たまちゃんイラスト：打木 香澄

クイズの応募要項と当選者発表

下の応募用紙にクイズの答えと、必ず今月号の感想、必要事項を明記のうえ、配達便でセンター事務局、またはデポのレジまで提出してください。表紙の多摩きた生活クラブ生協まで郵送、FAXまたは、多摩きたWEBサイト(多摩きた機関紙・通信)からも応募できます。正解者の中から抽選のうえ、2名の方に消費材をプレゼントします。

提出頂いたご意見・感想は、機関紙「たまたま」の「呼だま」の欄に、所属するまち名とお名前(フルネーム)で掲載させていただきます。また、文意の変わらない範囲で字句修正する場合がございます。

10月号の答え:「ワーク(システム)」です。

『デポ店内で組合員が品出しなどの仕事に参加する仕組みを何というでしょう?』でした。

まち・小金井 さとう ゆき 佐藤 友紀さん、まち・にしたま ひらが ともこ 平賀 知子さん

●クイズ応募用紙&ご意見・感想用紙●

たまたま箱1月号

◇表紙クイズの答え []

※2月5日(金)到着分有効です。

★必ずご意見・ご感想をお書きください。

お名前

TEL

FAX

組合員コード

班・個配・デポ (いずれかに○) まちな

生活クラブメールマガジン無料配信希望

いいえ・はい→e-mail

@

*記入していただいた個人情報については組合員活動の目的以外には使用いたしません