



たまたて箱 11月号



鶏卵の供給を脅かすほど近年流行している鳥類がかかる病気は？

ヒントは紙面に 応募要項は8ページ
抽選で2名様にすてきな消費材のプレゼントがあります！

組合員数 配込 15,317人 テポ 5,677人 加入者数 配込 664人 テポ 211人 脱退者数 配込 448人 テポ 181人 総利用高 481,813,406円 世帯当り 31,456円
(2021年8月末) (2021年度累計) (2021年度累計) (9月配送) (9月配送) (9月30日現在)



伏見蒲鉾株式会社 田村さんへ

無リンのたらすり身という安心な材料で、値段も魅力なのですが、どうしても食卓では脇役に……。これで準主役級のおかずになる、というレシピがあれば教えて欲しいです！

まち・武蔵野 おくの よりこ
奥野 依理子

伏見蒲鉾(株) 田村さんの とっておき♥レシピ



かに風味スティックかまぼこの市販品との違い

無リンすり身を使用しているのに加え、市販品の多くが香料だけでかにの風味を出しているのに対し、「かに風味スティックかまぼこ」は香料を使わずに、「かに」と「かにエキス」で味と風味を出しています。また、市販品と異なり添加物等を加えていないので、製品中の魚肉の割合が高いのも特徴です。手軽に摂れる魚のたんぱく質としてぜひご利用ください。



伏見蒲鉾株式会社
たむら ますみ
田村 真澄

皮いらずのかにかまシュウマイ

【10個分】

かに風味スティックかまぼこ 1パック

材
料

片栗粉 大さじ1/2

キャベツ 1~2枚

★豚ひき肉 180g

★玉ねぎ 1/4個

★酒、しょうゆ、生姜すりおろし、ごま油 各小さじ1

作
り
方

①玉ねぎはみじん切り、キャベツは太めの千切りにする。

②かにかまはほぐして片栗粉をまぶしておく。

③ボウルに★を入れてよく混ぜ、10等分に丸める。

④③に②のかにかまをまぶす。

⑤耐熱皿にキャベツを敷き④を並べてふんわりラップをかけ、レンジ600Wで7~8分加熱したら完成です。



多摩きたFacebookで詳しく掲載中

多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 豊崎 千津美

〒189-0024 東村山市富士見町3-29-6 TEL 042-395-5002 FAX 042-395-3833 <https://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

小平センター

西東京市、武蔵野市、小平市
小金井市、国立市、国分寺市

TEL 042-452-9797
(コールセンターにがかかります)
FAX 042-451-8830

東村山センター

東久留米市、清瀬市、
東村山市、東大和市、立川市

TEL 042-452-9797
(コールセンターにがかかります)
FAX 042-394-2469

青梅センター

昭島市、青梅市、武蔵村山市、福生市
羽村市、瑞穂町、あきる野市、日の出町

TEL 042-452-9797
(コールセンターにがかかります)
FAX 0428-33-3154

デポー国分寺

国分寺市泉町3-33-2

TEL 042-359-5160
開店時間 10:30~19:00
定休日 毎週水曜日

デポー東村山

東村山市久米川町3-32-44

TEL 042-399-7151
開店時間 10:30~19:00
定休日 毎週水曜日

デポー西東京

西東京市泉町3-12-25

TEL 042-439-7780
開店時間 10:30~19:00
定休日 毎週水曜日

利用し続けること、しくみを見直すこと

生活クラブの鶏卵は『無洗卵＝ニワトリが産卵した後、洗わずに届くたまご』です。
今までも「洗卵して欲しい」との意見が出ることもありましたが、無洗卵にこだわる理由があり続けてきました。
このしくみを見直し、洗卵になることが決まりました。
今回は、見直しの経緯と生活クラブでの流通のしくみについてのお話です。



鶏卵の共同購入がはじまったのは1970年

始めは一般の鶏卵の間屋さんから仕入れた段ボール1箱10キロ入りの鶏卵を、箱単位で班に配達、分け合っていました。間屋から直接仕入れると事前選別がないので、「卵の大きさがバラバラ」「腐った卵が混ざっている」などの問題もあり、班の中で工夫して分け合う、組合員が検品し腐っていた分は返金するなどのしくみを作り対処していました。

1974年、鹿川グリーンファーム「現・(株)生活クラブたまご」と提携

流通のしくみを知るために、多くの組合員が鶏卵を個別包装して出荷する施設（GPセンター）を見学したり、学習会を重ね、その時々課題に向き合いながら、自分たちが利用するためのしくみを作ってきました。



塩素系の洗剤を使う現場を見て…
薬品で洗わないでほしい



無洗卵で
クチクラ層※を残したい!



使い勝手は考えるから、
大きさ別に分ける
手間はかかなくていいわ!



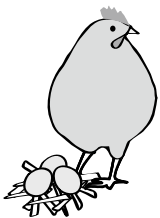
段ボールをやめて
繰り返し使える専用ケースで
配送してもらおう!



※クチクラ層とは…

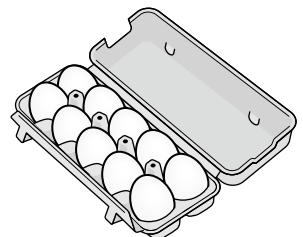
卵の殻の表面には「クチクラ層」という薄い層があり、雑菌（サルモネラ菌など）の侵入を防ぐ、鮮度を保つ、といった役割を果たします。洗卵してしまうとクチクラ層ははがれるため、冷蔵での流通が必要となります。

こうして、鶏種から餌、飼育環境までこだわって生産されたたまごは、洗わずに、繰り返し使える専用ケースとトレーを使い、7kg/5kgという単位で班に届けられ、班で分け合っていました。

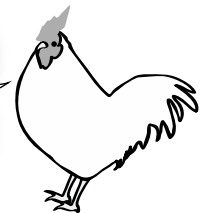


みんなの想いが
つながってきたんだね

その後、配送の形態も班配送から個別配送が中心となり、
10個入り紙パックに!



こうした活動によって、現在は(株)生活クラブたまごから10個入り紙パックで届くようになった鶏卵ですが、形態は変わっても無洗卵のこだわりは持ち続けてきたのです。そんなこだわりの無洗卵をなぜ今、洗卵しようとしているのでしょうか?



鶏卵が洗卵になる理由とは？

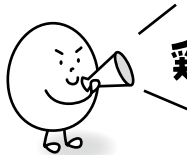
背景にあるのは鳥インフルエンザの大規模な流行

2020年、2021年で高病原性鳥インフルエンザは全国で52事例発生しています。

養鶏場の近くで鳥インフルエンザが発生した場合、洗卵・殺菌していない鶏卵の出荷が禁止されています。

発生時のみ洗卵・殺菌の設備を使うことはできず、鳥インフルエンザ対策として普段から設備を整え、それを利用する必要があります。

(株)生活クラブたまごでも、感染対策や供給対策が急がれていて、洗卵設備の導入を中長期課題としてきましたが、2021年6月、生活クラブ連合会全体で、鶏卵を洗浄して出荷する施設を飯能デリバリーセンターの中に作ることを決定しました。



鶏卵が冷蔵供給になります

2022年8月から、温水洗卵した鶏卵が冷蔵で届くように切り替わる予定です。
近隣で鳥インフルエンザが発生した時のみ、行政からの指導で薬剤を使って洗卵します。

洗卵すると冷蔵での流通になります。ご家庭でも冷蔵庫で保存してください。
消費期限は現行の採卵後14日を継続します。



今回の変更は洗卵はするけれど、
通常は『薬品は使わない』
ということが妥協点ね。

流通の仕組みを変えるには、
施設を作ったりシステムを変えたり
手間とコストがかかるから、
しっかり利用しなきゃね。

私たち組合員が決めた「無洗卵でクチクラ層を残したい」という思いがずっとつながっていましたが、多摩きた総代会や東京総代会などで、「糞や鶏毛が付いている」「洗卵して欲しい」などの意見も出ていました。



他の人にも
教えてあげよう！

鳥インフルエンザが
多発するようになった背景にも
関心をもち続けたいと…

今回の変更の一番の目的は、私たちの食卓に必要な鶏卵の供給を止めないためのしくみを作ること。

利用し続けるためにはどうしたら良いのか？組合員も一緒に考え、意見を出すことも大事ですね。

生活クラブは、組合員と生産者と職員が話し合い、より良いしくみに変えていく組織です。

ないものは作り、利用し続ける。使いにくかったら、みんなで意見を出し合い、話し合いを重ねて改善し利用していく。

この先もずっと自分たちが食べたいもの、未来の子どもたちに食べてもらいたいものは利用し続けることが一番です！

鶏卵だけでなく、お米や牛乳も生産者は減少しています。この先もずっと食べ続けることができるのか、安全やおいしさを求める以前に「必要な量の確保」を考えなければいけない時代が近づいています。

だから、たすけあい。地域でつながる安心。

たすけあい＝《たすけること》と《たすけられること》

2025 問題？！

2025 年には団塊の世代が 75 歳以上となり「超高齢化社会」がやってくると言われています。5 人に 1 人が 75 歳以上になり、医療や介護を必要とする方が増加するのは確実です。あと 4 年の間に、医療・介護サービスの制度や提供体制は変わることができるのでしょうか？

今の福祉の主な課題

- ・国民同士が助け合うという理念のもと、「地域で安心して暮らせる社会」を目標として始まった介護保険制度。20 年以上経過しているが実際には実現できていない。
- ・自宅で暮らし続けることを多くの人が望んでいるが、現状の医療体制や介護サービスでは在宅生活を支えることは難しい。

生活クラブのたすけあい

生活クラブには、人とつながりたい、社会貢献したい、安心を人任せにしたくない、そんな思いからできた 3 つのたすけあいがあります。このたすけあいの中から、様々な課題に取り組み団体を応援するしくみができています。



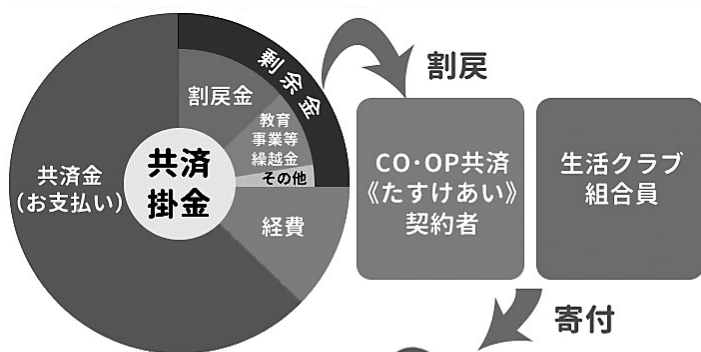
エコロたすけあい制度
現物給付(ケア)の支え合い
→**エコロ子ども基金**

生活クラブ共済ハグくみ
組合員が作った
現物給付&経済的な支え合い



CO・OP 共済
経済的な支え合い
→**生活クラブ福祉事業基金**

生活クラブ福祉事業基金とは・・・



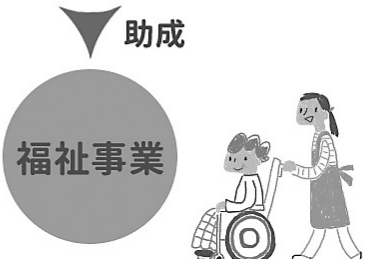
生活クラブ福祉事業基金動画 →
生活クラブ連合会 WEB サイト



組合員からの寄付や、CO・OP 共済《たすけあい》契約者からの割戻金相当額の寄付を、生活クラブグループの単協・団体へ助成しています。誰もが地域で安心して暮らすために、高齢者介護に限らず子育てや貧困・就労など多岐にわたる分野の福祉事業をひろげることが目的の基金です。

新型コロナウイルス感染拡大下の緊急助成としても、生活困窮者支援活動を実施している地域の団体に対し、この基金が活用されました。

生活クラブ福祉事業基金
運営：一般社団法人 生活クラブ福祉事業基金



住み慣れた地域で暮らしていくためには、公的な機関やサービス以外にも、頼りたい時に頼れる人や場所があることが求められています。意志ある人々が起こしているそのような活動に、みんなで出だしあった、たすけあいの掛け金が役立っているって、ちょっとステキですね。

まちづくり委員会のメンバーを紹介します！

ひきち なおみ
まち・あきしま 曳地 直美さん

<自己紹介>
家庭菜園、お菓子作りが趣味です。家庭菜園では、明日葉、バジル、しそ、みょうがを育てています。お菓子は、ココアクッキーとシュークリームをよく作ります。お菓子作りの為に、卵を毎月100個くらい消費しています。

<まちづくりで興味のあること>
環境問題全般に興味があり、自分でも本を読んだり、動画で調べたりしています。
特に、グリーンシステム(ごみ減量)や電気について知識を深めていきたいと思っています。



しょうじ あきこ
まち・小金井 庄司 晶子さん

<自己紹介>
娘がウイナー好きで以前よく買っていた無添加のウイナーが近くのお店から無くなり、どうしようかと悩んでいた時に声をかけていただき組合員になりました。加工食品やビオサポの利用が多いので、それ以外の物の利用もしていきたいと試行錯誤しています。

<まちづくりで興味のあること>
まち委員になり、GM調査、石けん運動、環境調査どれも興味深かったです。しかし、特に興味がでたものをあげるならコミュニティ活動です。災害時の訓練なども行っていると知り、緊急時でも助け合える地域の繋がりのための活動がとても気になります。

ちょっと手作り、変わり石けん

消費材の洗濯用無添加せっけん(針状)を使った

2種類の変わり石けんをご紹介します。

どちらも、汚れ落ち・コスパともに抜群！！

(洗濯用粒状せっけんでは、香料や炭酸塩などが入っているため作れません)

ローズマリーの液体石けん

【材料】

- ローズマリー(約10cmの枝) 6枝くらい
- 無添加せっけん(針状) 1/2カップ
- 水 1リットル

【作り方】

- 1・鍋にローズマリーと水をいれ、蓋をして20~30分煮出す。
- 2・少し冷めたら、無添加せっけん(針状)をいれる。

【使い方】

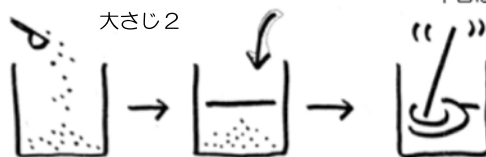
- ・泡で出るポンプに入れてハンドソープに。
- ・食器洗いに。

ぷるぷる石けん

無添加せっけん(針状) 大さじ2

ぬるま湯 180cc

よくかき混ぜて
半日ほど放置



☆半日ほど寝かせると、

ゼリー状のぷるぷる石けんの出来上がり！
レンジ周りの油污れやプラスチック容器、ビニールレザー製品などに、液だれしにくいので使いやすい。





私たちが
働く場所



・東京都指定訪問介護事業所・

自立援助

障害福祉



生活クラブの職員とともに考えたロゴ

生活クラブの活動から生まれた「地域で必要とされる仕事」。さまざまな仕事の中から、今年度は多摩きたエリアにあるたすけあいワーカーズを1団体ずつ紹介していきます。「利用したい」「働きたい」という方はお近くの事業所にご相談ください。



NPO法人ACT東大和 たすけあいワーカーズ あくしゅ

住所：東大和市中央4-1021-2 ヴェルファーレ中央101号

電話：042-567-2621

事業内容：ACT つながるケア（家事・介護・保育等の自立援助サービス）、障がい福祉サービス（居宅介護・重度訪問介護・同行援護・移動支援など）

時間：9時～17時 月～金曜日 土日祭日休み

設立時の想い

「組合員が高齢になったとき地域で暮らしていけるのか」を考えたことがきっかけで、組合員のためのたすけあいを地域に広げようと、10人ほどのメンバーで1994年にたすけあいワーカーズあくしゅはスタートしました。当時は対価のことは二の次で、ただ困っている人の役に立ちたい、地域の役に立ちたい、何かできることをしよう、とみな熱い想いを抱いていました。子育ても介護も家族の中で完結していた時代でしたが、私たちは社会の仕事だと考えて活動してきました。初めはなかなか理解が得られませんでした、今や当たり前と思えることになりましたね。

活動&組合員に伝えたい!

障がいがあっても介護が必要でも、自分のことは自分で決められるような自立を前提にした、たすけあいのしくみを作ることをめざしてきました。2002年にNPO法人格を取得し、今は登録メンバー17人で、障がい福祉サービスと自立援助サービスを運営しています。以前はスタッフも利用者さんも楽しく行っていた地域の交流イベントですが、今はコロナ禍で交流会も持てないことが寂しいです。組合員のみなさま、地域にはいろいろな活動をするワーカーズがあるので、話を聞いてみるのをオススメします! 地域で自分に合う新しい発見や出会いがきっとあります!

ACT (アクト=アビリティクラブたすけあい) とは

できる力・持っている力を発揮する(Ability)仲間が集まり(Club)、たすけあうことをめざす組織です。赤ちゃんからお年寄りまで、誰もが住み慣れたまちで自分らしく暮らせるよう、地域でたすけあいのしくみづくりをしています。それぞれの地域で独自にACTつなげるケア(家事・子育て・介護などのサービス)、地域のコミュニティづくり、国・自治体への政策提言などを行っています。生活クラブ運動グループのひとつです。

はなやまゆみこ かすや くみこ
花山 由美子・粕谷 久美子



立川防災館見学

福祉コラム ケアマネジャーってなあに?

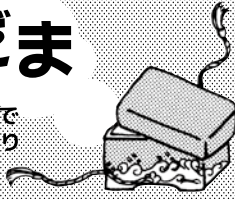
ケアマネジャーは介護保険法に基づき2000年に誕生した資格です。介護を必要とする方が介護保険サービスを受けられるように「ケアプラン」を作成し、サービスを行う事業者と調整を行います。介護保険サービスは、訪問介護や通所介護などがありますが、利用者が目的に合った事業所を自分自身で探すことは難しく、そのようなとき、ケアマネジャーが事業所についての情報を利用者に提供します。また要介護認定を受けていない方の申請手続きも代行します。生活クラブ運動グループの中では、「特定非営利活動法人ACT・人とまちづくり」があり、介護施設やサービス事業所を併設していない独立型の居宅介護支援事業所としてケアプランの作成をしています。

《多摩きたエリアにある居宅介護支援事業所》

- ACTにしとうきょう
電話：042-438-7416
サービス提供地域…西東京市
- ACTたま北
電話：042-390-6301
サービス提供地域…東村山市・小平市
- NPO法人ACT・人とまちづくり法人事務局
電話：042-479-4810

こ呼だま

8月号の応募用紙で
いただいた感想より



丁寧に暮らすこと、生産者の未来への想像力を働かせること、世代を越え、皆で知恵を出し合い生きていく。生活クラブに7月に入りまして、自分の意識を高めていこうと、決意しています!!

まち・小平 渡邊 直子さん

最近、次男が生まれたときにいただいた「エコロ子育て応援セットSuku²」をようやく使い始めました。気持ちの問題なのかわからないのですが、最近液体洗剤が中心だったので、粉状せっけんはしっかり洗えているようですっきりします。なので、「夏のガンコ汚れには!」は特に注目して読みました。

まち・武蔵野 渡辺 藍子さん

ご意見・ご感想をお待ちしております。
巻末の用紙に書いて、提出してください。

「いつでも紹介」 くらぶ家の人々



編集後記

今月号では「必要な量の確保」という言葉が心に残る。コロナ禍や気候危機で、私たちの食は「思うように作れない・手に入らない」、そんな事態へ進むかもしれない。消費材は生産者と組合員で作上げるものだからこそ、何をどう食べるか責任を持ちたい。もちろん、偏りがちと言われてしまう「あっぱれはればれ野菜セット」も応援します!

こさの ひろみ
小佐野 洋美

理事のつぶやき



気候危機と言われている今、コメの生産者からカメ虫の被害で収穫量に影響がでていると聞いて心配している。以前、先輩組合員から「よやく”はいわば”集団縁故米(えんこまい。親戚などから届くお米)”」という言葉もらったからだ。縁故米は1対1の関係で、作っている人がやめたり、食べる側が1人暮らしになったらなくなってしまう関係。それに対して“よやく”は、みんなで登録してみんなで作るから、ひろがり、つなげていくことができる。そうやって私たちが望むお米を作りつないできてもらった。だから生産者が作り続けようという意欲のために、食べる人の意思が見えることが大事だと思う。米が育つ環境は他人事ではない。

とよさき ちづみ
豊崎 千津美(広報/まち・東くるめ、まち・立川担当)



生まれてから大学卒業後30代前半まで多摩エリアで過ごしていた生粋の多摩っ子です。生活クラブは新卒で入社し、あちこちの職場を経験し2019年度に出身地で馴染みのある多摩きたブロックの事務局長になりました。子どもの頃は井の頭動物公園、小金井公園や野川公園で遊んだり、奥多摩の川に行ったり、山登りなど緑の多いゆっくりとした時間がながれるこの多摩地域でのびのびと過ごしてきました。若いころは車を触ることが好きで、外装や内装、カーステレオの交換等々楽しく作業していました。昨今の車は最初から完成された車が多いので少し寂しいですね。飼っている2匹の小型犬が元気うちに、ゆったりとした生活を送ることが夢です。そしてまた車を触れる時間も持ちたいですね。



すみだ ころも
事務局長 角田 心

おでかけ♪ たまちゃん!!



「生活クラブ農園・あきる野」に来たよ



農園場所: あきる野市下代継265-1
(JR五日市線 武蔵引田駅、または秋川駅より徒歩12分)

詳しくはこちら⇒
生活クラブ農園あきる野
生活クラブ東京WEBサイト



武蔵五日市線に乗って、あきる野市にある生活クラブ農園にやってきたにゃ。

ここは以前栗林だったところで、使われていなかった休耕農地を耕作して、生活クラブが農園をはじめたんだって。夏野菜の収穫体験のイベントではたくさんの組合員と出会ったよ。収穫したばかりのとうもろこしをこっそり生で食べたら、とっても甘くて美味しかった! 無農薬でつくっているから草も生えていたけど、組合員の援農ボランティアさんたちが一緒にこの野菜を育てているんだって。お土産の野菜も美味しかったにゃ〜。

? クイズの応募要項と当選者発表

下の応募用紙にクイズの答えと、必ず今月号の感想、必要事項を明記のうえ、配達便でセンター事務局、またはデポのレジまで提出してください。表紙の多摩きた生活クラブ生協まで郵送、FAXまたは、多摩きたWEBサイト(活動・とりくみ→多摩きた機関紙・通信)または、下記の二次元コードからご応募ください。正解者の中から抽選のうえ、2名の方に消費材をプレゼントします。提出頂いたご意見・ご感想は、機関紙「たまたま箱」の「呼だま」の欄に、所属するまち名とお名前(フルネーム)で掲載させて頂くことがあります。また、文意の変わらない範囲で字句修正する場合がございます。ご了承ください。

8月号の答え:「グリホサート」です。

「プレハーベストでよく使われている農薬の名前は?」でした。

当選者は次の方々です。おめでとうございます。 まち・東村山 與儀 雅弓さん、まち・にしたま 門田 直美さん



●クイズ応募用紙&意見・感想用紙●

たまたま箱11月号

◇表紙クイズの答え []

※11月26日(金)到着分有効です。

★必ずご意見・ご感想をお書きください。

お名前

TEL

FAX

組合員コード

班・個配・デポ (いずれかに○) まちな

生活クラブメールマガジン無料配信希望

いいえ・はい→e-mail

@

*記入していただいた個人情報については組合員活動の目的以外には使用いたしません