



たまたて箱



生活クラブ東京が行っている
子育て広場の名称は？

ヒントは紙面に 応募要項は8ページ
抽選で2名様にすてきな消費材のプレゼントがあります！

組合員数 配込 15,412人 予 5,703人 加入者数 配込 1,066人 予 345人 脱退者数 配込 749人 予 305人 総利用高 499,918,615円 世帯当り 32,437円
(2021年11月末) (2021年度累計) (2021年度累計) (12月配送) (12月配送) (12月23日現在)



月島食品工業(株) 関さんへ

「生産者と組合員とで開発チームをつくり安全で美味しいマーガリンができた」と知りました。市販のものとの製造工程の違いやバターとマーガリンの違いが知りたいです。またバターの代用として簡単に作れるお菓子レシピを教えてください。

まち・小平 みやもと あい
宮本 愛

月島食品工業(株) 関さんの とっておき♡レシピ

バターよりトランス脂肪酸が少ない『料理にもお菓子にも使えるマーガリン』

この消費材の開発にあたっては、生産者と組合員による開発チームで組合員へアンケート調査を行い、その声を可能な限り実現させました。独自の発酵乳を使用し、コクがありながらマイルド、程良い塩味で美味しく飽きのこない味に仕上げました。また、遺伝子組み換え対策として非遺伝子組み換えの原材料を使用しています。「トランス脂肪酸」は100g中0.5g以下に抑え、バター(100g中2~3g)より少ない数値です。もちろんバターには独特のコクや風味がありますが、マーガリンならではの使いやすさや価格、低トランス化であることを知っていただいたうえで、バターとマーガリン、共にバランスよく利用していただければと思います。



月島食品工業株式会社
営業企画部
せきてつや
関 鉄也

マフィン

- 材料**
- 砂糖 120g
 - 料理にもお菓子にも使えるマーガリン 100g
 - 鶏卵 大2個(120g)
 - 牛乳 100cc
 - 薄力粉 200g
 - ベーキングパウダー 10g

- 作り方**
- ①室温に戻して柔らかくしたマーガリンと砂糖を白っぽくなるまですり混ぜる。
 - ②鶏卵を3~4回に分けて加え、そのたびにしっかりと混ぜ合わせる。
 - ③牛乳と粉類を数回に分けて交互に加える。(牛乳→粉類→・・・牛乳→粉類)
 - ④マフィンカップに7分目まで生地を入れ180℃で25~30分位焼く。
- ※マフィンの中に刻んだチョコレートやチョコチップ、軽く焼いたナッツ類、ジャムなどを入れても良い。



多摩きたFacebookで詳しく掲載中

多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 豊崎 千津美

〒189-0024 東村山市富士見町3-29-6 TEL 042-395-5002 FAX 042-395-3833 <https://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

小平センター

西東京市、武蔵野市、小平市
小金井市、国立市、国分寺市
FAX 042-451-8830

東村山センター

東久留米市、清瀬市
東村山市、東大和市、立川市
FAX 042-394-2469

青梅センター

昭島市、青梅市、武蔵村山市、福生市
羽村市、瑞穂町、あきる野市、日の出町
FAX 0428-33-3154

デポー国分寺

国分寺市泉町3-33-2
TEL 042-359-5160
開店時間 10:30~19:00
定休日 毎週水曜日

デポー東村山

東村山市久米川町3-32-44
TEL 042-399-7151
開店時間 10:30~19:00
定休日 毎週水曜日

デポー西東京

西東京市泉町3-12-25
TEL 042-439-7780
開店時間 10:30~19:00
定休日 毎週水曜日

TEL 042-452-9797 (全センター共通のコールセンターにかかります)
月曜日~金曜日 9:00~19:00

生活クラブの

子育てひろば

多摩きたエリア編

行ってみたら
「楽しい出会い」が
待っている!!



生活クラブの子育てひろばってどんなところ？

人を大切に、人や地域の関係性で成り立っている協同組合の生活クラブだからこそ、親同士の仲間づくりを大切にしています。子育てひろばは地域で子育てしている仲間と出会える場、さまざまな世代の人たちと支えあって子育てしていける場所です。

気軽に足を運んで、親子一緒に遊びましょう。子育ての悩みも話してみたら答えが見つかるかもしれません。

今回は、まちで開催している『子育てひろば』と生活クラブ東京が事業として実施している『子育て広場』の紹介です!

まちが主催している

「子育てひろば」

地域で子育てを頑張っているママたちの少しでも助けになれば、との思いでまちの活動で開催しているひろばです。まちによって開催場所や内容はさまざま。活動しているまちのひろばを紹介します。



まち・西東京

「にしのわひろば」

今年度から開設されたひろばです。

前半は、オンラインを使ったリトミックやママさん演奏家によるコンサート、幼稚園情報の会など、楽しい企画を開催しました。開催は不定期です。「ぶらんこ西東京」との共催の企画もあります。



まち・立川

基本、2カ月に1回

公共施設を借りて開催しています。

オンラインでの開催や、季節ごとの行事にあわせた企画など行っています。



まち・小平

小平センターで開催しています。

2020年度より、コロナの状況を踏まえ、お休み中です。(2021年12月現在)

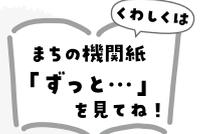


コロナ禍の前は参加者みんなで消費材を使った昼食を用意するまちもあり、おすすめ消費材や調理法、石けんの使い方やエコロたすけあい制度のことなど、生活クラブならではの話や子育てについての地域の情報など、いろいろなおしゃべりをしていました。それが楽しみで参加するママもたくさんいました。

まち・あきるの

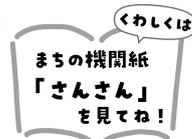
あきる野市にある、生活クラブの「協同村ひだまりファーム」で毎月開催しています。

自然いっぱいの環境の中、わらべ歌や人形劇などの楽しい企画や、ゆったりとお話ができること好評です。



まち・国分寺

デポー国分寺の組合員集会室で開催しています。しっかりお話ができる企画を、ということで、コロナ禍でもオンラインを使わずに少人数で対面での企画を行っています。



生活クラブ東京が事業として行っている

「子育て広場 ぶらんこ」

「子育てを応援する生協」をめざす生活クラブ東京の方針により、常設の「子育て広場」として子育ての支援をしているのが「ぶらんこ」です。対象は0～3才(未就園児)の親子。明るい室内に良質な木のおもちゃや絵本が揃っています。親子で楽しめるイベントや講座も開催しています(要予約)。ワーカーズ・コレクティブが運営を担っています。

*2021年4月1日より生活クラブのたすけあい制度エコロファンド(基金)からの応援で年会費がなくなりました。生活クラブ組合員は利用料(300円/1日)も無料です。



ぶらんこ 西東京

住所: 西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷401(デポー西東京と同じ建物)
TEL: 042-439-4777(開催時のみ)
開催日: 火・木・金曜日 10時～15時



Instagramのカレンダーに企画の日程を載せています。お子さんを可愛く撮影するゴロリアートはさまざまな季節のバージョンを手作りしてみなさんに楽しんでもらっています。コロナ禍で定員を絞っていますので、参加には予約をお願いします。誰かと何かをすることが難しい情勢ですが、まずは気軽にスタッフとお話をしに来てください。お待ちしております。

施設長 あおやま けい 青山 恵



ぶらんこ 国分寺

住所: 国分寺市泉町3-33-2 西晴ビル203(デポー国分寺と同じ建物)
TEL: 042-312-2576(開催時のみ)
開催日: 月～金曜日 10時～15時



利用料金が無料になり組合員の来所が増えました。コロナの影響はとて重く、お子さんの育児に不安をいただくママも多いです。相談相手やママ同士のつながりの必要性を改めて実感しています。絵本や手作りおもちゃがたくさんある広場です。ぜひ、遊びにきてください。また、ぶらんこ国分寺はお子さんの「一時預かり」を受け付けています。詳細は電話等で問い合わせをしてください。

施設長 きくち ともこ 菊池 智子



「ぶらんこ」は入口のインターフォンで確認してから解錠されます。玄関わきで手洗い検温をして入室。窓をあけ換気にも配慮されています。おもちゃや絵本などはしっかり消毒・管理されて清潔に保たれていました。どちらのぶらんこもデポーが階下にありますので、帰りに買い物をする楽しみもありますね。

子どもは、たくさんの人と関わり、様々な体験をすることによって成長していきます。誰もが地域の中で安心して暮らし続けるために、地域全体で子育てを応援していくことは重要です。ベテラン組合員で「子育て中のママの手助けをしたい!」という方が結構いらっしゃいます。一人でも多くのママ・パパがそんな方と地域でつながっていくといいですね。





消費材 Step Up 点検

ってなんですか？



消費材 StepUp点検とは・・・

①信頼関係にもとづく社外秘情報の開示と対話

StepUp点検では、まず自分たちが知りたい消費材を一つ選びます。そして、消費材の企画書や自主基準登録などの資料をもとに、自分たちが何を確認したいかを決めます。同時に、市場ではどうなっているのか、市場調査をするなどして事前に学ぶことが必要です。しっかり下準備をした上で、実際に生産現場を見せてもらい、組合員の目線で確認・点検をします。確認する内容は、自主基準書にあるように多岐に渡ります。生産者も社外秘を含む情報開示が必要となるため、組合員と生産者の信頼関係が欠かせません。まちの活動では、日頃から生産者交流会等で、生産者との信頼関係を築いておくことが大切です。お互いに敬意をもって進めていく、生活クラブ独自の活動です。

② 組合員と生産者とで育てていく「消費材」

消費材は誕生しても「完成」とはなりません。生産者は、組合員から出された意見や指摘を受け止め、消費材の品質と管理のさらなる向上に取り組みます。組合員は、点検を通して分かった消費材の良さや美味しさの理由、生産者の想いを組合員に伝え、多くの利用につなげます。StepUp 点検は、組合員と生産者が自主基準のさらなる向上に向けてステップアップをめざす場です。

POINT !

生活クラブの消費材は自主基準＝“生産者と組合員が一緒に決めた基準”に基づいて作られています。



原材料の詳細、栽培方法、容器や流通方法、洗浄、製造工程、衛生・安全管理、環境エネルギー対策など定めているものです。

基準は毎年見直し、必要に応じて改定しています。農業・漁業・畜産・加工食品など分野別に細かく基準を決めています。

2021 年度版は 216 ページ！

最新版が各まち(委員長)に 1 冊配付されます。気になることがあった場合は、まちの機関紙で問い合わせてください。

★9 月に共同購入委員会で「トマトケチャップ」の StepUp 点検を行いました。その報告を広報紙にまとめました。たまたま箱 2 月号(本紙)と同日に配付していますので、ぜひご覧ください。

↓こんなチラシです。(両面カラー印刷) ↓



サステイナブルな生産と消費のために

生活クラブは、生産者と組合員と一緒に自主基準を定めています。この先もずっと安心して使える消費材＝サステイナブルな生産と消費であるためには、生産者は情報開示と自主管理を、組合員は継続した利用を、しっかり行うことが大切です。これからも生産者と組合員の双方で、らせん階段を登るように消費材をステップアップさせていきましょう。



見てわかる！
「消費材 StepUp 点検
～牡蠣味調味料編～」

★StepUp 点検に興味を持ったらこちらも見てくださいね♪


 まち・あきるの ^{つつみ まゆみ} 堤 真弓さん

【委員をやっていてよかったこと】
 一つひとつの消費材が手元に届くまでのストーリーや舞台裏、開発のご苦労などを知ることができました。消費材をみればその方たちのお顔が浮かび、今までよりもっと大切にいただこうという気持ちになりました。

【最近ハマっている消費材とその理由】
 昔からのこだわり压榨製法で、とてもさっぱりとしながらもコクのあるとても美しい色味の(有)小野田製油所のごま油。グルメ漫画にも掲載される逸品を、消費材として届けていただけるとても贅沢！小野田さんのお人柄にも惹かれて、私はいつもこちらを利用しています。



まち・東村山 ^{からさわ みつよ} 唐澤 光代さん

【委員をやっていてよかったこと】
 消費材についてより深く知ることができること。まだ知らないことがたくさんあると感じました。また、他のまちでの取り組みがきっかけで、とても参考になります。

【最近ハマっている消費材とその理由】
 和高スパイス(株)のスパイス&ガーリックソルト。肉や野菜、ご飯など、これで味付けすると、簡単なのに家族みんなが喜ぶおいしさ。こどもはフライドポテトに振りかけて食べるのが大好きです。


 まち・東村山 ^{おおたけ あさみ} 大竹 朝美さん

【委員をやっていてよかったこと】
 美味しいものが大好きなので、消費材の情報を沢山教えていただけること、生産者の方と深く関われる事が楽しいです。情報を知ること、生産者をもっと応援しよう！という気持ちも高まります。現地へ見学に行けたのも良かったです。

【最近ハマっている消費材とその理由】
 クロテッド&スコーンセット。
 スコーンが大好きで、あると必ず注文しています。スコーンを焼き直すとサクサクで美味しく、クロテッドクリームはなかなか売っていないのと、手作りは時間もかかるので、このセットならすぐに食べられて、気軽にアフタヌーンティーが楽しめ、贅沢な気分になれます。



私たちが 働く場所

生活クラブの活動から生まれた「地域で必要とされる仕事」。さまざまな仕事の中から、今年度は多摩きたエリアにあるたすけあいワーカーズを1団体ずつ紹介していきます。「利用したい」「働きたい」という方はお近くの事業所にご相談ください。

NPO法人・ACT 田無たすけあいワーカーズ そよかぜ

住所：西東京市田無町4-6-7

電話：042-465-8994 FAX：042-465-8995

事業内容：自立援助サービス(ACT 提携事業)、介護保険サービス(訪問介護サービス)、西東京市介護予防・日常生活支援総合事業、障害福祉サービス(居宅介護)

時間：月～金 9:00～17:00 土曜日、日曜、祝日休み



総会の様子

誰かの支えに

少しでも人の支えになれること、子育ての時期など「ケア」してもらいたいときに頼める場所を思い描き1998年3月に「そよかぜ」を設立。自立援助サービスのほか、2000年からは介護保険事業にも参画しました。地域のつどいやいきいきサークル等を行い地域との交流もしてきました。良かったことはケアの実践と地域活動が両立でき、地域の方たちに少しでも役に立っていることです。

そよかぜの今後は

地域に根差して23年。メンバーの高齢化で介護事業所の継続は難しくなりましたが、地域活動を中心に居場所を作り、次のそよかぜを展開していきたいと考えています。地域に何かできないかと考えている組合員の皆さん、ぜひサポートメンバーになって、一緒に活動しませんか。あなたのやりたいことができます。

ACT (アクト=アビリティクラブたすけあい) とは

できる力・持っている力を発揮する(Ability)仲間が集まり(Club)、たすけあうことをめざす組織です。赤ちゃんからお年寄りまで、誰もが住み慣れたまちで自分らしく暮らせるよう、地域でたすけあいのしくみづくりをしています。それぞれの地域で独自にACTつながるケア(家事・子育て・介護などのサービス)、地域のコミュニティづくり、国・自治体への政策提言などを行っています。生活クラブ運動グループのひとつです。



いきいきサークル 手芸教室

市民による市民のための「市民版地域福祉計画」

「まち」には生活クラブ組合員が自分たちの地域に必要な機能として立ち上げた、介護や食(パン・お弁当屋)・居場所などに関するさまざまな事業や団体があります。この「私たちの働く場所」で紹介してきた、たすけあいワーカーズもそのひとつ。これらの事業団体と生活クラブがまち単位で「地域協議会」を形成し、地域の課題や問題について話し合いを重ねています。その中で、市民が人権をないがしろにされることなく地域で暮らし続けるためには、生活クラブ組合員の団体同士がつながるだけでなく、他団体や行政とつながることも必要で、どんな福祉の問題にも対応できるような窓口やコーディネート機能が必要、ということなどがみえてきました。「まち」の地域協議会では、そのために必要なことを地域の事情に合わせ「市民版地域福祉計画」として策定・実現に向けた取り組みをすすめています。多摩きたでは6つのまちが策定済みです。



小金井地域協議会にて話し合いの様子

こ 呼だま

11月号の応募用紙で
いただいた感想より



生活クラブに入って、ただ物を買うのではなく、作り手をイメージできるようになり、感謝の気持ちも生まれました。消費者が何を選んで買うかが、環境問題や社会問題へも影響している事を感じるようになりました。

まち・国立 小林中乃さん

皮いらすの「かにかまシュウマイ」は、皮を使うよりカロリーオフになる気がするし、皮より栄養がありそうなのでぜひ試してみます。
鶏卵のクチクラ層のことや、なぜ洗卵することになるのかなど、とっても勉強になりました。

まち・国分寺 白川 恭子さん

ご意見・ご感想をお待ちしております。
巻末の用紙に書いて、提出してください。



理事の つぶやき



数か月前、ずっと聞きたいと思っていた(株)高橋徳治商店生産者交流会に参加した。

社長の高橋英雄さんが東日本大震災を体験されてのことは、「震災には何十万もの物語がある」、「震災後は考え方を変えた。生き方を変えた。」など一言一言に重みを感じた。おとうふ揚げの話にも感動!そして、更にありがたかったです。

震災のこと、東北のこと、忘れてはいないが薄れていっているのは事実かも。今すぐにでも高橋徳治商店に行って何かしたいと思った。何ができるかわからないけど、訪ねてみたいと強く思った。

しおざわ みかこ
塩澤 美香子(共同購入/まち・東大和、まち・きよせ担当)

2022年度機関紙「たまたて箱」モニターを募集します!

- ◇「たまたて箱」に関するご意見・感想をお聞かせください。
- ◇期間:2022年5月~1年間(図書カードのお礼あり)
- ◇内容:月に1回のアンケート提出とモニター交流会(年1回予定)があります。
- ◇応募者多数の場合は抽選となります。モニター登録希望の方は、最終ページの応募用紙に記入して提出してください。(チェック欄があります)
- ◇応募締め切りは3月4日(金)。



2021年度オンラインでのモニター交流会の様子

編集後記

“思い”を強くすることで実現できることがある。私たち消費者の思い、生産者の思い、それが現在の力量で形になったものが消費材。人のため、社会のため、そして何より自分のために起業するワーカーズにもそれぞれ思いが働いている。一步を踏み出す“思い”ほど不安に満ちて、希望にあふれるものはない。

わたなべ ふみお
渡辺 文男

おでかけ♪ たまちゃん!!



『かふえ カサムシカ』に行ってきたニャ!



ここは国立の中(なか)にある『かふえ カサムシカ』。毎週土曜日に行われている子ども食堂にお邪魔したニャ! 18歳までの子どもは無料・大人は300円で、消費材を使ったポークカレーかオムライスが選べるよ。どちらにも野菜サラダと美味しいデザートが付いていたニャ〜

コロナ前にはカフェスペースを開放して、地域の子どもたちとみんなと一緒に食べていたんだけど、今は事前予約制でテイクアウト限定。早く以前のように知らない人同士でも食卓を囲んでおいしく食べられる日に戻ってほしいな。カサムシカではいろんなサークル活動もやっているみたい。詳しくは「カサムシカ 国立」で検索してニャ!

かふえ カサムシカ

場所: 東京都国立市中3-5-60
営業時間: 10:00 ~ 16:00

電話: 080-5878-2364
定休日: 日曜日、祝祭日

※子ども食堂は毎週土曜日。

当日10:00より電話で予約受付、12:00 ~ 13:00に引き取り。

? クイズの応募要項と当選者発表

下の応募用紙にクイズの答えと、必ず今月号の感想、必要事項を明記のうえ、配達便でセンター事務局、またはデポのレジまで提出してください。表紙の多摩きた生活クラブ生協まで郵送、FAXまたは、多摩きたWEBサイト(活動・とりくみ→多摩きた機関紙・通信)または、下記の二次元コードからご応募ください。正解者の中から抽選のうえ、2名の方に消費材をプレゼントします。提出頂いたご意見・ご感想は、機関紙「たまたま箱」の「呼だま」の欄に、所属するまち名とお名前(フルネーム)で掲載させて頂くことがあります。また、文意の変わらない範囲で字句修正する場合がありますことをご了承ください。

11月号の答え:「鳥インフルエンザ」です。

「鶏卵の供給を脅かすほど近年流行している鳥類がかかる病気は？」でした。

当選者は次の方々です。おめでとうございます。 まち・武蔵野 長尾 玲子さん、まち・きよせ 佐竹 晴香さん



●クイズ応募用紙&意見・感想用紙●

たまたま箱2月号

◇表紙クイズの答え []

※3月4日(金)到着分有効です。

★必ずご意見・ご感想をお書きください。

たまたま箱モニター登録希望 モニター希望の方はに✓を入れてください。別途、ご連絡します。

お名前

TEL

FAX

組合員コード

班・個配・デポ (いずれかに○) まち名

生活クラブメールマガジン無料配信希望

いいえ・はい → e-mail

@

*記入していただいた個人情報については組合員活動の目的以外には使用いたしません