



たまたて箱12月号

December 2022
No.219

協同村ひだまりファームは東京のどこにあるでしょうか?〇〇〇〇市

ヒントは紙面に 応募要項は8ページ
抽選で2名様にすてきな消費材のプレゼントがあります!

組合員数 15,329人 (2022年9月末) 加入者数 672人 (2022年度累計) 脱退者数 -653人 (2022年度累計) 総利用高 31,839,533円 (10月配送) 世帯当り 2,0824円 (10月配送) (10月26日現在)



企業組合 ワークス・コレクティブ 凡さんへ

凡のシロップは手作り感があり、水や炭酸で割って飲むとおいしくて重宝しています。飲み物以外にスイーツや料理に活用するレシピなどあれば教えて欲しいです。

消費材を紹介する展示販売車「キャラバンカー」のスタッフより

ワークス・コレクティブ 凡の とっておき♡レシピ

高知県産生姜とミネラル豊富な素精糖で作ったしょうがシロップ

生姜飲料は辛みを求められることから、市販品の「しょうがシロップ(飲料)」は抽出された生姜汁に唐辛子、黒胡椒で辛みを足している商品が多くみられます。凡では生姜を煮だした漉し液のみで作り、生姜以外の辛みを無理に利用しない為、辛みは柔らかく、酸味としてのレモン果汁を加えることで飲みやすくしました。ジンジャーエールだけでなく、冬にはお湯で割って生姜湯もどうぞ。

「日本に農地を残せるよう国産原料を使用すること」は凡の企業理念のひとつ。凡のしょうがシロップは高知県産の生姜やミネラル豊富な素精糖を使い、着色料・着色料・保存料は不使用です。今回は、簡単に作れるドレッシングをおすすめします。

※瓶の底にでんぷん質が沈殿しています。良く振ってご利用ください。

ワークス・コレクティブ 凡



しょうがシロップでしょうがドレッシング

- しょうがシロップ** 15cc(大さじ1)
- 材料**
オリーブオイル 50cc
酢 20cc
塩・胡椒 少々
好みで白ごま 少々

- 作り方**
- ①オリーブオイル以外の調味料(しょうがシロップ含)をよく混ぜる
 - ②①にオリーブオイルを加える
- 人数によって各々の量を調節すると良いでしょう。しょうがシロップを少量入れることで香りづけと素精糖のコクが旨味となり、レモン果汁のほのかな酸味を引き立てます。



多摩きたFacebookで詳しく掲載中

多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 豊崎 千津美

〒189-0024 東村山市富士見町3-29-6 TEL 042-395-5002 FAX 042-395-3833 <https://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

小平センター

西東京市、武蔵野市、小平市
小金井市、国立市、国分寺市

FAX 042-451-8830

東村山センター

東久留米市、清瀬市
東村山市、東大和市、立川市

FAX 042-394-2469

青梅センター

昭島市、青梅市、武蔵村山市、福生市
羽村市、瑞穂町、あきる野市、日の出町

FAX 0428-33-3154

デポー国分寺

国分寺市泉町3-33-2

TEL 042-359-5160

開店時間 10:30~19:00

定休日 毎週水曜日

デポー東村山

東村山市久米川町3-32-44

TEL 042-399-7151

開店時間 10:30~19:00

定休日 毎週水曜日

デポー西東京

西東京市泉町3-12-25

TEL 042-439-7780

開店時間 10:30~19:00

定休日 毎週水曜日

TEL 042-452-9797 (全センター共通のコールセンターにかかります)
月曜日~金曜日 9:00~19:00

多摩きた☆みんなの自由研究

多摩きた Instagram



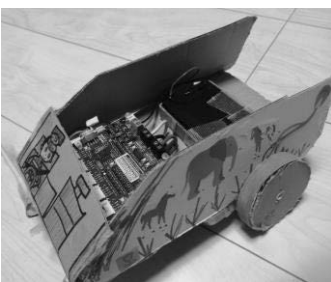
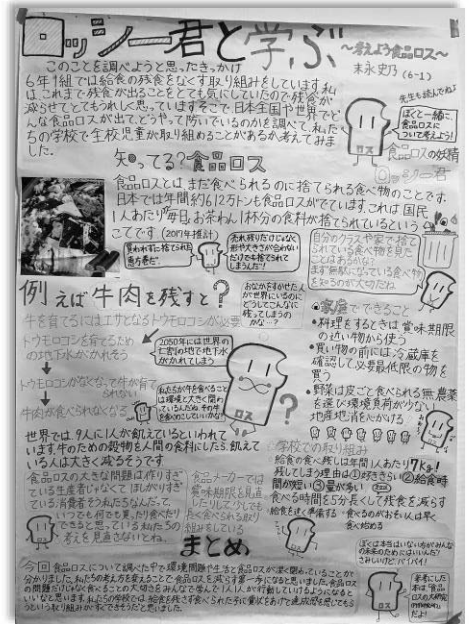
7月25日～9月9日までの期間に41作品の応募をいただき、ありがとうございました！
工作系 23点・料理系 3点・染物 2点・レポート系(実験含む) 13点 でした。
多摩きた生活クラブのInstagramにアップしていくので、見てみてください(^^)／

特別賞5作品の紹介



いつも遊んでいる川を自転車でたどり、海まで行った記録、低学年の男の子の作品。
夏休みならではの旅行で、一緒に旅をした気分になりました。川が海に続いて、ごみを捨てないようにしようと思った感想も素敵です♪

食品ロスの妖精「ロッシー」君が説明するかわいくまとめられた高学年の女の子の作品♪問題は「欲しがりすぎる消費者」とあり、ていねいな生産&消費を心がける生活クラブの思いと重なりました。



センサーに反応するプログラミングを搭載した車をお父さんと作った中学年の男の子の作品。
車のデザインにもこだわりを感じました。素敵です♪

最近あまり見かけなくなった公衆電話を忠実に再現した低学年女の子の作品。
これを見ていざというときに役に立つ公衆電話を探しに行こうと思いました！



夏休みに食べた15種類のお魚の解説をまとめた高学年の男の子の作品。魚への愛情がたっぷり込められていました。魚を食べ続けられるように、海をきれいに守りたい気持ちも伝わりました！

☆まちのおススメ映画☆

今年度も多摩きたエリアのあちこちで様々な映画上映会が開かれています。
まちのおススメ映画、あなたもぜひ見てみませんか？

「自立への道」 ～不登校が呼び覚ますもの～

まち・きよせ 7/3(日)開催

「楽しく伸ばす子どもの遊び場サークル」主催で80人以上の方が集まり大盛況でした。近隣に加えて埼玉、千葉新潟からも集まり関心の高さが伺えました。たくさんの方の参加でトークセッションも深みのあるものとなりました。



「夢見る小学校」

まち・西東京
9/17(土)18(日)開催



映画に出てくる子どもたちはみんなキラキラしていて、教育って本来こうあるべきだよねと思わされました。子どもたちも、子育て中の親御さんも、おじいちゃんもおばあちゃんも、みんなに観てもらいたい映画です！

「たねと私の旅」

まち・あきるの 10/2(日)開催

上映会とトークゲストに島村菜津さんを招いて講演会も開催しました！自分で作りたくなる美味しそうな料理の数々も魅力。遺伝子組み換え食品を通して、個人の選択が環境や社会、私たちの未来に影響を与えているという事を考えてほしい、そんな思いのこもった映画です！映画に出てくる美味しそうな料理も必見♪

母の料理は、たねから始まった

10月2日(日) 日の出やまびこホール

スクリーン 12:50～ 13:00～14:30 14:40～15:40

参加費 予約1500円 当日券(前席指定)2000円 中学生以下無料

開催予定

まち・青梅
2023年1月8日(日)

青梅市ネットたまぐーセンター (文化交流センター) 多目的ホール
学校が子どもたち自身の力を引き出し成長を促す場になるために、私たちにできることは？を考えるきっかけになるといいな、と考えてこの上映会を企画しました。ぜひお誘い合わせていらしてください！

「いただきます2 ここは発酵の楽園」

まち・にしたま
11/19(土)開催

「食べたもので人間はできている」、この言葉が示してくれる通り、「食育」の大切さを教えてくれる映画です。



「食の安全を守る人々」

まち・東大和 11/18(金)開催
東大和市 ハミングホール 小ホール

安全な「食」を届けたい！ピュアな思いを胸に、活動を続ける人たちがいます。農業・ゲノム編集・オーガニック給食…テレビなどが伝えない食の裏側を取材記事したドキュメンタリーです！

自然と共生するしくみや取り組み

- 緩速濾過装置：沢水をゆっくりした速度濾過槽に送り太陽光のもと、微生物の力だけできれいにするしくみ。1日300mlたまる
- 堆肥作り：落ち葉、生ごみ、地元の牛糞で堆肥を作り畑や果樹園で利用
- 雨水タンク⇒畑のみずやり
- 太陽光パネル⇒丘の木陰の電源など
- 太陽熱パネル⇒温水シャワー
- 石けんの利用



石けんが用意されてるよ!



～スローライフが体験できる里山～

協同村で豊かな自然を満喫!



丘の木陰 (古民家跡地)

OKANOKOKAGEカフェ
13:00～16:00



ALL 消費材&協同村産使用

MENU

飲み物 (¥120～¥400)
 赤しそ、温州みかん、
 うめ・梅ソーダ、アイスコーヒー、
 カフェオレなど

軽食
 ライスバーガー、ホットドッグなど

夏季限定かき氷 (¥200～¥280)
 赤しそ、梅、ブルーベリー、ジュンベリー

価格2022年10月現在
MENUは季節によって変わります



トイレ、冷蔵庫、レンジなどが使える
ブレイクモア記念館

ブレイクモア
記念館



受付

協同村産野菜・ジャム・シロップ・梅干し・消費材のアイス・ジュースや竹細工などを販売しています。



石窯 DE PIZZA

石窯ピザ、石窯パン作りが体験できます。他にもはちみつしぼり、魚釣りなどを「ワーカーズ草の実」が開催しています。

※9/1～3/15まで、イベント参加者は入村料200円引き



モリアオガエルの池

畑

堆肥を使って無農薬で野菜を栽培。収穫体験のほか、販売もしています。

冬の収穫体験
白菜・大根・水菜・ブロッコリー・里芋など
※端境期は収穫がないので事前に確認。

常連さんのおすすめポイント!

キャンプ初心者も安心!

- 生活クラブ組合員の施設だから安心感がある
- サイトの間隔が広くてゆっくりすごせる
- キャンプやBBQ、川遊びのための道具の貸し出しがあって便利
- トイレ、冷蔵庫、レンジ、ガス台が利用できる建物があって心強い



かまど有り 直火OK!

火の木陰

果樹園

キウイ・ブルーベリー・みかんなどの収穫体験ができます。果樹園でとれた果物は、販売用のジャム・シロップの他、かき氷シロップなどに使用されています。



秋川

協同村敷地を降りて秋川渓谷で川遊びや魚釣り♪

協同村ひだまりファーム

東京都あきる野市戸倉 863 電話042-596-0103

【休 村 日】 火・水 (7/15～8/31は休村日なし)

【入 村 料】 日帰り：3歳以下無料、4歳～小学生310円、中学生以上510円

【駐車料金】 日帰り：600円、宿泊：1,200円

【キャンプ】 3歳以下無料、4歳以上820円/1人1泊

キャンプサイト12区画 1区画1,200円～/1泊

※お得な年間パスポートあり

※組合員でないかたは一般料金

※11/1～3/15 ペット(犬)同伴OK、駐車場料金半額。

※繁忙期は利用料金が変わります。

生活クラブ東京が運営している生活クラブ組合員のための施設です



(2022年10月現在)

多摩きた生活クラブの
16まち

私たちの まち

～まち・小平～

組合員数：1,867人（2022年9月末現在）
班・38 地域・7 コミュニティ・9



自分のまちの活動、ほかのまちの活動、どんな感じかな？
興味をもったこと・気になったことを
まちの機関紙で聞いてみよう♪

月に1度、小平センターやまち委員の自宅でもち委員会を行っています。まち委員のメンバーは5人で、みんなで分担して活動しています。各自のお気に入りの消費材を持ち寄っておしゃべりしながら試食するのが楽しいです。昨年度から「ちくちくの会」を始め、まち委員が「ちくちくしたいもの」をテーマに、3ヶ月に1回ほど開催しています。まち・小平にはチームが6つあります。環境チーム、広報チーム、託児チーム、子育てチーム(子育てひろばの開催)、消団連チームがあり、それぞれがパワフルに活動しています。

キャラバンや企画を通して、参加してもらうだけではなく、一緒にお手伝いをしてもらえるような、組合員のみなさんを巻き込んでのまち活動を目指していきたいです。

みんなで活動するまち小平

今年度はじめて大きなイベント「nikoフェス」に出展を決めました。その際イレギュラーなチラシまき募集をしたのですが、予想以上にたくさんの方からの応募があり、嬉しい悲鳴でした。nikoフェス当日も、地域協議会メンバーや組合員が手伝いに入ってくれたり、当日立ち寄った方も手伝ってくれたりして、まち小平のブースは終始にぎやかで、当日加入もあり大盛況、嬉しい1日でした。まち小平では、地域協議会が主催するキャラバンが月に1回あり、普段からまち委員と交流しています。小平のベテラン組合員の皆さんはいつもあたたかくまち活動を支えてくれます。頼りになる先輩たちの存在があるので、安心してまち活動をする事ができるなあと、nikoフェスを通して改めて感じました。

いちかわ えりこ
まち・小平 まち委員 市川 枝里子



まち委員メンバー



nikoフェス
(鷹の台駅近くの公園予定地にて)



消費材を使ったお店
「カフェラグラス」の
ジュディマルシェに出店

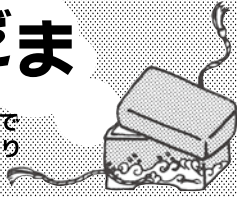


共同購入委員会

「消費材の良さを組合員にもっと伝えるにはどうしたらいいかな?」「予約する人を増やすにはどうしたらいいかな?」「生活クラブでこんな消費材が欲しいという意見があるのだけど・・・」など消費材について話し合っている委員会です。生活クラブでは組合員が生産者と利用する量を約束し、価格を決め共同購入しているので、組合員みんなが消費材の良さを知って利用していけるように活動しています。そのほか、まちの活動をシェアしたり、消費材のことをしっかり知ることができるように、生産者から直接話を聞く学習会を行ったりもしています。

こ 呼だま

9月号の応募用紙で
いただいた感想より



理事のつぶやきのアサーティブ講座、おすすめてですね。私も四人の子どもの育児中に受講したことがあり、イライラが減り楽しく子育てが出来る時間が増えました。

まち・東村山 加藤 久美子さん

生活クラブのコミュニティ活動でまったく接点のない組合員さんとお知り合いになれて、今でも繋がっています。こんなことができるは生活クラブならではの感想です。

まち・立川 田中 美保さん

生活クラブ生協の組合員によってデイサービスが設立されたとは驚きでした。人々の生活に寄り添う働きがすごいと思いました。

まち・東大和 菊田 美代子さん

ご意見・ご感想をお待ちしております。
巻末の用紙に書いて、提出してください。

「デポー西東京へおでかけ」

くらぶ家の人々

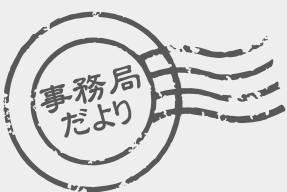


理事の つぶやき



生活クラブに加入した頃「近くにスーパーがあるのにわざわざ宅配をたのまなくてもいいのに。」と言っていた夫は今では消費材のヘビーユーザーです。「いつからそうなったのかな?」と考えてみるとデポーで夫が買い物をするようになった頃からです。自分で選んだ消費材が気に入ると「これ美味しいよ!知らなかったでしょ?」と宝物を見つけたかのように得意げにすすめてきます。夫おすすめの消費材は天津むき甘栗、今川焼(冷凍)、トマトパスタソースetc. 私だけで決めて購入していた消費材がいつのまにかマンネリ化していたことに気がつき反省。最近は家族でカタログを見ながらお気に入りの消費材を見つけています。

いいね けいこ
飯田 桂子(共同購入/まち・国分寺担当)



多摩きたに5年ぶりに、戻ってきた近江です。小平センターで拡大の仕事をしています。私の子どもは男女の双子(中2)で息子が発達障害で支援学級に通っています。知人から教えてもらった「子どもクラブ」というサークルに入っています。子どもクラブは学芸大学の学生が障がい児の余暇活動を支援するサークルです。コロナ禍に大学生の勧誘がうまくいかず、現在部員が4年生しかいません。大学生、OB、保護者と連絡を取り合い子どもクラブの活動内容や存在意義を真剣に話しあっています。平日は生活クラブで加入獲得に奔走し、休日は子どもクラブの学生の勧誘に奔走しています。

息子に障がいがなかったら子どもクラブを知る機会がなかったと思うので、ご縁を感じます。



おうみ まりこ
近江 真理子

編集後記

子どもたちが小さいころ協同村へよく遊びに行っていました。みんなで古民家に泊まったことや川遊びしたことなどは、大人になった今でもずっと心に残る景色になっているようです。古民家は現在「丘の木陰」となって、面影を残しています。手入れされてきれいになっている部分と、そのまま残っている風景、変わらず癒されるなあと思いながら、まさか自分が自転車で来られる距離に引越してくるとは・・・と、感慨深い思いになりました。

とよさき ちづみ
豊崎 千津美

おでかけ♪ たまちゃん!!



わだち えっさほいさの事務所に行ってみたニャ!



生活クラブの配送業務をしてくれている「轍ケイアッシュ」がお片付けの事業を始めたよ。引っ越しの不用品、実家や家財の片付け、ひとつずつ処分の手配をするって大変だけど、「えっさほいさ」では分別してできるだけリサイクルやリユースをしているんだって。ごみを減らして環境にやさしく、無駄がないように処理してくれるニャ。将来は引き取った家財を販売できるように店舗(リユースショップ)を持って地域の「居場所」にしていきたいんだって。お家の片付けを依頼したらどんな人が来るのか不安だけど、ここならいつも配達してくれているワーカーズだから安心だニャ♪お話ししてくれたお兄さんたちもとっても親切で、今度お引越すお友だちにも教えてあげたいニャ〜。

■小平市小川町1-411-3 ヴィラ・リビエール1F(東大和市駅より徒歩8分)
■電話:042-309-6363 ■FAX:042-304-9362 ■営業時間:8:00 ~ 18:00 ■定休日:日曜日



WEBサイト:
<https://essahoisa.jp/>

? クイズの応募要項と当選者発表

下の応募用紙にクイズの答えと、必ず今月号の感想、必要事項を明記のうえ、配達便でセンター事務局、またはデポのレジまで提出してください。表紙の多摩きた生活クラブ生協まで郵送、FAXまたは、多摩きたWEBサイト(活動・とりくみ→多摩きた機関紙・通信)または、下記の二次元コードからご応募ください。正解者の中から抽選のうえ、2名の方に消費材をプレゼントします。提出頂いたご意見・ご感想は、機関紙「たまたま箱」の「呼だま」の欄に、所属するまち名とお名前(フルネーム)で掲載させていただきます。また、文意の変わらない範囲で字句修正する場合がございます。

9月号の答え:「コミュニティ」です。

地域の組合員同士でつながる生活クラブ独自の組織の名称は?

当選者は次の方々です。おめでとうございます。まち・東くるめ 小谷 扶実子さん、まち・東村山 松山 育子さん



●クイズ応募用紙&意見・感想用紙●

たまたま箱12月号

◇表紙クイズの答え []

※12月30日(金)到着分有効です。

★必ずご意見・ご感想をお書きください。

お名前

TEL

FAX

組合員コード

班・個配・デポ (いずれかに○) まち名

生活クラブメールマガジン無料配信希望

いいえ・はい→e-mail

@

*記入していただいた個人情報については組合員活動の目的以外には使用いたしません