



小学校へ無料配布されようとして
いるゲノム編集された植物は何？

ヒントは紙面に 応募要項は8ページ
抽選で2名様にすてきな消費材のプレゼントがあります！

たまたて箱 2月号

February 2023
No.221

組合員数 15,367人 (2022年11月末) デポ 5,822人 加入者数 926人 (2022年度累計) デポ 411人 脱退者数 -869人 (2022年度累計) デポ -338人 総利用高 34,443,393円 (12月配送) 世帯当り 22,690円 (12月配送) (12月22日現在)



共同購入委員 ときえ ゆうき
時得 有紀

(有)王隠堂農園 辻田さんへ

梅干しを作るために梅を注文していますが、王隠堂農園の「梅」、「梅ぼし」はどのような特徴がありますか？

(有)王隠堂農園 辻田さんの とっておき♡レシピ

材料は、手もぎの梅としそ、消費材の真塩だけ

王隠堂農園の「梅ぼし」は、梅、しそ、真塩のみで作った、いわゆる昔ながらの梅干です。原料はグループの生産者が農薬を極力減らし有機質肥料で栽培したものを使用。収穫は急峻な斜面で、すべて手作業で行います。他産地では、木の下にネットを張り自然に落下した梅を集めるのが一般的ですが、王隠堂ではすべて“手もぎ”していること、一貫製造（栽培から加工まで）、添加物や化学調味料不使用、脱塩をしないことが特徴となっております。

小梅は、一部「梅びしお」の原料になりますが、基本的に「小梅干し」になります。それ以外の加工品はすべて大梅が原料です。「梅ぼし」「梅ドリンク」「梅ゼリー」などにしています。梅の品種や熟度に応じて、いろいろな消費材を作っています。



つじた しんいち
(有)王隠堂農園 辻田 親一

しらすと梅の炊き込みご飯

材料
梅ぼし 3粒
米 2合
酒 大さじ1
真塩 少々
しらす 20g

作り方
①炊飯器に米、酒、真塩を入れ、2合の目盛りまで水をを入れて混ぜる。梅ぼしをすべて載せて炊く。
②炊き上がれば、しらすを入れて蒸らす。
③10分ほどしてから、梅ぼしの種を取り、全体を混ぜ合わせる。
※お好みで大葉を載せても美味。



多摩きたFacebookで詳しく掲載中

多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 豊崎 千津美

〒189-0024 東村山市富士見町3-29-6 TEL 042-395-5002 FAX 042-395-3833 <https://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

小平センター

西東京市、武蔵野市、小平市
小金井市、国立市、国分寺市

FAX 042-451-8830

東村山センター

東久留米市、清瀬市
東村山市、東大和市、立川市

FAX 042-394-2469

青梅センター

昭島市、青梅市、武蔵村山市、福生市
羽村市、瑞穂町、あきる野市、日の出町

FAX 0428-33-3154

デポー国分寺

国分寺市泉町3-33-2

TEL 042-359-5160

開店時間 10:30～19:00

定休日 毎週水曜日

デポー東村山

東村山市久米川町3-32-44

TEL 042-399-7151

開店時間 10:30～19:00

定休日 毎週水曜日

デポー西東京

西東京市泉町3-12-25

TEL 042-439-7780

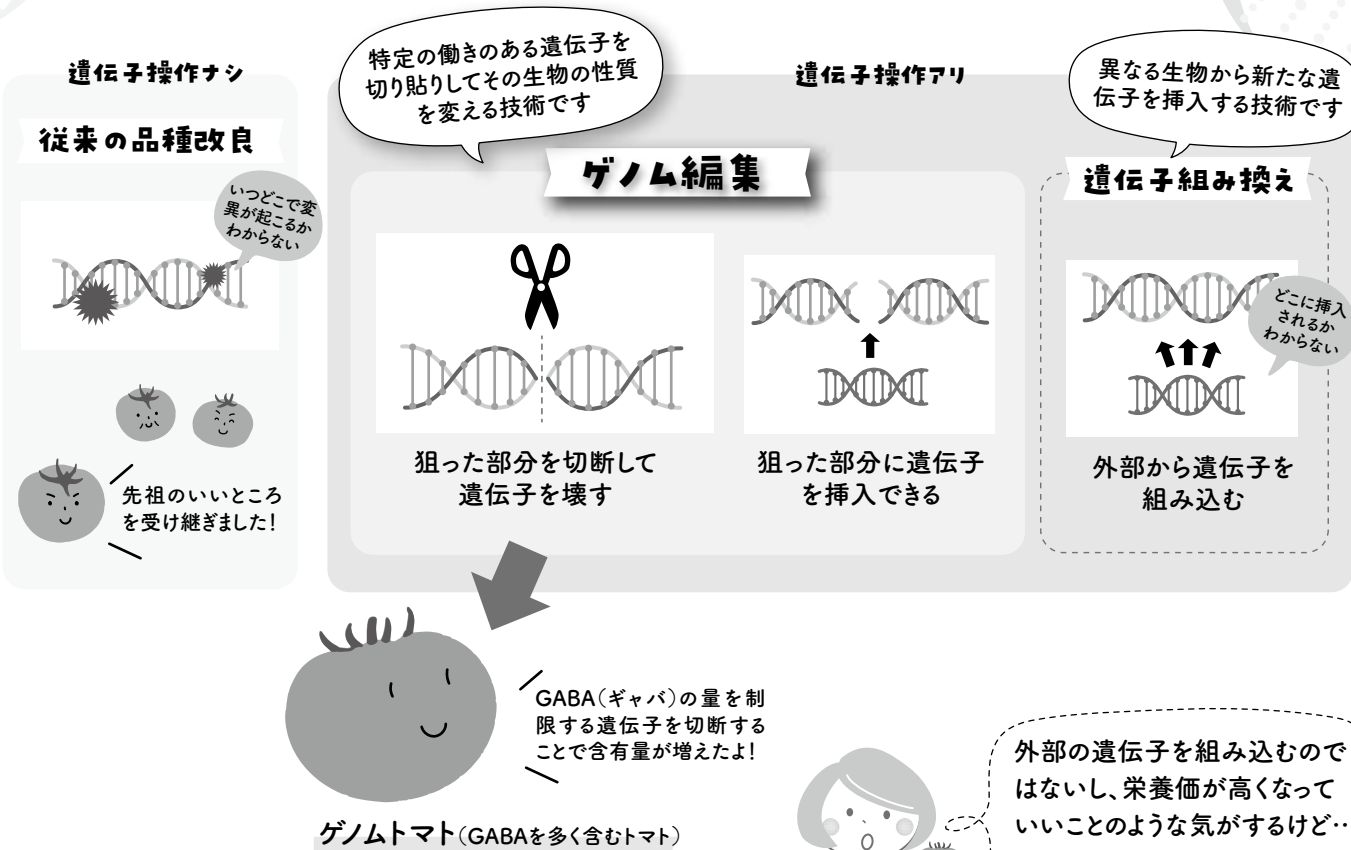
開店時間 10:30～19:00

定休日 毎週水曜日

TEL 042-452-9797 (全センター共通のコールセンターにかかります)
(月曜日～金曜日 9:00～19:00)

ゲノム編集食品、食べる？食べない？

「ゲノム」は生命の設計図である遺伝情報全体のこと。『遺伝子を人為的に操作する技術』の研究開発が活発にすすめられ、企業は実用化に向けて急速に動いています。
しかし、長い目で見たときのリスクがわかっていないこと、法整備がなされていないことなど課題がたくさんありそうです…。



遺伝子異常 健康への影響

「オフ・ターゲット効果※」という組み換えの間違いが発生することにより、どんな食品ができてしまうのか予測不能。想定外のタンパク質やアレルギー物質が作られてしまい健康被害の恐れも。編集された食品が未来に至るまで安全だという保証はどこにもありません。

※「オフ・ターゲット効果」…遺伝子を切断する際に、目的とするものでない遺伝子も切断してしまう現象。DNAの文字数は数十億にわたるため、この間違いをなくすることは不可能とされる。

表示制度

日本ではゲノム操作食品を規制・管理する法律や表示制度がなく、ゲノム操作食品かどうか私たちには知る術がないのが現状。しかも安全審査すらありません。不安要素があるものに表示がないのは問題です。

生物多様性への影響

一度改変された生物が自然界に出れば、自生や交雑などが起こり、編集した遺伝子の回収は不可能で生態系が攪乱します。特別な機能を持つ生物によって自然の進化とは別の変化を起こしたり、生物の多様性が脅かされる可能性があるのです。

「遺伝子操作されたタネ」の独占

少数の巨大企業による種子の支配が心配されます。使用契約やライセンス取得済みの種子は、企業の言い値で毎年毎年購入し続けることになります。

ゲノム編集食品の問題点

ゲノム編集作物、販売されたけど…

米国カリクスト社は2018年にゲノム編集大豆やゲノム編集小麦を開発販売するも、国民に受け入れられなかったようで、2022年7月に経営破綻しています。
日本のゲノム編集トマトは『GABAの含有量が多いトマト』として2021年9月より販売されていますが、評判が悪く、販売価格を引き下げました。
今年7月には「健康に良い」機能性食品として売り込んでいます。しかし、GABAは健康に良いという根拠がないと「サイエンス」誌論文で指摘されていたり、高GABAは健康に悪いという指摘もあるのだそう。



ゲノム編集トマトの苗、小学校に配布するって!?

あまりにも売れ行きが悪いため、サナテックシード社が次に出した策は、苗の無償配布。2021年には市民ボランティアへ、2022年は介護福祉施設等に、そして2023年には全国の小学校へ無償配布すると言われています。
ゲノム編集についての知識などが広まっていない現状では、無償ならと受け入れる学校も出てくるのではないのでしょうか？大人もまだよくわからないものを、選択権がまだ無い子どもたちに押し付けることになってしまいます。

生活クラブでは「ゲノム編集トマトを受け取らないで」という活動をOKシードプロジェクト※と共に、各地域で行っています。

※農家や消費者などの市民が立ち上げた共同プロジェクト

～要請や要望書を提出した地域～
昭島市・小平市・国分寺市・小金井市・立川市・東村山市・福生市・羽村市・瑞穂町

～質問状を提出した地域～
国分寺市・小金井市
(2022年11月末現在)

生活クラブ東京
WEBサイト→

トマト苗配布の問題点

トマトは花粉の寿命が長いので、広範囲での交雑が起こってしまう。寿命が3～4日の花粉は、その間風速5mの風が吹いていたとすると約1,300kmも移動することになるという。

2018年に国の「総合イノベーション戦略」が策定され、国の政策としてゲノム編集技術を推進する動きになっています。

しかし、開発が進む一方で、市民がゲノム編集について知る機会がありません。メディア報道があっても「良いもの」という目線での発信になっているため、私たちは課題を含めて全体をきちんと知ることが大切です。

知った上で何ができるかを考えて、できることから取り組むという行動を、私たちは起こしてきました。「私」1人の行動は、社会を変えることにつながっていきます。あなたは何から始めますか？



買い物は投票

あなたが選ぶ基準は何ですか？

原材料高や円安、燃料費の高騰により、生活クラブの消費材のカタログにも値上げのマークがよく目につくようになりました。こんな時だからこそ、生活クラブでは消費材の価格をどのように決めているのかを知り、どこで何を買うか、自分の中の選ぶ基準を確認しましょう。

生活クラブの消費材の価格を
お豆腐を例に説明すると…



お豆腐は「国産大豆・天然にがり・消泡剤不使用」が私たちのこだわり。それを作ってくれる生産者を探し、価格を話し合っています。

その中で生活クラブが大事にしているのは
①生産者が無理なく作り続けられる価格で

お豆腐を作るのに必要なもの…

大豆・にがり・水・大豆を煮るための燃料・電気
包材・働く人の賃金・製品を運ぶためのガソリン
代、製造に必要な機材など…

⇒この金額以上に仕入れ価格を設定

②予約共同購入で安定した生産ができること

組合員の注文数によって毎週発注している

⇒生産者は1週間前に入った注文に合わせて作る
ので、無駄が出ない。さらに予約されている
と原料の調達にも見込みが立つ

③組合員が利用し続けられる価格で

どんなにいいものでも組合員が買い続けられなければ意味がないので、何にどのくらいこだわっていくくらいが妥当な価格なのか、生産者と組合員の代表と生活クラブの事務局で話し合い、仕入れ価格と、共同購入でかかる経費を加えた共同購入価格を決めています。

なので、値引きの余地はほとんどありません。

スーパーで売られていたお豆腐を見ると…

★S屋の木綿豆腐 400g 95円（税込）

たんぱく質量：4.8g/100g

原材料：大豆（アメリカ・カナダ産）凝固剤
消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）

★S屋の国産大豆木綿豆腐 400g 159円（税込）

たんぱく質量：6.4g/100g

原材料：大豆（国産）凝固剤
消泡剤不使用

⇒わざわざ書いてありました。

同じメーカーの豆腐でも大豆の原産国の違いと消泡剤を使っているかどうかでこれだけの価格差があります！

生活クラブのお豆腐は…

★須黒食品の木綿豆腐 330g 227円（税込）

たんぱく質量：6.8g/100g

原材料：国産大豆
にがり

（2022年12月現在の価格）

海水から採れる天然のにがりは豆乳に加えるタイミングが難しく技術が必要ですが、豆の甘みを引き出し美味しい豆腐ができます。一方、にがりではない凝固剤は、薄い豆乳で簡単になめらかな豆腐を作ることができます。

生活クラブの豆腐を選ぶことは…

国産大豆の産地を残す

伝統的な製法を続ける豆腐屋さんを支持する

「予約共同購入」という仕組みを支持する

不必要な添加物を使わない

…そんな意思表示につながります。



赤塚 功太郎さん 東京都出身 26 歳！

（武蔵村山グループ）にうかがいました。

Q. どうして農業をはじめたのですか？

A. 大学卒業後就職せずに自宅近くにある農園でアルバイトをしたことがきっかけです。それ以前は農業に興味を持っていませんでしたが、畑での作業だけでなく、その農園が市民農園やブルーベリーの摘み取りなどもやっていて、いろんな人が集まる場所だったことから、農業の多様性に魅力を感じ仕事にしたいと思いました。

Q. どうやって就農したのですか？

A. 知り合いから八王子にある東京農業アカデミーを紹介され、そこで2年間研修を受け、その後ご縁があって武蔵村山グループのメンバーになりました。武蔵村山グループの加藤さんの畑の一部を借りています。

Q. 今大変なことはありますか？

A. 忙しいときは家族や友だちが手伝いに来てくれることもありますが、基本的には一人で作業をしているため、手が回らない（収穫しきれない、片づけができないなど）ことがあります。少しでも農作業を手伝ってくれる人がいるといいのですが…

＜取材した理事より＞

自分の子どもと同じくらいの年の若者が真摯に農業にチャレンジしている姿に胸が熱くなりました。「春に植えた小松菜は手が足りずに全部収穫しきれなかった」という話も聞き、「何とか力になりたい！」と考え…

⇒農作業を手伝うチームの立ち上げを計画中！

進捗はチラシなどでお知らせするので、興味がある方はチェックしてみてくださいね！

今年度、1年にわたって多摩きたで野菜を育てている生産者を紹介してきました。2022年は梅雨明けが早く、武蔵村山グループの生産者を訪ねた6月下旬、日陰のない畑はとて暑く作業をするのも大変そうでした。今後も東京に根を下ろし、都市農業を続ける生産者と一緒にできることを考えていきたいと思います。

赤塚さんの畑で取材中
外気温は35℃以上！⇒



赤塚 功太郎さん 東京都武蔵村山市内の「多摩開墾」と呼ばれる農地に4000m²の農地を借りて農業をはじめ、2022年4月に武蔵村山グループに入ったばかりのニューフェイス！子どもの頃からサッカーをやっていたそうです♪



ハウスでは小松菜を、路地では人参・枝豆・なす・ピーマン・ジャガイモ・ねぎなどを栽培しています。なすとピーマンには苗を植えるときに農薬を使っていますが、それ以外は使っていないそう。

出荷先は生活クラブと市内の学校給食、JAの直売所。デポーで見かけたらぜひ食べてみてくださいね！

多摩きた生活クラブの 16まち

私たちの まち

～まち・国立～

組合員数：740人（2022年11月末現在）
班・20 地域・6 コミュニティ・11



国立の桜並木

国立には有名な大学通り以外にも、さくら通りや、矢川駅から北に向かって伸びる街道に桜が咲いていて、春は市内のどこを歩いても、桜をみかけます。ソメイヨシノだけではなく、八重桜や、山桜など、時期をずらして次々に咲き乱れるので、長い期間楽しむことができます。桜を楽しみながら、雑貨屋さんをのぞいたり、美味しいもの食べたり、春になったら、ゆっくりお散歩をしにいらして下さい。

こんどう けいこ
まち委員 近藤 敬子



大学通りの桜

私たちの まち

～まち・青梅～

組合員数：585人（2022年11月末現在）
班・19 コミュニティ・1



豊かな自然

青梅は、秩父多摩甲斐国立公園の玄関口にあり、御岳渓谷など美しい自然が身近にあるエリアです。奥多摩⇄青梅間のJR青梅線は「シカとぶつかって遅延」することがあり、電光掲示板でその表示を見るとほのぼのします。また、個性的な個人経営のお店も多く、カフェ巡りやパン屋さん巡りが楽しめます。釜の淵公園（多摩川で水遊びができる）、花木園（長いローラー滑り台が子どもに大人気）、風の子太陽の子広場（低い山の中でちょっとしたハイキング気分が味わえる）など、小さなお子さんと一緒にお金をかけずにアウトドアが楽しめる場所がたくさんあるので、ぜひお弁当と着替えをもって遊びに来てください♪

自分のまちの活動、ほかのまちの活動、どんな感じかな？
興味をもったこと・気になったことを
まちの機関紙で聞いてみよう♪

毎月1回、かふぇカサムシカでまち委員会を開催しています。カサムシカは「ゆっくりくつろげる、あなたの居場所」と言うように、とても居心地がよいところです。まち委員は2人で、その他チラシまき隊やサポーターがまち活動を支えています。まちでは、豊かな自然を維持するための活動を大切にしている、毎年、遺伝子組み換えのナタネ自生調査や、地域協議会の皆さんと一っしょにママ下湧水公園の水質調査や生き物調査など行っています。まち活動をしていると、いろんな人に出会えるところが楽しく、年齢や性別など関係なくそれぞれが自分の個性を活かしながら、心豊かに生活できるようなまちになったといいなあと感じています。



まち委員会にて

まち青梅は月に1回青梅センターでまち委員会を行っています。4人のまち委員と家族の近況をおしゃべりする中で地域の課題が見えてきて、まちの活動につながっています。今年度は「学校に行かないを話す会」を開催しました。地域で学校に行かない子の居場所をつくっている団体（ロビンソン）もあり、今後も一っしょに活動したいと考えています。サークルは美化サークル（青梅センターの環境整備）とのびのび子ども広場の会（学校の長期休みの子どものひろば）の二つがあります。多世代で活動する活気のあるまちにしたいと思っています。新しいまち委員さんも大歓迎！



アトリエKikiでのまち大会

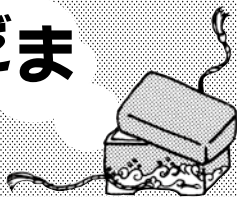


那須山麓米の稲わらでリース作り

うえた はつよ
まち委員 上田 初代

こ 呼だま

11月号の応募用紙で
いただいた感想より



先日、共済の見直しを担当の方と一緒に
していただきました。本当に、共済も消費
材であることを実感しました。意味のあ
るお金の使い方をするために、また万が
一の時に生活が揺らがないように、よく
考えて選ぶことも大事だなと思いまし
た。

まち・小平 江藤 志織さん

パン粉のレシピが面白くて、余ったパン粉
で作ったら予想以上に美味しかったで
す!!「パン粉のために天然酵母のパンを
焼く」ということに驚きました。

まち・東村山 天野 百梨さん

たまたまもらった某総合スーパーのツナ
缶の開封時の匂いが鼻についた時、いつ
のまにか自然本来の食材に慣れていたの
だな、と改めて気付かされました。消費材
は安くはないけど、高すぎないです。安心を
ありがとうございます!

まち・東村山 荻崎 有紀さん

ご意見・ご感想をお待ちしております。
巻末の用紙に書いて、提出してください。

牛乳びんは優れたもの くらぶ家の人々



編集後記

生活クラブに加入してから遺伝子組
み換え食品についてより詳しく知
り、内容をわかって食材を選ぶこと
ができてとてもありがたいと思う。
遺伝子組み換えやゲノム編集以外に
も気になることはたくさんあって、
本当ならこのお店の商品でも、ど
こでどのように作られてどんなもの
が入っているのかわかりやすく表示
されていたらいいけれど…。
これからも食べものの背景にあるも
のを意識して選ぼうと思う。

すずき のぶに
鈴木 信子

理事の つぶやき



1999年から2年間、夫の転勤でデンマークに住んでいま
した。消費税率が25%・酪農が盛ん(チーズや豚肉を輸出)
・社会保障や社会福祉制度が整備されている高福祉高
負担の国ですが、一番印象に残っているのは20年以上前
に海上に沢山の風車が回っていたことです。1973年の第
1次オイルショックをきっかけにエネルギーの自給率をあ
げる取り組みを始め、今では国内の発電量の47%が風力
発電で賄われているそうです。

日本も2011年の東日本大震災後に脱原発の機運が高ま
り始めていたにも関わらず、従来からの電力不足に加え昨
今のウクライナ他の国際情勢の混乱による火力発電用資
源価格の急騰により、なんと原発の再稼働の議論が進んで
います。今の国際情勢が恨めしい。

こみやま ひろの
小宮山 寛乃(共同購入/まち・あきしま担当)

2023年度機関紙「たまたま箱」モニターを募集します!

- ◇「たまたま箱」に関するご意見・感想をお聞かせください。
- ◇期間：2023年5月～1年間(図書カードのお礼あり)
- ◇内容：月に1回のアンケート提出とモニター交流会(年1回予定)があります。
- ◇応募者多数の場合は抽選となります。モニター登録希望の方は、最終ページの応募用紙に記入して提出してください。(チェック欄があります)
- ◇応募締め切りは3月3日(金)。

2022年度オンラインでの
モニター交流会の様子



おでかけ♪たまちゃん!!

go!



きよせの秋のマルシェに行ってきましたよ!

まち・きよせが開催しているマルシェ@内田工務店に行ってきましたよ。

内田工務店は清瀬市元町にある生活クラブ生協の提携工務店で、環境に配慮した自然素材を使ったやさしい家づくりをしているんだって。敷地の駐車場で行われていたマルシェには福引やデポールの野菜販売、キャラバンカーも来ていたよ。地元のパン屋さんに平田牧場の豚肉をつかったハンバーガーを作ってもらったり、消費材を使ったお弁当を地域食堂さんに作ってもらったりもしたんだって。チラシを見てきた人や組合員もたくさん来ていて、にぎやかでみんな楽しそうだったニャ〜。



クイズの応募要項

下の応募用紙に「今月のクイズ(表紙右上)」の答えと、今月号の感想、必要事項を明記の上、ご応募ください。
正解者の中から抽選で2名の方に消費材をプレゼント♪

提出先

- ◆配送センター(配達便) ◆デポー店頭(レジ)
- ◆多摩きたブロック FAX:042-395-3833
- ◆WEBサイト「応募フォーム」⇒



当選者発表

おめでとうございます

まち・小金井 鈴木 真希子さん
まち・あきしま 相馬 ハンナさん

【11月号のクイズの答え】

- Q. 5人集まれば無料で個人開催できるライフプランニングの講座は?
- A. ライフプラン講座

クイズ応募用紙 & 意見・感想用紙

たまた箱2月号

※締切 3月3日(金)

◇表紙クイズの答え ()

★必ずご意見・ご感想をお書きください。

ご意見・ご感想は、「たまた箱」に、まち名とフルネームで掲載させて頂くことがあります。
その際、文意の変わらない範囲で字句修正する場合があることをご了承ください。

☐ たまた箱モニター登録希望 モニター希望の方は☐に✓を入れてください。別途、ご連絡します。

まち名 () お名前 () TEL ()

組合員コード () 班・個配・デポー (いずれかに○)

メールアドレス () @ ()

☐ 生活クラブメールマガジン配信希望する

*記入していただいた個人情報については組合員活動の目的以外には使用しません。