



国際協同組合年
国際組合はよりよい世界を築きます

身近な 人・まち・暮らし

多摩きた生活クラブ生協機関紙
April 2025 No.246

今月の
クイズ



たまたて箱 4月号

保谷市でゴミの分別を
訴えたときのテーマは？

ヒントは紙面に 応募要項は8ページ

抽選で2名様にすてきな消費材のプレゼントがあります！

組合員数 14,997人 (2025年1月末) 5,835人 加入者数 982人 (2024年度累計) 418人 脱退者数 972人 (2024年度累計) 334人 総利用高 378,906,064円 (2月配送) 世帯当り 25,281円 (2月配送) (2月28日現在)



鶏卵

生活クラブたまごのこだわり

風通し良好で光が差し込む開放型養鶏場で育つ「さくら」「もみじ」は、日本の環境に合い健康に育つように日本国内で育種改良された希少な鶏。遺伝子組み換え作物の混入を防ぐ対策済みでポストハーベストフリー(収穫後の農薬不使用)輸入穀物に、国産の飼料用米を配合した飼料を給餌しています。

デポーで生産者とともに
フロアアピールをしました



まち東村山 まち委員会

私たちのビジョンフード まちのおすすめレシピ

ビジョンフード



食の安心・安全を
根元で支えている
「第一次産品」

まち東村山 黄金卵焼き



多摩きたInstagramで紹介中

【材 料】

卵…5個 白だし…大さじ1
水…大さじ2 素精糖…大さじ1
なたね油…適量

【作り方】

- ①フライパンを温めておく。
- ②溶いた卵にその他の材料をまぜて焼く。

ココが
Point

・油を多めに ・火は中火の強め

多摩きた生活クラブ 〒189-0024

発行責任者 磯嶋 志保子 東村山市富士見町3-29-6

TEL 042-395-5002

FAX 042-395-3833

小平センター
東村山センター
青梅センター

TEL 042-452-9797

月曜日～金曜日 9:00～19:00



多摩きたInstagram 多摩きたFacebook 多摩きたイベント

デポー国分寺

国分寺市泉町3-33-2

TEL 042-359-5160

■開店時間 10:30～19:00

デポー東村山

東村山市久米川町3-32-44

TEL 042-399-7151

■定休日 毎週水曜日

デポー西東京

西東京市泉町3-12-25

TEL 042-439-7780

みんなで考えるまちづくり



なぜ、共同購入するための生協が
まちづくりに取り組むの？

世界中の協同組合が指針としている「協同組合原則」の中に第7原則「地域社会（コミュニティ）への関与」があります。協同組合は、組合員が承認する政策*にしたがって、地域社会の持続可能な発展のために活動しているんだよ！

- 第1原則 自発的で開かれた組合員制
- 第2原則 組合員による民主的管理
- 第3原則 組合員の経済的参加
- 第4原則 自治と自立
- 第5原則 教育、訓練および広報
- 第6原則 協同組合間協同
- 第7原則 コミュニティへの関与

協同組合のアイデンティティに関する
国際協同組合同盟 (ICA) 声明より



まちづくりも大切な活動なんだね！

生活クラブでは「環境」「地域福祉」「平和」という分野に分け、それぞれ5か年計画と1年ごとの計画を立てています。その計画は組合員が集まる総代会で承認され、組合員みんなですすめていきます。2024年度は2025年からの5年間について、多摩きたの組合員アンケートを参考に、実現したい未来に向けて話し合い、計画をまとめました。

多様な居場所・子ども食堂

地域の中に子どもも年配の人も話せる場がある
10代の子たちの居場所がある
生活クラブの施設を活用して人が集まる場を作りたい

2025年1月
「子どもと若者に必要な居場所を考える」フォーラム
開催。関心を持つ人たちが集まりました。
基調講演の後、4グループに分かれて討議。



誰もが安心して暮らせるあたたかい地域づくり

子育て

子どもがのびのび過ごせる場所
生活クラブのフリースクール
行政にも働きかける



まちあきるのは、生活クラブが所有する協同村ひだまりファームで毎月子育てひろばを開催しています。

働く・つながる

ワーカーズ・コレクティブって？
詳しくはこちらから→

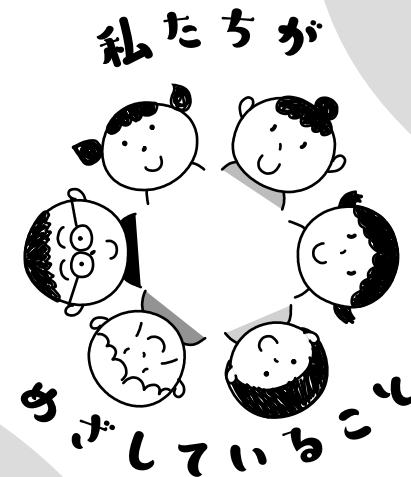


自分が住んでいる地域に、やりがいを持って働ける場があること
障がいがある人もない人も一緒に働く

ワーカーズ・コレクティブ、協同労働という働き方を広める



東村山のワーカーズ・コレクティブ「スーユンタン」が、地域で必要とされている家事支援事業（愛称：サボすけ）を生協クラブとの共同事業として実験的に始めました。



多摩きた生活クラブの
16まちでもさまざまな
活動をしています。

森・水・空気の つながりを意識する

子どものうちから環境教育
身近にある多摩の森で楽しいイベント



2024年7月
子どもと大人と一緒に、
楽しく体験しながら学べる
省エネ環境フェアを開催しました。

循環型社会の実現

環境汚染を減らす

合成洗剤などの化学物質の使用を減らす



2025年1月
東京農工大学の高田秀重先生から、合成洗剤
やプラスチックが環境にどんな影響を与えている
か、調査結果を踏まえたお話を聞きました。

気候危機対策

再生可能エネルギー
の普及
脱原発
ゴミ削減

2024年7月
さがみこファームでソーラー
シェアリングの見学



世界が平和であること



2025年1月
「イスラエル軍元兵士ダニーさんが語る非戦論」
100人以上の参加者がありました。

ひとりでできないことも仲間と一緒にできる。それが生活クラブのまちづくり。

西東京市(旧保谷市)で1983年に代理人(市議会議員)になった坪井照子さん。

坪井さんは、当時のごみ問題に関心を持ち生活クラブの仲間たちとビン・缶の分別や古紙回収に取り組んでいました。生活クラブ保谷センターでビンや缶の分別をしながら、ごみの分別回収を求める陳情や請願を市に出し続けました。でも当時の議会では受け入れられず、それなら…と「混ぜればごみ、分ければ資源」をテーマに活動の仲間と市議会議員選挙に挑戦、多摩きたエリアで初めての代理人となりました。議員を辞めてからも仲間とリサイクルショップを開店したり、生ごみのたい肥化に取り組んだり、海外の先進事例の見学に行ったりと、ごみ問題に長く取り組んでいたそうです。

今、行政がごみの分別回収をするのは当たり前になっていますが、その当たり前を生み出したのは、地域の中で問題意識を持ちながら活動してきた市民だった、しかもそれが生活クラブの組合員活動だったのです。



当時はこんな風にみんなで資源
回収をしていたそうです。
(写真提供：西東京生活者ネットワーク)



生前の坪井さん

「…だったらいいな」と願い、そこに向けて少しずつ進んでいく。

それが、社会に大きな影響を与えることを、私たちの大先輩が証明しています。

知って選ぶ権利を守るための食品表示



私たちが食品を選ぶかどうか判断するために、パッケージの表示は重要な情報源です。しかし、遺伝子組換えの表示が2023年4月1日から新しい制度になり、分別生産流通管理しているだけでは「遺伝子組み換えでない」という表示ができなくなりました。市販の食品からは「遺伝子組み換え」の表示が消えつつあります。

遺伝子組み換え食品の表示

流通が認められている遺伝子組み換え食品のうち、現在9つの農産物・33の加工食品群に遺伝子組み換えである事を表示することが義務付けられています。

遺伝子組み換えとは...

種の壁を超えた他の生物から取り出した遺伝子を組み込むことで新しい性質を持たせた作物。その作物と、それから作られる食品を遺伝子組み換え食品と言います。

詳しくはこちらから→



遺伝子組み換えであることの

国内で遺伝子組み換え原料が表示義務がない範囲で使用されている可能性がある食品

表示義務あり・なしが混在(大豆の例)／

表示義務のある加工食品

豆腐、油揚げ類、納豆、豆乳、味噌、煮豆、きな粉等



但し、全原材料中、重量が上位3品目以内かつ構成比5%以上の場合

表示義務のない加工食品

醤油、大豆油

※組み換えられたDNAやそれに由来するタンパク質が検出されないとする食品



今回の改正では、醤油や大豆油みたいな表示義務のない加工食品が変わったんだって。



改正前と改正後の違い

改正前の表示

「遺伝子組み換えでない」

「非遺伝子組み換え」

「NON-GM」

分別生産流通管理をしている食品の表示
(任意) 意図せざる混入 5%以下は許容



「遺伝子組み換え」
の文字が消えてる…

「分別生産流通管理」とは…

遺伝子組み換えでない原料を調達する仕組みで、生産(農場)→流通(トラック、サイロ、コンテナ船等)→加工(食品加工業者)の各段階で分別管理され、それぞれ証明書の添付が義務付けられています。



改正後の表示

「分別生産流通管理済み」等

「遺伝子組み換えでない」と表示できるのは、分別生産流通管理と公定法検査で遺伝子組み換えの混入がない(ほぼ 0%)と認められたもののみ。

今回の表示制度変更の問題点

「遺伝子組み換え食品いらない」という立場からみると、遺伝子組み換え作物の混入をほぼ 0%にすることを追求するのは、食糧自給率が低く輸入に頼る日本の現状では逆効果！

- ① 遺伝子組み換えへの関心があっても消費者が簡単に判別できなくなる。
- ② 「遺伝子組み換えでない」という表示をしたいが、0%のハードルが高すぎて、コストのかかる分別生産流通管理をやめてしまう事業者が出てくる。

私ができるアクション



遺伝子組み換え NO の意思表示

→生活クラブの消費材を利用する



食品表示市場調査に参加

→遺伝子組み換えとその表示の状況が改正でどう変わったか知ること、市民がこれらの問題に注目していることを国や事業者知らせるための調査。「たねと食と人@フォーラム」が主催。今年も調査予定。

～生活クラブの表示変更～

食べるカタログやeくらぶで掲載する表示マークの変更



※検査=公定法検査

これらの表示は義務ではありませんが、情報公開を大切にする生活クラブでは、遺伝子組み換え問題に取り組み、その状況が組合員にわかるよう、表示を続けています。

1997 年、国が表示不要とするなか、さまざまな団体と GM 食品の表示を求める請願、署名活動を展開。運動は大きなうねりとなって、東京都をはじめとした多くの自治体が国に対して意見書を提出する動きにつながった。これにより GM 食品表示制度が開始された。

(たまたま箱 2025 年 2 月 p6 より)



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

分別生産流通管理は手間やお金がかかります。これをやめる事業者が出てきた場合、細かく追跡できるこの管理システム自体がなくなる可能性も考えられます。そうなってしまったら遺伝子組み換えでない作物や食品の入手がさらに困難になるかも？！

自分たちの食べるものがどんなものか、知って選べるのは「表示」があつてこそ。

みんなで消費材を使って表示(安全・安心)を守る、みんなで声を政府に届けて表示を守る。みんなで動く、ここが「協同組合」の力の発揮どころですね。

多摩きたのデポーへ行ってみよっ♪



デポーは 大きな班

20th
Anniversary

デポーは1982年に神奈川県で始まった生活クラブ生協のお店です。現在東京には10店舗あり、その内3店舗（国分寺・東村山・西東京）が多摩きたエリアにあります。デポーの健全な運営のために、まずは「デポー組合員」が1,000人必要で、建設地の「まちの組合員」がどんなデポーにしていきたいかを話し合いながら、利用する仲間を増やす活動をすすめてきました。多摩きた1号店のデポー国分寺は2004年にオープン。昨年20周年を迎えました。続いて2006年にデポー東村山、2007年にデポー西東京がオープンし、現在デポー組合員は3デポー合わせて5,900人を超えました！



2024年10月 デポー国分寺20周年まつり



デポーのマネージャー
(左から国分寺：笠間さん、東村山：板垣さん、
西東京：李さん)

「デポー」はフランス語で「荷さばき場」という意味。配送のカatalogにも掲載されている消費材をはじめ、地場野菜・鮮魚・地域の事業所がつくるパンや豆腐などが並びます。デポーで働くフロアーワーカーズがみんなの代わりに注文して品を揃え、組合員が取りに行く“大きな班”のイメージです。デポーは配送の組合員も利用できます。配送にはないラインナップも楽しみにお越しください！ マネージャーをはじめとするフロアーワーカーズが迎えてくれます！ 次月はデポーの日常的な運営を担う「フロアーワーカーズ」の紹介です。

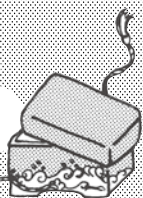
デポー 思い出アルバム



2004年11月、デポー国分寺は今の場所から少し離れた西恋ヶ窪にオープン。デポー組合員700人でスタート。オープンの日はたくさんの組合員で賑わいました！（2008年に1,000人を達成）

こ 呼だま

1月号の応募用紙で
いただいた感想より



生活クラブでの「平和」の活動、いいと思いました。今は戦争とか遠い国の出来事だけど、それによる影響は世界中、日本にもかなり関係がありますもんね。去年海外旅行に行った際に見たテレビでのガザのニュースには、現地の映像がかなり放送されていて、よりリアルに戦争の悲慘さを伝えているな、と思いました。日本のニュースではほとんど映像はなく、アナウンサーが読む音声だけなので、より現実味が伝わらないというのを感じました。

まち青梅 西 さなえさん

たまごは定期便(予約)にして良かったと思っています。たまに切らしてスーパーに行くと、必要に思えない栄養が強化されていてがっかりしてしまいます。生活クラブのおいしい卵に感謝しています。

まち武蔵野 近藤 和子さん

「パレスチナ産オリーブオイル生産者来日交流会」の参加報告があり、「オリーブオイルを購入することは、パレスチナを忘れないというメッセージになる」という西川さんの言葉にとっても共感しました。どんなに小さいことでも、私たちにできることをやっていくしかありませんよね。パレスチナやウクライナのことも時間が経つと忘れられがちです。折に触れ取り上げていただけると嬉しいです。

まち国立 森川 健治さん

ご意見・ご感想をお待ちしております。
巻末の用紙に書いて、提出してください。

【生産者を訪ねる旅】 イムラヨウコ くらぶ家の人々



理事の つぶやき



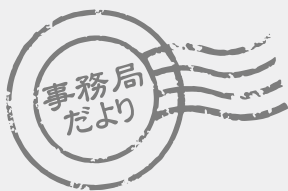
毎日ごはんを食べて、温かいお風呂に入って、清潔なお布団で寝られる。これを当たり前のように続けられているけれど、寒さ暑さにも飢えにも困ることなく暮らせていることは、とても幸せで有り難いことだと思う。小学生の時に先生から聞いた、ありがとうの意味は「有るのが難しいこと」という言葉が今でも記憶に残っている。「ありがとう」の反対の言葉は「あたりまえ」、感謝の気持ちを忘れれば、それは当たり前となって幸せを感じにくくなってしまふ。日本の幸福度ランキングはとても低いというけれど、当たり前と感ずることが多くなりすぎてしまっている!?!と思うことがある。目の前にある些細なことでも「ありがとう」を見落とさないようにすれば、かなりハッピーに生きられるんじゃないかな。

共同購入/まち西東京担当 鈴木 信子

編集後記

品川区が2月に区立小中学校の給食の全野菜をオーガニックにすると発表した。この英断の背景には市民が声を挙げ区長や区に要望を伝え続けたこともあったという。問題を自分や仲間内で話すだけで終わらせず、行政にきっちり声を出していった成果だと聞き、各まちで取り組んでいる「政策提案運動」も同じと思いました。坪井さんはその先頭に立って社会問題を解決する代理人になり、あったらいいなを実現したレジェンドな組合員。誇りに思います。

たけはら ひろみ
竹原 弘美



えただけで何か寂しく、徐々に子どもが自立していく事を肌で感じております。この先どのような道を進んでいくのか楽しみです。少し手が離れるので自身としては何か没頭できる趣味を見つけようかなあ〜。と思っております。夏休みには旅行+妻が好きな野球観戦で行ったことのない球場へ足を運びたいと計画中です。昨年は「楽天モバイルパーク宮城」に行ったのですが台風で中止になり観戦できず…。多趣味な妻に対してほぼ無趣味な私。これがいいバランスかもしれません。



多摩きたブロック
事務局次長
ささき ひろよし
佐々木 啓芳

たまちゃんレポート♪

協同村の石窯ピザ体験企画に参加してきたニャ!

go!



ワーカーズ・コレクティブ草の実が協同村で春～秋にかけて主催する「石窯ピザ体験」。生活クラブの薄力粉と強力粉でこねて発酵までは準備してくれるよ。体験は、生地を伸ばすところから始めるんだニャ。厚みを均等に、丸くのばすのが難しかったよ。トッピングをのせたら400～450℃に調整された石窯へ! 時間を見ながら石窯の中でピザを回して焼き色を付けたらあっという間に焼けちゃうニャ! 高温・短時間で焼けるから外側はパリッと中はモチモチ。大自然の中で食べる焼きたて熱々のピザは格別だったよ! 石窯も、ピザを石窯に入れる時に使う木の「ピール」という道具も手作りなんだって!

「石窯ピザ体験」企画の開催日は多摩きた通信「果夢★COME」に掲載されるからチェックして行ってみてね。



協同村ひだまりファーム
■住所: あきる野市戸倉863
■電話番号: 042-596-0103
■休村日: 火曜・水曜

クイズの応募要項

下の応募用紙に「今月のクイズ(表紙右上)」の答えと、今月号の感想、必要事項を明記の上、ご応募ください。
正解者の中から抽選で2名の方に消費材をプレゼント♪

提出先

- ◆配送センター(配達便) ◆デポー店頭(レジ)
- ◆多摩きたブロック FAX: 042-395-3833
- ◆WEBサイト「応募フォーム」⇒



当選者発表

おめでとうございます

まち武蔵野 浅野 えり子さん
まち東村山 定森 みちるさん

【1月号のクイズの答え】

- Q. パレスチナで困難に耐えることの象徴とされているのは何の木?
A. オリーブ

クイズ応募&意見・感想用紙

◇表紙クイズの答え ()

★必ずご意見・ご感想をお書きください。

たまた箱4月号

※締切 5月2日(金)

ご意見・ご感想は、「たまた箱」に、まち名とフルネームで掲載させて頂くことがあります。
その際、文意の変わらない範囲で字句修正する場合がございます。

まち名 () お名前 () TEL ()

組合員コード () 班・個配・デポー (いずれかに○)

メールアドレス () @ ()

☐生活クラブメールマガジン配信希望する

*記入していただいた個人情報については組合員活動の目的以外には使用しません。