



★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます。

問合せ・申込み 多摩きた生活クラブ生協事務局 TEL 042-395-5002 FAX 042-395-3833

石けんで台所・洗面台・お風呂の排水口をお掃除！

食器や鍋についた汚れを拭き取ってから石けんで洗っても排水口には少しずつ油汚れが溜まっていきます。重曹を使ってきれいにしてみませんか。市販の漂白剤と違い刺激臭がなく安全です。排水口のお掃除は定期的に(月2~3回)やることをおすすめします。



【排水口のお掃除方法】

- ①重曹 1/3カップを排水口に入れる
 - ②クエン酸水または酢水 1/3カップをゆっくり流し込む(酢と水の割合は 1 対 1 くらい)
 - ③30分ほど放置したのちに熱めのお湯で流す
- ※放置する際に排水口のふたを閉めればなお効果的です！

4月からエコロたすけあい制度が一部改正されます

＜ケア時間上限・ケア金が共通に＞

知り合いに依頼する場合も、コーディネーターを通して依頼する場合も上限3時間、ケア金400円/30分と統一しました。困ったことを手伝えるケアは上限年間5回、ケア金400円/1回。

＜申請がしやすくなります＞

- ◎一部 WEB から手続きができるようになります。生活保障全般、Suku²申請については WEB 申請ができるようになりました。
- ◎申請書がシンプルになり、住所・まち名・印鑑欄、エコロ発行日、エコロ事務局受付欄が削除されます。お届けデポーを利用するときの第三者証明も削除されます。
- ◎赤ちゃんが生まれた方への「エコロ子育て応援セット Suku²」の内容が変わります。

粒状せっけん、固型せっけん、酸素系漂白剤、ハミガキ
⇒粒状せっけんから液体せっけんに変わります。



詳細はこちら二次元コード→



「生活クラブでんき」 に変えた人に聞きました No.1

再生可能なエネルギーの「生活クラブでんき」ですが、電気を変えるのって勇気がいりますよね！「生活クラブでんき」に変えた人に聞いてみました！

夫の両親と2世帯で住んでいて、電気の契約者が義父なので、変えてはダメだと夫に言われましたが、電気代は私たち世帯が払っているのでもいいのでは？と気づき、変えることにしました。手続きはとても簡単で、切り替えもすぐ終わりました。

生活クラブでんきは再生可能エネルギーで作られた電気。CO2も削減され地球温暖化ストップにもつながります。以前とまったく変わらず使えているので変更して良かったと思っています。

(K.Y)



申込＆問合せは
(株)生活クラブエナジー
0120-112-075 (コールセンター)
もしくはこちらから⇒



※4月のデポー情報※ 【開所時間】：10:30~18:30

＜デポーへ行こう！春まつり＞

- ◇デポー国分寺 デポー春まつり
4月17日(土)・18日(日) 限定福袋をご用意
↳17日まぐろ切り分け ↳18日豚肉切り分け

- ◇デポー東村山 さつきまつり
～ゴールデンウィークも生活クラブでおうちごはん～
4月25日(日)～5月2日(日)

- ◇デポー西東京 ハナミズキフェア
4月24日(土)・25日(日) 福引開催予定

＜展示会日程＞

- ◇パラマウント(靴) 4/5.6(西東京)
- ◇東京真珠(宝石) 4/19.20(国分寺)

♪配送組合員の方も買い物できます。はじめての方は組合員番号がわかるものをご持参の上お越しください♪

※展示会の日程は変更になる場合があります。
各デポーのカレンダーなど店舗案内はこちら⇒

