

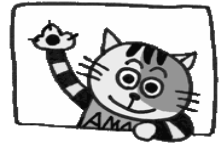
2021年

6月号 I

多摩きた通信

果夢★COME

カム・カム



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 豊崎千津美 <http://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます。

問合せ・申込み 多摩きた生活クラブ生協事務局 TEL 042-395-5002 FAX 042-395-3833

石けんシャンプーへ切り替えのコツ

石けんシャンプーをまだ利用されていない方、チャレンジしてみませんか？まずは髪に残っている合成シャンプーに含まれるコーティング剤などをしっかり取り除くことがポイント。5つのコツを紹介します。

- ①髪をブラッシング シャンプーの泡立ちを良くします。
- ②お湯でしっかり予洗い 泡立ちをよくします。
- ③2度洗い よく泡立て、多いかなと思う位の泡で髪と頭皮を洗う。
- ④ていねいにすすぐ サラサラ最大のポイント！！
- ⑤リンス 酸性のリンスで、石けんアルカリ性になった髪を中和。洗面器にリンスを入れお湯で薄め、毛先から洗面器に入れてなじませ、そのまま髪全体にゆっくりとかける。カップなどで何度もかけるとよりグッド！



※シャンプー後の仕上がりには個人差があります。生活クラブ連合会「せっけんシャンプーのコツ」自然で健康な髪へ⇒

「予約・あっぱれはれはれ野菜おまかせ 4点セット」が入っている袋(P袋)も回収されます！

＜回収に出すときのポイント＞

- ★袋についているラベルは切り取る。
- シールについているのりが少しでも残るとリサイクルの妨げになるから。
- ★袋の底は切り取るもしくは破いて底が抜けた状態にする。
- 家では入ってなくても、回収途中で底に異物(虫等)が入り残ることがあるので。
- 回収されたP袋は、再びP袋の原料(2割)になったり、他のものにもリサイクルされます。P袋1kgをリサイクルすると、2,968gのCO₂を削減します。配達便で出してくださいね！

「CO・OP 共済、生活クラブ共済ハグくみ」のすすめ！！

共済などは入っていてもお世話にならないかたのほうが多いです。以前そのあたりの「もったいない感じ」について友人に話した時、「保険を掛けているから家族が安心して過ごせるって思った？そのためのお金だよ」といわれました。なるほど～と私は妙に納得。それから、毎年CO・OP共済からの割戻金があるたびに今年も健康に過ごせたことを感謝することにしました。「掛け捨て」という言葉がありますが、捨てていません！健康と引き換えだと思えば、CO・OP共済はお手頃だと思います！いざという時我が家の備えになり、その上誰か困った人の助けにもなるわけです。もっと広がると良いな。(M.I)

生ごみだってリサイクル 生ごみをたい肥に！

嫌気性微生物を使った土壌改良剤の「アスカマン」庭に掘った穴に生ごみを入れた時や、容器に入れた生ごみ・枯葉の上からアスカマンをパラパラとふりかけその上に土をかけておくだけで土づくりができます。できた土はそのまま花や野菜の土として使えます。

取組週	申込提出	配達
6月4回(24週)	6月21日～	6月28日～

使い方の動画は、多摩南生活クラブのYouTubeへ⇒



「生活クラブでんき」 に変えた人に聞きました No.3

再生可能なエネルギーの「生活クラブでんき」ですが、電気を変えるのって勇気がいりますよね！「生活クラブでんき」に変えた人に聞いてみました！

生活クラブでんきへの切り替えは、私の判断で決めたので、なんの障害もなくすんなりとは行ないました。主人はこのカテゴリにはノータッチです。事後承諾もいいところでした(笑)

最初は組合員ならば…と、ほぼ義務のように切り替えましたが、日々くらしている中で省エネはもちろん心がけていますが、電気を使っても後ろめたさが無い、このことが大きいです。東京電力のままだったら、使えば使うほどモヤモヤしたことでしょう。私が生活クラブでんきを使うことで再生可能エネルギーの普及に少しでも役立つならこれほどうれしいことはないですね。(M.I)



申込&問合せは
(株)生活クラブエナジー
0120-112-075 (コールセンター)
もしくはこちらから⇒



6月のデポ情報

＜展示会日程＞

- ◇ベストファイブ (スーツ) 6/5.6(西東京)・6/12,13(国分寺)
- ◇アイ・メイト (眼鏡) 6/7.8(西東京)・7/5.6(東村山)

※展示会の日程は変更になる場合があります。各デポのカレンダーなど店舗案内はこちらから⇒⇒⇒

