

2021年  
6月号Ⅱ

多摩きた通信 イベント

# 果夢★COME

カム・カム



【オンライン企画】

## 1. 子どもがよく食べる簡単おうちごはん

コロナ禍の子育て、いつもに増して大変ですね。お子さんと家で過ごす時間も長くなっていることと思います。

今回は講師をお呼びしテーマに沿ったおはなしと、消費材を使った子どもがよく食べるごはんを3回シリーズで紹介します！

組合員でないお友だちを誘ってご参加いただけますよ。

### 【第1回】0～2歳のごはんとおやつ

開催日：6月22日(火) 締切：6月4日(金)

講師：吉田朋子さん (生活クラブ保育園ほむ管理栄養士)

### 【第2回】さな吉さんのアトピー Happy Life

開催日：7月8日(木) 締切：6月24日(木)

講師：さな吉さん (YouTube「さな吉チャンネル」サブチャンネル「さな吉食堂」)

### 【第3回】夏を乗り切るごはん

開催日：7月15日(木) 締切：7月1日(木)

講師：中村美穂さん (管理栄養士、離乳食幼児食講師)

### 《各回共通》

時間：10:30～12:00 参加費：無料

定員：20名 申込多数の場合は抽選

申込：下の申込用紙またはWEBサイトから



【SNS キャンペーン】

## 多摩きた de サステイナブルな暮らしを応募&投稿

Instagram・Facebook にサステイナブルな暮らしを投稿してください。今回は SNS が苦手な方にも多摩きた WEB サイトからご参加いただけます。抽選で20名の方にサステイナブルなプレゼント、脱プラ保存容器「スタッシャー」をご用意！奮ってご参加ください。

### ◎応募&投稿テーマと期間

【お弁当作りのアイデア】

6月1日～7月18日

【夏を乗り切る節電アイデア】

7月19日～8月31日

《指定ハッシュタグ》

①#サステイナブルフェス

②#多摩きた生活クラブ

③#お弁当生活

または #省エネ

◎応募方法 テーマに合う写真とコメントをWEBサイトまたは右の二次元コードから応募してください。



◎投稿方法 テーマに合う写真とコメントと指定ハッシュタグ3つをつけてご自分のアカウントへアップ！その後WEBサイトまたは二次元コードからプレゼント企画にご応募ください。

【オンライン企画】

## 2. オンラインで訪ねるお米の産地 山形県遊佐町へ

申込締切  
6/24

遊佐町にいる生産者とオンラインでつなぎ、田んぼの様子や鳥海山など自然豊かな風景をみながら米作りや農業のお話を聞きます。

おうちにいながら、遊佐を感じてみませんか？

会場参加者にはプレゼントがあります。



日時：7月1日(木) 10:30～12:00

場所：各自ネット環境のある場所または小平センター

参加費：無料

定員：オンラインは20名・小平センター参加は10名

Zoom 招待日：6月28日(月)

★申込された方に、主催者からメールまたは電話でご連絡します。

★新型コロナウイルスの感染状況によってオンラインのみになる場合にも対象者へご連絡します。

【多摩きた通信 果夢★COME2021年6月号】

↓ 希望する項目に○を付け、必要事項を記入の上、事務局へ

1. 子どもがよく食べる簡単おうちごはん

【第1回】(6/22) ・ 【第2回】(7/8) ・ 【第3回】(7/15)

2. オンラインで訪ねるお米の産地 山形県遊佐町へ(7/1)

多摩きたイベントの申込は、電話かFAX、WEBサイトより

**多摩きた生活クラブ生協事務局**

電話:042-395-5002 Fax:042-395-3833

多摩きたWEBサイトからの申込は[こちら](#) →



### ☆申込みは☆

※Fax を送られる時は送信面をご確認下さい。

※申込の際は必ず組合員コードの記入をお願いします。

組合員コードは、個人引落明細、注文書、デボーカードに載っています。

※やむを得ず欠席される場合は必ず事務局へ連絡してください。

※オンライン企画はZOOMです。必ずお申込をお願いします。IDやパスワードを主催者からメールでお知らせします。

参加は申込の方限定です。申込をしたのに「オンライン招待日」にメールが来ない場合、多摩きた生活クラブ事務局にご連絡ください。

お名前 \_\_\_\_\_ 申込 月 日

まち名 \_\_\_\_\_ 班・個配・デボー (いずれかに○)

組合員コード \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_ (ある方は必ず記入ください)

メールアドレス \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

一緒に参加の組合員外お友だちの名前 \_\_\_\_\_

メールアドレス \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

\*記入していただいた個人情報は、組合員活動の目的以外には使用しません。