



★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます。

問合せ・申込み 多摩きた生活クラブ生協事務局 TEL 042-395-5002 FAX 042-395-3833

合成洗剤入りのハミガキを使っていますか？

生活クラブのハミガキには発泡剤を使用していません。
合成界面活性剤を使用した発泡剤は舌の感覚を麻痺させてしまいます。歯みがきをした後にみかんを食べるとへんな味に感じるのはそのためです。
口の中が泡でいっぱいになると磨きにくいですが、発泡剤を使用していないので泡が立たなくて磨きやすいですよ。

7月はシャボン玉月間

生活クラブは「せっけん運動ネットワーク」に参加し、石けんを利用する人を増やし、水環境を守る活動をしています。
特に7月をシャボン玉月間として、自治体の首長から水環境などについてのメッセージを取得する活動など、様々な活動をそれぞれのまちで行い、石けんのアピールをしています。

ごはんを食べよう

暑くなってくると食欲も落ちてきますが、ごはんには味が付いていると食が進みます。
生活クラブの消費材だからできる炊飯器で炊きこむだけ、炊き上がったごはんに混ぜるだけのレシピを紹介します。
お米は「予約」して利用しましょう。



(材料) 参考分量
＜炊飯器に入れて炊くだけの炊き込みごはん＞
米2合 みついきざみ昆布適量 梅干し大2個
材料を炊飯器に入れて炊くだけ！

＜炊いたごはん混ぜるだけ＞
炊きたてご飯2合 肉厚わかめ(細かく刻む)15g
混ぜるだけ！(重茂の肉厚わかめは砂やごみがまざっていないため洗わないでそのまま使って大丈夫)
焼きほぐし鮭やゴマを足してもおいしいですよ。

7月のデポ一情報 << イベント/展示会情報 >>

デポ一 国分寺

- ◇アイ・メイト(眼鏡) 7/8(木)9(金)
- 絶品！マグロ切り分け販売 7/17(土)
- 平田牧場三元豚切り分け販売 7/18(日)



デポ一 東村山

- ◇アイ・メイト(眼鏡) 7/5(月)6(火)
- スタミナフェア 7/24(土)25(日)

デポ一 西東京

- ◇東京真珠(宝飾品) 7/1(木)2(金)
- 夏まつり 7/24(土)25(日)
- うなぎ蒲焼・マグロ切り分け販売、福引、◇パラマウント(靴)

◇展示会の日程は変更になる場合があります。
店舗案内はこちらから ⇒⇒⇒



「生活クラブでんき」 に変わった人に聞きました No.4

再生可能なエネルギーの「生活クラブでんき」ですが、電気を变えるのって勇気がいりますよね！「生活クラブでんき」に変わった人に聞いてみました！

一人暮らしを始めた子どもが生活クラブエナジーに加入しました。

学生時代に環境の授業を受け「電気は再生可能エネルギー率が高いところへ加入しよう。」と決めていたそうです。他の事業者のホームページもチェックし、生活クラブエナジーを選択しました。発電地域と連携していることも気に入ったそうです。

子どもは組合員ではなかったため、デポ一の組合員になり電気の加入をしました。小さいころから食べている生活クラブの味は一人暮らしになっても食べたいそうです。私の身近なところに生活クラブ電気の仲間が増えたのはとてもうれしいです！(Kさん)



申込&問合せは
(株)生活クラブエナジー
0120-112-075 (コールセンター)
もしくはこちらから⇒



協同村の新しい炊事場名称について

果夢★COME5月号で募集した、協同村の新しい炊事場施設の名称募集に27名の応募があり、その中から多摩きた理事会で以下の5案を選びました。

- ・わくわく炊き場
- ・思い出の木陰
- ・ころころこのか
- ・とこしえ舎
- ・おかのこかげ

この5案から最終選考をします。
7月1日(木)から8月31日(火)まで来場者に投票してもらい、1番多い案に決定します。
協同村で投票できますので、協同村に遊びに行った際はぜひどうぞ。