

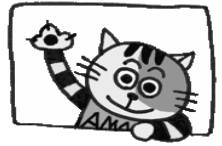
2021年

8月号 I

多摩きた通信

果夢★COME

カム・カム



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 豊崎千津美 <http://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます。

問合せ・申込み 多摩きた生活クラブ生協事務局 TEL 042-395-5002 FAX 042-395-3833

### セスキ炭酸ソーダでスッキリ

弱アルカリ性で、**重曹** < **セスキ炭酸ソーダ** < **炭酸塩** の順でアルカリの度合いが高くなります。

スプレーボトルに、水 500ml に対し小さじ 1 杯(約 5g)のセスキ炭酸ソーダを溶かして使うと便利です。油污れや皮脂汚れ、手垢などがスッキリ落ちます。

- ・油污れのひどいプラスチック容器のお弁当箱に。  
→スプレーしてから石けんで洗う
- ・ガスレンジ周りなどの油污れに。  
→スプレーしてから布巾や雑巾などで拭き取る。  
揚げ物をした後などサッパリ！
- ・お風呂や手垢が気になるスイッチなどに。

※手肌の弱い方はゴム手袋などを使用することをお勧めします。アルミ・銅などアルカリに弱い素材には使用できません。

### 多摩きた7ブロックにある子育てひろば

まち主催の「子育てひろば」

～乳幼児を対象とした遊び場～

今年度からまち・西東京でも新しくはじまりました。日時や内容など詳しくは、まちの機関紙や多摩きた WEB サイトのイベントカレンダーをご確認ください。

生活クラブ東京が運営する

「子育て広場 ぶらんこ」

国分寺と西東京の2か所で開催しています。

1日300円の利用料金が、今年度より組合員は無料となり、もっと気軽に利用できるようになりました。開催日時等は生活クラブ東京のWEBサイトからご確認ください。

《子育て広場ぶらんこ公式 Instagram》

西東京

国分寺



### 牛乳を使おう！

生活クラブの牛乳は、牛乳本来の風味やおいしさ・栄養を損なわない、72度15秒間のパスチャライズド殺菌。熱による成分の変性が少なく、さらっとしてほんのり甘みのあるのが特長です。ぜひ予約してご利用ください。牛乳が残ってしまったときには…

#### ◎簡単にできるおやつ「ミルクもち」

〈材料〉 パスチャライズド牛乳 200ml A(素精糖 大さじ2 片栗粉 大さじ4) きな粉・すりごま・素精糖…各適量

〈作り方〉

1. 鍋に牛乳とAを入れて均一に混ぜてから火にかけ、煮立ったら弱火にして木べらでかきまぜながら、もちりするまでよく練る。
2. 火からおろし、ぬらしたスプーンで丸め、きな粉と素精糖をまぜたもの、すりごまと素精糖をまぜたものをまぶしつける。

### 草の実からのお知らせ

※参加費には協同村入村料 駐車料は含まれません。

#### ◎秋川で魚つり体験 対象：小学生

日時：8月1日(日)10時～14時頃

参加費：1人2,100円(ニジマス塩焼、ライフジャケット、保険代含む)  
(子ども1人に要保護者1人、保護者も同料金です)

持ち物：かかとのある履物、魚入れ容器(袋可)、昼食、着替え

#### ◎石窯でライ麦パンとスモークチーズ作り！

日時：8月7日(土)10時～15時頃

参加費：1人2,500円

#### ◎石窯ピザ体験 (当日申し込みは100円高くなります)

開催日：8月8日(日)・11日(水)・12日(木)・13日(金)  
15日(日)・22日(日)

時間：11時・12時15分・13時30分

参加費：1人1,600円

#### ◎地チーズでピザ 多摩産のチーズを使って石窯ピザ！

日時：8月14日(土)11時・12時15分・13時30分

参加費：1人2,300円

※緊急事態宣言中の利用については協同村のWEBサイトを確認ください。⇒⇒⇒



### 8月のデポ一情報

【営業時間：10:30～19:00】

《連休のお知らせ/展示会情報》

#### デポ一 国分寺

お休み：8月14日(土)～8月16日(月)  
※8月18日(水)は開所

◇東京真珠(宝飾品) 8/26(木)27(金)

#### デポ一 東村山

お休み：8月13日(金)～8月18日(水)  
設備などの工事の為閉所  
※8月11日(水)は開所

注意：他のデポ一と異なります！

#### デポ一 西東京

お休み：8月14日(土)～8月16日(月)  
※8月18日(水)は開所

◇アイ・メイト(眼鏡) 8/30(月)31(火)

◇展示会の日程は変更になる場合があります。  
店舗案内はこちらから ⇒⇒⇒

