

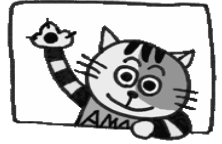
2021年

11月号 I

多摩きた通信

果夢★COME

カム・カム



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 豊崎千津美 <http://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます。

問合せ・申込み 多摩きた生活クラブ生協事務局 TEL 042-395-5002 FAX 042-395-3833

トイレや台所のお掃除にも石けん

トイレや台所の掃除にも「洗濯用粒状せっけん」もしくは「洗濯用無添加せっけん」が便利です。便器の中に石けんをパラパラと入れてブラシなどで洗う。ガスコンロにも石けんをふりかけてスプレーなどで水をかけ、スポンジでこすって洗います。汚れがひどいときはスプレーしたあと数分放置してから洗ってください。トイレ用や台所用など、いろいろな洗剤をそろえていいので収納がスッキリします。

「いつでも紹介」「Instagram」「Facebook」ご利用ください



お知り合いに渡すトマトケチャップサンプル申請はこちらから



Instagram



Facebook

簡単にできるおやつ「ミルクもち」レシピ

牛乳が残ったときに！生活クラブのパス乳だからおいしい！

◎材料 パスチャライズド牛乳…200ml A(素精糖…大さじ2 片栗粉…大さじ4) きな粉・すりごま・素精糖…各適量

◎作り方

- 鍋に牛乳とAを入れて均一にまぜてから火にかける。木べらでかきまぜ、煮立ったら弱火にしてもっちりするまでよく練る。
- 火からおろし、ぬらしたスプーンで丸め、きな粉と素精糖をまぜたもの、すりごまと素精糖をまぜたものをまぶしつける。



「生活クラブでんき」

に変えた人に聞きました No.6



再生可能なエネルギーの「生活クラブでんき」ですが、電気を換えるのって勇気がいりますよね！「生活クラブでんき」に変えた人に聞いてみました！

5年ほど前に家を建てなおしました。省エネを考えた家に住みたいと思い、窓はペアガラスにし、リビングにある広めの窓の室内側に木製の引き戸を付けました。この引き戸は暑さ寒さをやわらげてくれるので大変役に立っています。夏の西日を避けるために西側の窓を小さくするのもおすすめです。屋根には太陽光発電を設置しています。生活クラブでんきは省エネルギーを柱に原発のない社会を目指しているので加入しました。

(小金井N・Nさん)

CO₂を出さない暮らし、まずは電気の切り替えから！生活クラブでんきについては右の二次元コード→または「生活クラブエナジー」で検索してください。



🍎 11月のデポー情報 🍎

≪イベント/展示会情報≫

デポー国分寺

- 11/14(日) 日曜朝市
- 11/18(木)19(金) アイ・メイト(眼鏡)
- 11/21(日) 豚肉切り分け
- 11/26(金)27(土) パラマウント(靴)
- 11/28(日)11/29(月) お楽しみ DAY

デポー東村山

- 11/6(土)7(日) ベストファイブ(スーツ)/アイ・メイト(眼鏡)
- 11/27(土)28(日) あったか鍋フェア

デポー西東京

- 11/1(月)2(火) 東京真珠(宝飾品)



≪全デポー共通≫

デポー組合員の皆さん

クリスマス・正月用品の予約申し込みの締め切りは11/14(日)です！！11月前半は、デポーで見本などを展示しているところもあります。サイズや味など、気になることがあれば、フロアワーカーズに聞いてみてくださいね。

配達組合員の皆さん

組合員コードがあればデポーでお買物ができます。組合員コードが記載されている配達明細などをご持参の上、レジでご提示ください。

展示会の日程は変更になる場合があります。店舗案内はこちらから ⇒⇒⇒

