

2021年

12月号 I

多摩きた通信

果夢★COME

カム・カム



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 豊崎千津美 <http://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます。

問合せ・申込み 多摩きた生活クラブ生協事務局 TEL 042-395-5002 FAX 042-395-3833

### 石けんと合成洗剤の違い



石けん・・・原材料は天然の油脂とアルカリ。  
排水されて川に流れると、水中のカルシウムなどと結合してせっけんカスとなり、それを小魚が食べた  
り微生物が分解して自然にかえっていきます。

合成洗剤・・・原材料は石油など。国が定める PRTR 制度では  
人や生態系への有害性のある物質として指定されて  
いる化学物質が使用されています。  
分解されにくく、排水された後、長く環境の中にと  
どまるため水生生物に影響を及ぼし、最終的に分解  
されなかった成分は海底に堆積します。

### 「生活クラブでんき」

#### に変えた人に聞きました No.7



再生可能なエネルギーの「生活クラブでんき」ですが、  
電気を換えるのって勇気がいりますよね！「生活クラ  
ブでんき」に変えた人に聞いてみました！

加入したきっかけは、以前から脱原発を進  
めるべきと考えており、生活クラブ電気が  
自然エネルギーを主とするものだと知っ  
たからです。申し込みはネットから入力す  
るだけ、電力会社の立ち会いもなく非常  
に簡単でした。

(R・Mさん)

### エコロたすけあい制度①

この制度について、「そもそも」のお話からお伝えしていきます。  
「エコロたすけあい制度ガイドブック」という冊子があるの  
ですが、その表紙には「組合員どうしのちょっとした、たすけあいのし  
くみ」と書いてあります。生活クラブ独自のしくみで、暮らしの中  
で身近にたすけあえる関係ができるととても心強いものですね。  
そんな組合員と組合員の関係を取り持ち、支えるために、加入者が  
月100円を出し合っています。ケア者（手助けする人）にはケア  
金が支払われますが、俗にいうサービスではありません。普通の組  
合員がご近所の困っている人を助けたい、の気持ちに支えられて成  
り立っている制度なのです。次回はエコロの「きまり」について。



CO<sub>2</sub>を出さない暮らし、  
まずは電気の切り替えから！  
生活クラブでんきについては  
右の二次元コード→  
または「生活クラブエナジー」  
で検索してください。



### 多摩きた公式「Instagram」「Facebook」

フォロー  
してね



Instagram



Facebook

### ★ 12月のデポー情報 ★

《イベント/展示会情報》

#### デポー国分寺

12/4(土)～11(土) 冷凍品フェア

#### デポー西東京

12/2(木)～12/7(火) 冷凍品フェア

12/12(日) 朝市

12/18(土)～12/19(日) クリスマスフェア

#### デポー組合員の皆様へ

予約のクリスマス・正月用品は入荷日の受け取りに  
ご協力下さい。

展示会の日程は変更になる場合が  
あります。  
店舗案内はこちらから ⇒⇒⇒



### ＜クリスマス・正月用品の受け渡しワーク募集＞

12/23(木)～12/25(土)  
12/27(月)～12/30(木)

専用ブースで、予約した組合員へ消費材を渡す「受  
け渡しワーク」です。ご都合の良い日程で2時間  
程度。各デポーへお問い合わせください。

\*デポーは、ワーカーズと組合員が軽作業を手伝  
うワークで運営されています。デポーのあるまち  
の組合員であればデポー・配送どちらの組合員も  
参加できます。通常は1時間につき500円分を  
デポーでのお買い物時に還元しています。  
※今回は特別ワーク還元900円/1時間のお買  
い物スタンプがもらえます。