

2022年

1月号Ⅱ

多摩きた通信 イベント

果夢★COME

カム・カム



1. カンタン! 石けん使い方講座

～お茶は出ないが石けんカフェ～

石けんを使っていない方、使いこなせていない方、まずは固型せっけんから使ってみませんか? 食器洗いや茶渋落としなど実演します。みんなが話せる座談会のような企画なのでお気軽にご参加くださいね。

日時: 1月21日(金) 10:30~11:30

会場: 各自ネット環境のある場所

参加費: 無料

申込: 多摩きた WEB サイトから

申込〆切
1/14

2. 料理教室プロジェクト発 第2回料理教室

今年度のテーマは、「生活クラブの食材を使いこなそう!」～こんな使い方、知っていますか?～です。今回は「親鶏ひき肉」や「鶏ガラ塩ちゃんこ鍋の素」を使った簡単料理を紹介します!

予定メニュー: 親鶏ひき肉のスパイスカレー・鶏だんご鍋
米粉のカラフルケーキサレ

日時: 1月31日(月) 10:30~12:00

会場: 各自ネット環境のある場所

参加費: 無料

定員: 20名 応募多数の場合、新規加入者優先で抽選

申込: 多摩きた WEB サイトから

申込〆切
1/14

3. マキさんのシンプルライフ講座 ~エコな生活編~

シンプルライフ研究家のマキさんに、シンプルで心地よくできる省エネの工夫や、生活クラブでんきに切り替える前と後で変わったことや気持ちの変化などをお話していただきます。無理なくエコな暮らしをしたい方、環境や気候危機のことが気になっている方、ヒントになるお話しが聞けます。アンペアダウンでできる省エネの方法についても楽しく紹介。

日時: 2月3日(木) 10:00~12:00

会場: 各自ネット環境のある場所

参加費: 無料

申込: 多摩きた WEB サイトから

申込〆切
1/27

4. ビオサポ・アクティブウーマン講座

中年以降の女性特有のカラダの不調を楽しく乗り切るヒントを学びます。

日時: 2月15日(火) 10:30~12:00

会場: 各自ネット環境のある場所

参加費: 無料

定員: 20名

申込: 多摩きた WEB サイトから

申込〆切
1/28



5. ~生活クラブビギナーさんへ~親子でパフェ作り

消費材のヨーグルトを水切りしてパフェを作ります。パフェ作りの他にも、組合員おすすめのおやつをいろいろ紹介します。

日時: 2月19日(土) 10:30~12:00

会場: 各自ネット環境のある場所

参加費: 無料

定員: 20名 応募多数の場合抽選

申込: 多摩きた WEB サイトから

申込〆切
2/4

チョコレートモニター募集(組合員ではない方対象)

生活クラブの人気の消費材『チョコレート』のモニターを募集します。下記対象地域にお住まいの組合員でないお友だちにお知らせください。チョコレートを試食して簡単なアンケートに答えるだけ! 数種類のチョコレートを詰合せにしてお届けします。先着100名です。

詳細・申込みはこちら→



《対象地域》 西東京市、武蔵野市、小平市、小金井市、国立市、国分寺市、東久留米市、清瀬市、東村山市、東大和市、立川市、昭島市、青梅市、武蔵村山市、福生市、羽村市、瑞穂町、あきる野市、日の出町

☆企画への申込みについて☆

※申込は多摩きた WEB サイトからお願いします。必ず組合員コードを入力してください。組合員コードは、個人引落明細、注文書、デポカードに記載しています。

※申込多数の場合は抽選となります。

※オンライン企画は ZOOM です。Wi-Fi など通信環境にご注意ください。必ず申込をお願いします。ID やパスワードを主催者からメールでお知らせします。参加は申込の方限定です。申込をしたのにオンライン招待メールが来ない場合はご連絡ください。

※やむを得ず欠席される場合は必ず事務局へ連絡してください。

【多摩きた通信 果夢★COME2022年1月号】

多摩きたイベントの申込は、電話か FAX、WEB サイトより

多摩きた生活クラブ生協事務局

電話: 042-395-5002 Fax: 042-395-3833

多摩きた WEB サイトからの申込はこちら →

