

2022年
3月号

多摩きた通信

果夢★COME

カム・カム



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 豊崎千津美 <http://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます★

問合せ・申込み 多摩きた生活クラブ生協事務局 TEL 042-395-5002 FAX 042-395-3833

食パン値引きキャンペーン

今週(2/21~25) 配付の注文用紙で北海道産の小麦粉と天然酵母、塩、粗糖、マーガリンのみで作っている、ザクセンの「角食パン天然酵母6枚」が値引きされます!

この機会にお試しください。

★マーガリンは水素添加されていないトランス脂肪酸がとても少ないものを使っています。

注文番号 予約注文番号

生活クラブの甘夏 2月4回~取組スタート

生活クラブの甘夏は生産者グループ「きばる」が作っています。きばるは水俣病に苦しめられている地域の人たちが「被害者が加害者にならない」ことをかけ、減農薬で作っているものです。実が大きくなる9/1以降農薬を使わず、ワックスや防腐剤もかけていないので、軽く洗うだけで皮まで食べられます。

生産者から組合員へのメッセージ動画をぜひご覧ください!

動画はこちらから⇒

組合員限定の公開です。
SNSなどで組合員外への
拡散はしないでくださいね。



石けん使い方 Q&A

Q: 石けんで洗濯した時の黒い衣類に残る石けんカスの対策は?

A: 袋の裏面に書いてある使用量を参考に、洗濯物の量、汚れ具合、水の量を見ながら石けんの量を加減してみてください。

<ポイント>

- ・洗濯機の水量は多めで
- ・十分な泡立ち
- ・すすぎは2回以上でしっかりと



慣れてくると石けんカスが残らなくなると思います。自分の家に合った石けん洗濯の方法を見つけてくださいね!

生活クラブ連合会 web サイト⇒



「生活クラブでんき」 に替えた人に聞きました No.9



福島県本宮市を旅途中に車で通り過ぎた時に目にした、東電の原発事故で故郷を追われた方々の仮設住宅の光景が、今も目に焼き付いています。町の中心地からだいぶ離れた荒地のような場所に、それは忽然と並んでいました。まるで姥捨山のようにとショックを受けました。

生活クラブは原発のない社会をめざすことを理念として掲げています。私も夫もその理念に共感して生活クラブでんきに切り替えました。食べ物だけでなく、環境や福祉など人間の営み全体において持続可能な社会を目指そうとしている生活クラブが私は大好きです。(K.S)

CO₂を出さない暮らし、
まずは電気の切り替えから!
生活クラブでんきについては
右の二次元コード⇒
または「生活クラブエナジー」
で検索してください。



★デポー情報★

《イベント・展示会予定》

デポー国分寺

3/13 日曜朝市

デポー東村山

3/26,27 年度末感謝祭

デポー西東京

3/3,4 東京真珠(宝飾品)

3/3 雛ちらし

3/6 朝市

3/19,20 お花見フェア

3/21 おはぎ

3/24,25 アイ・メイト(メガネ)

3/26 魚職人の刺し盛り(予約受付中)

3/29 肉の日

3/28~31 年度末セール

展示会の日程は
変更になる場合が
あります

店舗案内はこちら⇒

