

2022年
8月号

多摩きた通信
果夢★COME

カム・カム



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 豊崎千津美 <http://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

エコロたすけあい制度⑥～コーディネートの流れ～

今回はエコロコーディネーターSさんがコーディネートした事例を紹介します。
「高齢で目があまり見えない組合員の通院に付き添って欲しい」とセンターより依頼がありました。その組合員(依頼者)の住まいに近い地域で、組合員(ケア者)を探し、依頼を受けてもらえました。依頼者の方にはとても喜んでもらえて良かったです。日頃から近くの組合員同士つながりを作っておくと、ケアなどお願いしやすいですね。

エコロたすけあい制度について、ガイドブックの必要な方はコールセンターまで(Tel: 042-452-9797)お電話いただくかWEBからダウンロードもできます!



「生活クラブでんき」に替えた人に聞きました

5年ほど前に家を建てなおしました。省エネを考えた家に住みたいと思い、窓はペアガラスにし、リビングにある広めの窓の室内側に木製の引き戸を付けました。

この引き戸は暑さ寒さをやわらげてくれるので大変役に立っています。夏の西日を避けるために西側の窓を小さくするのもおすすめです。屋根には太陽光発電を設置しています。

生活クラブでんきは省エネルギーを柱に原発のない社会を目指しているので加入しました。

(小金井Nさん)

CO₂を出さない暮らし、まずは電気の切り換えから!生活クラブでんきについては右の二次元コード、または「生活クラブエナジー」で検索してください。



ホットケーキミックスモニター募集 (組合員でない方対象)



生活クラブの人気の消費材『ホットケーキミックス200g×3』のモニターを募集します。下記対象地域にお住まいの組合員でないお友だちにお知らせください。

ホットケーキミックスを試食して簡単なアンケートに答えるだけ!

先着100名、申込みは11月18日(金)まで。なくなり次第終了です。お早めどうぞ。

詳細・申込みはこちら→

「対象地域」西東京市、武蔵野市、小平市、小金井市、国立市、国分寺市、東久留米市、清瀬市、東村山市、東大和市、立川市、昭島市、青梅市、武蔵村山市、福生市、羽村市、瑞穂町、あきる野市、日の出町



草の根の市民基金・ぐらん

生活クラブ東京から生まれた市民ファンドです。組合員や地域の方々の寄付で、東京都内とアジア諸国での課題を解決しようという団体に助成を行っています。寄付者が助成したい団体に投票できたり、公開選考会で応募団体のプレゼンを聞くことができるなど、ぐらん独自の面白い仕組みもあります。

2022年度の助成公募締切は10月末の予定です。

応援したい方、応援を受けたい方、詳しくは右の二次元コードから生活クラブ東京のWEBサイトをご覧ください。



★デポ一情報★

「イベント・展示会予定」

デポ一国分寺

お休み: 8月14日(日)~17日(水)

8/13 売り切り日!

8/19 豚肉切りわけ

8/20,21 スタミナフェア

デポ一東村山

お休み: 8月14日(日)~17日(水)

8/20,21 カレーフェア

デポ一西東京

お休み: 8月12日(金)~17日(水)

設備などの工事のため閉所

*他のデポ一とお休みが異なります!

8/7 朝市

8/11 売り切り

8/31 棚卸市

※各デポ一共通!
臨時開所日
8月10日(水)

展示会の日程は
変更になる場合があります

店舗案内はこちら→



デポ一西東京 8月18日(木)
リニューアルオープン

リニューアルポイントカード発行中(有効期限8/31)

リニューアルオープンイベント

8月18日(木)~21日(日)

野菜の詰め放題や焼肉・加工肉のセットなど

お得が沢山!



8月18日(木), 19日(金)

ヨーヨー釣りなどのイベントも予定しています。



トマトケチャップ
サンプル申込み

知り合いにトマトケチャップサンプルをプレゼントしたいときはこちら⇒



多摩きた公式 SNS

消費材を使ったレシピなど紹介しています。フォローしてくださいね★

