2023年
10月号 I

多摩きた通信
果夢★COME
カム・カム

多摩きた生活クラブ生協　発行責任者　磯嶋志保子 http://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/

脱原発・脱炭素と再生可能エネルギーへの エネルギー転換を求める署名に参加して 社会を変えよう！

署名用紙は配送組合員には9/25～配布しています。
デポー組合員はデポー店頭に用意していますので、レジでお声かけください。
組合員外、子ども、東京都在住でない方でもOK。
オンラインでの署名も可能です。
2023年12月1日まで

詳しくはこちらの二次元コードから→

【Instagram キャンペーン♪】
＃生活クラブお気に入り投稿

Instagramであなたの「お気に入り」を写真とコメントで投稿しよう！投稿内容は自由！「#生活クラブお気に入り投稿」をつけて投稿してくださいね。

詳細はこちら↓

STEP1：生活クラブ・東京の公式アカウント「@seikatsuclub_tokyo」をフォロー
STEP2：生活クラブの消費材を使ったいつもの食卓を、ご自身のアカウントで「#生活クラブお気に入り投稿」をつけて投稿
期間：2023年7月1日(土)～2024年3月31日(日)

援農交流会　～武蔵村山の生産者 赤塚さんの畑で～

多摩きたエリアにある野菜の生産者の畑での農作業のお手伝いを募集します。土に触れて癒されたい人、畑に興味はあるけど自分ではできないなあと思っている人、ぜひご参加ください。
今回は援農作業後、畑で軽食を取りながら援農参加者と赤塚さんみんなで交流します。

日　時：10月19日(木)10:30～13:00
会　場：若松屋 武蔵村山農場
住　所：武蔵村山市残堀3-60-2
　　＊集合場所等詳細は申込みされた方にご連絡します。
持ち物：水筒、軍手　汚れても良い服装でお越しください
申　込：多摩きたWEBサイトから

申込締切 10/12

【お友だち紹介料理教室】
秋の食材で土鍋ご飯を炊こう！

お家でもできるちょっと豪華だけど簡単に作れる和食教室。さんまご飯と鮭とイクラ、旬のキノコ土鍋ご飯に、だし巻き卵など和食のコツ・豆知識&生活クラブのおすすめの冷凍和菓子も紹介します。生活クラブを知ってほしいお友だちと参加して秋の味覚を味わいましょう♪

日　時：11月28日(火)11:00～13:00
会　場：a-soko あそこ
住　所：清瀬市松山1-24-3
定　員：14名
託　児：なし
参加費：組合員ではないお友だちと一緒に参加で無料
申　込：多摩きたWEBサイトから

申込締切 11/17

★デポー情報★

《イベント・展示会予定》

デポー国分寺
10/8　日曜朝市
10/20～22　周年まつり
　来所する生産者
　20日　タイヘイ・平田牧場
　21日　東京カリント・スリーエイト
　　ニューオークボ・藤原食品
10/28.29　お楽しみDAY

デポー東村山
10/1 豚肉オーダーカット
10/27　タイヘイ(生産者来所)
10/31　棚卸しセール

デポー西東京
10/7　精華堂霞本舗・美勢商事フードラボ(生産者来所)
10/13.14.15　周年まつり　15日 福引
　来所する生産者
　14日　藤原食品・東京カリント・新生酪農
　15日　スリーエイト・平田牧場・静岡うなぎ
10/19　ミサワ食品(生産者来所)
10/22　日曜朝市
10/26　全国農協食品(生産者来所)
10/27　丸きんまんじゅう(生産者来所)
10/29　お肉の日
10/31　棚卸市

★多摩きた３デポー共通★

＊月末から年末年始取組品の予約受付が始まります。

＊各デポー、様々な生産者が来所します！ぜひこの機会に消費材のヒミツや使い方など、直接生産者から聞いてみませんか？

＊配送の組合員もデポーをご利用いただけます。配達明細表をご持参ください。
（引き落とし可能でポイントが貯まるカード発行も可能）

展示会の日程は変更になる場合があります

店舗案内はこちら↓

2023年
10月号Ⅱ

多摩きた通信 イベント
果夢★COME
カム・カム

秋の生活クラブ Good food fes &こどもワークショプ

はちみつ、オリーブオイル、ケチャップ、ホットケーキミックス、スパイス、パン粉の６つの生産者による試食やお話、運動グループのワークシップ（ピザぱんづくり体験、車椅子体験、ナチュラルクリーニング、など）やパン、お弁当などの販売、キャラバンカーでの試飲。ピザぱんワークショップ以外は事前申し込み不要です。直接会場へお越しください。

日　時：10月28日(土)10:30～14:30
会　場：小平センター
住　所：小平市花小金井8-13-4
(なるべく公共交通機関でご来場ください)
ピザぱんワークショップ申込みはこちらから→
ピザぱんワークショップ申込締切：10月20日(金)

～東京の山に囲まれた自然で衣食住を楽しむフェスティバル～

ethical music&market 協同村フェス

山と川に隣接した、自然豊かな「協同村」で年齢を問わず楽しめるイベント企画です。音楽ライブに消費材を使った食べ物の出店、地球に優しいマーケットにいろいろなワークショップ体験が楽しめます。お友だちやご家族を誘ってみんなで遊びにきてください♪

日　時：11月5日(日)10:00～15:00
会　場：協同村ひだまりファーム
住　所：あきる野市戸倉863
定　員：200名
参加費：2,000円(協同村入村料含む)、18歳未満無料
託　児：なし
申　込：多摩きたWEBサイトから

申込締切 10/27

【社会福祉法人悠遊 30 周年記念】

映画「オレンジ・ランプ」上映会

39歳という若さで若年性アルツハイマー型認知症と診断された丹野智文さんの実話をモチーフに、主人公やその家族が悩み葛藤しながらも生活の中で工夫したり、周囲の理解を得ながら本人らしい暮らしをはじめる過程を描いた映画です。
主演：貫地谷しほり、和田正人

日　時：11月19日(日)10:00～12:30
会　場：生活クラブ館スペース1,2
住　所：世田谷区宮坂3-13-13
参加費：無料
主　催：社会福祉法人悠遊・生活クラブ東京
申　込：右の二次元コードから→

申込締切 11/18

味よし！コスパよし！かたまり肉の簡単レシピ

～ 生活クラブの豚肉は市販と違うの？を知る豚肉学習会 ～

平田牧場の「日本の米育ち豚」と「日本の米育ち金華豚」はえさに飼料米を取り入れ、循環型でサスティナブルな取り組みを日本で最初に始めました。環境や健康に配慮している豚肉は、どのような過程を経て私たちの食卓に届いているのか、一緒に学びましょう！かたまり肉の簡単レシピと試食付き♪

日　時：10月16日(月)10:00～13:00
会　場：小平センター 2F
住　所：小平市花小金井8-13-4
定　員：30名
参加費：無料
託　児：＊託児申込みは締切りました
申　込：多摩きたWEBサイトから

申込締切 10/6

ワーカーズ・コレクティブ草の実からのお知らせ

【協同村イベント】　石窯ピザ体験

日　時：10月7日(土)・8日(日)
9日(月・祝)・22日(日)
11:00 / 12:15 / 13:30
参加費:1,600円/1枚
※参加費には協同村入村料・駐車料は含まれません
※申込みは二次元コードか協同村へお電話(042-596-0103)または草の実へメール(wkusanomi@yahoo.co.jp)
☆草の実ではお庭の手入れ、植木の剪定の仕事をしています。お庭の樹木の剪定をご希望の方はご連絡ください。現場を確認しお見積りいたします。 植木の相談は草の実のメールアドレスまでご連絡ください。

【那須山麓米迎える交流会】

お米の生産者に教わるしめ縄リースづくり

栃木県北部地方の那須高原のふもとからお米の生産者、JAなすの・どではら会のみなさんがやってきます。お米の生産者に教わる「藁で作るクリスマス・お正月用しめ縄リースづくり」企画作った後は炊き立てご飯にご飯のおともを添えた試食。
親子参加も大歓迎。人気企画です、お早目に申込みください！

日　時：11月16日(木)10:30～12:30
住　所：小平センター 2F
会　場：小平市花小金井8-13-4
定　員：40名　託　児：あり 定員6名
参加費：無料　託児締切：11月1日(水)
申　込：多摩きたWEBサイトから

申込締切 11/7

☆企画への申込みについて☆

※各企画の申込みは多摩きた WEBサイトからお願いします。必ず組合員コードを入力してください。組合員コードは、個人引落明細、注文書、デポーカードに載っています。
※オンライン企画は ZOOMです。Wi-Fiなど通信環境にご注意ください。IDやパスワードを主催者からメールでお知らせします。参加は申込みの方限定です。申込みをしたのにオンライン招待メールが来ない場合はご連絡ください。
※やむを得ず欠席される場合は必ず事務局へ連絡してください。

★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます★

多摩きた生活クラブ生協事務局

電話：042-395-5002　Fax:042-395-3833
多摩きた WEB サイトからの申込みはこちら→