2024 年

2 月号 |

# 果夢★COME



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 磯嶋志保子 http://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/

#### お友だち紹介キャンペーン

生活クラブの味とこだわりを知ってほしい多摩きたエリア のお友だちをご紹介ください。

丹精國鶏を使ったこだわりの消費材2点、鶏ごぼうごはん&ピリ辛スティックチキンを紹介してくれたあなたとお友だちにプレゼントします!

《対象地域》西東京市、武蔵野市、小平市、 小金井市、国立市、国分寺市、東久留米市、 清瀬市、東村山市、東大和市、立川市、昭島市、 青梅市、武蔵村山市、福生市、羽村市、瑞穂町、 あきる野市、日の出町





詳しくはこちらの 二次元コードから↓

ピリ辛スティ 鶏ごぼうごはん <sub>ッ</sub>クチキン

#### ★デポー情報★

«イベント・展示会予定»

展示会の日程は 変更になる場合が あります

店舗案内はこちら→



# デポー国分寺

2/3.4 ベストファイブ(スーツ)

2/11 日曜朝市

2/12.13 東京真珠(宝飾品)

2/19.20 アイメイト(メガネ)

2/23 平田牧場オーダーカット

#### デポー東村山

2/11 平田牧場オーダーカット

2/15.16 東京真珠(宝飾品)

2/17 藤原食品来所

2/18 朝市

2/24 にかほフェア生産者来所

#### デポー西東京

2/3 恵方巻

2/8 角谷文次郎商店来所

2/9 プレスオールターナティブ来所

2/11 朝市

2/16 あんず薬局来所

2/17 魚さばき会

2/18.19 エジソンのたまご(おもちゃ)

2/24.25 冬のあったかフェア

2/29 棚卸市

#### 【ワーカーズ主催・多摩きた共催企画】

#### ~私らしく地域で働く~ 就業・就労相談会

ワーカーズコレクティブは協同組合型の働き方です。 地域の様々な業種のワーカーズコレクティブが参加します。 直接それぞれの仕事のお話を聞くことができます。興味のあ る方は直接各会場へお越しください。参加費無料。

日 時:3月9日(土)11:00~14:00 会 場:東村山サンパルネ2F会議室

(西武線「東村山駅」西口徒歩1分)

参加団体: (一社)凛、スーユンタン、(企)グレイン、

なちゅらる、(NPO)ぽけっと、 (NPO)ぽけっと富士見、

(NPO)ACTたま北居宅介護支援

日 時:3月17日(日)13:00~15:30

会 場:パスレル保谷イベントルーム

(西東京市泉町3-12-25)

参加団体:まどか、(NPO)ちろりん村、(NPO)ハミング、

(NPO)どんぐり、(NPO)らいふえいど、

(一社)モモ、(有)歩、

(NPO)ACTにしとうきょう、

居宅介護支援、まちの縁がわそよかぜ

申 込:東京ワーカーズコレクティブ協同組合

TEL: 03-3207-1941

E-mail: office@tokyo-workers.jp

## ★多摩きた3デポー共通★

2月19日(月)~25日(日) にかほフェア

生活クラブ風車「夢風」がある、にかほ市の特産品を紹介します。

2月24日(土)はデポー東村山に、にかほ市の生産者、(有)三浦米太郎商店(はたはたおいる漬けなどの生産者)、四つ葉ネットワーク(甘酒、いちじく羊羹などの生産者)、(株)岡永(飛良泉純米吟醸夢風などの生産)、にかほ市職員2名が来所予定。にかほのこと、夢風のことなど直接聞けます。この機会に会いに行って見ませんか。

デポーは配送の組合員も利用できます。初めての方は配達の利用明細をレジで掲示してください。

2024 年

フ<sub>月号</sub> ||

# # 書た通信 イベン 果夢★ (





#### 生活クラブ組合員が作った介護施設「悠遊」見学会

~利用者の尊厳を守る介護の現場見学~

自分や家族に介護が必要になったときに、何を選ぶのか、どんな施設を選べばいいのか、考える材料の一つとして、生活クラブの運動グループ「悠遊(ゆうゆう)」を見学します。

悠遊は1993年、まだ介護保険制度のない時代に、身近に集る場としてデイサービスが欲しいと、生活クラブ東京の組合員5万人が寄付を出し合って作った社会福祉法人です。

多摩きたでは西東京市に、グループホームやデイサービスなど様々なサービスがあり、「自分らしく、住み慣れたまちで暮らし続ける」ことをめざして利用者の立場に立った高齢者福祉の事業を行っています。

日 時:2月19日(月)11:00~12:00

会 場:社会福祉法人「悠遊」 西東京事業所

住 所:西東京市泉町3-15-28

定 員:20名 参加費:なし

申 込:多摩きたWEBサイトから

申込締切 2/9

#### 2024 年度たまて箱モニター募集

多摩きた生活クラブが毎月発行している機関紙、たまて箱のモニターを募集しています。モニターの方には、1年間(2024年5月号~2025年4月号まで)、月に一度、機関紙を読んでいただき、メールか紙面で簡単なアンケートと感想を送っていただきます。年に一度、たまて箱に関する意見交換会があります。任期終了後、500円分の図書カードをプレゼント。

モニター希望の方は多摩きた WEBサイトより申込みくだ さい。応募締切り3/1。 応募多数の場合は抽選となり ます。

応募はこちらの 二次元コードから→





【月島食品工業(株)生産者交流会】

#### イメージで避けるのはもったいない! マーガリンのお話

トランス脂肪酸についての最新情報や、生活クラブのマーガリン、チョコレートのお話を伺った後、シンプルに美味しさがわかる試食を皆さんで頂きます。生産者おすすめの食べ方提案などもありますので、ぜひお出かけください。

日 時:2月26日(月)10:30~13:00

会 場:昭島市松原コミュニティセンター

住 所: 昭島市松原町1-3-10

JR青梅線昭島駅(南口)下車徒歩約5分

定 員:30名 参加費:無料

申 込:多摩きたWEBサイトから

#### 【新規組合員向けオンライン企画】

#### レトルトカレーたべくらべ

便利なレトルトカレー、なのに味は本格派!ぜひ食べてみて!生活クラブのレトルトカレー食べたことありますか? 市販のものよりちょっと高めだし、味もわからないから注文しにくいなと思っていませんか?

そんな方におススメのオンライン企画です!

生活クラブのQ&Aや消費材(食材)を使ったおススメ時短レシピなどの情報交換の時間もあります。お気軽にご参加ください。

日 時:3月13日(水)11:00~12:00 会 場:各自ネット環境のある場所 定 員:10名(応募多数の場合は抽選)

参加費:無料

申 込:多摩きたWEBサイトから



# メールマガジン配信登録

生活クラブの活動・取組みのご案内をはじめ、 お住まいの地域のイベント情報、お近くのデ ポーのお知らせなど便利な情報を配信します。 メルマガ配信登録についてはこちらから→



申込締切

2/18

#### 多摩きた SNS

InstagramやFacebookでは レシピやイベント報告などを 掲載しています。

フォローお待ちしています!







#### ☆企画への申込みについて☆

※各企画の申込みは多摩きた WEBサイトからお願いします。必ず 組合員コードを入力してください。組合員コードは、個人引落明 細、注文書、デポーカードに載っています。

※オンライン企画は ZOOMです。Wi-Fiなど通信環境にご注意ください。IDやパスワードを主催者からメールでお知らせします。参加は申込みの方限定です。申込みをしたのにオンライン招待メールが来ない場合はご連絡ください。

※やむを得ず欠席される場合は必ず事務局へ連絡してください。

★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます★

## 多摩きた生活クラブ生協事務局

電話:042-395-5002 Fax:042-395-3833 多摩きた WEB サイトからの申込みはこちら→

