

2024年  
7月号 I

多摩きた通信

# 果夢★COME

カム・カム



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 磯嶋志保子 <http://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

## 夏！さっぱりお豆腐キャンペーン (7/1~26)

豆腐(もめんまたはきぬ)を、期間中に予約したら抽選で30名に卓上用丸大豆醤油をプレゼント。消泡剤不使用、国産大豆と天然にがりで作った、お豆の味が濃いお豆腐です。

ご飯に豆腐をのせて薬味と鰹節をかけた「豆腐ねこまんま」は食欲のない時にも美味しく食べられますよ。

予約番号：もめんとうふ 802371

きぬとうふ 802361

価格：210円(税込227円)



## お友だち紹介キャンペーン

多摩きたエリアにお住まいのお友だちに生活クラブを紹介してくれたあなたとお友だちに温州みかんジュース485mlをプレゼント！期間は8月末まで。

【対象地域】西東京市、武蔵野市、小平市、小金井市、国立市、国分寺市、東久留米市、清瀬市、東村山市、東大和市、立川市、昭島市、青梅市、武蔵村山市、福生市、羽村市、瑞穂町、あきる野市、日の出町

## ワーカーズ・コレクティブ草の実からのお知らせ

### ◎山羊チーズの石釜ピザ体験

地元養沢のこの時期ならではのフレッシュな山羊チーズを丸ごと1個使用してピザを焼きます。

日程：7月13日(土)

時間：11:00・12:15・13:30

参加費：1人2,300円

### ◎石窯ピザ体験

日程：7月7日(日)・14日(日)

時間：11:00・12:15・13:30

参加費：1人1,600円

### ◎六条麦で麦茶を作ろう！

日時：7月21日(日) 10:00~12:00

参加費：1人1,000円

### ◎秋川で魚つり(対象は小学生以上・保護者同伴の事)

日程：7月28日(日)

時間：10:00~14:00頃

参加費：1人2,200円(ニジマスの塩焼き・保険・子どもライフジャケットが含まれます。保護者も同料金をいただきます)



※参加費に協同村入村料・駐車料は含みません

※申込は右の二次元コードか

協同村へ電話(042-596-0103)

草の実へメール(wkusanomi@yahoo.co.jp)



## ★デポー情報★《イベント・展示会予定》

### デポー国分寺

7/4 ジャパンビューティプロダクツ 来所

7/5 私市醸造 来所

7/8 タイハイ・JA庄内みどり(PM)

7/11 RHS 水の学習会

「あなたの飲んでいる水は安心ですか？  
~PFASと浄水器の相談~」

7/14 日曜朝市

7/20 夏まつり まぐろ解体・コーミ 来所

7/21 夏まつり うなぎ蒲焼き実演・抽選会

7/27.28 お楽しみDAY

### デポー西東京

7/2 私市醸造 来所 巻き寿司講習会

7/7 キットパス ガラスにお絵描き体験会

7/14 朝市

7/20.21 夏まつり

7/22.23 アイメイト(メガネ)

7/29.30 東京真珠

7/30 棚卸市

デポーの予定は変更になる場合があります

店舗案内はこちら



### デポー東村山

7/2 14:30~遊佐消費地交流会「産地とつながるお米の話」

7/14 朝市

7/22.23 東京真珠

7/24 水曜特別開所 土用丑の日

うなぎご予約受付中



※毎週月・木曜日は16時~17時「推し推し夕市」

## 多摩きた3デポー共通のお知らせ/ 在高確認期間変更のおしらせ(国分寺・東村山)

6月号でお知らせした日程から変更になりました

7/1~9→変更 7/8(月)~16(火)

※ポイント2倍もこの期間になります

※西東京は当初のお知らせ通りで変更はありません

### お米の予約、年3回~受付中

予約された方にごはんにあう消費材をプレゼントします!



2024年  
7月号 II

多摩きた通信

イベント

カム・カム

果夢★COME



【生産者会合の旅】

### 私市醸造編



創業100年のお酢の生産者、私市醸造(株)に見学に行きます！千葉県にある生産現場を見学し、生産者からお話を聞きましょう。木桶を使った伝統製法を見学した後は私市醸造のお酢を使ったお寿司屋さんで昼食を食べます。詳細は申込みされた方に直接ご連絡します。

日程：7月19日(金)  
時間：10:00 現地集合～14:00 現地解散  
会場：私市醸造 (千葉県鎌ヶ谷市東道野辺 6-7-45)  
参加費：無料  
定員：15名  
申込：多摩きた WEB サイトから

申込×切  
7/7

【オンライン・ライフプラン講座】

### サステナブルな家計～物価高を乗り切る家計管理～

現在の暮らしを大切にしながら、将来も持続可能な家計をめざしましょう。物価高の厳しい状況でも「意識すれば家計は変わる」と講師は言います。日々の忙しさの中でじっくり向き合う時間がとれない方でも、この機会にぜひ。家計簿はつけていない、ただつけているだけ、そんな方でも大丈夫です。

日時：7月24日(水)10:00～12:00  
会場：各自ネット環境のある場所  
参加費：無料  
定員：15名  
申込：多摩きた WEB サイトから

申込×切  
7/5

### 省エネ環境フェア

CO2 排出削減だけでなく、電気・ガス代の節約にもつながる省エネ。太陽光発電で動くプレーヤーで音楽を聴いたり、自転車で発電したり、大人も子どもも環境について楽しく学べます。小さなお子さんが楽しめる国産材の積み木コーナーや、家の断熱を建築士に相談できるコーナーもあります。夏休みの自由研究のネタ探しにもいかがですか。

出展者：NPO 法人こだいらソーラー (自転車発電体験)  
NPO 法人こがねい市民発電 (ソーラーレコード)  
(株)生活クラブすまい・る (断熱・省エネ相談、国産材の積み木)  
一般社団法人えねこや (移動式えねこや)

申込  
不要

日時：7月20日(土)10:00～14:00  
会場：小平センター (小平市花小金井 8-13-4) P あり  
参加費：無料

### いつでも紹介

知り合いにトマトケチャップをプレゼントしたいときはこちらから。お試しサイズ。いつでもどうぞ。



### 多摩きた Instagram

レシピやおススメ消費材、イベント報告などを掲載しています。フォローしてくださいね！



### ☆企画への申込みについて☆

- ※各企画の申込みは多摩きた WEB サイトからお願いします。必ず組合員コードを入力してください。組合員コードは、個人引落明細、注文書、デポカードに記載しています。
- ※オンライン企画は ZOOM です。Wi-Fi など通信環境にご注意ください。ID やパスワードを主催者からメールでお知らせします。参加は申込みの方限定です。申込みをしたのにオンライン招待メールが来ない場合はご連絡ください。
- ※やむを得ず欠席される場合は必ず事務局へ連絡してください。

★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます★

### 多摩きた生活クラブ生協事務局

電話：042-395-5002 Fax：042-395-3833  
多摩きた WEB サイトからの申込みはこちら→

