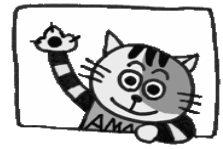


2024年
10月号 I

多摩きた通信

果夢★COME

カム・カム



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 磯嶋志保子 <http://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

【祝☆多摩きた生活クラブ生協 30周年】

生活クラブ Good food fes! ~大試食交流会~

日 時：10月26日(土) 10:30~14:30
会 場：小平センター (小平市花小金井8-13-4)

今年はなんと9つの生産者が来場、それぞれの試食と生産者×生産者のコラボ試食も登場します！また、脱プラ・ゼロエミッション(ごみを出さない)イベントとしてもチャレンジ！マイ箸・マイ皿をご持参ください。スタンプラシーを埋めたらプレゼントがあります♪

- 《出展生産者》
◎共生食品 ◎コーミ ◎生活クラブたまご ◎タイハイ
◎和高スパイス ◎プレス・オールターナティブ
◎美勢商事 ◎私市醸造 ◎新生酪農

心地よいモノを長く大切に使う。 もったいないことはしない。~ミニ展示即売会~

日 時：11月9日(土) 10:30~16:00
会 場：小平センター (小平市花小金井8-13-4)

気に入ったものを長く着る、イージーオーダーのスーツ。上質で種類が豊富な生地から選べます。卒業式、入学式、就活スーツはこれで間違いなし！修理しながら長く履ける靴や、かけ心地まで調整してもらえるメガネ、素性の明らかな真珠やダイヤモンドのアクセサリも。

- 《出店予定の生産者》
◎ベストファイブ (スーツ) ◎アイメイト (めがね)
◎パラマウント (靴) ◎東京真珠

JFSA (日本ファイバーリサイクル連帯協議会) による古着回収も行ないます。

「草の根市民基金ぐらん」で市民活動を応援しよう！

草の根市民基金ぐらんは…アジアや東京都内で地域の課題を解決しようと活動している市民活動や事業を、市民からの小さな寄付を集めて応援する助成事業です。ぐらんは今年で30周年。これまで232団体に、総額9,764万円の助成をしてきました。生活クラブの組合員は、月100円からの登録寄付ができます。詳しくはこちら→



いつでも紹介 \トマトケチャップ50周年/

組合員に大人気のトマトケチャップが今年50周年！この機会に知り合いにトマトケチャップをプレゼントしませんか？お試しサイズをお届けします。申請は右の二次元コードから！



年末年始用品の注文時期です~クリスマス・お正月品

全部揃うのはこの週！お見逃しなくご注文ください！
クリスマスカタログ配布日：10/28~11/1
お正月用品カタログ配布日：11/4~11/8



多摩きた Instagram

レシピやオススメ消費材、最新情報などを掲載中。
フォローしてくださいね！



★デポー情報★《イベント・展示会予定》

デポー国分寺

- 10/13 日曜朝市
10/19, 20 \20周年まつり/
19日 マグロ解体、日東富士製粉、藤原食品、千葉漁連
新生酪農、プレス・オールターナティブ 来所
20日 三元豚切り分け(平田牧場)
うなぎ蒲焼き実演(静岡うなぎ漁業協同組合)

デポー東村山

- 10/1 みそ半 来所
10/7, 8 東京真珠
10/11 生活クラブスピリッツ 来所
10/13 朝市
10/26, 27 ベストファイブ (スーツ)



デポー西東京

- 10/10 美勢フードラボ 来所
10/12, 13, 14 \17周年 周年祭/
12日 美勢商事 来所
13日 平田牧場 来所
14日 生活クラブたまご、スリーエイト 来所
大福引会
10/18 ミサワ食品 来所
10/19 精華堂総本舗 来所
10/21, 22 東京真珠
10/24 おびなた 来所
10/26 千葉漁連 来所
10/30 棚卸市

デポーの予定は変更になる場合があります
店舗案内はこちら→



2024年

10月号 II

多摩きた通信

イベント

カム・カム

果夢★COME



私たちの足元から平和を考える

小金井で社会教育活動（公民館）に50年従事してこられた倉橋良子さん（今年99歳になるそうです）をお招きし、戦前戦中の社会状況についてお話を聞きながら、今、日本は本当に平和なのか、これから私たち一人ひとりが何をしていけばいいのか考えます。

日 時：10月21日(月) 10:00~12:00
会 場：まちの縁がわ「わ・おん」(小金井市本町 5-7-16)
参加費：無料
定 員：10名
託 児：なし（お子さんも一緒にどうぞ）
申 込：多摩きた WEB サイトから

申込〆切
10/11

【那須山麓米の生産者を迎える交流会】 お米の話を知ろう！&稲わらでしめ縄リースづくり

人気企画が武蔵野で開催です♪生産者の方より、減農薬でのお米づくり、共同開発米についてお話していただき、稲わらを使って、クリスマス・お正月用のしめ縄リースや稲わらスワッグ（稲わらを束ねて壁にかけ飾り）を作ります。那須山麓米を使った消費材の試食&お土産もあり！

日 時：11月11日(月) 10:30~13:00
会 場：吉祥寺南町コミュニティセンター
(武蔵野市吉祥寺南町 3-13-1) JR 吉祥寺駅徒歩 11分
参加費：無料 定 員：35名
託 児：ありエッコロたすけあい制度加入者のみ無料
(当日加入可) 10月22日(火) 締切
申 込：多摩きた WEB サイトから



申込〆切
10/29

【託児ケア者研修】 シュタイナーの気質の考えからみる子どもの育ち

子ども一人ひとりの性格や特徴を創り上げている「気質」に合った対応をしていくことが、様々な課題の解決につながることを学べます。ケア者登録していない方もご参加いただけます。

日 時：11月18日(月) 10:00~12:00
会 場：オープンイノベーションフィールド多摩
国分寺館（旧労政会館）(東京都国分寺市南町 3-22-10)
参加費：無料
託 児：ありエッコロたすけあい制度加入者のみ無料
(当日加入可) 11月1日(金) 締切
申 込：多摩きた WEB サイトから

申込〆切
11/8

おいしい牛肉が食べたい！～牛肉学習会～

生活クラブの牛肉は「赤身牛肉」。高たんぱく、低カロリーな牛肉です。牛肉の生産者、北海道チクレン農協の方が青梅センターに来て、おいしさのヒミツを教えてください。絶対に失敗しないステーキの焼き方としゃぶしゃぶ肉を使ったおいしい調理方法も生産者が実演！試食もありますので、生産者に会いに行きましょう♪

日 程：11月29日(金) 10:00~13:00
会 場：青梅センター(青梅市新町 8-25-4)
参加費：無料
定 員：30名
託 児：ありエッコロたすけあい制度加入者のみ無料
(当日加入可) 11月15日(金) 締切
申 込：多摩きた WEB サイトから

申込
11/15

ワーカーズ・コレクティブ草の実からのお知らせ

◎石窯ピザ体験 (当日申し込みは100円高くなります)
日 程：10月12日(土)・13日(日)・27日(日)
時 間：11:00・12:15・13:30
参加費：1人1,600円



◎草の実では植木の剪定など行っています
植木のお手入れは草の実までメールでご連絡を！



※参加費に協同村入村料・駐車料は含みません
※申込は右の二次元コードか協同村へ電話(042-596-0103)
草の実へメール(wkusanomi@yahoo.co.jp)

★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます★

☆企画への申込みについて☆

- ※各企画の申込みは多摩きた WEB サイトからお願いします。必ず組合員コードを入力してください。組合員コードは、個人引落明細、注文書、デポカードに記載しています。
- ※オンライン企画は ZOOM です。Wi-Fi など通信環境にご注意ください。ID やパスワードを主催者からメールでお知らせします。参加は申込みの方限定です。申込みをしたのにオンライン招待メールが来ない場合はご連絡ください。
- ※やむを得ず欠席される場合は、必ず事務局へ連絡してください。

多摩きた生活クラブ生協事務局

電話：042-395-5002 Fax：042-395-3833
多摩きた WEB サイトからの申込みはこちら→

